

表 市消費生活展 実施内容

- ・ロス・デル・セキヤ演奏 27日午後1時～1時半
28日午前11時～11時半
- ・手作り乾電池教室 両日 午前11時 午後2時
- ・骨強度測定と手軽にカルシウム乳製品試食
- ・あなたのお肌をチェックしてみませんか
- ・体験！チャイルドシートの選び方取り付け方
- ・折り紙の基礎折り＆発展折り＆郷土玩具折り
- ・「地球にいいことしようキャンペーン」取り組み
- ・産直交流から生まれたオリジナル商品
- ・捨てられたごみに命を吹き込んで
- ・家庭用生ごみ処理機の使い勝手と実物展示
- ・東地区公園とその他暮らしにやさしい緑の調査
- ・ダイオキシンの害・私たちが加害者？
- ・廃油手作り石けん実演と蛍光増白剤調査実験
- ・電気は環境にやさしいエネルギー
- ・安全ガス機器と快適ガス機器の紹介
- ・テレビ電話フェニックスミニと面白ブリクラ
- ・少しずつ育てる喜びをあたりに
- ・ヘタでいいヘタがいい「絵紙教室」開催
- ・知っていますか新潟の環境
- ・家庭で使えるリサイクル商品の紹介
- ・安心して飲んでいただくための水道水質の紹介
- ・消費者情報＆無料包丁研ぎ＆かち割チョコ試食
- ・知っていますか？計量について！
- ・JAS制度などパネル展示や食料自給率の計算
- ・知っていますか！「食品展示」でかきこい消費
- ・わが家の防災対策 備蓄は当たり前乾パン試食
- ・センキョに行こう

市では、市民の暮らしに役立つ情報提供をしようと毎年開催している「市消費生活展」を、11月27・28日に開催します。

今年のテーマは「たしかに情報かきこい選択」ともな情報紹介し、暮らしに役立つ情報を紹介します。

11月27・28日

暮らしに役立つ

「市消費生活展」を開催

また、骨強度測定や手作り乾電池教室、ロス・デル・セキヤによる演奏など「表」も実施します。ぜひ、ご参加ください。

日時 11月27・28日 午前10時～午後4時

会場 市民プラザ 1階 内線2412へ



施設を利用する 在宅サービスの仮単価

通所介護 デイサービスセンターなどの施設へ通い、入浴や食事などの介護を受けることができます

区分	時間	要介護度	介護費用 (仮単価)	自己負担
特養への併設型	4時間以上	要支援	3,910円	391円
		要介護1・2	4,820円	482円
		要介護3～5	6,430円	643円
痴ほう専用併設型	6時間未満	要支援	5,190円	519円
		要介護1・2	6,420円	642円
		要介護3～5	8,590円	859円

通所リハビリ 老人保健施設などの施設へ通い、入浴や食事などの介護を受けることができます

時間	要介護度	介護費用 (仮単価)	自己負担
4時間以上	要支援	4,830円	483円
	要介護1・2	5,460円	546円
6時間未満	要介護3～5	6,790円	679円

通所介護と通所リハビリの介護費用には、このほかに食事の提供は390円、送迎は片道620円、入浴介助は310円、特別入浴介助は520円が加算されます。食材料費とおむつ代は別途自己負担となります

短期入所 家族が病気などで一時的に介護ができなくなった場合に特別養護老人ホームや老人保健施設に1週間程度入所できるサービスです

特養併設型の費用 (1日当たり)			老人保健施設型の費用 (1日当たり)		
要介護度	介護費用	自己負担	要介護度	介護費用	自己負担
要支援	8,350円	835円	要支援	9,770円	977円
要介護1	9,580円	958円	要介護1	10,110円	1,011円
要介護2	10,050円	1,005円	要介護2	10,590円	1,059円
要介護3	10,510円	1,051円	要介護3	11,080円	1,108円
要介護4	10,980円	1,098円	要介護4	11,570円	1,157円
要介護5	11,440円	1,144円	要介護5	12,060円	1,206円

