

障害者の自立について 10月30日に講演会を開催

市では、障害者生活支援事業の一環として、町田ヒューマンネットワークの近藤秀夫さんを講師に迎え、「障害者の自立と生活支援事業」と題した講演会を開催します。

近藤さんは、同事業における先駆者として全国的に活動を展開。今回の講演では、障害者が自立するにはどういったことが、自立にありたい障害者支援事業はどのような役割を果たすのか、などについて分かりやすく語ってもらいます。

日時 10月30日午後1時半～3時半
会場 坂井輪地域保健福祉センター
申し込み 10月22日(必着)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、八千代1-3-1市福祉公社(248-7181)へ

平成12年度 市看護専門学校 学生を募集

市看護専門学校では、平成12年度の看護学生を募集します。

試験日 1次試験：平成12年1月26日(学科試験) 国語・ただし漢文を除く、数学・A、英語・、
2次試験：平成12年2月5日(適性検査、面接、健康診断受け付け) 平成12年1月26日(学科試験) 国語・ただし漢文を除く、数学・A、英語・、
募集人数 30人
修学年限 3年(全日制)
願書受け付け 平成12年1月26日(学科試験) 国語・ただし漢文を除く、数学・A、英語・、
受験資格 高等学校を卒業した人または平成12年3月卒業見込みの人 大学入学生検定合格者

市看護専門学校では、平成12年度の看護学生を募集します。

試験会場 同校
願書受付場所 同校(紫竹山2-6-1 241-5640)へ
郵送の場合は、住所、氏名、郵便番号を記入し200円切手を張った返信用封筒(角2)を同封してください

障害者生活 支援事業

市では、10月1日から障害者生活支援事業として、



サービスを利用することになります。また、サービスにかかった費用の9割が介護保険から給付され、利用者負担は、かかった費用の1割を負担します(表1)。

サービスの費用

介護サービス費用として自己負担分の上限額を設けます。所得の低い人には負担が重

Q 介護保険からサービスを利用すると、どれくらいの費用がかかるのですか？
A 在宅でサービスを利用した場合と介護施設に入所した場合とは、サービスの費用が異なります。
在宅でサービスを利用した場合
サービスの費用は、要介護度に応じた利用限度額があり、その限度額の範囲内

入所した施設がサービスを提供します。利用者は、サービスにかかった費用の1割のほか、食費の一部を自己負担することになります(表2)。

表1 要介護度別の利用限度額と自己負担額の目安

要介護度(支援度)	1カ月の利用限度額(見込額)	1カ月の利用限度額まで利用した場合の自己負担額(見込額)
要介護1	6.4	0.6
要介護2	17.0	1.7
要介護3	20.1	2.0
要介護4	27.4	2.7
要介護5	31.3	3.1
要介護5	36.8	3.7

表2 施設サービス利用者の平均的な自己負担額の目安

施設名	1カ月の自己負担額(見込額)	1カ月の食費の一部負担額(見込額)
介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	2.7	2.3
介護老人保健施設(老人保健施設)	3.0	
介護療養型医療施設(療養型病床群等)	3.7	

金額は平均額で、実際の費用は要介護度ごとに異なります

表3 1割負担の上限額と食費の一部負担額の目安

区分	1カ月の1割負担額の上限額(見込額)	1カ月の食費の一部負担額の上限額(見込額)
高齢福祉年金受給者等	1.5	0.9
市民税非課税の人	2.5	1.5
その他(一般)	3.7	2.3

注)表1～3の金額は、国で検算されている見込額(単位:万円)です。目安として考えてください

市では、先天性の病気や脳卒中などの病気、あるいは事故などで、身体に障害のある人を対象に、「ひとりできるリハビリ体操講座」を開催します。

同講座は、日常生活動作の維持・回復を目的に、理学療法士による指導で、ベ

ベットのやすみを利用した ひとりできるリハビリ体操講座

10月19日
市では、10月19日にじゅんさい池公園で「植物観察会」を実施します。

八ギヤシロバナサクラダテなどが見ごろを迎えている。秋のじゅんさい池公園を散策してみませんか。

日時 10月19日午後1時半～3時半
集合場所 じゅんさい池公園入口(駐車場の下)
定員 先着40人
申し込み 市総合教育センター植物資料室(28-0698)へ

「高齢者水中健康教室」を開催

総合福祉会館内の老人福祉センターでは、高齢者が健康で生きがいを持って、充実した生活を送ることを目的に、第3期「高齢者水中健康教室」を開催し参加者を募集します。

同教室は、総合福祉会館内の機能訓練用プールを利用し、水中歩行やレクリエーションを行います。

日時 11月4日、12月22日(毎週木曜日午前10時半～11時半)(12月22日は水曜日)
会場 総合福祉会館
対象 60歳以上20人(介護士とイスを利用し、楽しみながらリハビリ体操を行うものです。)
日時 10月26日午後1時45分～3時
会場 総合福祉会館
申し込み 障害福祉課(内線2622)へ
来年3月まで毎月1回実施予定

住宅建築相談
日時 10月12・26日午前9時～午後4時
会場 市役所第1分館501会議室
内容 新・増・改築、住宅資金、ほか
問い合わせ 建築指導課(内線3060)へ

