

中地区コミュニティセンター（つづき）			
しゅんこうちぎり絵 （和紙ちぎり絵）	第1・3	午前	森 271-7098
毛糸編物	第2・4	午前	高橋 273-6385
ハーピーキッズ （こども英会話）	毎週	午後	野口 275-5006
英会話	第2・4	午前	広井 270-8584
ヨガ教室	毎週	午前	植木 274-1781
ままこっくらぶ （親子遊び）	毎週	午後	渡辺 272-1503
リトルキッズ （親子リトミック）	第2・4	午前	片山 270-2245
ワン・ツー・スリー （親子活動）	月3回	午前	吉久 271-9592
土衛塾 （空手）	毎週	夜	木村 273-7115
心武館 （剣道）	第1・3	夜	洋谷 273-5502

駅南コミュニティセンター 米山4-12-20 246-6647			
グループ名（内容）	活動日時		問い合わせ （電話）
シルバー社交ダンス愛好会	毎週	午前	山本 244-4720
サザンクロス （社交ダンス）	毎週	夜	高橋 285-1706
駅南社交ダンスクローバーの会	毎週	夜	渋谷 246-0873
新潟 S.D.C （競技ダンスの会）	毎週	夜	斎藤 283-0458
マーガレット （レクダンス）	毎週	午前	井村 247-2493
カロッツェリア・F （フォークダンス）	毎週	午後	堀内（夜） 276-1733
フォークエコー （フォークダンス）	毎週	午後	大野 284-0341
ピーターパン （フォークダンス）	毎週	午前	斉藤 274-0820
ピーターラビット （フォークダンス）	毎週	午後	高畑 286-4432
駅南クラシックバレエ	毎週 毎週	午前	中村 244-9284
米美会 （民謡）	毎週	夜	佐藤 244-0626
彩術会 （歌謡舞踊）	第2・4	午後	加藤 259-6421
美鈴会 （新舞踊）	毎週	午後	渡辺 244-7282
日の出会 （新舞踊）	毎週	午後	野内 285-3669
愛ランド健康体操	毎週	午前	馬場 246-2161
3Bエクササイズ （健康体操）	毎週	午前	片山 243-8245
3B金曜ストレッチ （健康体操）	毎週	夜	平山 266-0827
ホッピーズ （Hip・Hopダンス）	毎週	・ 夜	山口 241-1901
ソフトエアロビクス同好会	毎週	午前	山口 241-1901
ハートフルダンス （呼吸法とセラピーダンス）	毎週 午後 毎週 午前		近 245-7707
太極拳クラブ悠遊	毎週	夜	佐藤 247-2449
楊名時氣功太極道	毎週	午前	星 284-2421
極真カラテ （空手）	毎週	夜	哥 257-3777
新潟真向法協会 （呼吸法）	第1・3	夜	長谷川 286-8908
紫風会 （詩吟）	毎週	夜	加賀田 245-1576
越水会 （詩吟）	毎週	夜	佐藤 259-4053
江東宝生会 （謡曲・宝生流）	毎週	午前	大宮 268-4498
長唄・満会 （長唄・三味線）	毎週 午前・午後 第2・4 午後		田上 261-2101
琴えきなん （大正琴）	第1・2・3	午前	宮越 285-1721
駅南琴友会 （大正琴）	第2・3・4	午後	小林 247-3823
尺八・雅会	毎週	夜	山田 243-1016
駅南カラオケサークル	第1・2・3	夜	村岡 286-2740
米山歌謡愛好会 （カラオケ）	第2・3・4	午後	佐藤 273-4888
駅南歌友会 （カラオケ）	毎週	夜	高橋 285-1706
歌謡グリーンクラブ （カラオケ）	第2・4	午後	佐藤 273-4888
コーロ・プリランテ （合唱）	第1・3	午前	佐藤 285-1600
花水木 （合唱）	第2・4	午前	吉田 286-8331
きりんさんクラブ （親子遊び）	毎週	午前	村山 245-9491
うさこちゃんクラブ （講師を交えての親子遊び）	第2・4	午前	中林 244-8910
ドーナツクラブ （親子遊び）	第1	午前	本田 284-0339
ペンギンクラブ （親子遊び）	第2・4	午前	田中 285-8046
ヒッポファミリークラブ （多言語の自然習得活動）	毎週	夜	佐藤 231-1939
墨友会 （書道）	第1・2・3	・	布川 223-5032
有美会 （書道）	第2・4	午前	岩田 273-1311
久香会 （茶道・石州流）	第1・2・3	午後	高城 244-1937
真水会 （茶道・石州流）	第1・3	午前・午後	佐武 266-6554
九重会 （煎茶道・東阿部流）	第1・3	午後・夜	北村 245-2959
はたるの会 （華道・草月流）	第2・4	午後・夜	松尾 244-6337
いけばな小原流	毎週	夜	田中 229-2722
いけばな 佳 （華道・草月流）	第1・3	夜	本間 244-7883
未来花 （フラワーデザイン）	毎週 第2・4	午前 夜	廣田 245-8008
花工房 （フラワーアレンジ）	第2・4	午前	内海 287-5280
コットンローズ （フラワーアレンジ）	第1・3	午前	横山 233-3542
糸ぐるま （あみもの）	第1・2・3	午前	田中 244-2094
手芸サークル （手あみ）	毎週	午前	池田 286-0483
布の会 （手作りネクタイ）	第1・3	午前	大野 276-1272
マザーグース （パッチワーク）	第1・3・5	午前	大久保 243-1489
Selfish・M （パッチワーク）	第1・2・3	午前・午後	塩田 249-1372
ラベンダー （折り紙）	第4	午前	村山 244-5061
四季の花 （造花ペーパーフラワー）	毎週	午後	大滝 245-0432

