

がんは早期発見が大切

胃がん、結核・肺がん検診を

胃がんなどは、早期に見つけられれば完全に治すことができます。そのため、定期的に検診を受けることが必要です。

市では、検診を受けていない人のために、胃がん、結核・肺がんの追加検診を行っています。この機会に受診しましょう。

対象 胃がん検診：40歳以上の市民、結核・肺がん検診：15歳以上の市民

受診料 胃がん検診：40歳以上59歳900円、60歳以上無料。結核・肺がん検診：無料（かくだん検査を受ける場合40歳、59歳700円）

胃がん検診希望者は、前日の午後8時以降は食べ物、

表	月 日	会 場	種別・時間
追加検診会場	11・1	南地域保健福祉センター	胃がん、結核・肺がん 午前9時～11時
	11・2	西地域保健福祉センター	
	11・10	北地域保健福祉センター	
	11・16	中央地域保健福祉センター	
	11・17	坂井輪地域保健福祉センター	
	11・18	東地域保健福祉センター	
	11・25	石山地域保健福祉センター	

知的障害者通所更生施設「明生園」では、11月3日に作品展示会 あおぞらフェ

11月3日 明生園で作品展示会 あおぞらフェスティバルを開催

知的障害者通所更生施設「明生園」では、11月3日に作品展示会 あおぞらフェ

知的障害者通所更生施設「明生園」では、11月3日に作品展示会 あおぞらフェ

知的障害者通所更生施設「明生園」では、11月3日に作品展示会 あおぞらフェ

また、さをりを使ったアートワークショップ「さをりカーニバル」も行います。日時 11月3日午前10時～午後2時 会場 明生園（水道町1） 問い合わせ 会場（231・6177）へ

Q 介護保険制度が始まる
と、市全体で施設サービス
はどのくらい必要になるの
ですか？

A 介護保険では、現在の
特別養護老人ホーム、老人
保健施設、療養型病床群な
どが介護保険施設として、
施設サービスの対象になり
ます。施設サービスの必要
者数については、介護保険
事業計画の中で決定される
こととなります。

平成10年度の必要者数
国の標準では、65歳以上
の高齢者のうち3・4％の
人に施設サービスが必要と
されていますが、市で平成
10年度に行ったニーズ調査
（意向調査）で身体状況
について聞き取り調査をし
た結果、3・77％の人に施



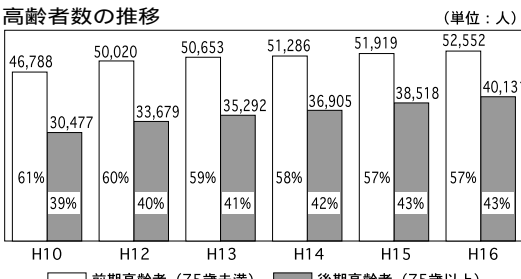
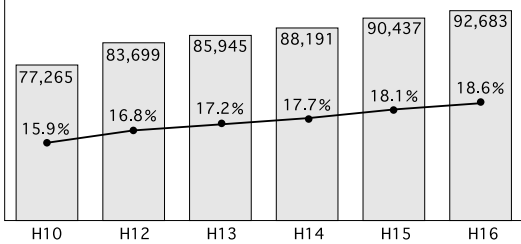
施設サービスの必要者数

設サービスが必要と推計し、
本市の65歳以上の高齢者7
万7265人のうち、29
14人を施設サービスの必
要者数と推計しました。

来年度の必要者数
ニーズ調査の結果、75歳
以上の後期高齢者が施設入
所者のうち約9割を占めて
いました。介護保険制度が
始まる来年度には、
75歳以上の後期高齢
者が増加することか
ら、必要者数の割合
を平成10年度の3・
77％から3・83％に
増やし、65歳以上の
高齢者8万3699
人（推計人口）のう
ち3206人につい
て施設サービスが必
要と推計しました。

