

新入会児童 申し込み受付中

ひまわりクラブ

クラブ名	所 在 地	電 話
青山児童クラブ	西有明町 1-80 有明児童センター内	267-7311
有 明 台	文京町15-4	267-4035
五 十 嵐	五十嵐東 2-4-25	260-5810
入 舟	附船町 1 北部総合コミセン内	224-5251
内 野	内野町 西地区事務所分庁舎内	263-3770
大 形	大形本町62-2	275-0915
大 淵	大淵1948-1	276-3067
鏡 淵	白山浦 2 白新地区ふれあい福祉センター内	265-4648
上 所	上所小学校内	281-0210
上 山	女池281-1	285-5570
木 戸	中山 4 木戸コミセン内	275-1489
江 南	東明 6-680-1	287-5620
小 針	小針小学校内	232-0939
坂 井 輪	坂井輪小学校内	233-1630
桜 が 丘	姥ヶ山 6-6-25	286-7433
笹 口	笹口小学校内	248-1432
紫 竹 山	米山 4 駅南コミセン内	245-4515
新 通	寺尾上 3-10-48	260-3263
下 山	太平 2-18-8	270-6200
曾 野 木	天野 2 曾野木地区センター内	280-3471
竹 尾	竹尾小学校内	271-2688
太 夫 浜	太夫浜1987	258-4711
鳥 屋 野	鳥屋野小学校内	284-3300
豊 照	豊照小学校内	229-6727
中 野 山	中野山 5-5-2	276-0520
長 嶺	蒲原町 東総合庁舎内	241-4115
新 潟	東大畑通 2 大畑少年センター内	224-5201
濁 川	濁川284	259-1925
西 内 野	内野上新町 西コミセン内	262-0210
白 山	白山小学校内	224-5833
浜 浦	関屋昭和町 3 関屋地区公民館内	233-1411
万 代	万代小学校内	245-0923
東 青 山	東青山小学校内	231-5480
東曾野木	曾野木 1-4-2	283-3050
東中野山	東中野山 6-4-15	276-6611
東山の下	藤見町 1-3-41	275-6767
牡 丹 山	上木戸 3-14-30	273-3877
真 砂	真砂 4-9-30	232-0938
松 浜	松浜 2-12-4	259-8074
丸 山	丸山の内善之丞組56-1	277-2860
南 万 代	南万代小学校内	244-5430
南中野山	南中野山小学校内	276-7980
女 池	女池 5-2-46	284-0194
桃 山	船江町 1-86-5	275-1230
山 潟	弁天橋通 3-4-1	287-2410
山 の 下	山の下小学校内	270-3660



介護保険の 特別対策とは

低所得者の
利用者負担の軽減

Q 介護保険について国が特別対策を行うそうですが、どのような内容なのか？

A 4月1日から施行される介護保険法を円滑に実施するための対策です。今回は、保険料の特別措置と低所得者の利用者負担の軽減について紹介します。

65歳以上の高齢者の 保険料の特別措置

65歳以上の高齢者は、今年4月から9月までの6カ月間は、保険料を納める必要はありません。その後の来年9月までの1年間にについては、通常の保険料の半額を納めてもらいます。通常の保険料の納付は来年10月からとなります。

社会福祉法人による利用

市福祉公社では、平成12年度の「ひまわりクラブ」の入会申し込みを受け付けています。

ひまわりクラブは、仕事などにより昼間保護者のいない家庭の小学校低学年児童の健全育成を図るための施設です。

各施設には、専任の指導員を配置しています。

受付期間 2月19日までの生

午後1時～4時（日曜・祝日を除く）

対象 市内に住所があり、仕事などにより昼間保護者のいない小学1年から3年生の児童

クラブ開設日 学校の平常授業期間：放課後から午後5時半、第2・4土曜および学校の長期休業期間（春・夏・冬休み）：午前9時から午後5時半 ※日

市福祉公社

入学通知書を発送 小・中学校の新1年生

市では、1月20日付で来年度新入学の子どもを持つ保護者の皆さんへ入学通知書を発送します。通知書が届いたら、指定の学校へ持参するか郵送して、必要な手続きを取ってください。

また、入学について詳しいことは入学する学校から学校を卒業する子ども

お知らせします。

入学通知書が1月31日まで届かない場合は、学校指導課までご連絡下さい。

対象 ①小学生：平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた子ども ②中学生：今年3月に小学校を卒業する子ども

