

総合福祉会館内の老人福祉センターでは、高齢者が健康で生きがいを持って、充実した生活を送ることを目的に、第2期「高齢者水中健康教室」と初心者向けの「健康と趣味の講座」Ⅱを総合福祉会館で開催。参加者を募集します。

日時 9月9日～10月28日

高齢者水中健康教室

期間 9月から来年2月

表 健康と趣味の講座

講座名	日 時	対 象	定 員	参加費
茶 道	毎月第1・3水曜日 午後1時半～3時半	60才	10人	毎月 1,000円程度
陶 芸	毎月第1・3金曜日 午後1時半～3時半	以上	15人	5,000円
太極拳	毎月第2・4火曜日 午前10時～11時半	の 人	50人	—

※日時は変更になる場合があります



最優秀賞の笠間さん親子

市では、母子・父子家庭、寡婦の皆さんが、父・母の仕事の都合や同居する家族の傷病のため、日常生活に

母子 家庭にヘルパー派遣

希望者は名簿登録を

「母と子」は、前年度に保健所で3歳児の歯科健診などを受けた子どもとその母親約5000組を対象に行っているもの。「シルバ

市と市歯科医師会では、「母と子の良い歯のコンクール」と「シルバーエイジ良い歯のコンクール」の表彰式を7月26日に行いました。

「母と子」は、前年度に保健所で3歳児の歯科健診などを受けた子どもとその母親約5000組を対象に行っているもの。「シルバ

夏親子おたのしみ旅行

期日 8月22日

会場 上越国際プレイランド

対象 ひとり親家庭の親子100人

参加費 中学生以上7,000円、小学生以下5,000円

申し込み 8月12日(必着)までにはがきに住所、氏名、電話番号、年齢を記入し、八千代1-3-1、市母子福祉連合会(243-4380)へ ※応募多数の場合抽選

講演会“翼を手に入れた障害者たち”

日時 8月19日午後6時～8時半

会場 総合福祉会館

講師 竹中ナミ(プロップステーション代表)

定員 先着200人

問い合わせ 新潟青年会議所(229-0874)へ

長岡輝子朗読の会

日時 10月2日午後2時開演

会場 りゅーとぴあ・劇場

チケット S席3,500円、A席3,000円(当日500円増し)

問い合わせ 新潟いのちの電話・佐藤(286-0661)へ

中小企業主のための雇用保険無料相談室

日時 9月6日午前10時～午後4時

会場 万代市民会館

問い合わせ 県社会保険労務士会(265-9295)へ

老人福祉センター

高齢者水中健康教室 健康と趣味の講座を開催

毎週木曜日午前10時半～11時半(9月22日は水曜日)

申し込み 8月16日(必着)までに往復はがきに希望講座名(1枚につき1講座)、住所、氏名、電話番号、性別、生年月日を記入し、八千代1・3・1、市福祉公社(248・6282)へ

参加費 500円

申し込み 8月16日(必着)までに往復はがきに希望講座名(1枚につき1講座)、住所、氏名、電話番号、性別、生年月日を記入し、市福祉公社へ ※応募多数の場合抽選、重複申し込み可

市と市歯科医師会では、「母と子の良い歯のコンクール」と「シルバーエイジ良い歯のコンクール」の表彰式を7月26日に行いました。

よい歯のコンクール

笠間さん親子が最優秀賞

「母と子」は、前年度に保健所で3歳児の歯科健診などを受けた子どもとその母親約5000組を対象に行っているもの。「シルバ

市と市歯科医師会では、「母と子の良い歯のコンクール」と「シルバーエイジ良い歯のコンクール」の表彰式を7月26日に行いました。

「母と子」は、前年度に保健所で3歳児の歯科健診などを受けた子どもとその母親約5000組を対象に行っているもの。「シルバ

新潟テルサ開館5周年記念

「NHKのど自慢」出場者・観覧者募集

日時 9月5日午前11時45分から(予選会は9月4日午後1時から)

会場 新潟テルサ

申し込み 8月13日(必着)までに往復はがきに、出場希望者は住所、氏名、電話番号、年齢、職業、曲目と歌手名、選曲理由を記入、観覧希望者は住所、氏名、電話番号を記入し、〒951-8508NHK新潟放送局「のど自慢」各係へ ※応募多数の場合抽選

問い合わせ 同局テーブル案内(230-1682)へ

留学生との国際交流の集い

“日本の歴史と文化を学ぶ”

日時 10月3日午前8時15分～午後4時

内容 西福寺で彫刻鑑賞、錦鯉の里見学、ほか

定員 30人 参加費 1,500円

申し込み 8月31日(必着)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、性別、年齢を記入し、東大通り1-2-28、明るい社会づくり運動新潟ブロック協議会(241-3800)へ ※応募多数の場合抽選

スマイルへるぷフェア

日時 8月21・22日午前10時～午後5時

会場 市産業振興センター

内容 バリアフリー住宅体験、ほか

問い合わせ 同実行委員会事務局(274-0294)へ

日帰りで通うサービス

通所介護：デイサービスセンターなどの施設へ通い、入浴や食事などの介護を受けることができます。

介護保険から利用できる在宅サービス

在宅サービスとしては、施設を利用するものと家庭で利用できるものがあり、利用できるものがあります。今回は施設を利用する在宅サービスについて説明します。

短期入所サービス

家族が病気で一時的に介護ができなくなった場合に1週間程度入所できるサービスです。

短期入所生活介護：特別養護老人ホームなどに入所して、日常生活上の介護を受けることができます。

短期入所療養介護：老人保健施設などに入所して、医学的管理の下に看護や機能訓練などを受けることができます。

介護サービスの利用

認定された要介護度に応じて、介護認定で受けられるサービス費用に上限があります。

介護支援専門員と相談して、サービスを適切に組み合わせた介護サービス計画を作成し、サービスを利用します。計画の作成費用は、全額介護保険から支給されるので自己負担はありません。

