

二葉中わきに園路橋完成 西海岸公園の散策にどうぞ

思索の路

松風

先日、大河津の堤の桜が満開の頃、世紀の大事業であつた大河津分水路工事関係者の殉職慰霊祭に出席してまいりました。

大河津分水路工事は、明治42年から大正11年の通水を経て、昭和6年の完成まで長い年月と土木技術の粋を集めた内務省直轄の大工事で、当時の県予算の1年分に相当する事業費を伴つて、まさに大規模プロジェクトでありました。工事期間中における地滑りの発生、大雨による災害など多くの困

難にも遭遇し、殉職者の数は100名に上りました。尊い殉職者を慰霊する行事が毎年行われております。

日本一長く、最も水量の多い信濃川は、毎年のように下流域に氾濫被害をもたらしてまいりました。とくに、明治29年7月の横田切れといわれる分水町横田地点における堤防の決壊は、多くの人命や財産を奪つた。3カ月の湛水により畑の作物やお米が取れないなど、その後の地域の人々の生活の糧さえも奪つた大災害でありました。江戸時代から待望されて

完成間近の新洗堰

水を新潟方面に流して、起こる危険な状態になつてまいりました。このため平成3年から27市町村が一緒に、この洗堰をはじめることとして、この洗堰を促進について運動を展開しております。

幸い、建設省直轄事業として洗堰を新しい場所に建設する工事が進められており、その偉容を見ることができるようになりました。通水は来年度になるというのですが、船の通る開門や魚道もあり、水の中を泳ぐ魚の姿を窓から見られるような工夫もされております。新しい洗堰が、新潟の安全と繁栄に大きく貢献してくれることを願ひたいと思ひます。

「糖尿病には食事療法が重要なことは分かるが、糖尿病食は難しい」という声をよく聞きます。そこで糖尿病の食事療法を長続きさせるコツを挙げてみました。

最初から指示された食事にせず、段階的に摂取量を減らすようにしよう

糖尿病食は、糖尿病以外の人にとつても栄養のバランスのとれている健康食です。この時「食品交換表」(病院の売店などで購入可能)を利用してください。

健康
石メモ

「糖尿病には食事療法が重要なことは分かるが、糖尿病食は難しい」という声をよく聞きます。そこで糖尿病の食事療法を長続きさせるコツを挙げてみました。

最初から指示された食事にせず、段階的に摂取量を減らすようにしよう

糖尿病食は、糖尿病以外の人にとつても栄養のバランスのとれている健康食です。この時「食品交換表」(病院の売店などで購入可能)を利用してください。

糖尿病の食事療法を成功させるには

田舟の里休館のお知らせ

亀田焼却場工事のため、5月8日はふるの利用を午後3時までとし、9日は休館します。

問い合わせ 亀田焼却場 382-4371へ

坂井輪地域学研究会・研究発表

坂井輪の自然や歴史を語るつどい

日時 5月18日午後1時半～4時
会場 坂井輪地区公民館
対象 成人先着50人
申し込み 会場(269-2043)へ

2000年A F S年間派遣生の募集

募集期間 5月20日～7月15日
選考会期日 7月25日
派遣先 アジア、オセアニア、ヨーロッパ、中南米、北米の28カ国
問い合わせ エイ・エフ・エス新潟支部(231-4185)へ

二葉中学校わきに完成した園路橋(上)「ドン山につづく木道(右)」

二葉中学校わきの園路橋

市少年野球場方面に抜ける交差点近くの園路橋

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

二葉中学校わきに、西海岸公園の園路をつなぐ橋が完成しました。(以下園路橋)が完成しました。

同園路橋は、市が「思索の路」整備事業の一環として、整備を行ったもの。高さは約6、長さは約22メートルで、二葉中学校わきの市道を東西にまたいで園路をつないでおり、橋の上から、海が一望できるようになっています。

二葉中学校側の橋東詰めには、土を盛って約1000メートルの園路を整備し、最も見晴らしのよい位置に石のベンチを設置しました。

橋西詰めには、立ち止まって景観を楽しむことができるよう、最上部を広くした階段を設置。また、幅約2、長さ約70メートルの木道を、緩やかな傾斜でドン山の近くまでつなげました。

思索の路は、西海岸公園に安全で快適な散策路をつくらうと、市が平成3年度から整備を行っているもので、車道が園路を分断している場所に、園路橋を設置しています。

園路橋は、これまでに浜浦小学校わき、市少年野球場方面に抜ける交差点近く、護国神社裏の3カ所に架けました。

西海岸公園には、約38万本の松があり、松林を縫い、延べ13の園路が続いています。散策やジョギング、森林浴などに利用されており、多くの野鳥が生息していることから、バードウォッチングを楽しむ人も多く見られます。この機会に、ぜひ足を運ぶください。

問い合わせ 公園緑地課(内線2835)へ

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール無料開放

市営プール