

体育の日に汗を流そう 施設を無料開放

10月10日『体育の日』に表の6施設を無料開放します。
 なお、バドミントン、卓球、バスケットボールの利用の際は、用具を持参してください。用は用具の貸し出しあり
 体育室の個人開放は、各開始時間15分前に窓口で整理券を発行します。
 <注意>小学4年生以下は成人の付き添いが必要。屋内プール利用の際は水泳帽子、施設内では内履き用運動靴が必要。
 西総合スポーツセンター裏の国道402号バイパスは、新潟マラソン開催のため、午前10時から午後1時40分まで全面通行止めとなります。

鳥屋野総合体育館 (241-4600) 午前9時~午後5時		
施設 (時間)	内容・対象	
大体育室	午前9時~午後5時	バスケットボール1面(個人開放)
	午前9時から90分の入替え制	フリースロー大会...個人開放中に実施(午前11時~、午後3時~)
中体育室	午前9時から90分の入替え制	バドミントン4面(個人開放)
トレーニングルーム		高校生以上(中学生は指導者が必要)、体力相談を随時受付
研修室		幼児コーナー...遊具開放、ビデオ放映
エントランスホール		力自慢コーナー...握力、垂直跳び
屋内ランニングコース		
屋内プール	午前10時~午後5時	自由泳(ウォーキング用1コース、25m用2コース)

西総合スポーツセンター (268-6400) 午前9時~午後5時		
施設 (時間)	内容・対象	
大体育室	午前9時から90分の入替え制	バドミントン5面・卓球11台・ソフトバレー1面(個人開放)
中体育室	午前9時~11時30分	『コスボッが親子遊戯教室~お父さんも一緒に』未就学児と保護者
	正午から90分の入替え制	専用利用(10月4日午前10時から予約受け付け)
小体育室	雨天時は『新潟マラソン』教室	バウンドテニス(個人開放) 用
トレーニングルーム		高校生以上(中学生は指導者が必要)、体力相談を随時受付
エントランスホール	午後1時~4時	簡易体力測定...持久力・体脂肪測定・握力・肺活量
屋内ランニングコース		
多目的広場	雨天時中止	ターゲットバードゴルフ、用
テニスコート	午前9時から90分の入替え制	テニス4面(10月4日午前10時から予約受け付け)

幼児対象のわいわいコーナーもあります。屋内ゲートボール場では「坂井輪・西地区親善GB大会」を開催

北地区スポーツセンター (258-0200) 午前9時~午後5時		
施設 (時間)	内容・対象	
大体育室	午前9時~11時半	幼児コーナー(午前9時~10時半)、『親子遊戯教室』(午前10時半~11時半)未就学児と保護者
	正午から90分の入替え制	バスケットボール1面(個人開放)
多目的ルーム	午前9時から90分の入替え制	バドミントン3面・卓球8台(個人開放)
トレーニングルーム	体力測定は午後2時~4時	高校生以上(中学生は指導者が必要)、体力測定・体脂肪測定は随時受け付け
屋内ランニングコース		

東総合スポーツセンター (272-5150) 午前9時~午後5時		
施設 (時間)	内容・対象	
サブアリーナ	午前9時から90分の入替え制	バドミントン3面・卓球7台(個人開放)
トレーニングルーム		高校生以上(中学生は指導者が必要)、体力相談を随時受付
クライミングルーム		高校生以上(中学生は指導者が必要)、事務室発行の認定証が必要
こども広場		未就学児と保護者

西海岸市営プール (267-6858) 午前10時~午後5時		
施設 (時間)	内容・対象	
屋内プール		自由泳(25m用3コース)

市庭球場 (276-8900) 午前9時~午後5時		
施設 (時間)	内容・対象	
テニスコート 2番コート除く	午前9時から90分の入替え制	テニス15面(10月4日午前9時から予約受け付け)
2番コート	午前9時、10時半、正午、午後1時半、3時の5回	サーブ的当て大会(1人2回のサーブで行う)