西コミュニティセンター（つづき）			
西コミセン囲碁会	毎週	・ 午後	玉木 261-1627
あじさいの会 （パッチワーク）	第2・4	午前・午後	太田 262-4718
和紙ちぎり絵西コミセン	第1・3	午後	斉藤 262-4056
西内野琴源会 （大正琴）	第2・4	夜	諸原 262-0569
西内野杏会 （大正琴）	毎週	午前	竹野 262-5287
手話サークルたんぽぽ	第1・2・4	夜	阿部 262-5353
初心者英会話	毎週	・ 午後	浅野 262-0647
ヒッポファミリークラブ （多言語の自然習得）	毎週	午前	山岡 263-8338
中浜すみれコーラス	毎週	・ 夜	庭山 262-1053
カラオケサークル	第1・2・4	午後	加藤 263-4933
3B体操ヘルシークラブ （健康体操）	毎週	午後	宗村 262-1415
山内式気功体操	月3回	午後	老松 267-0661
西内野空手道会	毎週	午後	市橋 261-2001
スポーツダンス美踏会 （社交ダンス）	毎週	夜	柴田 262-3981
エンゼルの会 （トールペイント）	第3	午前	中野 263-2225
金星会 （社交ダンス初級）	毎週	夜	佐藤 269-4838
シャルウィダンス （社交ダンス）	毎週	夜	斉藤 260-5264
スポーツダンス研究会 （社交ダンス）	毎週	夜	長谷川 231-1772
スポーツダンス西踏友会 （社交ダンス中、上級）	毎週	夜	渡辺 262-4671
シェパ、ラビット （エアロビクス）	毎週	午前	渡部 261-1391
るんるんダンベル会 （ソフトエアロビクス&ダンベル）	毎週	午前	清水 262-4363
ポテトチップス （ストレッチ&ジャズダンス）	毎週	午前	立川 263-3752
ドリーム （女子器械体操）	毎週 ～	夜	高橋 261-4091
民謡友の会 （新民謡）	第1・2・3	夜	小林 262-5638
西地区特棋会	毎週	午後	五月女 262-0078

