

在宅介護を支援 デイサービスセンターの建設進む



12月オープン予定のデイサービスセンター本町の完成予想図

市では、(仮称)「デイサービスセンター藤見」(藤見町1)と、(仮称)「デイサービスセンター本町」(本町通1)の建設を進めています。

市では、(仮称)「デイサービスセンター藤見」(藤見町1)と、(仮称)「デイサービスセンター本町」(本町通1)の建設を進めています。これにより、在宅で介護が必要な高齢者の増加に対応し、地域住民の生活の質を向上させることが期待されています。

「藤見母子寮」の建て替えに伴って設置するもので、鉄筋コンクリート造3階建ての1階部分591平方メートルを使用。11月にオープンする予定です。同センターは、デイサービスセンターと在宅介護支援センターを併設。デイサービスセンターには相談室、浴室、食堂、日常動作訓練室、介護者教室などを配置します。

スポーツ時のけが・障害予防に効果

アイシング講習会を開催

市では、スポーツによるけがや障害の予防、応急処置、再発防止に役立ててもらおうと「アスレチックトレーニング・アイシング講習会」を開催します。講習会では、アイシングの基礎理論や人体構造のほかに基礎理論や人体構造知識などを学びます。また、希望者には、実践的な技術指導を行います。

要介護認定の要介護3とは

は、在宅サービスを1カ月利用限度額(見込額)27(入院)万4000円の範囲内で自由に組み合わせることができ、利用者は、費用の1割を負担します。



きかせて?介護保険 その33

要介護認定は、要支援から要介護5まで6段階に分かれるのですが、要介護3とは、どのような身体の状態をいうのですか? A 要介護3とは、中程度の介護を要する状態で、平均的な身体の状態は表のようになります。表に示した状態の人と同じ程度のサービスが必要ですが、要介護3に該当し、認定された人

表 要介護3の人の平均的な身体の状態

- ・みだしなみや居室の掃除などの身の回りの世話が自分ひとりでできない
- ・立ち上がりや片足での立位保持などの複雑な動作が自分ひとりでできない
- ・歩行や両足での立位保持などの移動の動作が自分でできないことがある
- ・排せつが自分ひとりでできない
- ・いくつかの問題行動や理解の低下がみられることがある

利用できる在宅サービスの例

	月	火	水	木	金	土	日
午前	通所介護または通所リハビリ	訪問介護	通所介護または通所リハビリ	訪問看護	通所介護または通所リハビリ	訪問介護	
午後	訪問介護(巡回型)						

このほかに短期入所サービスが6カ月に3週間程度利用できるほか、車いすや特殊寝台、マットレスなどの福祉用具を借りることができます。表の例は、要介護3と認定された人が受けられるサービスの一例です。このようなサービスを選ばなければならないものではありません。

昨年7月31日以前に輸血を受けた人

エイズ検査

無料で実施

市では、昨年7月31日以前に輸血を受けた人を対象

にエイズ検査(HIV抗体検査)を実施します。検査に掛かる費用は無料で、匿名で受けることができます。内容は、個別相談と血液検査です。また、医療機関において、3月31日まで、3000円から5000円の自己負担で検査できますので、かかりつけの医師と相談してください。申し込み 当日直接各会場へ

会場	検査日	時間
保健所 東分室	毎週月曜日	午前9時半
保健所 西分室	毎週金曜日	～11時

お口の健康ガイド

歯の着色

普段、歯のお手入れで気をつけていること、歯に付いている汚れと着色がある。特に前歯の着色は気になります。着色の原因は、主に食べ物・飲み物に含まれている色素が、歯の表面に付いている汚れに染み付くことによるものです。ですから、毎食後すぐに歯磨きを行えば予防できます。最低でも朝・晩2回の歯磨きで、歯の健康を管理しましょう。

(市歯科医師会)