**平成13年度から16
年度までの必要者数**
介護保険制度導入
後も、しばらくの間

本市の各年度ごとの高齢者の状況



めていきます。
問い合わせ 介護保険課
（内線2773）へ
来年4月1日から介護
が必要な人のために要介
護認定の申請を受け付け
ています。なお、緑色の
介護保険被保険者証をお
持ちの人で、介護が必要
でない人は、申請の必要
はありません。介護保険
被保険者証は大切に保管
しておいてください



今回は、副作用の避け方
についてお話しします。
まず、病院などにかかる
ときに、今ま
でに副作用を
経験したこと
があるかどうか
を話してください。また、
食べ物などで起こしたアレ
ルギーの経験も話してくだ
さい。

副作用VI

そのほか、重複投与（同
成分の薬をのむこと）や
相互作用（複数の薬による
作用の強弱の変化）による
副作用を避けるために、ほ
かの病気の有無や常備薬な
どについても話してくださ
い。

それから、自分がのんで
いる薬で起こりうる副作用
を聞いておくことも大切で
す。ただ、必要以上に副作
用を心配することはありま
せん。
「副作用かな？」と思っ
たときは、自
分の判断で薬
をのむことを
止めたり、量
や回数を調整しないで、必
ず、すぐにかかりつけの医
師や薬剤師に相談してくだ
さい。

（市薬剤師会）

こども創作活動館 後期創作クラブ員を募集

こども創作活動館では、
後期の「創作クラブ員」を
募集します。
同クラブでは、創作活動
を通して、子どもたちに個
性や創造性を伸ばしてもら
おうと、絵画や工作を楽し
む造形チャレンジコース、
実際にろくろを使った
制作を体験できる焼き
物コースなど4つのコ
ースを開催します。表

クラブ名	期 日	時 間	対 象	参加費
造形チャレンジコースA	11月13日～来 年2月26日（第2・ 4土曜日、全7回）	午前10時～ 午後1時	5歳～小学2年生 25人	各コース 2,500円
造形チャレンジコースB	11月14日～来 年2月27日（第2・ 4日曜日、全7回）		小学3年～中学生 25人	
焼き物コース	11月13日～来 年2月26日（第2・ 4土曜日、全7回）		小学3年～中学生 15人	
親子焼き物コース	11月14日～来 年2月27日（第2・ 4日曜日、全7回）		5歳～小学2年生 と保護者12組	

行事名	時 間	対 象
作品展示	午前10時～ 午後3時半	—
工作大会「夢のお城～ぼくらのドリームキャッスル」	午前10時～ 正午	5歳～中学生 先着20人 参加費100円
むかしの遊び「野菜鉄砲・竹とんぼ」	午前10時～ 正午	—
ミニ工作コーナー	午後1時～ 3時	—
鑑賞タイム「人形劇」「マリオネットショー」「ギターコンサート」	午後1時半～ 3時	幼児以上 先着100人

11月7日には同館の文化祭を開催します。作品展示のほか、さまざまな行事を行います。ぜひお出かけください。表

申し込み 11月4日（必着）
までに往復はがきに、希望コース名、住所、氏名、親子焼き物コースは保護者名も記入し、電話番号、学校名、学年を記入し、牡丹山1-33-23同館（279・2113）へ応募多数の場合抽選

文化祭を開催

11月7日には同館の文化祭を開催します。作品展示のほか、さまざまな行事を行います。ぜひお出かけください。表

栄養食事相談

内容 肥満、糖尿病、介護などの食事、みそ汁の塩分、体脂肪量について、ほか申し込み 保健所健康増進課（内線3668）へ 予約制

月 日	会 場	時 間
11・4	南地域保健福祉センター	午前9時半～ 午後3時
11・9	中央地域保健福祉センター	
11・18	東地域保健福祉センター	
11・30	坂井輪地域保健福祉センター	

マタニティおすすめ栄養教室

日時 11月15日午後1時15分～同30分受け付け
会場 坂井輪地域保健福祉センター
内容 妊娠中の食事のポイント、調理実習と試食、ほか 定員 先着30人
申し込み 保健所保健予防課（内線3643）へ 予約制