西地区公民館

申し込み 同館(261-0031)へ
 聞かせてくださいお国の話~ロシア編
 日時 10月9日午後1時半~3時半
 定員 先着35人
 郷土史講座~内野のなりたちと新川
 日時 10月9日~11月13日午前9時半~11時半(土曜全5回) 定員 先着35人
 参加費 300円
 内野再発見歩こう会
 日時 10月17日午前9時~午後3時半
 定員 先着30人 参加費 50円
 親子で遊びま専科
 日時 10月14日~11月30日午前10時~11時半(全10回) 会場 赤塚公民館
 対象 1歳~4歳児と保護者先着25組
 参加費 1人1回50円

東地区公民館

申し込み は当日直接同館へ、は同館(241-4119)へ
 子育てサロン
 日時 10月4日~25日午前10時~午後2時(月曜全3回) 内容 子育ての情報交換 対象 6カ月~3歳の子と親
 幼児家庭教育講演会
 日時 10月25日午前9時~11時半
 会場 沼垂幼稚園
 内容 幼児期の食生活習慣について
 対象 成人先着200人
 子育て講演会~子育ての中を楽しさを
 日時 11月17日午前10時~正午
 講師 斉藤裕(県立女子短期大学助教授)
 対象 未就園児の親先着50人 保育あり、200円

沼垂図書館 10時の読書会

日時 10月20日午前10時~正午
 テーマ図書 「老人力自慢」赤瀬川原平著(筑摩書房)
 申し込み 当日直接同館へ
 問い合わせ 同館(241-4116)へ

坂井輪図書館 読書会

日時 10月13日午前10時~正午
 会場 坂井輪地区公民館
 テーマ図書 「玉人」宮城谷昌光著(新潮文庫) 申し込み 当日直接会場へ
 問い合わせ 同図書館(260-3242)へ

ボランティアによる絵本を楽しむ会

テーマ 実りの秋 対象 幼児以上
 申し込み 当日直接会場へ

期日	時間	会場・問い合わせ
10/9	午前11時~同45分	沼垂図書館(241-4116)
10/9・23	午前10時半~11時15分	鳥屋野図書館(285-2372)
		坂井輪図書館(260-3242)

にいがた国際映画祭スタッフ募集

日時 10月7日午後7時半から
 会場 新潟国際友好会館
 内容 上映映画の選考、ほか
 申し込み 当日直接会場へ
 問い合わせ 同実行委員会事務局(国際課内 内線2053)へ

