平成11年度　第3期

体育施設スポーツ教室

申し込み　表中、申し込み方法の記載がないものは、締切日（必着）までに「往復はがき」または直接会場へ申し込んでください。　※応募多数の場合抽選

問い合わせ　各体育施設へ

記載例（往復はがき）
○○教室　第1希望○○曜日コース
教室　第2希望○○曜日コース
受講者氏名（フリガナ）
性別
生年月日　年齢
住所（〒）
電話番号

西海岸公園市営プール　関屋1-93　267-6858

教室名	期間	曜日	時間	回数	対象	申し込み	参加費
女性初心者水泳	1/18～3/28	火	10:15～11:15	10	女性各100人	12/15まで	1,300円
	1/6～3/9	木					
女性泳法	1/5～3/15	水・金		20	女性100人★		2,600円
成人初心者水泳	1/8～3/11	土	16:30～17:30	10	成人40人		1,300円
成人水泳			17:40～18:40		成人40人★		
アクアエクササイズ	1/15～3/18		10:15～11:15	8	成人100人		1,600円

鳥屋野総合体育館　神道寺310番地1　241-4600

教室名	期間	曜日	時間	回数	対象	申し込み	参加費
女性初心者水泳	1/17～3/27	月	10:00～11:00	10	女性各150人	12/15まで	1,300円
	1/12～3/15	水					
女性泳法	1/7～3/17	火・金		20	女性150人★		2,600円
成人初心者水泳	1/11～3/14	火	18:30～19:30	10	成人各40人		1,300円
	1/12～3/15	水					
アクアエクササイズA	1/15～3/18	土	9:30～10:20	8	女性各140人		1,600円
アクアエクササイズB			10:40～11:30				
エンジョイエアロビクス	1/18～3/21	火	10:00～11:30	10	成人150人		2,000円
エアロビクス	1/19～3/22	水	19:00～20:30		成人200人		
初級トレーニング	1/19～3/8	水	10:00～11:30	8	成人	教室初回に直接会場へ	―
中高齢者健康	1/14～3/17	金	13:30～15:00	10	50歳以上		
お父さんのための減量トレーニング	1/24～2/28	月	19:00～20:00	6	35歳～60歳の男性50人	電話 ※先着順	

西総合スポーツセンター　五十嵐1の町6368-48　268-6400

教室名	期間	曜日	時間	回数	対象	申し込み	参加費
中高齢者健康	1/11～3/14	火	13:30～15:00	10	50歳以上	教室初回に直接会場へ	―
女性健康	1/12～3/15	水	10:00～11:30		女性		
リフレッシュエアロビクス	1/13～3/23	木			成人100人	12/20まで	2,000円
初心者エアロビクス			19:00～20:30		成人150人		

北地区スポーツセンター　名目所3-1125-1　258-0200

教室名	期間	曜日	時間	回数	対象	申し込み	参加費
エアロビクス	1/13～3/16	木	19:00～20:30	10	成人100人	1/3まで	2,000円
ホップステップエアロビクス	1/15～3/18	土	10:00～11:30		成人各80人	1/5まで	
ダンベルエクササイズ	1/14～3/24	金	19:00～20:30			1/4まで	
キタスポスポーツタイム	1/19～3/22	水		8	成人	教室初回に直接会場へ	―
中高齢者健康	1/13～3/16	木	13:30～15:00	10	50歳以上		

東総合スポーツセンター　はなみずき3-4-1　272-5150

教室名	期間	曜日	時間	回数	対象	申し込み	参加費
さわやかエアロビクス	1/13～3/16	木	10:00～11:30	10	成人150人	1/3まで	2,000円
かろやかエアロビクス	1/18～3/21	火	19:00～20:30		成人200人		
経験者バドミントン	1/18～3/10	火・金	13:00～15:00	15	成人40人		3,500円
中高齢者のためのいきいき健康	1/20～3/9	木	13:30～15:00	8	50歳以上	教室初回に直接会場へ	―
初級トレーニング	1/25～3/14	火	10:00～11:30		成人		

市体育館　一番堀通町3-1　222-6006

教室名	期間	曜日	時間	回数	対象	申し込み	参加費
運動不足解消のエアロビクス	1/11～3/14	火	19:00～20:30	10	成人各100人	12/17まで	2,700円
らくらくエアロビクス	1/19～3/22	水	10:00～11:30			1/4まで	
中高齢者健康	1/20～3/22	木	13:30～15:00		50歳以上	教室初回に直接会場へ	800円

※★はクロール・背泳ぎで25m泳げる人。市体育館を除き別途入場料が必要です

市美術館

郷土作家シリーズ

森川ユキエ展

～妖（あや）かしの無言劇場～

市美術館では、郷土作家を来年1月16日まで開催しシリーズ「森川ユキエ」展ています。

三条市出身の森川さんは、上京後、戦時中に油絵の道に入った画家です。戦後は、鳥海青児から教えを受け、身近な物体を題材に特異な存在感ただよう具象絵画を制作してきました。

