社会福祉の向上に尽力
功労者104人、8団体を表彰

市社会福祉協議会では、十一月二十一日に「市社会福祉功労者表彰式」を開催しました。

これは、長年にわたり社会福祉事業に協力し、功労のあった個人、団体を表彰するものです。

今年表彰を受けたのは百四人の個人と八団体です。(敬称略)

〈個人〉▽市民生委員児童委員協議会連合会…村山正吾(関屋一地区)、澁谷富貴、本田良(関屋二地区)、岡田瑛子(鏡淵地区)、上田カツエ(白山地区)、三條フミ子、大橋包(新潟地区)、星久二(栄地区)、中島誠二(入船地区)、加藤敬祐、勝見澄子、北ヨシ、小式沢晴子(豊照地区)、原山三次郎、高野伸子(青山地区)、西山正三郎、坂井タエ子(東青山地区)、鹿執優子、高橋恵久子(坂井東地区)、関川関平(新通地区)、宮田萬司、宮島ハル子(五十嵐地区)、八木野誠八(内野地区)、松田モト、武藤シヅ、錦沢エミ子(万代地区)、長谷川博(長嶺地区)、今井清雄(山の下地区)、村山幹男、渡邊睦子、佐藤征子(下山地区)、田中正雄、青山わか(大形地区)、岡本正七、小澤さち、伊藤悦子、佐藤郁代(山潟地区)、皆川房子、太田ヨシイ(石山東地区)、大野力、天田孝平、田崎昭三(石山南地区)、坂上貞一(木戸二地区)、湯浅笑子、渡辺慧子(木戸三地区)、土沼末雄、日向照子、伊澤フミ子(鳥屋野一地区)、南場ミイ、伊藤輝駿(鳥屋野三地区)、豊岡愛子、佐藤禮、大瀧エイコ(鳥屋野四地区)、真島イツ、小林登志子、小暮あや子(北地区)、内山良男(南浜地区)、頭川シズ(曽野木地区)、坂井美子(両川地区)▽中地区社会福祉協議会…白川三郎(白銀一)▽南地区社会福祉協議会…渡邊義晴(女池一)、松尾俊榮(紫竹山三)▽坂井輪地区社会福祉協議会…押見三郎(寺尾台二)▽市老人クラブ連合会…橋本榮太郎(春日町)▽市身体障害者福祉協会連合会…田中榮五郎(女池四)、石附桂一(割野)、岩野美智子(天神尾二)▽市社会事業協会…村山久夫、甲田豊、新井馨太、朝妻えり子、西井裕子、嶋田勢津子、小林葉子、梅本淳子、高杉美優樹、山鳥千枝子、高橋美公永、渡辺清美、関根隆子、池田俊明、吉野智彦(信楽園病院)、前田喜代子(松風園)▽市有明福祉事業協会…小船戸洋子(有明荘)▽更生慈仁会…大原舟一郎(青松ワークス)、小畑敦子(十字園)、山口直子(はまゆう)▽市私立保育園協会…高橋善久(松美保育園)、相田理恵、織田弓子(みたけ保育園)、藤本雅子(みなと福祉保育園)、浜田里子(上木戸保育園)、高井英子、原田利美(網川原保育園)、渡辺相裕美(こばと保育園)、藤原田鶴子、宮島昌子(馬越子安保育園)、土岐悦子(真行保育園)、井上真美(聖徳保育園)、吉川智恵子(愛慈保育園)、小林久美子、長浜光子(翠松保育園)、多賀恵美子(若草保育園)▽市地域保育園連盟…坂井正平(新潟南保育園)

〈団体〉▽市社会福祉協議会…市遊技場組合、日本軽金属㈱新潟工場従業員一同、愛七宝サロン、㈱カネココーポレーション、西地区公民館華工芸あい、スナックメルシー▽市社会事業協会…ながつき会▽坂井輪地区社会福祉協議会…コーラスグループらいら

年末の交通事故防止運動を実施
ストップ！飲酒運転

市と市交通対策協議会では、十二月十一日から三十一日まで年末の交通事故防止運動を実施します。

期間中は「飲酒運転　絶対しないが　合い言葉」をスローガンに、飲酒運転の追放、高齢者の交通事故防止、違法駐車車両の一掃を重点に運動を展開します。

この時期は、忘年会などで酒を飲む機会が増え、飲酒運転の増加が懸念される一方、積雪や凍結などによる道路交通環境の悪化が原因と考えられる交通事故が多発すると予想されます。

