

体力の維持・増進に役立つ

高齢者水中健康教室を開催
健やかゼミナール

総合福祉会館内の老人福祉センターでは、高齢者が健康で生きがいを持って、充実した生活を送ることを目的に、第1期「高齢者水中健康教室（らくらく水中歩行）」と「健やかゼミナール」を総合福祉会館で開催し、参加者を募集します。

各講座とも、高齢者の体力の維持・増進に役立つ軽い運動を中心に、健康な人であれば誰でも参加できる講座です。

「高齢者水中健康教室」は、機能訓練用プールの14×2コースと周回コースを利用し、水中歩行やレクリエーションを行います。また、「健やかゼミナール」は、昨年まで旧ことぶき荘で実施していた講座を引き継いだもので、今年も専門の講師を招き、マッサージやヨガなど4コースを設け、多目的ホールや技能習得室を利用して行ないます。

今後同センターでは、陶芸・太極拳などの趣味と健康の講座や、健康・社会問題などを考える老人福祉大学など、さまざまな講座を開催しますので、ぜひご参加ください。



機能訓練用プール

高齢者水中健康教室

日時 7月8日～8月26日
毎週木曜日
午前10時半～11時半

介護保険の対象施設

要とする状態と認定されれば、どの施設を選んでもよいことになっています。

介護老人福祉施設は、現在の特別養護老人ホームをいい、日常生活に介護が必要であり、家庭での生活が困難な人が入所する施設です。

介護老人保健施設は、現在の老人保健施設をいい、病状が安定し、入院治療が必要でなくなった人が家庭に復帰するために、リハビリを受ける、かかった費用の9割が保険から支給され、残りの1割を負担してもらいますが、施設によって費用が異なります。

介護療養型医療施設は、介護職員が手厚く配置されている、療養型病床群など長期間の療養や介護を必要とする人ための医療施設です。

介護保険からサービスを受けると、かかった費用の9割が保険から支給され、残りの1割を負担してもらいますが、施設によって費用が異なります。

介護保険からサービスを受けると、かかった費用の9割が保険から支給され、残りの1割を負担してもらいますが、施設によって費用が異なります。

介護保険からサービスを受けると、かかった費用の9割が保険から支給され、残りの1割を負担してもらいますが、施設によって費用が異なります。

介護保険からサービスを受けると、かかった費用の9割が保険から支給され、残りの1割を負担してもらいますが、施設によって費用が異なります。

介護保険からサービスを受けると、かかった費用の9割が保険から支給され、残りの1割を負担してもらいますが、施設によって費用が異なります。

きかせて？介護保険



その7

要介護認定を受けること、希望すれば施設に入ることができるそうですが、どのような施設に入れるのですか？

介護保険の対象になる施設は、3種類あります。要介護状態（寝たきり、痴ほうなどで常に介護を必要とする状態）にある人が、日常生活に介護が必要で、家庭での生活が困難な人が入所する施設です。

介護老人福祉施設は、現在の特別養護老人ホームをいい、日常生活に介護が必要であり、家庭での生活が困難な人が入所する施設です。

介護老人保健施設は、現在の老人保健施設をいい、病状が安定し、入院治療が必要でなくなった人が家庭に復帰するために、リハビリを受ける、かかった費用の9割が保険から支給され、残りの1割を負担してもらいますが、施設によって費用が異なります。

介護療養型医療施設は、介護職員が手厚く配置されている、療養型病床群など長期間の療養や介護を必要とする人ための医療施設です。

介護保険からサービスを受けると、かかった費用の9割が保険から支給され、残りの1割を負担してもらいますが、施設によって費用が異なります。

介護保険からサービスを受けると、かかった費用の9割が保険から支給され、残りの1割を負担してもらいますが、施設によって費用が異なります。

介護保険からサービスを受けると、かかった費用の9割が保険から支給され、残りの1割を負担してもらいますが、施設によって費用が異なります。

介護保険からサービスを受けると、かかった費用の9割が保険から支給され、残りの1割を負担してもらいますが、施設によって費用が異なります。

介護保険からサービスを受けると、かかった費用の9割が保険から支給され、残りの1割を負担してもらいますが、施設によって費用が異なります。

私立高校の学費負担を軽減
助成金を支給します

市では、私立高等学校に在学している子どもを持つ人の学費負担を軽減するため、「私立高等学校学費助成金」を支給します。

各学校に備え付けの申請書を、在学している学校に提出してください。

支給資格 ①平成11年度の受給資格 ②平成11年度の受給資格 ③平成11年度の受給資格

支給額 1人につき年額2万4000円（7月2日以降翌年の1月1日までに該当することとなった場合は1万2000円）

問い合わせ 在籍する高校、または総務課（内線2119）へ

問い合わせ 在籍する高校、または総務課（内線2119）へ

問い合わせ 在籍する高校、または総務課（内線2119）へ

コース名	日	時間	講師	対象
操体法を生活の友に	7/23 7/31	午後2時～3時半	須永隆夫（木戸クリニック所長）	60歳以上
家庭でできるマッサージ教室	7/6・13・27	午前10時～11時半	渡辺剛（元県立新潟盲学校教諭） 田村信子（3B体操公認指導者）	各コース30人
3Bストレッチ健康体操	7/1・8・15	午前10時～11時半	青木敬文（ヨガ公認講師）	
優しいヨガ教室	7/2・9・16	午前10時～11時半		

