

12月10日
点 灯 式

子どもたちに夢を けやき通りに光のページェント

新潟の冬を暖かく彩るけやき通りの 99 N I I G A T A 光のページェント

が、今年も12月10日から始
まります。
光のページェントは、新



光のシャワーが降りそそぐけやき通り

約26万球のイルミネーションに灯をともします。
点灯式会場では、あずき湯やホットウイスキーのコーナーを設置。また、地元のプロレスシンガー高田真樹子さんのミニライブを開催し、点灯式に華を添えます。
12月11日から来年1月16

日まで、午後5時から午前0時まで点灯します。また、2月11日から14日までの期間も「にいがた冬・食の陣」などの協賛イベントとして点灯する予定です。
新潟の冬を幻想的に照らす、光のシャワーをお楽しみください。

健康 ロケ

などが奨励されています。
抗体は血液に存在するため粘膜細胞へのウイルス感染には効果がありませんが、血流侵入後の病状悪化防止には有効です。
すなわちワクチン接種をしてもインフルエンザには罹患しますが、その重症化を防げるようになります。

中健康教室を開催し参加者を募集します。

同教室は、総合福祉会館内の機能訓練用プールを利用し、水中歩行やレクリエーションを行います。

日時 来月1月6日～2月24日毎週木曜日午前10時半～11時半
会場 総合福祉会館
対象 60歳以上20人（介護不要の人）
参加費 500円
申し込み 12月13日（必着）までに往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、性別、生年月日を記入し、※応募多数の場合抽選。講

インフルエンザ

インフルエンザは感染初期に早期治療すること、その重症化防止には流行前のワクチン接種が必要です。

(市医師会)

総合福祉会館内の老人福祉センターでは、高齢者が健康で生きがいを持って、充実した生活を送ることを目的に、第4期「高齢者水

老人福祉センター 「高齢者水中健康教室」を開催

総合福祉会館内の老人福祉センターでは、高齢者が健康で生きがいを持って、充実した生活を送ることを目的に、第4期「高齢者水

2000年版観光カレンダー

100人にプレゼント

市では、全国に本市の観光資源を紹介しようと観光カレンダーを作成しました。このカレンダーを100人にプレゼントします。



2000年版観光カレンダー、郷土資料館(上)と万代橋(下)

※応募多数の場合抽選

医師による精神保健福祉相談

日	会 場	時 間
毎週火曜日	中央地域保健福祉センター	午後1時半～3時半
毎週木曜日	東地域保健福祉センター	

申し込み 保健所健康増進課 (内線 3666) へ ※予約制

“2000年版県民手帳”を頒布

期間 12月17日まで 価格 1冊430円
表紙 リーフグリーンとベージュの2種類
頒布場所 総務課(市役所本館4階 内線2115)または地区事務所へ

弁護士による建築・住宅相談

日時 12月22日午後1時～4時
会場 県建築住宅センター(新光町)
申し込み 同センター(283-0851) へ ※予約制

敦 井 美 術 館

問い合わせ 同館 (247-3311) へ
入館料 一般500円、高校・大学生300円、小・中学生200円(第2・4土曜日は小・中学生無料) ※日曜・祝日休館
忘れ得ぬ作家達展～現代陶芸の半世紀
日時 12月22日まで午前10時～午後5時
文人画名品展～大雅から鉄斎まで
日時 1月5日～2月10日 2月14日～3月18日午前10時～午後5時

女性労働問題相談室

労働に関する相談に社会保険労務士が応じます。事業主の相談も受け付けます。
日時 毎週土曜日午後2時～4時(祝日を除く)
会場 市女性センター・アルザ
問い合わせ 会場 (245-0545) へ

県高齢者総合相談センター

相談電話番号 285-4165
お年寄りのよろず相談
日時 毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時(土・日曜、祝日、年末年始除く)
専門相談

種 類	相談日	時 間
法 律	12/6・13・20・27	午後1時半～4時
痴呆ほう	12/15	午後1時半～3時半
公的年金・保険	12/7	
税 金	12/10	午前10時～正午
住 居	12/14	
健康・介護	12/9・16	午前10時～午後4時

“2000年帆船カレンダー”の頒布

価格 1,000円 ※別途送料が必要
内容 日本丸と外国の帆船(6枚)
申し込み 12月13日(必着)までにはがきに住所、氏名、電話番号を記入し、万代2-2-1、新潟海事広報協会 (247-4799) へ

司法書士無料相談会

日時 12月16日午後1時～5時
会場 市民相談室(市役所第1分館1階)
内容 登記、供託、訴訟などの手続き問題、ほか
申し込み 県司法書士会(285-2200) へ
※予約制

“子育てのための新しい共同”を考える会

日時 12月19日午後1時半～4時
会場 新潟ユニゾンプラザ
内容 共働き家庭の子育て、教育要求実態調査報告会
問い合わせ 同実行委員会・萩野 (277-3686) へ

講演会 旧ユーゴ紛争：クロアチア・コソボ

日時 12月14日午後6時から
会場 万代市民会館
講師 ラダ・ボリッチ(女性戦争犠牲者救援センター) 参加費 1,000円
問い合わせ 旧ユーゴにいがたネット (244-6562) へ

“放送大学”学生募集

期間 12月15日～来年2月15日
入学金 全科履修生18,000円、選科履修生6,000円、科目履修生4,000円
授業料 1科目(2単位)9,000円
問い合わせ 同大学新潟学習センター (228-2651) へ

きかせて?介護保険



その29

要介護認定の要支援とは

ります。表中の状態の人と同じ程度のサービスが必要な人が、要支援に該当します。
要支援の1カ月の利用限度額 6万4000円の範囲内、在宅サービスを自由に組み合わせる利用者が、費用の1割を自己負担することになります。

要介護認定の申請窓口 3カ所増え63カ所に

要介護認定の申請窓口は、「介護保険のサービスを受けるまでの手続き」(9月26日新聞折り込み)の中で紹介した63カ所がほかに、左記の3カ所が新たに加わりました。

新規申請窓口 在宅介護支援センター 愛宕の園(松潟1510 255・7575)、ケアプランセンター有楽園(有楽1・15・3 274・8454)、県看護協会(老人訪問看護ステーションにいがた、川岸町2・11 266・0212)

利用できるサービスの例で、このようなサービスを選ばなければならぬものではないと、介護保険課

利用できるサービスの例

通所介護(通所リハビリ)を週2回、このほかに短期入所を6カ月に1週間、歩行器などの福祉用具を借りることが出来ます。これは、要支援と認定された人が利用できるサービスの一例で、このようなサービスを選ばなければならぬものではないと、介護保険課

要介護認定の申請については、最寄りの申請窓口にご相談ください。

問い合わせ

介護保険課

要介護認定の申請については、最寄りの申請窓口にご相談ください。

要介護認定の申請については、最寄りの申請窓口にご相談ください。

要介護認定の申請については、最寄りの申請窓口にご相談ください。

表 要支援の人の平均的な状態

- ・居室の掃除などの身の回りの世話の一部に何らかの介助(見守りや手助け)を必要とする
- ・立ち上がりや片足での立位保持などの複雑な動作に何らかの支えを必要することがある
- ・排せつや食事はほとんど自分ひとりで行える