芽を伸ばすジャガイモから得た重厚な形態、浮遊するトイレットペーパー、着物のぬけがら、歩きまわる炭袋やソーセージ…。森川さんが描く日常の物体は、不穏なドラマを演じつつ、どこかユーモラスな生命感をたたえています。近年は一貫してマネキン人形を用い、人間不在の異相世界を形成しています。

現在は、主体美術協会会員、女流画家協会委員で、鎌倉市を拠点に精力的に制作を続けています。

同展では、森川さんの油彩画初期から最近作までの111点を中心に紹介します。ぜひ、この機会に夢想と現実が交錯する絵画の世界をご鑑賞ください。

「ペーパー」1970

「粗大ゴミ」1996

日時　来年1月16日まで午前9時～午後4時半　※月曜日、12月24・28日～来年1月3・11日は休館（1月10日は開館）

観覧料　一般700円、大学生・高校生500円、中学生・小学生350円

問い合わせ　同館（　2233・1622）へ

ギャラリートーク

日時　きょう5日午後2時から

講師　森川ユキエ

作品鑑賞会

日時　12月12・19・26日、来年1月9・16日午後2時から　※12月19日は手話通訳あり

マリンピア日本海

巨大クリスマスツリーが登場

マリンピアの巨大クリスマスツリー

マリンピアホールに、高さ5の巨大クリスマスツリーが登場しました。マリンピアでクリスマス気分をお楽しみください。

オリジナルカレンダープレゼント

平成12年版のオリジナル卓上カレンダーを作成しました。マリンピアでおなじみの生物を月替わりで楽しめます。

このカレンダーを100人にプレゼントします。

申し込み　12月14日（必着）までにはがきに住所、氏名、年齢、カレンダー希望と記入し同館（西船見町5932・4452・2275）へ

※応募多数の場合抽選

Windows98基礎・ロータス1・2・3

パソコン基礎講座

日時　来年1月5日～3月17日毎週月・水・金曜日①午後1時～4時②午後6時～9時
会場　新潟地域職業訓練センター
定員　各20人　**参加費**　54,000円
申し込み　12月15日までに会場（　271-2535）へ　※月曜休館、応募多数の場合抽選

ゼロから始める中国語講座

日時　来年1月19日～4月12日毎週水曜日午後3時～4時半
会場　万代市民会館　**参加費**　12,000円
申し込み　12月20日（消印有効）までに、はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、新潟中央郵便局私書箱70号、国際交流連絡会（　241-2234）へ

犬のしつけ教室

日時　きょう5日午後1時半～3時半
会場　新潟テルサ　**参加費**　1,000円
内容　犬のしつけについての講義と実演
申し込み　直接会場へ
問い合わせ　市動物愛護協会事務局・田中（　259-4832）へ

ちびっこ囲碁あそびアワー

遊びながら碁に入門

日時　12月27日～29日午後1時～4時
会場　方圓倶楽部
申し込み　12月22日（必着）までにはがきに住所、氏名、電話番号を記入し、弁天2-2-11会場（　249-0777）へ

新潟ひまわり号を走らせる会

クリスマス会

日時　12月18日午後2時～4時
会場　総合福祉会館　**参加費**　700円
申し込み　同会（　277-7009）へ

新潟第九コンサート

日時　12月12日午後3時～5時
会場　りゅーとぴあコンサートホール
出演　新潟交響楽団、新潟第九合唱団、ほか
チケット　指定席2,500円、自由席2,000円（当日300円増）
問い合わせ　木村（　243-7421）へ

製作品・友愛セール

日時　12月16日午前11時～午後0時半
会場　新潟友の会（寺尾上2）
内容　手作り品、贈答品、ほかの即売
問い合わせ　会場（　260-0287）へ

登校拒否の進路を考えるシンポジウム

日時　12月19日午後1時～4時
会場　総合福祉会館
参加費　18歳以上300円
申し込み　当日直接会場へ
問い合わせ　高山（　382-3234）へ

県立自然科学館

入館料　高校生以上510円、小・中学生310円　（プラネタリウム鑑賞の場合、高校生以上710円、小・中学生410円）
※月曜休館
問い合わせ　同館（　283-3331）へ

電子レンジのふしぎ
日時　12月11日午後1時半～2時10分
定員　20人

白鳥観察会
日時　12月12日午後1時半～2時半

液体の表面張力
日時　12月19日午後1時半～2時10分
定員　30人

プラネタリウムコンサート
日時　12月23・25日①午後1時半～2時15分②午後3時～同45分
定員　各回210人
曲目　スター・ウォーズ、First Love、ほか