

9月15日は敬老の日 100歳以上は57人

9月15日は「敬老の日」です。市内の65歳以上の人は約8万5000人。そのうち100歳以上の人は、本年度中に100歳を迎える26人を加え、9月7日現在で57人になります。本紙では、新100歳を含め100歳以上の皆さんを紹介します。

市では、長寿をお祝いし（本町通10）、本宮デル（西

- 80歳以上の人に祝金を、77歳、88歳、95歳、100歳以上の人へ祝品を贈ります。
- 100歳以上の皆さんは次の通りです。（敬称略、ハル（真砂2））
- 103歳 加野ノイ（寺尾西3）、山口キヌ（浮州町）、丸山みさよ（旭町通2）、大谷鍾三（牡丹山2）、渡邊フミ（沼垂西3）
- 102歳 西野ハルノ（割野）、北村ヨシエ（関屋松波町2）、阿部吉次（東中野山7）、細井キシ（松浜5）、真柄マツ（関屋）、伊藤トク（太夫浜）、谷清蔵（鑑西2）
- 101歳 八木イシ（大山2）、加津テル（女池3）、中野ヨキ（幸町）、小島キソ（鳥屋野4）、青柳
- ミサ（西堀通2）、山口サヨシ（小針4）、秋山マサカイ（松崎）、柳モトよ（旭町通2）、鷲尾キノ（鍋湯新田）、星野ナミ（北山）、中村フジ（小金町）、中村シケ（天明町）
- 新100歳 池田タセ（鍋湯新田）、小野藤太郎（坂井）、本間リツ（鳥屋野4）、古寺リク（天神尾2）、白井セツ（附船町1）、熊谷ノセ（はなみずき2）、大橋サノ（小針西1）、田中シツエ（白山浦1）、渋谷ハツ（西有明町）、田中尾西1）



最高齢は107歳の高橋キンさん（丸山ノ内善之丞組）



きかせて？介護保険 その19

訪問調査と かかりつけ医の意見書

要介護認定の申請をする、認定までにどんなことが必要になるのですか？

A 介護が必要となる人は、申請をし介護認定をつけることが必要です。

要介護認定は、訪問調査の結果とかかりつけ医の意見書に基づき、介護が必要かどうか、必要な場合、どれくらいの介護の時間がかかるかを認定するものです。

訪問調査 要介護認定の申請がされると、調査員（介護支援専門員）が家庭を訪問し聞き取り調査を行います。特別養護老人ホームや老人保健施設に入所している人、療養型病床群などの病院に入院している人は、施設や病院で調査を行います。

介護支援専門員 調査は、市が委託した介護支援専門員が行います。介護支援専門員は、保健・医療・福祉に関する専門的な知識・技術を有する人で一定の実務

経験があり、県の試験に合格した後、実務研修を終了した人です。

調査は85項目 調査は、身体機能や痴ほうの状態に関する73項目と医療に関する12項目の合わせて85項目について行われます。また、調査項目以外に特に影響を与える事項（特記事項）があれば併せて調査します。

