

結核・肺がん 検診

市では、結核・肺がんの胸部X線間接撮影による検診を表の日程で実施します。健康保持と増進のため、この機会に検診を受けてください。

対象者

胸部X線間接撮影
15歳以上の人(学校・

職場での受診者を除く) **かくたん検査**
胸部X線間接撮影を受けた人で、次のから
のいずれかに該当する人
50歳以上で長期間、たばこを多く吸っている人
40歳以上で6カ月以内にたんに血が混じっていることがある人
40歳以上で有業務に従事したことがある人
なお診断の結果は、胸部X線間接撮影、かくたん検査とも後日受診者全員に通知します。
後期の日程については、再度8月ごろに本紙に掲載します

骨粗しょう症 健康診査

体内のカルシウムが不足して、骨にすが入ったようになり、骨がもろくなる病気を骨粗しょう症といいます。骨がすかすかの状態になるため、骨折しやすくなります。

市では従来、18歳以上の女性を対象に行っていた「骨粗しょう症健康診査」の対象者を男性にも

拡大。18歳以上の人を対象として実施します。健康診査では、骨の量を測定する骨密度検査、血圧・身長・体重測定、また、39歳以下の人を対象に血液・尿検査を実施します。
検査を基に、骨を丈夫にするための食事や運動の方法を学んでもらいます。骨粗しょう症を予防するために、この機会にぜひ健康診査を受けましょう。

なお、X線撮影がありますので妊娠中の人を除きます。

健やかな生活のために

生活習慣病に注意!!

飽食の時代である現代、糖尿病・肥満・高血圧・高脂血症が増加しています。これらの疾患は、生活習慣が大きな要因と考えられています。

また、糖尿病はほとんど自覚症状がないまま進行するため、放置されやすいものです。放っておくと失明や脳卒中などの原因になります。これらは10数年かけて進んでいくものですので、日常生活の中で食事、運動、生活習慣の改善などをうまく組み合わせる病を防いだり、進行を遅らせることができます。

例えば高脂血症は、血液中の脂肪分、つまりコレステロールや中性脂肪を高い状態で長く放置しておくことで、動脈硬化を引き起こし、狭心症や心筋梗塞の原因になります。

健康教室 健康相談

市では、生活習慣病予防のために、各種の「健康教室」や「健康相談」を開催しています。

健康教室では、生活習慣病の予防のために必要な知識を、分かりやすく医者が話します。また、食事診断、パランスのよい食事の取り方、間食やし好品の取り方、適度な運動の方法など、

保健所では、基本健康診査の結果、受講をお勧めする人には案内を送付しています。

案内がなくても参加できますので、日ごろ運動不足・血圧などが気になる人、生活習慣を改善しようと考えている人は、ぜひ健康教室や健康相談をご活用ください。



結核・肺がん検診日程

問い合わせ 保健所保健予防課 (228-1000内線3649) へ

印はかくたん回収会場

地区	月日	時 間	会 場	
石山	7・2	13:00~14:30	猿ヶ馬場自治会館	
	7・7	9:30~11:00	山鳩小学校	
		11:30~12:00	姥ヶ山会館	
	7・8	13:30~14:30	桜が丘小学校	
		9:30~11:30	石山地区事務所	
	7・9	13:00~14:00	江南小学校	
		9:30~11:30	中野山小学校	
	7・13	13:00~14:00	シルバーピア石山	
		9:30~11:30	キュービット栗山店	
	南	5・6	10:00~11:30	南地域保健福祉センター曾野木分室
			13:00~14:00	天野公民館
		14:30~15:00	丸瀧公民館	
5・7		10:00~11:30	鐘木自治会館	
		13:00~14:00	菅井宅(祖父興野)	
5・20		9:30~10:30	嘉瀬公会堂	
	11:00~11:30	和田公会堂		
5・21	10:00~11:30	両川連絡所		
	13:00~14:00	割野集落開発センター		
9・22	14:30~15:00	笹口小学校		
北	9・24	9:30~11:30	北越高校	
		13:00~13:30	出来島公民館	
	14:00~14:30	南高校		
	9・30	9:30~10:30	立正佼成会(鏡1)	
		11:00~12:00	鳥屋野自治会館	
	10・1	13:30~14:30	堀金物店(上所1)	
		9:30~11:30	女池小学校	
	10・7	13:00~14:00	女池神明宮会館	
		14:30~15:00	北越工務店(神道寺1)	
	中	5・28	9:30~12:00	南地区事務所
10:00~11:30			松浜小学校	
6・3		13:00~14:30	松浜本村福祉会館	
		9:30~10:30	港会館	
6・4		11:00~12:00	皆川組(名目所2)	
		13:30~14:30	松瀧公民館	
6・8		10:00~11:30	濁川連絡所	
		13:00~14:30	三軒屋福祉会館	
9・2		13:30~15:00	北地域保健福祉センター	
		9:30~11:00	白勢町自治会館	
9・3		11:30~12:00	太郎代地区自治会館	
		10:00~11:00	此村宅(神谷内)	
9・9	11:30~12:00	新富町公民館		
	13:30~14:00	松栄町公民館		
9・9	9:30~11:00	南浜連絡所		
	13:00~14:00	太夫浜小学校		