健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください。印は栄養士による相談あり

地区	月日	会場	時間
鳥屋野	1・17	南地域保健福祉センター	
石山・大江山	1・17	石山地域保健福祉センター	
木戸	1・18	木戸公民館	午前10時-11時半
石山	1・20	シルバーピア石山	午後1時半-3時
松浜・新淵	1・24	北地域保健福祉センター	
山の下	1・26	中地域保健福祉センター	
関屋・中央	1・18	関屋コミュニティハウス	午後1時半-3時
入舟	1・20	入舟分室	
	1・19	坂井輪コミュニティセンター	午前9時半-11時
坂井輪	1・21	西新潟市民会館	午前10時-11時半
	1・28	寺尾中央公園自治会館	午後1時-3時

女性の健康なんでも相談

日時 2月10日午後1時45分から
会場 中央地域保健福祉センター
申し込み 保健所保健予防課(内線3643)へ 予約制

中高齢者の健康教室

日時 2月1・15・29日午後1時半～3時半
会場 東地区公民館
内容 アメリカンカントリーダンス
定員 先着20人 参加費 300円
申し込み 新見(283-3995)へ

母子健康手帳の交付

受付時間 午後1時～2時
持ち物 妊娠届出書、印鑑

月日	会場	内容
2/2・9	坂井輪地域保健福祉センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
2/4	南地域保健福祉センター	
2/10・24	東地域保健福祉センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
2/16	中央地域保健福祉センター	
2/17	中地域保健福祉センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
2/22	北地域保健福祉センター	
2/23	西地域保健福祉センター	

特定疾患医療受給者証更新

受給者証をお持ちの人に案内を送付しています。2月25日までに保健所健康増進課(市役所第2分館1階)で更新手続きをしてください。郵送の場合は2月14日(必着)まで。更新をしない人もご連絡ください
問い合わせ 保健所健康増進課(内線3661)へ

救急法救急員養成講習会

日時 2月5・6・12・13日午前9時～午後5時 対象 15歳以上先着30人
会場 日赤東支部(関屋下川原町1)
参加費 2,000円
内容 心肺せい法、止血法、ほか
申し込み 会場(231-3121)へ

マタニティおすすめ栄養教室

日時 2月25日午後1時15分～同30分
受け付け 会場 南地域保健福祉センター
内容 妊娠中の食事のポイント、調理実習と試食、ほか 定員 先着30人
申し込み 保健所保健予防課(内線3643)へ 予約制

障害者のための法律相談

会場・問い合わせ	月日	時間
障害者生活支援センター(総合福祉会館内) 248-7181	1・22	午後1時～3時
	2・12	
障害者生活支援センター分室(小針1、ほっとスペース内) 232-7245	3・11	
	1・28	
	2・25	
	3・24	

安産教室

内容 安産体操、分娩の経過、ほか
申し込み 保健所保健予防課(内線3643)へ 予約制

月日	会場	受付時間	対象
2・2	東地域保健福祉センター	午前9時15分～9時半	6・7月出産予定の妊婦(3回1コース)
2・8	石山地域保健福祉センター	午後1時15分	
2・17	中央地域保健福祉センター	～1時半	

健康講座 老いを科学する

日時 1月28日午後1時半～3時半
会場 総合福祉会館
内容 講演「2000年から生きる」蒲原宏(元県立がんセンター新潟病院副院長)
定員 先着70人
申し込み 保健所健康増進課(内線3661)へ

遺伝相談

日時 2月10・24日午後2時半から
会場 中央地域保健福祉センター
申し込み 保健所保健予防課(内線3643)へ 予約制

風しん抗体価検査

日時 2月8日午前9時半～10時受け付け
会場 東地域保健福祉センター
対象 18歳以上の女性(妊娠中の人を除く) 参加費 800円
申し込み 保健所保健予防課(内線3643)へ 予約制

講演会 “健康をはぐくむ木の住まい”

日時 2月18日午後1時～4時
会場 新潟ユニゾンプラザ
演題 「山林は生命の糧・心の糧(森林整備の重要性)」「住まいと木材」
申し込み 1月31日までに新潟林業事務所(231-8234)へ