このほかに、食材料費は別途自己負担となります

介護保険が始まったら、自宅で生活しながら日帰りの仮単価について紹介します。なお、介護費用の9割は保険から給付されるため、利用者は1割を自己負担することになります。

正式な介護費用は、来年1月ころ正式決定する予定です。仮単価は今後、変更される可能性があります。お問い合わせ 介護保険課 (内線2773)

歳末たすけあい募金を活用

在宅重度心身障害児・者に慰問金

市社会福祉協議会では、在宅重度心身障害児・者の世帯を対象に、歳末慰問金をお渡ししています。

同慰問金は、対象世帯の皆さんに、温かい正月を迎えてもらうと、「歳末たすけあい募金」の一部を、民生委員・児童委員を通して届けているものです。

該当すると思われる人は、問い合わせください。なお、昨年慰問金を受けている人は申し出の必要がありません。

市清掃審議会が答申

「市清掃審議会(正木宏会長)」は、市の諮問を受け、清掃手数料(ごみ、し尿)の改定について、3回にわたって審議を重ね、11月10日に答申を行いました。

答申では、「ごみ処理手数料に従量制(量に応じた料金体系)を導入し、10月1日(90円)とする。し尿

のいる世帯で常時介護(食事・入浴・トイレなど)を必要とする世帯(就労している場合や、平成11年9月1日以前から病院・老人保健施設へ継続して入院・入所している場合は対象となりません。また、生活保護世帯、在宅寝たきり老人の世帯、社会福祉施設・小規模作業所・グループホームなどに入所・通所している世帯、特殊教育諸学校(養護学校・盲学校・聾学校)に在籍している世帯は、別途対応となるため対象となりません。

歳末たすけあい募金にご協力を

11月下旬から12月にかけて、歳末たすけあい募金を実施します。

寄付金は、生活保護世帯、福祉施設入所者、在宅重度心身障害児・者世帯などへの慰問金として役立てられるほか、地域の歳末事業などにも充てられます。

戸別募金として、一世帯当たり300円程度のご協力をお願いします。

問い合わせ 市社会福祉協議会 (243・4366) へ

対象 重度心身障害児・者

「市清掃審議会(正木宏会長)」は、市の諮問を受け、清掃手数料(ごみ、し尿)の改定について、3回にわたって審議を重ね、11月10日に答申を行いました。

答申では、「ごみ処理手数料に従量制(量に応じた料金体系)を導入し、10月1日(90円)とする。し尿

おくすり百科

薬をお渡しする際、「この薬は28日分なのはどうしてこちらの薬は14日分なのですか?」とお聞きになる患者さんがいます。今回は、このように薬の投与日数が異なる理由について説明します。

皆さんは、病気の時、保険証を持って病院などで受診していると思いませんか。これを保険診療と呼びます。この保険診療には、「保険医療機関および保険医療担当規」という厚生省令の制約があります。

何日分?

この中に、投薬に関する項があり、「内服薬は14日分、外用薬は1回7日分を限度とする」と決められています。

一方、厚生大臣が認めた薬で、該当する病気の時に限り、内服薬は1回30日を、外用薬は1回14日(病気によって)を限度とせるという省令もあります。

このために、お渡しする薬の投与日数が異なる場合があります。もちろん、お持ちの薬が、診療から薬まで全てが自己負担となります。(市薬剤師会)

育児相談

持ち物 母子健康手帳
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 保健所保健予防課 (内線3643) へ

月日	会場	時間
12・2	石山地域保健福祉センター	午後1時半～3時
12・7	入舟分室	
12・14	中央地域保健福祉センター	午後1時半～3時
12・15	南地域保健福祉センター	
12・16	東地域保健福祉センター	午前9時半～11時 午後1時半～3時
	西地域保健福祉センター	
12・22	坂井輪地域保健福祉センター	午前9時半～11時 午後1時半～3時
12・8	曾野木分室	午前9時半～11時
12・20	北地域保健福祉センター	
12・24	中地域保健福祉センター	