かかりつけ医の意見書 かかりつけ医に、病気やけがによる障害の程度や痴ほうの状態について、医学的所見や介護サービスを提供

啓発活動に活用

交通安全全川柳を募集

市では、交通安全の意識を高めようと、交通安全全川柳を募集します。

交通事故防止、交通安全運動に関することなどを、川柳にしてお寄せください。優秀作品は表彰し、交通安全運動を啓発するための

市では、交通安全の意識を高めようと、交通安全全川柳を募集します。

交通事故防止、交通安全運動に関することなどを、川柳にしてお寄せください。優秀作品は表彰し、交通安全運動を啓発するための

スポーツで親睦と友情を

「障害者大運動会」を開催

9月19日に市陸上競技場で「障害者大運動会」を開催します。

障害のある人もない人も、スポーツを通じて親睦と友情の輪を広げることが目的に、クイズゲームやパズル、食い競争、大玉ころがしなど14種目を行います。

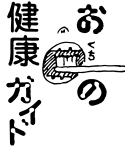
また、開催当日に送迎用福祉バスを運行します。

日時 9月19日午前9時半～午後3時半

会場 市陸上競技場（雨天市体育館）

持ち物 運動靴、飲食物

福祉バス 新崎―松浜―山の下、内野―寺尾―関



お口の健康が

デンタルケアII

かみこたえのある野菜を食べる子どもは、虫歯になりにくいことが分かっています。

虫歯は、歯の表面の歯垢（細菌の固まり）が食品中の糖分を発酵させ乳酸をつくり、歯の硬いエナメル質を溶かすことで始まります。

野菜などかみこたえのある食品は、軟らかいものと違い、十分に噛まないで飲み込むことができないため、かんでいる間

に食品中の繊維質が歯の表面の歯垢を落としてきれいにします。

繊維質の食品には、歯磨き効果があるのです。また、よくかむことは、唾液の分泌を促します。唾液の分泌により、口の中をきれいにします。

さらに、唾液の中にはある消化酵素のアミラーゼには、歯の表面に歯垢を付着しにくくする作用もあります。

このように、かみこたえのある食品は、虫歯予防に役立ちます。

（市歯科医師会）

10月17日

市民健康福祉まつり

チャリティバザーに寄付を

10月17日に万代シティバザーで開催する「市民健康福祉まつり」のチャリティバザーに品物の提供をお願いします。

問い合わせ 市福祉協議会（243・4366）へ

中 地 区 公 民 館

申し込み 同館（271-0017）へ

シニアカレッジ 教養コース

日時 9月29日～10月27日毎週水曜日

午前10時～11時半 定員 先着60人

内容 芭蕉が通った通船川、ほか手芸コース

日時 10月8日～29日毎週金曜日午前10時～正午

内容 和紙ちぎり絵の制作

定員 先着15人 参加費 2,000円

男女共同参画セミナー～語り合いませんか！家事・育児・介護

日時 10月1日～22日毎週金曜日午前10時～正午

対象 成人先着30人 保育あり

坂井輪地区公民館 わたしの女性学セミナー

日時 10月7日～12月9日午前10時～正午（木曜全10回）

定員 成人先着30人

内容 パートナースhipを考える

保育あり、先着30人、1回30円

申し込み 同館（269-2043）へ

誘 導 歩 行 講 習 会

日時 9月19日、10月17日、11月21日、12月19日午後1時～3時

会場 総合福祉会館、信楽園病院

問い合わせ 信楽園病院・小島（267-1251）へ

老人精神保健福祉講演会

日時 9月17日午後1時半～3時

会場 総合福祉会館 定員 先着120人

テーマ 豊かな老後を迎えるために～地域医療からのメッセージ

講師 堀川楊（医師）

申し込み 保健所健康増進課（内線3666）へ

東地区公民館 子育て相談

日時 9月29日午前10時～正午

内容 子育て支援カウンセラー（小柳信子）による幼児から思春期までの心配・悩み相談

定員 先着3人

申し込み 同館（241-4119）へ

関屋地区公民館 サンデー子育てひろば

日時 9月26日午前10時～正午

内容 親子遊びと子育て学習会

対象 未就学児とその親先着20組

参加費 1組200円

申し込み 同館（266-4939）へ

お父さん・おじいさん大歓迎！ふれあい親子料理教室

日時 10月3日午前9時半～正午

会場 中央公民館 参加費 1組800円（子ども1人増すごとに200円追加）

対象 小学生と保護者先着12組

申し込み 市栄養士会・松島（224-7355）へ

食 生 活 セ ミ ナ ー

時間 午前10時～午後0時半

内容 講話、健康運動、調理実習、ほか

定員 各会場先着30人 参加費 300円

申し込み 保健所健康増進課（内線3669）へ

糖尿病・肥満予防の食事

期日 9月24日

会場 駅南コミュニティセンター

生涯現役すこやか食事講習会

期日 9月27日

会場 坂井輪地域保健福祉センター

おいしくすめよう薄味食

期日・会場 9月27日・北地区公民館、9月28日・中央地域保健福祉センター、9月29日・中地区コミュニティセンター

訂 正

本紙8月29日付けの6面「エマ・カークビー」の記事中、チケットの発売場所の「りゅーとびあおよび市内の主なプレイガイド」を「りゅーとびあのみ」にお詫びして訂正します。

中地区コミュニティセンター 男性の料理教室

日時 9月26日午前10時～午後1時

内容 冷し中華、ちくわの梅肉巻き、ほか

定員 先着25人 参加費 700円

申し込み 同センター（275-1020）へ

健 康 相 談			
基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください。 印は栄養士による相談あり			
地 区	月 日	会 場	時 間
坂 井 輪	9・29	坂井輪コミュニティセンター	午前9時半～11時
	9・17	新通集落開発センター	午前10時～11時半
	9・24	西新潟市民会館	午後1時～3時
石 山	9・13	石山地域保健福祉センター	
石 山	9・16	シルバーピア石山	
鳥 屋 野	9・20	南地域保健福祉センター	午前10時～11時半
木 戸	9・21	木戸公民館	午後1時半～3時
山 の 下	9・22	中地域保健福祉センター	
松浜・南瀬・瀬川	9・27	北地域保健福祉センター	
入 舟	9・16	入舟分室	午後1時半～3時
関屋・中央	9・21	関屋コミュニティハウス	

車いす身体障害者健康診査

期日 10月1日～31日

内容 血圧測定、検尿、血液検査、ほか

対象 18歳以上で常時車いすを利用している在宅の身体障害者で、職場や学校などで健康診査を受ける機会のない人

受診方法 指定医療機関に予約のうえ直接受診

申し込み 9月30日までに障害福祉課（内線2625）へ