住まいの無料相談
日時 10月19日午前10時～午後3時
会場 建築国保会館(川岸町3)
内容 新・増・改築、住宅資金、ほか
問い合わせ 新潟地域住宅相談協議会(266-6650)へ

司法書士による無料相談会
日時 10月21日午後1時～5時
会場 市民相談室(市役所第1分館1階)
内容 登記、供託などの手続き、ほか
問い合わせ 県司法書士会(285-2200)へ 予約制

医師による老人精神保健福祉相談
対象 痴ほうなどで困っている人・家族
月日 会場 時間
10・12 東地域保健福祉センター 午後1時半～3時半
10・28 中央地域保健福祉センター
申し込み 保健所健康増進課(内線3666)へ 予約制

医師による精神保健福祉相談
日 会場 時間
毎週火曜日 中央地域保健福祉センター 午後1時半
毎週木曜日 東地域保健福祉センター ~3時半
申し込み 保健所健康増進課(内線3666)へ 予約制

山田邦子ふれあいトーク
日時 11月7日午後2時から
会場 新潟テルサ
入場料 2,000円(当日200円増し)
問い合わせ ポプラの家(280-3394)へ

象歯質知覚過敏症

歯には過性の不快感や痛みを感じることがあります。

象歯質知覚過敏症とは、歯の根元やかみ合わせの部分が摩擦したり、歯周病により、歯ぐきが

組織に覆われているはずの象歯質が露出してあり、その表面は、顕微鏡で観察すると無数の穴が開いた状態になっており、刺激が強く入ります。一過性の痛みでも、早めの受診をお勧めします。

(市歯科医師会)

健康ガイド
お口の健康ガイド
虫歯ではないのに、冷水などの温度的刺激や歯ブラシなどの機械的刺激、甘味料などの化学的刺激が加わると、歯に過性の不快感や痛みを感じることがあります。

象歯質知覚過敏症とは、歯の根元やかみ合わせの部分が摩擦したり、歯周病により、歯ぐきが

組織に覆われているはずの象歯質が露出してあり、その表面は、顕微鏡で観察すると無数の穴が開いた状態になっており、刺激が強く入ります。一過性の痛みでも、早めの受診をお勧めします。

(市歯科医師会)

象歯質知覚過敏症
組織に覆われているはずの象歯質が露出してあり、その表面は、顕微鏡で観察すると無数の穴が開いた状態になっており、刺激が強く入ります。一過性の痛みでも、早めの受診をお勧めします。

(市歯科医師会)

住宅建築相談
日時 10月12・26日午前9時～午後4時
会場 市役所第1分館501会議室
内容 新・増・改築、住宅資金、ほか
問い合わせ 建築指導課(内線3060)へ

住まいの無料相談
日時 10月19日午前10時～午後3時
会場 建築国保会館(川岸町3)
内容 新・増・改築、住宅資金、ほか
問い合わせ 新潟地域住宅相談協議会(266-6650)へ

司法書士による無料相談会
日時 10月21日午後1時～5時
会場 市民相談室(市役所第1分館1階)
内容 登記、供託などの手続き、ほか
問い合わせ 県司法書士会(285-2200)へ 予約制

医師による老人精神保健福祉相談
対象 痴ほうなどで困っている人・家族
月日 会場 時間
10・12 東地域保健福祉センター 午後1時半～3時半
10・28 中央地域保健福祉センター
申し込み 保健所健康増進課(内線3666)へ 予約制

医師による精神保健福祉相談
日 会場 時間
毎週火曜日 中央地域保健福祉センター 午後1時半
毎週木曜日 東地域保健福祉センター ~3時半
申し込み 保健所健康増進課(内線3666)へ 予約制

山田邦子ふれあいトーク
日時 11月7日午後2時から
会場 新潟テルサ
入場料 2,000円(当日200円増し)
問い合わせ ポプラの家(280-3394)へ

歯の健康相談
日時 10月27日午後1時～3時
会場 中地域保健福祉センター
内容 歯科医師によるむし歯検査、歯科衛生士によるブラッシング指導、ほか
定員 先着8人
申し込み 保健所健康増進課(内線3647)へ 予約制

県高齢者総合相談センター
お年寄りのよろず相談
日時 毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時(土・日曜、祝日除く)
内容 法律、医療、痴ほう、税金、ほか
相談電話番号 285-4165

市社会福祉協議会 在宅介護者慰労事業
期日 11月9・10日(1泊2日)
行き先 柏崎 定員 25人
申込締切日 10月18日
問い合わせ 同協議会(243-4366)へ

市民健康セミナー 腰痛の話
日時 10月21日午後2時～4時
会場 西新潟市民会館
内容 講演、腰痛体操 定員 先着25人
申し込み 保健所健康増進課(内線3661)へ

ボランティア講座
視覚障害のある人達とともに
日時 10月14日～11月11日毎週木曜日午後7時～9時 会場 総合福祉会館
定員 先着30人 参加費 500円
申し込み 市ボランティアセンター(243-4370)へ

関屋地区公民館 サンデー子育てひろば
日時 10月24日午前10時～正午
内容 親子遊びと子育て学習会
対象 親就学児とその親先着20組
参加費 1組200円
申し込み 同館(266-4939)へ