印は栄養士、印は歯科衛生士による相談あり

女性の健康なんでも相談

日時 12月9日午後1時45分から
会場 中央地域保健福祉センター
申し込み 保健所保健予防課 (内線3643) へ 予約制

風しん抗体価検査

日時 12月14日午前9時半～10時受け付け
会場 東地域保健福祉センター
対象 18歳以上の女性(妊娠中の人を除く) 参加費 800円
申し込み 保健所保健予防課 (内線3643) へ 予約制

栄養食事相談

内容 肥満、糖尿病、介護などの食事、みそ汁の塩分、体脂肪量について、ほか
申し込み 保健所健康増進課 (内線3668) へ 予約制

月日	会場	時間
12・2	南地域保健福祉センター	午前9時半～午後3時
12・14	中央地域保健福祉センター	
12・16	東地域保健福祉センター	午後3時
12・21	坂井輪地域保健福祉センター	

わんぱくキッズ! 食べものセミナー

日時 12月3・10日午前10時～午後0時半
会場 中央地域保健福祉センター
内容 調理実習、幼児期の食生活の話、ほか
対象 幼児の保育者先着30人
参加費 300円 保育あり、1回200円
申し込み 保健所健康増進課 (内線3669) へ 予約制

遺伝相談

日時 12月9日午後2時半から
会場 中央地域保健福祉センター
申し込み 保健所保健予防課 (内線3643) へ 予約制

マタニティおすすめ栄養教室

日時 12月10日午後1時15分～同30分受け付け
会場 東地域保健福祉センター
内容 妊娠中の食事のポイント、調理実習と試食、ほか 定員 先着30人
申し込み 保健所保健予防課 (内線3643) へ 予約制

母子健康手帳の交付

受付時間 午後1時～2時
持ち物 妊娠届出書、印鑑

月日	会場	内容
12/1・8	坂井輪地域保健福祉センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
12・3	南地域保健福祉センター	
12・9	東地域保健福祉センター	
12・15	石山地域保健福祉センター	
	中央地域保健福祉センター	
12・16	中地域保健福祉センター	
12・20	北地域保健福祉センター	
12・22	西地域保健福祉センター	

安産教室

内容 安産体操、分べんの経過、ほか
申し込み 保健所保健予防課 (内線3643) へ 予約制

月日	会場	受付時間	対象
12・1	東地域保健福祉センター	午前9時15分～9時半	平成12年4・5月出産予定の妊婦(3回1コース)
12・14	石山地域保健福祉センター	午後1時15分	-
12・16	中央地域保健福祉センター	-1時半	

フッ素塗布

受付時間 午前9時半～10時半
対象 4歳未満児
持ち物 母子健康手帳、1,020円
申し込み 電話で各会場へ 予約制

月日	会場	定員(先着)
12・1	坂井輪地域保健福祉センター	70人
12・3	南地域保健福祉センター	150人
12・9	東地域保健福祉センター	50人
12・15	中央地域保健福祉センター	70人
	石山地域保健福祉センター	150人
12・16	中地域保健福祉センター	100人
12・17	中央地域保健福祉センター	70人
12・27	東地域保健福祉センター	50人

ばらの冬越し実践講習会

日時 11月27日午前10時～正午
会場 寺尾中央公園 小雨決行
問い合わせ 新潟ばら会・石川 (245-5438) へ

骨粗しょう症健康診査

日時 12月2・16日 午前9時半から午後1時半から
会場 中央地域保健福祉センター
内容 血液・尿検査(39歳以下)、骨密度、血圧測定、ほか 参加費 1,000円
対象 18歳以上先着30人(X線撮影あり、妊娠中の人を除く)
申し込み 保健所健康増進課 (内線3669) へ 予約制、後日事後指導あり