

市介護認定審査会を開催 238人に審査委員を委嘱

介護保険

8月18日行われた市介護認定審査会



同審査会の会長に青木洋二(市医師)

来年4月からスタートする介護保険を前に、第1回市介護認定審査会が、8月18日に開催されました。議事に先立ち、介護認定審査委員の委嘱式が行われ、代表して堀川楊さんに、長谷川市長から委嘱状が渡されました。

今回委嘱を受けたのは、医療・保健・福祉の学識経験者238人。来年3月まで6人1グループ(合議体)に分かれ認定・審査を行います。介護認定審査会は、要介護状態(介護を必要とする状態)にあるかどうか、要介護状態であればどの程度の判定をする機関です。

合併処理浄化槽の設置 補助制度を活用ください

市では、公共下水道などの計画がない地域で、生活雑排水(台所・洗濯・風呂などの排水)とトイレの汚水を一緒に処理できる「合併処理浄化槽」を設置する人に、設置費の一部を補助しています。

市では、9月から実施する「高齢者さわやか健康づくり」の参加者を募集します。これは、生涯を通して寝たきりにならず、健康で生きがいを持ち、住み慣れた地域で生活できるように行うものです。週1回、継続的に体を動かすことにより、いつまでも心と体の健康を保つことを目指します。

高齢者さわやか健康づくり 楽しみながら老化を防止

60歳以上の人を対象に、老化防止のための体操や、保健婦、栄養士による健康指導を実施します。また、ゲームなどを交えて、楽しみながら健康づくりができます。

会場	日時	定員
西地域保健福祉センター	9月24日から 毎週金曜日 午後1時半～3時	30人
北地域保健福祉センター	9月30日から 毎週木曜日 午前10時～11時半	30人
石山地域保健福祉センター	9月30日から 毎週木曜日 午前10時～11時半	15人
中地域保健福祉センター	9月28日から 毎週火曜日 午後1時半～3時	15人

対象 60歳以上
参加費 600円
申し込み 9月6日(必着)までにはがきに催事名、希望会場、住所、氏名、電話番号、生年月日を記入し、〒951-8550保健所健康増進課(内線366)へ
応募多数の場合抽選



Q どのような身体の状態になると、要介護認定されるのですか?
A 介護認定審査会では、介護の手段がどれくらいかかるかによって、要介護度を決定します。要介護度は、要支援から要介護5まで6段階に分かれ、それぞれの身体の状態の目安は次の通りです。

要介護度	1カ月の標準的な利用額(見込額)
要支援	6.4万円
要介護1	17万円
要介護2	20.1万円
要介護3	27.4万円
要介護4	31.3万円
要介護5	36.8万円

利用額の1割が自己負担額です。金額は国で検討されている見込額です。目安として考えてください

要介護度は、日常生活の能力が基本的にはあるが、入浴などに一部介助が必要
要介護1(部分的介護を要する状態)
立ち上がりや歩行が不安定で、排せつ、入浴などに一部介助が必要
要介護2(軽度の介護を必要とする状態)

要介護3(中程度の介護を要する状態)
起き上がり、寝返りが自力ではできない。排せつ、入浴、衣服の着脱など多く(内線2773)へ
要介護4(重度の介護を要する状態)
排せつ、入浴、衣服の着脱など多くの行為で全面的介助が必要
要介護5(最重度の介護を要する状態)
生活全般について全面的介助が必要
問い合わせ 介護保険課

9月11日 下水道促進デー 施設見学者を募集

市では、市民の皆さんに下水道の役割と大切さを知ってもらおうと、9月11日に「全国下水道促進デー」を開催します。この日は、市内の下水道施設を見学し、街の下水道、水、大地のつながりについて学びます。

また、同日に施設見学会も実施。白山公園ポンプ場と中部下水処理場に加え、地下約10mに埋設されている、直径約30cmの雨水管の中も見学してもらいます。

日時 9月14・21・28日午後1時半～3時半
14日は午前10時～正午もあり
会場 万代市民会館 定員 先着40人
内容 肺機能検査、講演、実技
申し込み 保健所健康増進課(内線3661)へ

現在お使いの重度心身障害者医療費助成(県障)の受給者証の有効期限は8月31日までです。対象者には新しい受給者証を郵送しますので、9月1日からは新しい受給者証をお使いください。問い合わせ 障害福祉課(内線2623)へ

日時 9月18日午後1時～4時
会場 万代市民会館
定員 先着40人 保育あり
申し込み 21世紀職業財団(249-5660)へ

日時 9月5日午後1時～4時
会場 総合福祉会館
内容 ひきこもりについて
問い合わせ 保健所健康増進課(内線3665)へ

食生活セミナー
生涯現役すこやか食事講習会
内容 講演、健康運動、調理実習、ほか
定員 各会場先着30人 参加費 300円
申し込み 保健所健康増進課(内線3669)へ

月日	会場	時間
9・9	中央地域保健福祉センター	午前10時～午後0時半
9・10	中地区コミュニティセンター	
9・20	関屋地区公民館	午後0時半

いつまでも血管いきいき
動脈硬化予防教室
期日 9月13日～来年1月12日 9月20日～来年1月19日(各コース全6回)
時間 午前9時～正午
会場 東地域保健福祉センター 坂井輪地域保健福祉センター
内容 身体測定、尿・血液検査、講義、運動、調理実習、ほか
定員 各会場先着30人 参加費 2,500円
申し込み 電話で会場へ

日時 9月6・20日午後1時～3時
会場 保健所健康増進課(市役所第2分館1階)
対象 酒で悩んでいる人・家族
申し込み 会場(内線3666)へ

はじめての離乳食
対象 生後4カ月以上の保護者
内容 離乳のすずめ方、試食と話し合い
申し込み 電話で会場へ

月日	会場	時間
9・7	北地域保健福祉センター	午後1時半～3時半
9・8	石山地域保健福祉センター	
9・17	坂井輪地域保健福祉センター	
9・28	南地域保健福祉センター	

医師による精神保健福祉相談
日時 9月14日午後1時半～3時半
会場 東地域保健福祉センター
対象 痴ほうなどで困っている人・家族
申し込み 保健所健康増進課(内線3666)へ

日時 9月4・18日午前11時～午後2時
会場 総合福祉会館
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 保健所健康増進課(内線3666)へ

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください。印は栄養士による相談あり

地区	月日	会場	時間
中野小屋	9・9	中野小屋連絡所	午前10時～11時半
			午後1時～3時
大形	9・1	大形連絡所	午前10時～11時半 午後1時半～3時
内野	9・2	西地域保健福祉センター	
沼垂	9・3	東地域保健福祉センター	午後1時半～3時
坂井輪	9・7	老人憩の家・小針荘	
曾野木	9・8	曾野木分室	午後1時半～3時
大江山	9・9	老人憩の家・大江山荘	
南浜	9・9	南浜連絡所	午後1時半～3時
坂井輪	9・9	坂井輪地域保健福祉センター	

スポーツ健康相談
会場 市トレーニングセンター
申し込み 会場(266-8115)へ
受け付け...月～金曜日正午～午後7時、土曜日正午～午後5時
体力診断コース
日時 9月3・8・16・21・27日 午後1時～2時、夜午後6時～7時
内容 体力測定、運動処方、ほか
参加費 300円 申込締切日 前日まで
スポーツ健康相談コース
日時 9月28日午後6時から
内容 スポーツによるけがや障害など専門医師による健康相談 参加費 1,300円
申込締切日 9月22日