



主なイベント情報～9月～

音楽文化会館(一番堀通町3-2 224-5811)

Table with 5 columns: 日, 催し物, 開始時間, 問い合わせ先, 備考. Lists various music events like 'INVITATION TO DANCE' and 'シンフォニア アンサンブル ニイガタ演奏会'.

りゅーとぴあ(市民芸術文化会館)(一番堀通町3-2 224-5611)

Table with 5 columns: 日, 催し物, 会場, 開始時間, 問い合わせ先, 備考. Lists events like 'オフィス発屋プロデュース公演' and '市ジュニアオーケストラ教室演奏会'.

市民プラザ(NEXT21・6階 226-5500)

Table with 5 columns: 日, 催し物, 開始時間, 問い合わせ先, 備考. Lists events like '全国コースホステル研究会' and '県立新潟女子短期大学生活福祉専攻'.

万代市民会館(東万代町9-1 246-7711)

Table with 5 columns: 日, 催し物, 開始時間, 問い合わせ先, 備考. Lists events like '敬和学園大学演劇研究会公演' and '吟詠劇詩舞大会'.

西新潟市民会館(小針2-24-1 230-1071)

Table with 5 columns: 日, 催し物, 開始時間, 問い合わせ先, 備考. Lists events like '書道研究紳美会' and '新沢としひこコンサート'.

各会場の催し物の内容は主催者の都合により変更となる場合があります。印は 市芸術文化振興財団助成の催し物です。

新潟テレピア振興協会では、インターネットに興味がある、これから始めてみたいといった初心者を対象に、インターネット入門教室を開催します。

インターネット入門教室 わかりやすく学べます

自分たちの手でまちをきれいにしようと、きれいなまちづくり運動市民の会では、関屋浜で海岸一斉清掃を実施します。

9月4日

関屋浜で 海岸一斉清掃



先月20日の海岸一斉清掃(日和浜海岸)

海水浴客でにぎわった浜辺には、とても多くのごみが残されています。新潟の美しい海岸をみんなの手で守るため、ぜひご参加ください。

薬による二次的な副作用のひとつに「抗生物質による菌交代症」があります。わたしたちの腸内には、大腸菌など多くの細菌(腸内細菌)が生息しています。その中には、体にとつて有益な細菌も数多く存在しています。



おくすり百科
まず、確かに病原菌を殺すことができませんが、同時に体に有益な腸内細菌も殺してしまいます。

副作用IV

その結果、それまでは腸内細菌によつて繁殖を抑制されていたほかの有害な細菌が腸内で繁殖し

てしまい、その細菌が出す毒素によつて下痢などの症状を起こすことがあります。同様に、消毒液などを使った過度の洗浄・消毒によつて、口の中や咽喉、陰部などの粘膜にカンジダというカビが繁殖してしまうこともあります。

(市薬剤師会)

コンピュータの操作が初めての人でも、それぞれのレベルに合わせて学べますので、気軽にご参加ください。
日時 9月20・21日午後6時半～8時半
〒951-8550 新潟市役所〇〇〇課
で郵便が届きます

北地区公民館
申し込み 同館(259-7330)へ
は9月6日までに申し込み
中国語初心者教室
日時 9月2日～11月18日第1・3木曜日午後7時半～9時 定員 先着15人
初心者水彩画教室
日時 9月7日～10月19日午前10時～正午(火曜全4回) 定員 先着10人
会場 濁川公民館
初心者コース教室
日時 9月8日～10月20日午前10時～正午(水曜全4回) 参加費 100円
社交ダンス初心者講習会
日時 9月8日～29日午後7時～9時(水曜全3回)
1歳児ふれあい学級
日時 9月13日～10月25日午前10時～正午(月曜全6回) 参加費 1組300円
対象 1歳児と保護者先着20組
鎌手芸一日講習会
日時 9月17日午前10時～午後3時 定員 先着20人 参加費 800円

市・県民税(第2期)納期限は8月31日
納付には便利な口座振替のご利用を。
問い合わせ 納税課(内線2354)へ

東地区公民館
申し込み 同館(241-4119)へ
通船川クリーンアップ
日時 9月4日午前9時～11時
集合同所 葉師橋または東山の下小学校グラウンド
内容 ゴミ拾い
新潟大学理学部自然環境科学科～公開講座
日時 9月11日午後1時半～4時
内容 水に関する実験、講演会、ほか
対象 小学生と保護者先着30組、中学生以上先着20人
幼児家庭教育セミナー
日時 9月16日～11月25日午前10時～正午(木曜全10回) 保育あり
対象 1歳～3歳児の親先着30人

高齢者あんしん法律相談会
日時 9月11日午前10時～午後3時
会場 弁護士会館(学校町通1)
対象 高齢者とその親族
内容 財産管理、相続、遺言、ほか
申し込み 当日直接会場へ 当日電話による相談も受け付けます(相談電話番号 223-8252)
問い合わせ 県弁護士会(229-4517)へ

小針青山公民館 はじめての女性セミナー
日時 9月10日～10月8日午前10時～11時50分(全5回)
内容 心も体もリラックス、カウンセラーの立場から、ほか
対象 成人先着25人 保育あり、先着10人、1人1回100円
申し込み 同館(西新潟市民会館内230-1071)へ

県環境NGO大会
問い合わせ 同事務局(県環境企画課内285-5511)へ
エコ・フェスティバル99
日時 9月11日午後1時～4時半
会場 新潟ユニゾンプラザ
内容 講演会、ポスターセッション、ほか
みんな集まれ!エコ・アクション
期日・内容 9月4日・上新栄町浜海岸清掃、5日・越前浜自然観察会、朝日池水鳥観察会、11日・自然観察会(佐潟、鳥屋野潟、信濃川)福島潟探鳥会、ほか

阿賀野川流域下水道・新井郷川浄化センター一般公開
日時 9月10日午前9時～午後3時
場所 新井郷川浄化センター(名目所1)
問い合わせ 県新潟下水道建設事務所(275-7891)へ ハーブ茶試飲あり

視聴覚障害者生活訓練事業
申し込み 市視聴覚障害者福祉協会(280-6169)へ
視覚障害者パソコン教室
日時 9月12日～来年2月27日午前10時～午後2時半(第2・4日曜全10回)
会場 総合福祉会館 定員 先着15人
参加費 1,000円
点字教室
日時 第1・3火曜日午後1時半～3時半
会場 総合福祉会館
白杖歩行訓練を随時受け付けています

日本列島を歩いて一周
伊能ウォーク 参加者募集
申し込み 当日直接集合同所へ
問い合わせ 同事務局(03-5541-8965)へ
県大会
日時 9月4日午前9時スタート
集合同所 白山公園空中庭園
コース 市内10キロ 参加費 1,000円
デリー隊員
日時 9月6日午前8時45分スタート
集合同所 市陸上競技場
コース 巻町角田浜までの29キロ
参加費 500円
見送りウォーカー
日時 9月6日午前8時45分スタート
集合同所 市陸上競技場
コース 出発地点から2キロ

ワークセンター日和山 日和山まつり
日時 9月11日午前10時半～午後2時
会場 湊小学校グラウンド 雨天時は同センター駐車場
内容 ゲーム、のど自慢、バザー、ほか
問い合わせ 同センター(229-2128)へ