

在宅の知的障害者を支援 めいせいデイサポートセンター

「めいせいデイサポートセンター」では、就労が困難な在宅の知的障害者のために、さまざまなサービスを提供しています。

同センターは、知的障害のある人が、文化活動や機能訓練などを行うことを目的に、平成8年に開設した市の施設です。

現在は、49人が趣味の講座、入浴、給食などのサービス「表」を利用しています。また、ほかに、社会体験旅行、納涼会、ハイキングなど、さまざまな行事を楽しんでいます。

利用日時は、月曜日から金曜日まで午前9時から午後5時まで、土曜日は正午まで(日曜日、祝日、年末年始は休館)。対象は、18歳から65歳までの在宅の知的障害者で、利用する場合は登録が必要となりますが、開館しているときであれば、いつでも受け付けています。

登録料や年会費はありませんが、入浴(1回200円)や給食(1回400円)となり、利用と、外出の際の交通費・入館料などは実費負担となります。

問い合わせ 同センター (231-6210)へ



木工作業に励む通所者の皆さん



Q 介護サービスを利用するために、要介護(支援)認定を受ける必要があるのですが、要介護認定(寝たきりや痴呆などサービスを受けられる状態かどうかの認定)を受ける前にサービスを利用することはできますか?

A 介護保険からサービスを受けるためには、要介護認定を受けることが必要です。

要介護認定では、介護が必要な状態かどうかだけではなく、要介護度(介護の手のかかり具合)も判定します。要介護度により、在宅サービスを受けられる額や施設サービスの額が変わってくるので、要介護認定を受けて要介護度が決まってから、介護支援専門員と

認定前のサービス利用

相談して、その額の範囲内で介護サービス計画「表」を作成して介護サービスを利用します。

ただし、緊急に介護を希望する人は、認定される前であっても、申請と同時に介護支援専門員と相談し、仮の介護サービス計画を作成してサービスを利用することができま

問い合わせ 介護保険課 (内線2773)へ

市福祉公社

ひまわりクラブ指導員を募集

試験日 7月3日
試験会場 総合福祉会館
試験内容 総論試験、ほか
受験資格 昭和23年9月2日以降に生まれた、保育士、児童厚生員、教員(幼稚園・小学校)のいずれかの資格または免許を取得している人

募集人員 5人
採用期日 9月1日
申し込み期間 あす7日から6月18日までの午前8時半～午後5時15分(土・日曜日を除く)

郵送による申し込みは6月18日の消印有効
試験案内・申込用紙 八千代1-3-1、市福祉公社(総合福祉会館内)248-7165(で差し上げます。郵送を希望する人は、請求する封筒に「試験案内請求」と記入し、返信用封筒(ある)を同封してください。

曜日	サービス名	内容
月	生活と趣味の広場	華道・陶芸・木工などの専門講座の開催
火	入浴	施設内活動
水	地域生活探検隊	外出・買い物・映画鑑賞
木	入浴	施設内活動
金	生活実践活動	調理実習・礼儀作法
土	自由利用	イベント・悩み相談日

給食サービスは、月曜日から金曜日まで実施しています

生ごみをリサイクル

コンポスト容器

減額販売します

市では、ごみの減量化を図るため、生ごみをたい肥にするコンポスト容器を減額販売します。

コンポスト容器は底のないポリバケツ状のもの「図」。屋外の日当たりの良い場所に設置し、生ごみと一緒に土や草、油かす、石灰などを入れ、かき混ぜて空気を入れます。

この作業を繰り返すと容



家庭菜園やガーデニングを楽しんでください。

コンポスト容器 容量は130(底辺の直径約60、高さ約70)、価格は1基1500円、自宅配送

申し込み 6月19日(消印有効)までに、はがきに容器名、住所、氏名、電話番号を記入し、下木戸3-4-2、エコプラザ(270-3009)へ

月曜休館、応募多数の場合抽選

めまい

健康 一口メモ

めまいは、体の注意信号です。メニエール病などの耳の病気のほか、脳腫瘍などによるものもありますが、多くは疲れ過ぎだったり、体調の不良が原因です。

ただし、自分でその疲れを自覚していない人が多く見られます。自覚がなく、ハードな生活を続けていると、身体は休養を求めてきます。それが、めまいとなつて現れてきます。

身体が「あなたは疲れすぎです」と記入し、返信用封筒(ある)を同封してください。

(市医師会)

