

国民年金

国民健康保険

固定資産税

納入

通知書を発送します

国民年金保険料の納入通知書を4月16日に発送します。

なお、4月中に1年分を

区 分	1カ月分の保険料	年間の保険料	前 納 (一括納付)	割引額
定 額	13,300円	159,600円	155,750円	3,850円
定額付加	13,700円	164,400円	160,430円	3,970円

また、前払いすると、保険料が割引されます。表に20歳以上60歳未満で届け出が必要の人、会社で退職した人（厚生年金や共済組合に加入した人）、会社を退職した人（厚生年金や共済組合を脱退した人）、自分を扶養している配偶者が就職または退職した人、届け出は、健康保険証、年金手帳（の場合は本人と配偶者のもの）を持って、住民票のある市区町村の年金窓口へ

保険料の免除

保険料を未納のままにすると、将来の年金が減額されたり、受け取れなくなったりすることがあります。経済的な理由で納められない場合には、免除制度があります。

ボランティアグループを支援

福祉活動の充実に助成

市では、ボランティアグループが行うさまざまな福祉活動に対して助成を行っています。

昨年の助成対象は11団体で、地域の高齢者や障害者との交流会、福祉に関する映画の上映会や講演会などの福祉活動に対して、助成を行いました。

各グループが広く市民に参加を呼び掛けて行う、研究会や福祉に関する講演会

暫定保険料は、平成10年の所得が確定するまでの間、平成9年中の所得に基づいて計算したものです。7月には平成10年中の所得に基づいた確定保険料が決定します。

保険料の修正の申し出

平成10年中の所得が、平成9年中に比べて大幅に変動があった（おおむね2倍以上または2分の1以下）世帯は、保険料の修正の申し出ができます。

特に、土地・建物の売却による譲渡所得があった人はお申し出ください。

申し出の方法 通知書を受け取った日から30日以内に、平成10年中の所得が分かるもの（確定申告書の控え、源泉徴収票など）、印鑑、暫定通知書を持参し、国民健康保険課（市役所本館1階）へ

平成11年度の国民健康保険料（以下国保）の暫定通知書および第1期分納付書（口座振替利用の場合は通知書のみ）を、15日に発送します。

国民健康保険

平成11年度の国民健康保険料（以下国保）の暫定通知書および第1期分納付書（口座振替利用の場合は通知書のみ）を、15日に発送します。

春を彩ります

万代橋チューリップフェスティバル

4月15日から30日まで、99万代橋チューリップフェスティバルを開催します。

同フェスティバルは、万代橋から新潟駅前広場までの歩道を、保育園、幼稚園、

事業例：介助者のための講習会・研修会、広く市民を対象とした講演会、介助テキストやボランティア活動の手引き書などの出版・製作、地域の人と障害者・高齢者・児童との交流会、社会福祉の向上に寄与するモデル事業など

対象経費 講師謝礼、会場使用料、備品などの賃借料、広報宣伝費など

定期的な運営費や人件費は助成対象になりません

助成金額 対象経費の2分の1以内とし、1件10万円まで。1団体年度内1回



おの健康ガイド

入れ歯を調子良くお使いになるためには、定期的に歯医者さんに行き、診てもらった方がいいです。

自分では気付かないけれど歯茎を傷めている場合や、入れ歯自体が壊れかかっていたり、汚れが溜まっていたりします。

入れ歯の手入れは、毎日ブラシで磨くのが良いです。

入れ歯を磨くブラシでは柔らかくてよくありません。入れ歯専用の硬いブラシでこしこし磨いてください。歯磨き剤を付けて磨くと効果的です。また、市販されている入れ歯洗剤を時々使うのも良いでしょう。口の中で使うものから、毎日清潔に保ち、気持ち良くお使いください。具合が悪くなったら、我慢しないで早めに歯医者さんに行き、診てもらいましょう。そのままで、直りません。悪くなるだけです。