坂井輪地区公民館 坂井輪のまちづくりを学ぶ集い

日時 11月14日午後1時30分~4時
 対象 成人先着70人
 申し込み 同館(269-2043)へ

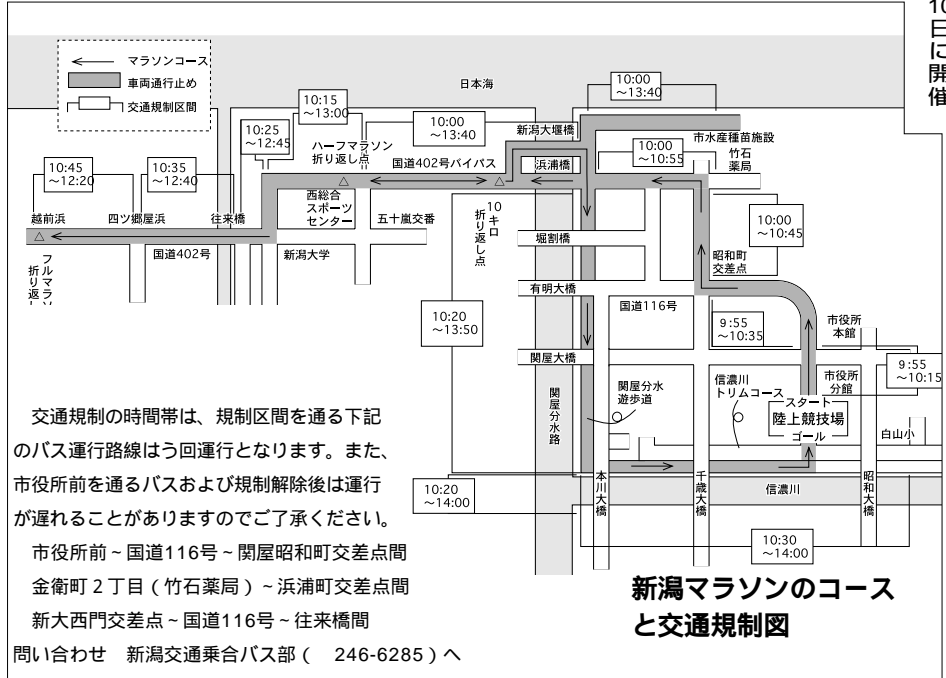
こども創作活動館 粘土で花びんをつくる

日時 10月17日午後1時半~3時半
 対象 3歳以上先着20人
 参加費 100円
 申し込み 同館(279-2113)へ

10月10日 体育の日 新潟マラソン大会開催

沿道から熱い応援を

毎年大勢の市民らに参加する「新潟マラソン大会」が、今年も10月10日に開催されます。秋の体育行事としてすっかりおなじみとなった同マラソン大会は、午前10時に陸上競技場をスタート。国道116号から日本海を臨む国道402号バイパスを経て折り返すコースで行われます。交通規制は、折り返し点から、17回を重ねて大会の参加申し込み者は、4006人。市内はもとより、全国各地からラン



ます。このうちハイマラソンには、92年バルセロナオリンピックでマラソン4位に入賞した中山竹通さん(大阪産業大学)、きょう3日イタリアで行われる世界ハイマラソン選手権の日本代表に選ばれた小林雅幸さん(三井海上火災)など注目選手が参加します。
 問い合わせ 体育課(内線3274)へ

外国人印鑑証明

地区事務所でも請求できます
 連絡所 市では、外国人登録事務の電算化に伴い、市で発行している外国人関係の証明書のうち、印鑑証明については、外国人の印鑑証明を10月1日から地区事務所、連絡所でも請求を受け付けています。また、外国人の印鑑証明を10月16日午後4時半から、音楽と脳:17日午後2時から、りゅうとびあ。問い合わせは同事務局(227-0683)へ
 知足美術館「麦穂素描展」12月4日まで午前10時~午後5時(日曜、祝日休館)。内容は水彩、素描、二曲一雙屏風、ほか。入館料は300円。問い合わせは同館(281-2000)へ
 講演会「人であること、人になること」きょう3日午後2時半~4時、鳥屋野地区公民館。講師は榎本栄次(敬和学園高校校長)。直接会場へ。問い合わせは(財)エイ・エフ・エ

と登録済証の公印も電子印に代わり、用紙も「市章のすかし」が入ったもので、「コピーすると、複写」という文字が現れる不正防止用を使用します。問い合わせ 市民課(内線2446)へ
 新新潟敬和の会(283-8324)へ
 「こころ」11月23日午後0時50分から、万代市民会館。内容は援助交際をテーマにした映画上映と監督の講演会。定員は250人。申し込みは11月10日(必着)までに往復はがき(一枚につき5人まで)に住所、氏名、人数を記入し、内野町432-5-31、エイズ・サポート新潟(263-3045)へ
 高校交換留学生ホストファミリー募集 期間は来年3月~翌年2月。問い合わせは(財)エイ・エフ・エ

ス日本協会・長沢(268-5574)へ
 手作りパンの講習会 10月21~22日午前10時~午後1時、新潟友の家(寺尾上2)。定員は各日先着36人。22日のみ保育あり、先着20人、300円。参加費は1200円。申し込みは新潟友の会(260-00287)へ
 99にいがた女と男フェスティバル 10月17日午前9時半~午後4時、新潟ユニゾンプラザ。内容は講演会、展示販売、ほか。問い合わせは県女性財団(285-6610)へ