身体障害者通所授産施設
「ポプラの家」が新築移転オープン

身体障害者通所授産施設「ポプラの家」（社会福祉法人新潟もぐら会）が、寺山から嘉瀬に新築移転し、4月にオープンしました。もとは、昭和58年に、障害者の保護者が中心となって発足した「ポプラの会」です。

同施設は、障害のある人が、作業を通して生活の自立と社会参加を目的とした通所型の施設で、身体障害者通所授産施設としては、市内では2カ所目です。

敷地面積は約950平方、延床面積は約900平方で、鉄筋コンクリート2階建て。1階は軽作業などを行う作業室と食堂、事務室など、2階は会議室、倉庫、浴室、乾燥室などがあります。

4月にオープンした「ポプラの家」

また、1・2階にトイレが各4カ所設置してあり、障害の程度に応じて利用できます。ほかに、非常時に備え2階から外壁に沿ったスロープを備えてあります。

定員は30人。現在27人が通所しており、紙粘土を利用したマグネット作りやトイレットペーパーの包装などの作業のほか、パソコンを利用した名刺作りに取り組んでいる人もいます。

通所者の保護者は、「狭かった以前の施設に比べると、広くて自由に作業ができるので大変ありがたい」と喜びを語り、坂井信也所長は「通所者が毎日来たいと言う、とても良い施設です」と語っていました。

今後は、美術鑑賞会や地域文化行事などへの参加も行っていく予定です。

問い合わせ　障害福祉課（内線2625）

障害者職業アドバイザー
障害者の雇用を支援

市では、障害者の職場定着を図るため、障害者職業アドバイザーの制度を設けています。

アドバイザーは、事業所などを訪問して障害者の雇用状況を確認するほか、障害者の採用、就労、仕事と生活などについて障害者本人またはその家族に相談・指導を行っています。

相談・指導を希望する人は産業企画課勤労福祉室へ連絡してください。

また、市では国などの障害者雇用助成金の交付期間後も、引き続き障害者を雇用する事業主に、障害者雇用奨励助成金を交付しています。

重度障害者を雇用した場合は1人月1万円を1年間、そのほかの障害者を雇用した場合は1人月5000円を半年間支給します。

問い合わせ　産業企画課勤労福祉室（内線2535）へ

有害なケシを追放！
見つけたら保健所に連絡を

「ケシ」の中には「植えて良いケシ」と、モルヒネやアヘンの原料となる「植えて悪いケシ」があります。ケシは花がきれいなため、植えて悪いケシとは知らずに栽培していることがあります。また、自生することもあります。

植えて悪いケシの特徴は①茎や葉が白っぽい緑色をしている②草丈が1　以上になる③茎がしっかりしている④花期が終わると円形のかなり大きなけしぼうずをつける――です。

また、ほかのケシと見分けがつきにくいため、花の咲く5月中旬から6月上旬の間が一番発見しやすい時期といえます。植えて悪いケシや、その疑いがあるものを見つけたときは、保健所に連絡してください。

昨年行った「不正ケシパトロール」では、市内の231本のケシを処分しました。

問い合わせ　保健所総務課（内線3616）へ

きかせて？介護保険　その3

Q　保険料を納めなかった場合どうなりますか？

A　介護保険制度は社会の共同連帯の理念から、40歳以上の人全員で支える制度ですので、皆さんから保険料を納めてもらいます。

保険料の滞納

介護サービスを利用したときは、かかった費用の1割を利用者が負担し、残りの9割を保険から給付しますが、保険料を納めなかった場合は、滞納の期間に応じて保険給付が段階的に制限されることになります。

①1年滞納した場合

保険給付の支払方法が変わります。介護サービスを利用するとき、いったん費用の全額を支払い、後日保険給付の払い戻しを受けることになります。

②1年6カ月滞納した場合

払い戻しを受ける保険給付の全部または一部が一時差止となります。それでもなお保険料が納付されない場合には、差し止めとなっている保険給付額から滞納している保険料が差し引かれます。

③2年以上滞納した場合

一定の期間、介護サービスを受ける際の保険給付の割合が、9割から7割に変更されます。

問い合わせ　介護保険課（内線2773）へ

児童手当所得制限額
6月から変わります

児童手当の所得制限額が6月から変わります＝**表**＝。児童手当は、3歳未満の子どもを扶養し、所得制限額を超えない人に支給される制度です。

まだ申請していない人や、所得限度額の改正により対象となる人は、早めに手続きをしてください。また、既に支給されている人は申請の必要はありません。

※支給は申請の翌月から。公務員は職場での申請となります

支給額　第1・2子各500円、第3子以降1万円

申請場所　児童福祉課（市役所本館2階）、地区事務所

	平成11年度所得制限額	
平成10年分の税法上の扶養人数	国民年金加入者または年金未加入者	厚生年金加入者または共済年金加入者
1人	1,700,000円	3,610,000円
2人	2,080,000円	3,990,000円
3人目以降	1人増すごとに38万円加算	

※ほかに、医療費控除・障害者控除などの一定の控除があります

問い合わせ　児童福祉課（内線2616）へ

おくすり百科
副作用Ⅰ

薬というと、薬害、副作用、相互作用などの悪いイメージが浸透しているようで、薬をのみたくないという人が増えているようです。

また、高血圧症の薬をのんでいる患者さんで副作用を経験した人は、未経験の人と比べると服薬量や回数を自己判断で減らすなどする比率が高いため、血圧のコントロールが悪かったという報告もあります。