過ぎていきます。これ以上動き続けると、倒れてしまいます」という注意信号を点滅させているわけです。

そのため、多くのめまいは、特別な治療を必要としません。時間をとり、ゆっくりと休養すれば、自然と治まってくるので、少し長めに休養しましょう。

少し良くなったからと無理をして動く、再びめまいを起すという悪循環に陥り、その症状が長引いたりします。身体が要求に素直に従っていただけると、結局は治りが早くなります。

総合防災訓練を実施

日時 6月16日午前11時～午後4時
会場 鳥屋野潟南西部(東京学館新潟高校前)

問い合わせ 防災課 (内線2424)へ

有明児童センター

問い合わせ 同センター(267-7311)へ
新潟大学管弦楽団オーケストラの集い
日時 6月12日午後1時～3時
曲目 だんご3兄弟、アフリカンシンフォニー、ほか
子ども映画館
日時 6月26日午前10時から
バックギャモン講習会
日時 6月26日午後2時から

船舶航行規制

新潟みなとトンネル工事に伴う船舶航行のため、下記のとおり規制します。

東港(航行自粛)
6月10日午後4時～7時、警戒船による注意喚起または誘導による規制
西港(入出航禁止)
6月11日午前0時半～3時、新潟信号所の信号(赤三閃白三閃)と仮設信号(X文字点滅)による規制
問い合わせ 新潟港航行安全対策室(228-4612)へ

新潟均等推進セミナー

日時 7月7日午後1時半から
会場 新潟ベルナル(南笹口2)
内容 講演「改正均等法のポイント」奥山明良(成城大学教授)ほか
問い合わせ 新潟女性少年室 266-0047)へ

レクダンス初心者講習会

日時 6月18・25日午後7時半～9時
会場 山の下中学校体育館
申し込み 倉嶋(274-4854)へ

住まいの無料相談

日時 6月15日午前10時～午後3時
会場 建築国保会館(川岸町3)
内容 新・増・改築、住宅資金、ほか
問い合わせ 新潟地域住宅相談協議会(266-6650)へ

馬頭琴ソロを聴く夕べ

日時 6月18日午後6時半～8時
会場 新潟ユニソンプラザ
参加費 一般2,000円、小・中学生800円
問い合わせ 木村(248-6288)へ

天使の泉チャリティーコンサートin新潟

日時 6月24日午後6時半から
会場 新潟テルサ 参加費 3,000円
申し込み 同実行委員会事務局(パズルリング内 274-7675)へ

ミュージック・イン・済生会

日時 6月26日午後2時～同50分
会場 済生会新潟第二病院
内容 県警察音楽隊の演奏
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 会場・斎川(233-6161)へ

夏期テニス教室

日時 6月26日午前10時～正午
会場 市庭球場
対象 初心者15人 参加費 500円
申し込み 6月11日(必着)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、性別、年齢を記入し、紫竹山6-1-18市テニス協会事務局・宮島(245-6322)へ
応募多数の場合抽選

市民親善ソフトバレーボール大会

日時 7月4日午前9時～午後4時半
会場 西総合スポーツセンター
参加費 1人200円
問い合わせ 同事務局・小池(283-4655)へ

ファミリーマラソン大会

日時 7月24日午後3時から
会場 市陸上競技場
参加費 一般2,000円、高校生以下500円
問い合わせ 同大会事務局(県労働衛生医学協会内 267-1200)へ

3級小売商(販売士)検定試験

日時 7月14日午前9時半から
会場 新潟商工会議所(上大川前通7)
受験料 3,570円
申し込み 6月10日までに受験料を添えて会場(223-6271)へ

歯の健康相談

日時 6月14日午後1時～3時
会場 石山地域保健福祉センター
内容 歯科医師によるむし歯検査、歯科衛生士によるブラッシング指導、ほか
定員 先着10人
申し込み 保健所保健予防課(内線3647)へ

講演会「臓器移植と人間の生命」

日時 6月20日午後2時～4時半
会場 万代市民会館
講師 沢登佳人(新潟大学名誉教授)
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 高見(昼 228-2127)へ

講演会「よい食生活は生命をはぐくむ」

日時 6月18日午前10時～正午
会場 新潟ユニソンプラザ
講師 本谷恵津子(料理研究家)
参加費 700円(保育あり)
申し込み 新潟友の会・川村(231-0758)へ

グラウンドゴルフ講習会

日時 6月20日午前8時半～11時45分
会場 笠木小学校グラウンド
対象 小学生以上
参加費 小・中学生100円、高校生以上300円
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 真嶋(261-1594)へ