中地区コミュニティセンター 松和町15-8 275-1020			
グループ名（内容）	活動日時		問い合わせ （電話）
あづま会 （社交ダンス）	毎週	午後	渡辺 271-6038
ダンス・スバル （社交ダンス）	第1・3	午後	熊倉 274-5098
ダンス・ベニバナ （社交ダンス）	毎週	夜	山田 274-0446
本曜会 （社交ダンス）	毎週	夜	間島 274-8626
あすなる会 （社交ダンス）	毎週	午後	矢島 271-3729
ダンス・蘭 （社交ダンス）	毎週	午後	吉田 255-2733
東会 （社交ダンス）	毎週	夜	涌井 275-6217
蜚 （社交ダンス）	毎週	午後	阿部 090-2974-1317
SSW （社交ダンス）	毎週	午後	稲垣 272-2973
ダンス・パートナー （社交ダンス）	毎週	夜	広島 271-8400
サファイア （エアロビクス）	毎週	午前	村山 273-3623
60代の （フィットネス）	毎週	午前	大沢 273-0445
60代の （健康体操）	毎週	午前	石崎 270-6110
すずらん （レクダンス）	毎週	午後	田辺 273-8408
エアロビート （エアロビクス）	毎週	夜	大桃 273-7510
60代の （健康体操）	毎週	午前	小田 275-0066
40代50代の （フィットネス）	毎週	夜	渡辺 275-4617
土曜の会 （50代フィットネス）	毎週	夜	山崎 273-4317
さざんか会 （カラオケ）	第1・3	午前	横山 275-4920
五十嵐歌謡グループ （カラオケ）	毎週	夜	五十嵐 275-8546
千鳥会 （カラオケ）	第2・4	午前	星 274-1860
ひまわりメート （カラオケ）	第1・3	午後	佐藤 273-4888
あざみ会 （カラオケ）	毎週	夜	板垣 273-2454
あじさい会 （カラオケ）	第1・3	午前	鈴木 273-9003
のぞみ会 （カラオケ）	毎週	午後	斉藤 275-1948
しらゆり （カラオケ）	第1・3	夜	滝沢 273-4921
K・I歌謡学習 （カラオケ）	毎週	夜	赤星 275-6832
ひばり会 （カラオケ）	毎週	午前	今井 274-1490
琴幸栄 （大正琴）	第1・3・4	午後	佐藤 274-4542
琴音会 （大正琴）	第2・4	午前	岩田 273-1311
琴幸栄3 （大正琴）	第2・4	午後	井川 275-6846
幸栄2 （大正琴）	毎週	夜	渡木 275-9584
コミセン雅 （箏・生田流）	月3回	午前	山田 271-6510
幾秀会 （舞踊）	第2・4	午後	伊藤 265-3791
白銀会 （舞踊）	毎週	夜	浮部 275-1497
友華会 （舞踊）	毎週	午前	佐藤 274-0505
美山会 （舞踊）	第2・4	午後	山崎 273-0626
夕月会 （新舞踊）	第3・4	午前	星野 275-2461
清和会 （茶道・石州流）	第2・3・4	午前	菊池 275-8812
さゆり会 （生け花・小原流）	第1・2・4	午後・夜	若槻 273-2913
秀削会 （生け花・草月流）	毎週	夜	近田 273-4750
花想い （フラワーアレンジメント）	月1回	午前	萩野 272-2610
書道	毎週	夜	阿部 255-2908
青墨会 （水墨画）	第1・2・3	午前	須佐 271-3238
友鶴会 （きもの着付）	毎週	夜	金丸 274-5728

東新潟コミュニティセンター（つづき）			
自然体健康法 （気功による健康体操）	第1・2・3・5	午前	野々原 266-9703
新潟ヨーガ同好会 （ヨーガ）	第1・3・4	午前	青木 286-5839
万代健康サークル （ヨーガ）	毎週	午前	渡辺 274-1070
新潟ヨーガ禅道友会 （ヨーガ）	第1～4	午後	山崎 244-8047
新潟クライミングクラブ （登山）	第3	夜	佐藤 386-5886
なでしこ会 （囲碁・女性）	第2	午後	五井 246-5716
葉音短歌会 （短歌）	第1	午後	斎藤 265-2585
雪椿会 （句会、吟行など）	月1	午後	本間 275-6334
樹短歌会 （短歌）	3ヶ月に1回第2	午後	渡辺 261-3266
簡単クッキング	第2・3	夜	東新潟コミュニティセンター 246-7714
魚料理教室	第1～3	午前	
家庭料理教室	第1～3	午前	
おもてなし料理講座	第1～3	午前	
こども料理教室	第2	午前	高山 269-3961 伊藤 266-1044
自営業のための油絵講座	週1回	午後	
清紫会 （現代のエチケット）	第2	午後	
美声会 （詩吟）	第2・4	午後	