●介護サービス計画の例 要介護3 通所サービスを多く利用したい場合

	月	火	水	木	金	土	日
午前	通所介護または通所リハビリ	訪問介護	通所介護または通所リハビリ	訪問看護	通所介護または通所リハビリ		
午後							

※短期入所サービスが6カ月に3週間程度

参加費 1万円

申し込み 8月14日(消印)

会場 総合福祉会館、デイサービスセンター、ほか

対象 受講後、住民参加型在宅福祉サービス(まごころヘルプ)の提供会員などとして活動できる人15人程度

市シルバー人材センターでは、小学4年生から中学生を対象に、「夏休み学習教室」Ⅱ表Ⅱを開催します。

指導には、教育経験豊かな、現役を退いた教員経験者が当たり、2学期に備え、1学期の復習や夏休みの宿

教室名	日	時間
上所教室 241-3536	8月18日 ～20日	小学生 午前10時～11時50分 中学生 午後1時半～3時半
寺尾教室 264-1266	8月23日 ～25日	
松和町教室 270-2407	8月25日 ～27日	

食生活セミナー

日時 8月26日午前10時～午後0時半

会場 坂井輪コミュニティセンター

内容 講演、健康運動、調理実習、ほか

定員 先着30人 参加費 300円

申し込み 保健所健康増進課(内線3669)へ

新潟地域職業訓練センター

申し込み 同センター(271-2535)へ

※月曜休館

CAD基礎講座

日時 9月7日～10月28日毎週火・木曜日午後6時～9時

定員 先着20人

参加費 27,000円

村上堆朱彫刻教室

日時 8月29日～9月26日毎週日曜日午後1時半～5時

定員 先着30人

参加費 4,500円(別途彫刻刀2,800円)

エアープランによるリアルイラスト教室

日時 9月17日～11月5日毎週金曜日午前10時～午後3時

定員 先着10人 参加費 13,000円

水彩画教室

日時 9月11日～11月20日毎週土曜日午後1時半～4時半

定員 先着20人 参加費 12,000円

ちぎり絵講習会

日時 9月19日午後1時半～4時半

定員 先着30人 参加費 2,300円

介護保険制度が始まったら、自宅で生活しながら、日帰りで通えるようなサービスを

利用したいと考えています。介護保険にはどんなサービスがあるのですか?

介護保険から利用できる在宅サービス

在宅サービスとしては、施設を利用するものと家庭で利用できるものがあり、利用できるものがあります。今回は施設を利用する在宅サービスについて説明します。

短期入所サービス

家族が病気で一時的に介護ができなくなった場合に1週間程度入所できるサービスです。

短期入所生活介護：特別養護老人ホームなどに入所して、日常生活上の介護を受けることができます。

短期入所療養介護：老人保健施設などに入所して、医学的管理の下に看護や機能訓練などを受けることができます。

介護サービスの利用

認定された要介護度に応じて、介護認定で受けられるサービス費用に上限があります。

介護支援専門員と相談して、サービスを適切に組み合わせた介護サービス計画を作成し、サービスを利用します。計画の作成費用は、全額介護保険から支給されるので自己負担はありません。

●介護サービス計画の例 要介護3 通所サービスを多く利用したい場合

参加費 1万円

申し込み 8月14日(消印)

会場 総合福祉会館、デイサービスセンター、ほか

対象 受講後、住民参加型在宅福祉サービス(まごころヘルプ)の提供会員などとして活動できる人15人程度

市シルバー人材センターでは、小学4年生から中学生を対象に、「夏休み学習教室」Ⅱ表Ⅱを開催します。

指導には、教育経験豊かな、現役を退いた教員経験者が当たり、2学期に備え、1学期の復習や夏休みの宿

市と市歯科医師会では、「母と子の良い歯のコンクール」と「シルバーエイジ良い歯のコンクール」の表彰式を7月26日に行いました。

献血バス「ゆうあい号」

月 日	会 場	時 間
8・8	イトーヨーカドー新潟木戸店 (下木戸1)	午前10時～午後4時
8・9	伏見蒲鉾 (新潟)	午前9時～11時
8・9	ナミックス (蒲川)	午後0時半～2時
8・9	南浜病院 (島見町)	午後3時～4時
8・11	ニチエー (小糸)	午前8時半～11時半
8・11	福田組 (一番町)	午後1時半～4時
8・15	デッキイ401 (出来島)	午前10時～午後3時半
8・15	マクドナルド万代シティ店前 (万代1)	午前10時～午後4時半
8・18	新潟地区合同庁舎 (川岸町3)	午前9時～11時半
8・18	新潟南病院 (女池堀1)	午後1時半～4時
8・19	新潟流通センター会館 (蒲原3-3)	午前9時～午後4時

献血ルーム(全血・成分献血)

東堀(東堀パーク600、2階) 第2・4火曜除く毎日 午前10時～午後1時

ばんだい(万代シネモビル2階) 毎週水曜除く毎日 午後2時～5時半

午前10時～午後5時半

※受付時間は県赤十字血液センター(230-1702)へ

講演会“中国語の表現をめぐる”

日時 8月21日午後4時20分～5時半

会場 県土地改良会館(川岸町1)

講師 宮田一郎(元大阪市立大学教授)

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 斎藤(283-2612)へ

禁煙マークコンクール作品募集

応募資格 小学生以上

応募締切日 9月7日

問い合わせ 県健康づくり県民大会実行委員会(県健康対策課内 285-5511)へ