副作用を恐れるだけではなく、「どういう点に気を付けたらよいのか」、「どうすれば避けられるのか」を考えてみましょう。

では、副作用とはいったい何なのでしょう。

ひとつの薬にも、いろいろな作用があります。その中で、薬本来の目的とする作用を主作用と呼びます。

一方では目的としない作用や有害な作用もあり、これらを副作用と呼びます。

副作用は、大別すると①中毒型（狭義の副作用）②アレルギー型③2次的副作用型④そのほか、4つに分けられます。詳しい内容については、次回から順次解説していきます。

（市薬剤師会）

マタニティおすすめ栄養教室
日時　6月11日午後1時15分～1時半受け付け
会場　南地域保健福祉センター
内容　妊娠中の食事のポイント、調理実習と試食、ほか　**定員**　先着30人
申し込み　保健所保健予防課（　内線3643）へ　※予約制

精神障害者家族の集い
日時　5月23日午後1時～4時
会場　総合福祉会館
内容　講演「精神保健福祉法改正について」後藤雅博（県精神保健福祉センター）
問い合わせ　保健所健康増進課（　内線3665）へ

ベアテ・シロタ・ゴードン講演会
日時　5月25日午後6時半～8時半
会場　万代市民会館　**参加費**　1,000円
演題　私は男女平等を憲法に書いた
定員　280人（保育あり、1人200円）
問い合わせ　新潟ウィメンズ企画・大河内（　275-9660）へ

英語点訳講習会
日時　5月25日～10月12日第2・4火曜日午後1時～3時
会場　総合福祉会館
参加費　1カ月1,000円
問い合わせ　白井（　0250-22-9620）へ

遺伝相談
日時　6月10・24日午後2時半から
会場　中央地域保健福祉センター
申し込み　保健所保健予防課（　内線3643）へ　※予約制

安産教室
内容　安産体操、分べんの経過、ほか（3回1コース）
申し込み　保健所保健予防課（　内線3643）へ　※予約制

月日	会場	受付時間	対象
6・2	東地域保健福祉センター	午前9時15分～9時半	10・11月出産予定の妊婦
6・8	石山地域保健福祉センター	午後1時15分～1時半	
6・17	中央地域保健福祉センター		

女性の健康なんでも相談
日時　6月10日午後1時45分から
会場　中央地域保健福祉センター
申し込み　保健所保健予防課（　内線3643）へ　※予約制

風しん抗体価検査
日時　6月8日午前9時半～10時受け付け　**会場**　東地域保健福祉センター
対象　18歳以上の女性（妊娠中の人を除く）　**参加費**　800円
申し込み　保健所保健予防課（　内線3643）へ　※予約制

母子健康手帳の交付
受付時間　午後1時～2時
持ち物　妊娠届出書、印鑑

月日	会場	内容
6／16・30	中央地域保健福祉センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
6／23	西地域保健福祉センター	
6／2・9	坂井輪地域保健福祉センター	
6／10・24	東地域保健福祉センター	
6／22	北地域保健福祉センター	
6／16	石山地域保健福祉センター	
6／4	南地域保健福祉センター	
6／17	中地域保健福祉センター	

健康相談
基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ち下さい。　※印は栄養士による相談あり

地区	月日	会場	時間
坂井輪	5・19	※坂井輪コミュニティセンター	午前9時半～11時
	5・21	※西新潟市民会館	午前10時～11時半
	5・28	※寺尾中央公園自治会館	午後1時～3時
木戸	5・18	※木戸公民館	午前10時～11時半 午後1時半～3時
山の下	5・26	※中地域保健福祉センター	
松浜・南浜・濁川	5・24	※北地域保健福祉センター	
鳥屋野	5・17	※南地域保健福祉センター	
石山	5・20	※シルバーピア石山	
沼垂	5・19	老人憩の家・沼垂荘	午後1時半～3時
濁川		※濁川連絡所	
関屋・中央	5・18	※関屋コミュニティハウス	
入舟	5・20	※入舟分室	

献血バス「ゆうあい号」

月日	会場	時間
5・16	デッキイ401（出来島）	午前10時～午後3時半
5・17	新潟大学保健管理センター（五十嵐2）	午前9時半～午後3時半
5・18	大成建設　北信越支店（八千代1）	午後2時～4時
5・20	マルタケ（流通センター4）	午前9時半～11時半
	西新潟中央病院（真砂1）	午後1時半～4時
5・21	新潟運輸局新潟陸運支局（東出来島）	午前9時半～11時半
	日本通運　新潟支店（万代3）	午後1時半～4時
5・22	マクドナルド万代シテイ店前（万代1）	午前10時～午後4時
5・24	日本たばこ産業　新潟支店（万代2）	午前9時～11時
5・26	新潟西警察署（小新）	午前9時15分～11時
	日本通運　新潟自動車支店（的場流通1）	午後0時半～2時
	ＪＲ白山駅前（白山浦2）	午後3時～4時半
献血ルーム（全血・成分献血）		
東堀（東堀パーク600、2階）第2・4火曜除く毎日		午前10時～午後1時 午後2時～5時半
ばんだい（万代シネモールビル2階）毎週水曜除く毎日		午前10時～午後5時半

※受付時間は県赤十字血液センター（　230-1702）へ

食生活セミナー
糖尿病・肥満予防の食事
期日・会場　5月24日・南地域保健福祉センター、27日・中央公民館、31日・中央地域保健福祉センター
時間　午前10時～午後0時半
内容　講演、健康運動、調理実習、ほか
定員　先着各30人　**参加費**　300円
申し込み　保健所健康増進課（　内線3669）へ