入れ歯は道具ですので、手入れが肝心です。

（市歯科医師会）

入れ歯を

お使いの人へ

平成11年度固定資産税・都市計画税の納税通知書を15日に発送します。

今年度は評価替えがありませんが、第1期の納期は4月30日です。

なお、第2期以降の納期限は 第2期：8月2日

第3期：12月28日 第4期：来年2月29日です。

課税内容の明細書を添付

納税通知書には、課税の内訳が分かる課税明細書を添付しており、土地や家屋の課税状況や一筆、一棟ごとのおおむねの税額も確認できます。

第3期：12月28日 第4期：来年2月29日です。

路線価の公開

土地（宅地）評価の基準となる、路線価と標準宅地にかかる価格を公開しています。

問い合わせ 資産税課（内線2333）へ

老齢福祉年金の証書

提出はお早めに

小・中学校、家庭、企業で育てられた1万8000本のチューリップで飾るものです。

4月15日には、午前10時から万代橋西詰めで、オーピングセラモニーを実施。消防音楽隊による演奏や、礎・八千代両保育園の園児によるパレードなどを行います。

問い合わせ 公園緑地課（内線2837）へ

老齢福祉年金の支払いが4月9日から始まりまします。

年金を受け取った後、年金証書（緑色の手帳）と通知のはがきを早めに提出してください。 支払額を記入し、後日お返しします。

提出を忘れたら遅れたりすると、8月の支払いに間に合わない場合もあります。

提出先 国民年金課（市役所本館1階）、地区事務所、連絡所

問い合わせ先 国民年金課（内線2665）、地区事務所

4月22日に入会説明会

市民相互の助け合い

まごころヘルプ

市福祉公社「まごころヘルプ」では、4月22日に入会説明会を開催します。

まごころヘルプは、市民相互の助け合いにより、在宅福祉サービスをこなしています。日常生活で手助けが必要な人が利用会員となり、手助けできる人が提供会員となつて有償（非営利）で助け合いをしています。

市福祉公社「まごころヘルプ」では、4月22日に入会説明会を開催します。

まごころヘルプは、市民相互の助け合いにより、在宅福祉サービスをこなしています。日常生活で手助けが必要な人が利用会員となり、手助けできる人が提供会員となつて有償（非営利）で助け合いをしています。

利用会員、提供会員ともに活動に興味のある人、参加を希望する人は、気軽に説明会にご参加ください。

日時 4月22日午後1時半～3時半

会場 総合福祉会館

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 市福祉公社まごころヘルプ（248・7175）へ

健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ち下さい。 印は栄養士による相談あり			
地区	月 日	会 場	時 間
坂 井 輪	4・16	西新潟市民会館	午前10時～11時半 午後1時～3時
	4・23	寺尾中央公園自治会館	
赤 塚	4・21	赤塚連絡所	午前10時～11時半 午後1時～3時
中野 小屋	4・22	笠木公民館	
木 戸	4・20	木戸公民館	午前10時～11時半 午後1時～3時
山 の 下	4・28	中地域保健福祉センター	
鳥 屋 野	4・19	南地域保健福祉センター	午前10時～11時半 午後1時～3時
松浜・南浜・湯川	4・26	北地域保健福祉センター	
石山・大江山	4・23	石山地域保健福祉センター	午後1時半～3時
大 江 山	4・23	大江山農村環境改善センター	
両 川	4・16	両川連絡所	午後1時半～3時
松 浜	4・14	老人憩いの家・寿楽園	
関屋・中央	4・20	中央地域保健福祉センター	午後1時半～3時
入 舟	4・15	入舟分室	
曾 野 木	4・14	曾野木分室	午後1時半～3時

つつが虫病に注意！

農作業、山菜取りなどの際はツツガムシに刺されないよう注意してください。山林・草地に入ってから数日後に高熱が出たときは、早めに医師の診察を受けてください。

問い合わせ 県健康対策課（285-5511）へ

有明児童センター

子ども映画館

日時 4月17日午後2時から（エルマーの冒険）24日午前10時から（ディズニーアニメ）

みんなでローラースケート

日時 4月17日、24日午後2時半から

サッカーゲーム大会

日時 4月17日午後2時から

山野草てんぐら会

日時 4月24日午前10時から

参加費 300円

精神障害者家族の集い

日時 4月18日午後1時～4時

会場 総合福祉会館

内容 講演「みんなが創る、みんなが創る」酒井昭平（またたびの家施設長）

問い合わせ 保健所健康増進課（内線3665）へ

シルバーボランティア講座

日時 4月21日～5月26日午前10時～正午（水曜5回、最終日は午後1時まで）

会場 総合福祉会館 定員 先着30人

参加費 1,000円

申し込み 市ボランティアセンター（243-4370）へ

住まいの無料相談

日時 4月20日午前10時～午後3時

会場 建築国保会館（川岸町3）

内容 新・増・改築、住宅資金、ほか

問い合わせ 新潟地域住宅相談協議会（266-6650）へ

講演会

インターネットで病気を知り、病気を語り、病気を克服しよう！

日時 4月13日午後4時半から

会場 県立がんセンター新潟病院

講師 大谷貴子（骨髄バンク推進連絡協議会副会長）

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ いながた・骨髄バンクを育てる会（233-5963）へ

21世紀のシルバープランを創る会

問い合わせ 同会（223-4680）へ

学習会

日時 4月16日午後2時～3時半

会場 中央公民館

内容 市の高齢者福祉の予算と施策

申し込み 当日直接会場へ

映写会「黄落」

日時 5月1日 午後1時半 午後6時半

会場 市民プラザ

入場券 前売り…大人1,000円、学生700円（当日300円増し）