地区	月日	時 間	会 場
坂井輪	9・29	11:00~12:00	小針公民館
	10・5	9:30~12:00	寺尾中央公園自治会館
		9:30~10:30	小針中学校
	10・6	11:00~12:00	坂井輪小学校
		9:00~11:30	坂井輪地区事務所
	10・12	13:00~14:00	新通小学校
		9:30~11:30	保健所東分室
	5・13	13:00~14:00	三社神社(三和町)
		14:30~15:00	水島稲荷神社(水島町)
	6・25	9:30~10:30	フジミショッピングセンター有楽店
		11:00~11:30	津島屋会館
	7・1	13:00~13:30	安浄寺(一日市)
9:30~10:30		大形ひまわりクラブ(大形本町)	
7・2	13:00~14:00	本所公民館	
	9:30~11:30	大形連絡所	
9・10	9:30~11:30	紫竹1区集会所	
	13:00~14:30	古源タバコ店(上木戸3)	
9・14	13:00~14:30	牡丹山小学校	
	9:30~11:30	木戸公民館	
9・16	13:00~13:30	高橋商店(中木戸)	
	14:00~14:30	坂上宅(下木戸2)	
9・17	9:30~12:00	木戸コミュニティセンター	
	13:30~14:30	NTT体育館(山木戸4)	
9・22	9:30~11:30	竹尾小学校	
	13:00~14:00	本馬越集会所	
6・10	9:30~10:30	NKKK体育館(錦町)	
	11:00~12:00	東山の下小学校	
6・11	13:30~14:30	飛鳥井宅前(小金町1)	
	9:30~11:30	物見山はじめ保育園(物見山3)	
6・17	13:00~14:30	桃山集会所	
	9:30~11:30	太平3丁目自治会館	
6・18	13:00~14:00	下山小学校	
	14:30~15:00	日東紡社宅(大山1)	
6・24	9:30~11:30	J A大形地区河渡支所	
	13:00~14:00	船江集会所	
石山	5・14	9:30~12:00	中地区事務所
		13:00~14:00	大江山農村環境改善センター
	5・27	9:30~10:30	大淵小学校
		11:00~11:30	八幡宮(江口)
	7・1	9:30~10:30	北山公会堂
		11:00~11:30	丸山小学校
	9・9	13:00~13:30	西野公会堂
		11:00~11:30	岡山自治会館

地区	月日	時 間	会 場
中央	4・28	9:30~10:30	宝亀院(西堀通9)
		11:00~11:30	老人憩の家・ひばり荘
	5・11	13:00~14:00	満福寺(窪田町1)
		9:00~11:00	豊照小学校
	5・12	9:00~11:00	北部総合コミュニティセンター
		9:30~11:30	新潟小学校
	5・18	13:00~14:00	ワークセンター日和山
		9:30~11:30	願随寺(元祝町)
	5・19	9:30~11:30	関屋中学校
		11:30~12:00	関屋大川前4区自治会館
	5・25	9:00~11:00	有明台小学校
		9:30~11:30	鏡淵小学校
6・8	9:30~11:00	関屋地区公民館	
	11:30~12:00	県醸造試験場(水道町2)	
6・9	9:00~10:30	瑞光寺(西堀通3)	
	11:00~12:00	八千代保育園(上大川前通2)	
6・22	9:00~11:00	保健所西分室	
	10・13	9:30~12:00	
西	6・1	9:00~11:00	笠木公民館
		9:00~11:00	中野小屋連絡所
	6・2	9:00~10:30	中原三平商店ガレージ(内野中島バス停前)
		11:00~12:00	平和台自治会館
	6・15	9:00~10:30	西コミュニティセンター
		11:00~12:00	上新町集会所
	6・16	9:30~10:30	若杉商店(五十嵐3)
		11:00~11:30	五十嵐1の町公民館
	6・29	13:00~14:00	五十嵐2の町自治会館
		9:00~11:00	西地域保健福祉センター
	7・6	9:30~11:00	西地区公民館
		11:30~12:00	横尾公民館
8・31	9:30~11:00	大慈寺(赤塚)	
	11:30~12:00	赤塚連絡所	
9・1	9:30~11:00	J A新潟西木山支所	
	11:30~12:00	中権寺公民館	
9・7	9:30~11:00	ホームセンタームサシ青山店	
	13:00~14:00	坂井輪コミュニティセンター	
9・8	9:30~11:00	五十嵐小学校	
	11:30~12:00	石川マンション(坂井砂山2)	
9・14	13:30~14:30	聖園マリア幼稚園(青山6)	
	9:00~11:00	東青山小学校	
9・21	9:00~11:00	小針小学校	
	9:30~11:30	真砂小学校	
9・28	13:00~14:00	有明福祉会館	
	9:00~10:30	新通集落開発センター	