

生ごみをリサイクル

EMボカシ容器を減額販売

市では、生ごみをたい肥にする、EMボカシ容器を減額販売します。これは、多くの市民の皆さんから利用してもらったと、より一層のごみの減量と資源のリサイクルを目的に減額販売するものです。

EMボカシ容器は、密閉式のポリ容器で2個1セット。台所など室内に置き、十分に水切りした生ごみを入れた上にEMボカシ(微生物と米ぬかなどを混ぜた粉状のもの)を振り掛け、ふたをして密閉します。容器の下にたまった液肥をこまめにぬきながら



図 EMボカシ容器

この手順を繰り返します。容器がいっぱいになったら、直射日光の当たらない場所に1・2週間置いてから土に埋めると、3・4週間であい肥として利用できます。生ごみはをたい肥に変え、家庭菜園やガーデニングにご利用ください。

EMボカシ容器 2個1セット (EMボカシ付き)で販売(宅配あり)。容量は20 (直径約30)、高さ約40 (価格は1セット1500円)。

骨髄バンクに協力を

ドナー登録は東堀献血センターへ

骨髄バンクは、白血病などの難病に苦しむ人に、骨髄液を提供するドナーを登録する制度です。骨髄移植には、患者とドナーの白血球の型(HLA型)の一致が必要。しかし、HLA型が一致するのは、数百人から数万人に1人と非常に低い確率です。ドナーの目標登録数は30万人ですが、3月末現在の登録者は全国で約11万4363人。提供者が現れないため、治療を受けることができない患者が大勢います。

ドナー登録できるのは、20歳以上50歳以下の、体重が男性45以上、女性40以上の人。骨髄提供の内容を十分に理解し、骨髄提供について家族の同意を得ていることが必要です。登録の受け付けは、県赤十字血液センター東堀献血ルーム

犬と猫の引き取り場所

みんなできれいな町に

6月から東清掃センター内の犬抑留所でも、犬や猫を引き取ります。表に引き取り場所を掲載します。

場所	曜日	時間
市犬抑留所 (東清掃センター内)	月・火	午前10時～午後3時
保健所西分室	水	午前10時～午後3時

歯の健康フェア

6月5・6日

遊びながら良い歯づくり

6月4日から始まる歯の衛生週間に合わせて、市と市歯科医師会では、口や歯の大切さを再確認してもらおうと、「歯の健康フェア」を開催します。今年は見ると、ふれる、あそぶ99と題して、歯科

に関する楽しいゲームやクイズ、歯科材料を使った遊びのほか、無料歯科健康診断、歯周病相談、無料フッ素塗布などを行います。歯の健康について考える良い機会です。家族そろってご参加ください。

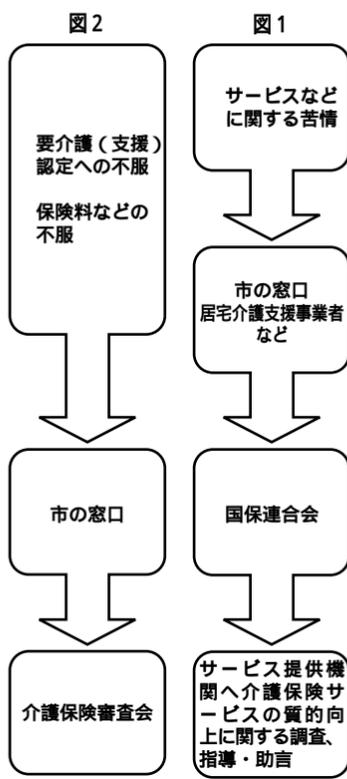
日時	会場
6月5・6日 午前10時～午後5時	新潟三越5階
また、同フェアでは6月5日に「母と子の良い歯のコンクール」、6日に「シルバエイジ良い歯のコンクール」もそれぞれ午後1時半から行います。	



きかせて?介護保険 その5

苦情の申し立て

業者などで受け付け、同連合会が必要に応じてサービス提供機関に対して指導や助言を行います。図1。服は、県に設置される「介護保険審査会」に申し立てをすることができ、市窓口でも対応します。図2。



6月5日は、菖蒲湯の日です。子どもたちが健やかに元気に育つようにと、市内25の全公衆浴場で菖蒲湯が実施されます。菖蒲湯は、菖蒲の葉や根を入れて沸かすため独特な香りがあり、また薬草として肌に良い成分が含まれていると言われています。

6月5日

公衆浴場で 菖蒲湯を

家庭では味わえない公衆浴場ならではの広さと、人とのつながり。家族みんなで行ってみたいいかがでしょうか。

期日	入浴料	問い合わせ
6月5日	中学生以上350円、小学生140円、幼児70円	各公衆浴場へ

講演「障害児のこころとからだに働きかける動作法」
日時 6月12日午前10時～午後2時
会場 総合福祉会館 定員 先着300人
講師 成瀬悟策(九州大学名誉教授)
参加費 一般2,000円、学生1,000円(当日500円増し)
申し込み 鈴木(271-9849)へ