シルバーピア石山 石山団地10-13 277-6093			
グループ名（内容）	活動日時		問い合わせ （電話）
レクダンス華 （レクリエーション、ダンス）	毎週	午前	坂井 276-6924
ニュー石山舞踏会 （社交ダンス初、中級）	第1～4	午前	小松 259-4466
あずま会 （社交ダンス）	毎週	午後	渡辺 271-6038
東会 （社交ダンス）	毎週	夜	本田 276-0020
すゝらん （社交ダンス初級）	毎週	午後	松本 090-1463-1353
ニュー舞踏会 （社交ダンス中級）	第1～4	夜	小松 259-4466
火曜会 （社交ダンス）	毎週	午後	青山 276-0721
はまなす （社交ダンス初級）	毎週	夜	松本 090-1463-1353
3B体操 （用具を使った健康体操）	毎週	夜	佐々木 277-2028
ママ体操 （初級エアロ、ストレッチ、ステップ）	毎週	午前	馬場 246-2161
石山太極拳クラブ	毎週	午前	本間 276-4055
猿ヶ馬場ヨーガ同好会	毎週	午後	中村 276-1844
さくら会 （大正琴）	第2・4	午前	亀井 276-3221
琴花希会 （大正琴）	第1・3	午前	堀 276-1823
琴シルバーピア （大正琴初級）	第1～4	午前	渡辺 276-1880
あじさいの会 （カラオケ）	第1・3	午後	山添 277-0070
虹の会 （カラオケ）	第2・4	午後	笠原 276-2491
龍生派新潟県支部 （生け花）	毎週・	午後・夜	宮島 276-3086
草月 （生け花）	第1・3	午後	五十嵐 276-0121
池坊 （生け花）	第1・3	午後	田辺 276-0141
すみれ会 （民謡・踊）	毎週	午後	佐藤 276-5734
幾緋沙会 （新舞踊）	第1～4	午後	田中 277-1783
梅敏会 （民謡・唄）	毎週	夜	富田 276-0226
石山墨州会 （水墨画）	第2・4	午後	亀井 276-3221
愛泉クラブ （ペン習字）	第2・4	午後	猪股 277-3691
静苑会 （書道）	第1・3	午後	本間 277-2510
道味会 （書道）	第2・3	夜	柿本 273-7325
かえて会 （茶道・石州流）	第1・4	午前	加藤 276-3901
ピア・マジック （マジック教室）	第2・4	午後	笠原 286-7609
しゅんこう和紙ちぎり絵 （ちぎり絵）	第1～4	午前	小林 276-1823
フルーツ・ミックス （親子リズム遊び）	第2・4	午前	尾坂 277-8318
ひまわり （アートビーズの親の交流会）	第2	午前	阿部 277-2293
クイン・クック （調理実習）	第1	午前	及川 276-4692



西コミュニティセンター 内野上新町11810 262-0377			
グループ名（内容）	活動日時		問い合わせ （電話）
カトレア会 （生け花）	第2・4	午前	佐藤 262-4967
カトレア会 （生け花）	第2・4	夜	小山 262-0936
アレンジ・フラワー教室 （フラワーアレンジ）	第1	午前	斉藤 262-5325
宗樹会茶道（宗偏流）	第2・4	午前	小池 262-1824
茶友会	第1・2・3	午前	宮村 262-0088
ギターアンサンブル・ウィスト （ギター）	第1・2・4	午後	田代 262-2189