

土 地 区 画
整 理 事 業

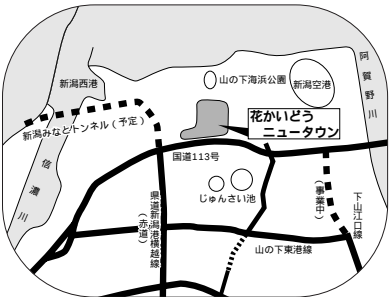
緑豊かな
花かいどう
ニュータウン

北海道中央公園がお目見え

新潟空港南西側の河渡・浜谷町地区に位置する「花かいどうニュータウン」（以「北海道中央公園」。公園面下花かいどう」内に、新積1・4 の内、整備が完了した約0・7 について、4 月から市民の憩いの場として開放しています。同公園には、季節の花々が楽しめる花壇、遊歩道、東屋、石と樹木が美しい景色を織り成す修景池を配置。緑を楽しみながら散歩できる空間となっています。今後は、平成12年3月の完成を目指し、複合遊具の設置、サッカーやゲートボールが楽しめる多目的広場などの整備を進めていきます。



東屋や修景池が整備された北海道中央公園



市では、5 月から実施する「高齢者さわやか健康づくり」の参加者を募集します。これは、生涯を通して寝たきりにならず、健康で生きがいを持ち、住み慣れた地域で生活できるようにと、60 歳以上の人を対象に、老化防止のための体操や、保健婦、栄養士による健康指導を実施します。また、ゲームなどを交えて、楽しみながら健康づくりができます。申し込みは、5 月10日（必着）までにはがきに催事名、希望会場、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、保健所健康増進課（〒950-18550 内線3663）へ、応募多数の場合抽選。

楽しみながら老化を防止

高齢者さわやか健康づくり を実施

花かいどうは、北海道土地区画整理事業により生まれたまちで、現在分譲中です。空港と国道113号に隣接し、今後新潟みなとトンネルが開通すると交通の利便性が一層高まる地区であることから、商業地・住宅地として平成5年から整備を進めてきました。全体面積約28 内に、北海道中央公園のほかに、アカマツやクロマツの自然樹林を生かした北海道東公園（約0・6）と北海道西公園（約0・5）を今後整備していきます。土地区画整理事業とは、宅地と生活に必要な道路、上・下水道、公園などの公共施設を総合的に整備する事業手法です。市が助成し、土地所有者と一緒にまちづくりを計画します。整備された宅地は公道に面し、便利になります。また、町名・地番も整理され、分かりやすく、快適で緑豊かな新しいまちが誕生します。

花かいどうに続き、現在、新潟西バイパス小新インターチェンジに隣接した「小新梅田地区」が、土地区画整理事業により整備されています。問い合わせ 都市開発課（内線2875）へ

指導を実施します。また、ゲームなどを交えて、楽しみながら健康づくりができます。申し込みは、5 月10日（必着）までにはがきに催事名、希望会場、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、保健所健康増進課（〒950-18550 内線3663）へ、応募多数の場合抽選。

ケアハウス
「サンパレス中野山」
入居者を募集

高齢者が安心して健康で暮らせる生活ができる軽費老人ホームとして、ケアハウス（仮称）サンパレス中野山（中野山4）の入居者を募集します。7 月にオープン予定の同施設は、デイサービスセンターや在宅介護支援センターを併設しており、高齢者福祉サービスの新たな拠点となります。ケアハウスとは、1 人暮らしや夫婦のみの高齢者世帯で、独立した生活に不安を持つ場合に入居できる施設です。同施設には、単身部屋46 室、夫婦部屋2 室を備え、栄養士によるバランスのとれた食事を提供できる給食サービス、必要に応じホームヘルパーによる在宅福祉サービスなども受けられます。入居対象者 60 歳以上で自分の身の回りのことはできるが、独立した生活に不安があり、家族の援助が困難な人。夫婦の場合はどちらかが60 歳以上であれば対象となります。定員 50 人（単身者46 人、夫婦2 組）入居一時金 単身者：84 万円、夫婦：160 万円（各一括払いの場合）利用料 1 人1 カ月当たりの利用料金は、入居者の収入に応じて国が定めている額（生活費、事務費、管理費合算額）申し込み 5 月6 日からの月・金曜日午前9 時～午後5 時問い合わせ 社会福祉法人徳栄福祉会・ケアハウス「サンパレス中野山」開設準備室（277・3165）へ

フッ素塗布
受付時間 午前9時半～10時半
対象 4歳未満児
持ち物 母子健康手帳、料金1,020円
申し込み 電話で各会場へ（曽野木分室会場は保健所保健予防課 3647へ）予約制