外国籍の子どもの保護者

お問い合わせ

学校指導課

（市役所第2分館3階内線3247）へ

健康 口ナモ

手をよく使う中年女性で、突然手のひらや小指を除く指に不快で頑固なしびれや痛みを感じ、その痛みのため夜間睡眠も障害されることがあります。

手根管症候群

これは、スーパのレジ作業や針仕事などで手の関節を頻繁に手のひら側に曲げることににより、この部に位置する正中神経が圧迫され、この症状が発生したり悪化したりする場合

をします。中年男性などにも起こり、ダンベル運動でも手の関節の屈折を強制され、この症状が発生したり悪化したりする場合

関節が過度に折れ過ぎて神経を圧迫しないように、日ごろから手の位置に注意を払う事が大切です。

（市医師会

「手根管症候群」と呼ばれています。

治療には、薬や理学療法などのほか、局所安静のための夜間副子固定が有効です。

また、「手根管症候群」を起こしやすい年齢の人や職種に従事している人は、キーボードの位置を手元より少し高くしたり、乳児を抱く際に手の

関節が過度に折れ過ぎて神経を圧迫しないように、日ごろから手の位置に注意を払う事が大切です。

（市医師会

20歳になったら国民年金

加入案内を郵送

20歳は国民年金のスタートの時です。日本に住む20歳から60歳までのすべての人が国民年金に加入しなければなりません。

市では、20歳の誕生日前に加入の案内状を郵送していますので、早めに手続きをしてください。

また、学生など経済的に保険料の納付が難しい場合は、保険料の免除制度がありますので、早めにご相談ください。

なお、すでに厚生年金、共済組合に加入している人は手続きの必要はありません。

お問い合わせ 国民年金課（内線2666）へ

献血バス「ゆうあい号」

月 日	会 場	時 間
1・9	ジャスコ 新潟東店 (大形本町3)	午前10時～午後4時
1・12	東北電力 新潟営業所 (上杉町5)	午前9時～午後4時
1・14	新潟科学技術学園(新潟薬科大学正門) (上新栄町5)	午前10時～午後4時半
1・15	新潟コンピューター専門学校 (米山 3)	午前9時10分～午後4時40分
1・16	マクドナルド万代シティ店前 (万代 1)	午前10時半～午後3時半
1・17	マクドナルド万代シティ店前 (出島島)	午前10時～午後3時半
1・18	マクドナルド万代シティ店前 (小針 3)	午後1時～4時
1・19	マクドナルド万代シティ店前 (井沢 2)	午前9時15分～午後4時
1・22	マクドナルド万代シティ店前 (万代 1)	午前10時半～午後3時半
献血ルーム (全血・成分献血)		午前10時～午後1時
献血ルーム (全血・成分献血)		午後2時～5時半
献血ルーム (全血・成分献血)		午前10時～午後5時半

※受付時間は県赤十字血液センター(230-1702)へ

記念植樹参加者募集

会場 磐越自動車道新潟パーキングエリア内（酒屋地内）
樹木の種類 高さ2 程度の桜、ケヤキ、柳 ※参加者に用意してもらいますが、5,000円程度で都市緑化推進協会でも斡旋します
申し込み 1月14日（消印有効）までにはがきに住所、氏名、電話番号、記念日と内容、植栽希望樹種を記入し、〒951-8550公園緑地課（内線2838）へ
※日時、集合場所などは、後日参加者に連絡します

道路整備についての意見募集

新潟地域広域市町村圏内の道路整備のあり方について意見を募集します。
所定の用紙がインターネットを通じて意見をお寄せください。
期間 1月14日～2月15日
用紙設置場所 市役所本館・分館案内、地区事務所、連絡所
アドレス <http://www.pref.niigata.jp/dobokubu/niigata/>
問い合わせ 県新潟土木事務所計画調整課（ 231-8328）へ

泰 平 橋 交 通 規 制

期間 1月12日～3月10日
規制内容 片側交互通行…午後8時～11時、全面通行止め…午後11時～翌朝午前6時 ※日曜午後8時～翌月曜午前6時を除く
問い合わせ 県新潟土木事務所(231-8307) へ

1級・3級小売商（販売士）検定試験

日時 2月16日午前9時半から
会場 新潟商工会議所（上大川前通7）、ほか
検定料 1級7,140円、3級3,570円
申し込み 1月13日までに検定料を添えて新潟商工会議所（ 223-6271）へ

ダイオキシン法の施行に伴う届け出について

1月15日からダイオキシン類対策特別措置法が施行されます。
廃棄物焼却炉（焼却能力50kg／時間以上または炉の床面積0.5㎡以上）、垂鉛回収施設、アルミニウム合金製造施設、などを設置している事業者は、2月14日までに環境対策課へ届出書を提出してください。
問い合わせ 環境対策課(内線2729)へ

新潟地域職業訓練センター

申し込み 同センター(271-2535)へ
※月曜休館
ちぎり絵講習会
日時 1月16日午後1時半～4時半
定員 先着30人 参加費 2,300円
表具・掛け軸教室
日時 1月29・30日、2月5・6日午前10時～午後4時 参加費 15,000円
村上堆朱彫刻教室
日時 1月30日～2月27日毎週日曜日午後1時半～5時
定員 先着30人 参加費 4,500円
ワープロ講習会 (Word98)
日時 ②2月1日～18日午前10時～午後3時、③2月1日～22日午後6時～9時 ※②③とも全12回
定員 各コース先着10人
参加費 ②35,000円、③25,000円

ひとりのできるリハビリ体操講座
日時 1月25日午後1時45分～3時
会場 総合福祉会館
対象 身体障害者手帳を持っている人先着15人
申し込み 障害福祉課（内線2622）へ

オルガンと吹奏楽&ジャズ

日時 きょう9日午後1時半から
会場 リゅーとびあコンサートホール
演奏 シンフォニアアンサンブルニイガタ
チケット 1,200円
問い合わせ 坂牧（ 276-6877）へ

講演会 7カ国語で話そう

日時 1月28日午後6時半～8時半、29日午後1時半～4時
会場 新潟ユニゾンプラザ
内容 多言語がひらくあなたの21世紀
問い合わせ ヒッポファミリークラブ・佐藤（ 231-1939）へ

新潟西港船舶航行規制

新潟みなとトンネル建設工用の海底管撤去のため、船舶出入航を規制します。
日時 1月12日午前0時半～3時
規制方法 新潟信号所の信号（赤三閃白三閃）と仮設信号（X文字点滅）による規制
問い合わせ 新潟港航行安全対策室（ 228-4612）へ