申し込み 6月21日（必着）までに往復はがきに希望するコース（1枚につき1コース）、住所、氏名、電話番号、性別、生年月日を記入し、公社（248・6282）へ

音楽文化会館

親子音楽遊び教室

楽しく歌ってリフレッシュ

豊かな子どもの成長の助けになればと行うものです。親子で音楽に合わせて遊んだり、歌ったりするほか、家庭で楽しめる音楽遊びも紹介します。ぜひご参加ください。

月日	会場	時間
6・13	イトーヨーカドー新潟木戸店（下木戸1）	午前10時～午後4時
6・14	新潟信用金庫本店（西堀通5）	午前9時～午後2時
6・16	東地区事務所（蒲原町）	午後3時～4時
6・20	新潟中央警察署（寄居町）	午前9時15分～10時15分
6・23	デッキー401（出来島）	午前10時～午後3時半
6・25	新潟調理師専門学校（東幸町）	午前9時～午後4時
6・26	マクドナルド万代シティ店前（万代1）	午前10時～午後4時半
献血ルーム（全血・成分献血）		午前10時～午後1時
東堀（東堀パーク600、2階）		午後2時～5時半
ばんだい（万代シネモールビル2階）		毎週水曜除く毎日 午前10時～午後5時半

※受付時間は県赤十字血液センター（230-1702）へ

“介護保険の概要と問題点～利用者の視点から”

日時 6月26日午後2時半～4時半
会場 市女性センター・アルザ
講師 阿部春江（社会福祉士）
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 新潟女性研究者の会・藤崎（269-3641）へ

保育のつどい

日時 6月20日午前10時～午後4時
会場 総合福祉会館 参加費 500円
内容 子どもの心と体の発達と食事（保育あり）
問い合わせ 同実行委員会（246-3277）へ

健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ち下さい。
※印は栄養士による相談あり

地区	月日	会場	時間
坂井輪	6・17	新潟集落開発センター	午前9時半～11時
関屋・中央	6・15	※中央地域保健福祉センター	
赤塚	6・16	※赤塚連絡所	午前10時～11時半
中野小屋	6・14	笠木公民館	午後1時～3時
坂井輪	6・25	※西新潟市民会館	
石山・大江山	6・14	※寺尾中央公園自治会館	
木戸	6・15	※石山地域保健福祉センター	
両川	6・18	※木戸公民館	午前10時～11時半
鳥屋野	6・21	※両川連絡所	午後1時半～3時
山の下	6・23	※南地域保健福祉センター	
大江山	6・25	※中地域保健福祉センター	
松浜・瀬戸	6・28	※北地域保健福祉センター	
鳥屋野	6・17	※老人憩の家・鳥屋野荘	午後1時半～3時
入舟		※入舟分室	

みのり園大運動会

日時 6月27日午前10時～午後3時
会場 同園（藤野木） ※雨天体育館
問い合わせ 同園（262-0075）へ

絵手紙教室

日時 6月19日午後1時半から
会場 新潟中央郵便局
問い合わせ 郵便調整室（241-6689）へ

食生活セミナー

申し込み 保健所健康増進課（内線3669）へ

子どものときからバランス食
期日・会場 6月24日・坂井輪地域保健福祉センター、29日・南地域保健福祉センター
時間 午前10時～午後0時半
内容 講演、動物まねっこ体操、調理実習、ほか
参加費 1組300円
対象 2歳～5歳児と保育者各先着20組
糖尿病・肥満予防の食事
日時 7月8日午前10時～午後0時半
会場 木戸コミュニティセンター
内容 講演、健康運動、調理実習、ほか
定員 先着30人 参加費 300円

日本歯科大学新潟歯学部 公開講座

日時 きょう13日午前10時～正午
内容 白い歯・きれいな歯ぐき、口臭
申し込み 直接同大学へ
問い合わせ 同大学（267-1500）へ

ぼけ老人をかかえる家族の会
下越地区“よりあい”

日時 6月19日午後1時半～4時
会場 特別養護老人ホームにいがた恵風園（鍋湯新田）
内容 施設見学と家族交流会
問い合わせ 同会・東条（233-5219）へ

西地区公民館 パパといっぱい遊ぼう会
日時 6月27日、7月4日午前10時～正午
内容 親子あそび
対象 1歳半～2歳半児と保護者先着25組
参加費 1組400円
申し込み 同館（261-0031）へ

市美術館 「空間をみつめる眼展」
日時 7月11日まで午前9時～午後4時半（月曜休館）
観覧料 一般600円、高校・大学生450円、小・中学生300円
問い合わせ 同館（223-1622）へ
※本紙6月6日付け4面の同展の記事中、作者名「小林裕司」を「小林裕児」に、「ブランクシーン」を「ブランクシ」にお詫びして訂正します

敦井美術館 洋画名品展
日時 6月17日～9月4日午前10時～午後5時 ※日曜・祝日休館
入館料 一般500円、高校・大学生300円、小・中学生200円
問い合わせ 同館（247-3311）へ

知足美術館 広重“東海道五拾三次”展
日時 8月31日まで午前10時～午後5時
※日曜・祝日休館 入館料 300円
問い合わせ 同館（281-2001）へ