月 日	会 場	定員（先着）
5 / 12・27	東地域保健福祉センター	各日50人
5 / 20	中地域保健福祉センター	100人
5 / 7	南地域保健福祉センター	150人
5 / 19	石山地域保健福祉センター 中央地域保健福祉センター	150人 70人
5 / 7・12	坂井輪地域保健福祉センター	各日70人
5 / 11	曽野木分室	50人

1歳6カ月児健康診査
対象 平成9年10月生まれ（西・北地区会場は9月生まれを含む、入舟・曽野木地区会場は7月実施）
持ち物 母子健康手帳、問診票、フッ素塗布希望者は料金1,020円
問い合わせ 保健所保健予防課（内線3643）へ 案内と問診票は郵送します

婦人ソフトテニス初心者教室
期日 5月11日～7月9日（開講式5月10日）会場 東青山庭球場
参加費 5,000円
問い合わせ 小松（273-4282）へ

1歳誕生歯科健康診査
対象 平成10年5月生まれ 曽野木分室は7月実施
持ち物 母子健康手帳、問診票、フッ素塗布希望者は料金1,020円
問い合わせ 保健所保健予防課（内線3647）へ 案内は対象者に郵送します

栄養食事相談
内容 肥満、糖尿病、介護などの食事、みそ汁の塩分、体脂肪量について、ほか申し込み 保健所健康増進課（内線3668）へ 予約制

月 日	会 場	時 間
5・6	南地域保健福祉センター	午前9時半～午後3時
5・11	中央地域保健福祉センター	
5・20	東地域保健福祉センター	
5・25	坂井輪地域保健福祉センター	

動脈硬化予防教室
会場・期日 中央地域保健福祉センター・5月18日～8月31日（火曜全6回）
南地域保健福祉センター・5月26日～9月22日（水曜全6回）
時間 午前9時～正午（調理実習があるときは午後1時まで）
内容 身体計測、講義、調理実習、ほか
定員 先着各30人 参加費 2,500円
申し込み 電話で各会場へ

はじめての離乳食
対象 生後4カ月児以上の保護者
内容 離乳のすすめ方、試食と話し合い
申し込み 電話で会場へ

月 日	会 場	時 間
5・11	北地域保健福祉センター	午後1時半～3時半
5・12	石山地域保健福祉センター	
5・19	東地域保健福祉センター	
5・21	坂井輪地域保健福祉センター	
5・25	南地域保健福祉センター	
5・27	中央地域保健福祉センター	

育 児 相 談
持ち物 母子健康手帳
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 保健所保健予防課（内線3643）へ

月 日	会 場	時 間
5・11	中央地域保健福祉センター	午後1時半～3時
5・20	西地域保健福祉センター	
5・18	入舟分室	
5・20	東地域保健福祉センター	
5・19	南地域保健福祉センター	午前9時半～11時 午後1時半～3時
5・6	石山地域保健福祉センター	
5・27	坂井輪地域保健福祉センター	午前9時半～11時
5・28	中地域保健福祉センター	
5・25	北地域保健福祉センター	
5・12	曽野木分室	

印は栄養士、印は歯科衛生士による相談あり

3歳児健康診査
対象 平成7年11月生まれ（入舟・曽野木地区会場は10・12月生まれを含む、西・北地区会場は6月実施）
持ち物 母子健康手帳、問診票、尿、印鑑、フッ素塗布希望者は料金1,020円
問い合わせ 保健所保健予防課（内線3643）へ 問診票と尿容器は対象者に郵送します

股関節検診
対象 平成11年1月生まれ
持ち物 母子健康手帳、レントゲン診断料1,220円 受付時間 午後1時～2時
問い合わせ 保健所保健予防課（内線3643）へ

東地域保健福祉センター会場

月 日	対 象 小 学 校 区
5・18	万代、南万代、長嶺、沼垂、笹口、上所、女池、中野山、東中野山、南中野山、山湯、江南、桜が丘、上山、鳥屋野、丸山、大淵、紫竹山
5・21	山の下、桃山、東山の下、下山、竹尾、木戸、牡丹山、曽野木、東曽野木、酒屋、割野、松浜、濁川、南浜、太夫浜、大形

中央地域保健福祉センター会場

5・10	五十嵐、真砂、坂井輪、坂井東、新通、湊、栄、有明台、笠木、小瀬、入舟、豊照
5・24	小針、青山、東青山、浜浦、関屋、新潟、白山、鏡湖、木山、赤塚、内野、西内野