この期間に実施する主な行事は次の通りです。

◆高齢者の交通事故防止世帯訪問
日時　①十二月十一日午後二時から石山地区②十二月十七日午後二時から坂井輪地区

◆市場での街頭広報
日時　十二月十二日午前十時から
会場　松浜市場

◆保育園児による交通安全メッセージ
日時　十二月十六日午後三時から
会場　新潟駅コンコース

◆飲酒運転追放訪問指導
日時　十二月十八日午後五時から
会場　古町、西堀、東堀周辺の飲食店

◆違法駐車車両追放の街頭指導
日時　十二月二十五日午後二時半から
会場　古町モール、違法駐車等防止重点地域(古町周辺)

問い合わせ　交通安全対策課(☎内線2932番)へ

健康ひとくちメモ
不正出血

月経以外の出血を「不正出血」と呼んでいますが、ほんの少量のものから、輸血を必要とする大量出血のものもあり、その原因は実にさまざまです。

①ホルモンバランスの異常によるもの
②妊娠に伴うもの
③腫瘍によるもの…良性―ポリープ、子宮筋腫、子宮内膜症、悪性―子宮がんなど
④炎症によるもの…膣炎、子宮内膜炎など
⑤外傷によるもの
⑥薬物によるもの
⑦血液疾患によるもの
⑧そのほか

①は各年代に見られ、五十歳までの原因では一番頻度が高いようです。特に、初潮後間もない若年者では、圧倒的にこれによるものが多く、基礎体温の測定が有用となります。③については子宮がん検診を毎年受けておくことも大事なことです。

いずれにしてもおっくうがらずに、産婦人科を受診することをお勧めします。

(市医師会)

私の新潟見聞録⑬
新潟の四季

NTT　新潟支店長
中井　義洋
(神奈川県出身)

新潟は私にとりまして全く未知の土地で、とても遠い所と感じておりました。名古屋や仙台は何度か訪れたことがありましたが、同じ二時間とはいえ、雪深いイメージしか持ち合わせない新潟のことは、失礼ながら関心外のことでありました。新潟市内はほとんど雪がなく、降ってもすぐ溶けてしまうことは、住んでみて初めて実感したことであり、新鮮な驚きでもありました。しかし、クリスマスの初めての大雪の日の帰途、明石通りで強風に押し流され、数メートル滑ったときには、ここはやはり雪国なのだとの印象が強く残りました。

新潟に住んで、既に二年六カ月の月日が過ぎました。今は私にとっては住めば都、単身赴任をエンジョイさせてもらっています。東京ではぜいたくな、自分の書斎(？)ともいえる塒(ねぐら)に住み、数十分でオフィスにたどり着くことができるのは、天国でありましょうか。

市内の中心部に住んでいることもあり、通勤や散歩、あるいは買い物でよく歩き回ります。健康保持もさることながら、自分で、住んでいる街をよく知る機会と思い、広い通りのみならず、狭い小路にも入りこんで、新潟の街並みを脳裏に焼き付けています。

信濃川に架かる万代橋、八千代橋、平成大橋、昭和大橋などの橋上から眺める新潟の街、県庁の展望回廊やNEXT21ビルの上から見下ろす、新潟のどこまでも続く広々とした姿は、格別のものがあります。

春の新潟は、「杉と男の子は育たない」と言われているおかげで、私は花粉症がひどくならず、とても快適です。

夏の新潟はイベント一色です。今年は開会寸前まで天気に悩まされた年ですが、関係者の願いが通じたのか、始まる時刻になると回復し、大民謡流しも、日本海夕日コンサートも大盛況のうちに終わったのが印象的です。

特に日本海夕日コンサートは、沈みゆく美しい夕日や佐渡ヶ島を眺めながら音楽を楽しむ"真夏の夜の饗宴"です。野外の砂浜に涼しい風が吹き、暑さを忘れさせる中で音楽を聴くのは、最高の時であります。