保育サポーター養成講座
日時 6月10・11・17・18日午前10時～午後4時
会場 万代市民会館
対象 子育て経験のある女性先着30人
申し込み 21世紀職業財団(249-5660)へ

福祉ボランティア説明会
日時 きょう30日～6月5日午前8時～午後3時
会場 三和福祉ボランティアセンター(南万代町)
問い合わせ 小林(244-3573)へ

全国シェルター・シンポジウムinにいがた
ストップ!女性・子どもへの暴力
日時・会場 6月12日午後1時半～4時半・市民プラザ、13日午前10時～午後0時半・万代市民会館
内容 講演、シンポジウム、分科会
参加費 各2,000円(保育あり)
問い合わせ 女のスペース・にいがた(231-3012)へ

はじめての離乳食
対象 生後4カ月児以上の保護者
内容 離乳のすすめ方、試食と話し合い
申し込み 電話で会場へ

月日	会場	時間
6・9	石山地域保健福祉センター	午後1時半～3時半
6・14	中地域保健福祉センター	
6・16	東地域保健福祉センター	午後1時半～3時半
6・18	坂井輪地域保健福祉センター	
6・22	南地域保健福祉センター	午後1時半～3時半
6・24	中央地域保健福祉センター	
6・25	西地域保健福祉センター	

食生活セミナー
糖尿病・肥満予防の食事
期日・会場 6月14日・北地区公民館、16日・中地区公民館
時間 午前10時～午後0時半
内容 講演、健康運動、調理実習、ほか
定員 先着各30人 参加費 300円
申し込み 保健所健康増進課(内線3669)へ

医師による精神保健福祉相談

日	会場	時間
毎週木曜日	東地域保健福祉センター	午後1時半～3時半
毎週火曜日	中央地域保健福祉センター	

申し込み 保健所健康増進課(内線3666)へ

健康相談
基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ち下さい。
印は栄養士による相談あり

地区	月日	会場	時間
内野	6・3	西地域保健福祉センター	午前10時～11時半
		有明福祉会館	
坂井輪	6・10	明田事務所	午後1時～3時
中野小屋	6・10	明田事務所	午前10時～11時半
大形	6・2	大形連絡所	午後1時半～3時
沼垂	6・4	東地域保健福祉センター	午後1時半～3時
石山	6・10	老人憩の家・石山荘	午後1時～2時半
曾野山	6・9	曾野木分室	午後1時半～3時
曾野山	6・9	曾野木分室	午後1時半～3時
南浜	6・10	南浜連絡所	午後1時半～3時
坂井輪	6・10	坂井輪地域保健福祉センター	午後1時半～3時

わんぱくキッズ!食べものセミナー
日時 6月15・22日午前10時～午後0時半
会場 東地域保健福祉センター
内容 調理実習、幼児期の食生活の話、ほか
対象 幼児の保育者先着30人
参加費 300円(保育あり)
申し込み 保健所健康増進課(内線3669)へ

精神障害者生活支援相談
日時 6月5・19日午前11時～午後2時
会場 総合福祉会館
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 保健所健康増進課(内線3665)へ

献血バス「ゆうあい号」

月日	会場	時間
5・31	新潟青陵女子短期大学 (水連町1)	午前10時～午後4時
6・1	新潟電子計算機専門学校 (分天2)	午前9時15分～午後4時
6・2	アップル外語観光カレッジ (笹口2)	午前9時半～午後4時
6・4	新潟薬科大学 (上新栄町)	午前10時～午後4時半
6・6	マクナルド万代シティ店前 (万代1)	午前10時～午後4時半
6・7	日本歯科大学新潟歯学部 (浜浦町1)	午前9時～午後4時
6・11	旭力ーボン (鶴島町)	午前8時半～11時
6・11	新潟鉄工所(入船造船工場)(入船町4)	午前1時～4時

献血ルーム(全血・成分献血)
東堀(東堀パーク600、2階)第2・4火曜除く毎日 午前10時～午後1時
ばんだい(万代シネモールビル2階)毎週水曜除く毎日 午後2時～5時半
午前10時～午後5時半
受付時間は県赤十字血液センター(230-1702)へ

医師による老人精神保健福祉相談
対象 痴ほうなどで困っている人・家族

月日	会場	時間
6・8	東地域保健福祉センター	午後1時半～3時半
6・24	中央地域保健福祉センター	

申し込み 保健所健康増進課(内線3666)へ

酒害相談
日時 6月7・21日午後1時～3時
会場 保健所健康増進課(市役所第2分館1階)
対象 酒で悩んでいる人・家族
申し込み 会場(内線3666)へ