女性の健康なんでも相談

日時 11月26日午後1時45分から
会場 東地域保健福祉センター
申し込み 保健所保健予防課（内線3643）へ 予約制

遺 伝 相 談

日時 11月11・25日午後2時半から
会場 中央地域保健福祉センター
申し込み 保健所保健予防課（内線3643）へ 予約制

安 産 教 室

内容 安産体操、分べんの経過、ほか申し込み 保健所保健予防課（内線3643）へ 予約制

月 日	会 場	受付時間	対 象
11・12	東地域保健福祉センター	午前9時15分～9時半	平成12年3・4月出産予定の妊婦（3回1コース）
11・24	南地域保健福祉センター	午後1時15分～1時半	
11・26	坂井輪地域保健福祉センター		

はじめての離乳食

対象 生後4カ月児以上の保護者
内容 離乳食のすすめ方、試食と話し合い申し込み 電話で各会場へ

月 日	会 場	時 間
11・2	北地域保健福祉センター	午後1時半～3時半
11・10	石山地域保健福祉センター	
11・17	東地域保健福祉センター	
11・19	坂井輪地域保健福祉センター	受付時間 午後1時15分
11・25	中央地域保健福祉センター	

3 歳 児 健 康 診 査

対象 平成8年5月生まれ（入舟・曾野木地区会場は4・6月生まれも含む、西・北地区会場は12月実施）
持ち物 母子健康手帳、問診票、尿、印鑑、フッ素塗布希望者は料金1,020円
問い合わせ 保健所保健予防課（内線3643）へ 問診票と尿容器は対象者に郵送

1歳6カ月児健康診査

対象 平成10年4月（西・北地区会場は3月生まれ含む、入舟・曾野木地区会場は1月実施）
持ち物 母子健康手帳、問診票、フッ素塗布希望者は料金1,020円
問い合わせ 保健所保健予防課（内線3643）へ 案内と問診票は対象者に郵送

股 関 節 検 診

対象 平成11年7月生まれ
持ち物 母子健康手帳、レントゲン診断料1,250円 受付時間 午後1時～2時
問い合わせ 保健所保健予防課（内線3643）へ
東地域保健福祉センター会場

月 日	対 象 小 学 校 区
11・2	万代 南万代 長嶺 沼垂 笹口 上所 女池 中野山 東中野山 南中野山 山湯 江南 桜が丘 上山 鳥屋野 丸山 大洲 紫竹山
11・16	山の下 桃山 東山の下 下山 竹尾 木戸 牡丹山 曾野木 東曾野木 酒屋 割野 松浜 濁川 南浜 太夫浜 大形

月 日	対 象 小 学 校 区
11・8	五十嵐 真砂 坂井輪 坂井東 新通 湊 栄 有明台 笠木 小瀬 入舟 豊照
11・22	小針 青山 東青山 浜浦 関屋 新潟 白山 鏡淵 木山 赤塚 内野 西内野

母子健康手帳の交付

受付時間 午後1時～2時
持ち物 妊娠届出書、印鑑

月 日	会 場	内 容
11 / 5	南地域保健福祉センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
11 / 10	坂井輪地域保健福祉センター	
11 / 11・25	東地域保健福祉センター	
11 / 17	石山地域保健福祉センター	
11 / 18	中央地域保健福祉センター	
11 / 24	西地域保健福祉センター	

育 児 相 談

持ち物 母子健康手帳
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 保健所保健予防課（内線3643）へ

月 日	会 場	時 間
11・2	入舟分室	午後1時半～3時
11・4	石山地域保健福祉センター	
11・9	中央地域保健福祉センター	
11・17	南地域保健福祉センター	
11・18	東地域保健福祉センター	
	西地域保健福祉センター	
11・25	坂井輪地域保健福祉センター	午前9時半～11時 午後1時半～3時
11・10	曾野木分室	午前9時半～11時
11・26	中地域保健福祉センター	
11・29	北地域保健福祉センター	

印は栄養士、 印は歯科衛生士による相談あり