秋は、美しい紅葉が身近で見られるのも新潟の素晴らしさです。昨秋、湯沢から清津峡の紅葉のじゅうたんを楽しみました。

長い冬の重く暗い空は半分苦痛ですが、関東のように冷たい木枯らしに悩まされることがなく、何よりも酒と魚がおいしく感じられるこの時期は、気の持ち方ひとつで魅力ある冬に早変わりするところが素晴らしいと思っています。

どなたかが「新潟には四季がある」と言われましたが、四季を強く感じることのできる新潟は、日本の代表的都市のひとつにふさわしい所だと思っています。

私どもはマルチメディアの推進に取り組んでおります。社員の手作りでインターネット上で「新潟発」というホームページを作って、こうした新潟の四季の情報などを世界中に発信しています。故郷の良さを伝えることで、より豊かな生活を実感し、世界中の人々に知っていただいたら、こんなすばらしいことはないと思います。

市民病院
震えて順番を案内
"振動型呼び出し機器"を貸し出し

市民病院では、耳の不自由な人に「振動型呼び出し機器」を貸し出しています。

この機器は、診察や会計の順番がきたことを、"ブルブル"と振動して知らせるもの。これにより、耳が不自由な人が安心して受診の順番を待つことができます。

利用を希望する人は、受診時に総合案内に申し出てください。

貸し出し受付時間　午前八時半～正午
問い合わせ　市民病院総務課(☎241・5151)へ

年末お掃除ワンポイントアドバイス
日時　12月16日午前10時～正午
会場　市役所本館3階301会議室
定員　先着40人
申し込み　あす8日から市消費生活センター(☎内線2412番)へ

知的障害者などのための法律相談
日時　12月27日午前10時～11時半
会場　めいせいデイサポートセンター
内容　相続、金融、契約、財産管理などについての弁護士による法律相談
申し込み　会場(☎231-6210)へ

在宅障害者デイサービス音楽教室
クリスマス音楽会
日時　12月9日午前10時半～正午
会場　有明福祉会館分館
申し込み　当日直接会場へ
問い合わせ　有明福祉会館(☎233-0754)へ

子どもマンガ1日教室
日時　12月14日午前10時～正午
会場　曽野木地区公民館
内容　ストーリーマンガの描き方と作品制作　**対象**　小・中学生先着30人
申し込み　会場(☎280-6810)へ

すこやか高年食事講習会
日時　12月22・26日午前10時～午後2時
会場　中央公民館
内容　若さを保つための食事(調理実習)とレクリエーション
定員　先着30人　**参加費**　600円
申し込み　電話で西保健所へ

高校奨学生募集
対象　県内の全日制高校に進学希望の人
貸与月額　15,000円　**募集人員**　10人
募集期間　来年1月31日まで
問い合わせ　県民福祉協会(☎282-2000)へ

ボランティアによる絵本を楽しむ会
テーマ　冬の足音　**対象**　幼児以上
申し込み　当日直接会場へ

期日	時間	会場・問い合わせ
12・13	午前10時半～11時15分	沼垂図書館(☎241-4116)
		鳥屋野図書館(☎285-2372)
		坂井輪図書館(☎260-3242)

※坂井輪図書館は12月27日も同内容で開催

ことぶき大学
日時　12月8日午後1時半～3時半
会場　両川公民館
内容　歌と講演「尋常小学校唱歌と当時の世相」笠原誠(元小学校長)
申し込み　当日直接会場へ
問い合わせ　曽野木地区公民館(☎280-6810)へ

健康相談
基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ち下さい。

地区	月日	会場	受付時間
石山 大形	12・8	※石山地区保健センター	午前10時～11時半 午後1時半～3時
南浜	12・11	※太郎代自治会館	午後1時半～3時
石山		老人憩いの家　石山荘	
曽野木	12・10	※曽野木地区保健センター	
中野小屋	12・11	△中野小屋連絡所	午前10時～正午 午後1時～3時
坂井輪		※坂井輪地区保健センター	午後1時半～3時

印は医師(午後のみ)、※印は栄養士、△印は歯科衛生士による相談あり

沼垂図書館　10時の読書会
日時　12月18日午前10時～正午
テーマ図書　「群棲」黒井千次著(講談社文庫)
申し込み　当日直接会場へ
問い合わせ　同館(☎241-4116)へ