

# シルバー人材センター

## 豊かな経験を生かす

市シルバー人材センターを退いた後も働く意欲のある定年退職などで現役の高齢者が、豊かな経験と知識を生かしてはつらつと仕事に取り組んでいます。



新潟ふさとガイドとして活躍する会員(上)とクラブ活動を楽しむ会員(右)

また、同センターでは仕事だけでなく、趣味のクラブ活動や親睦旅行、ボランティア活動など、さまざまな活動を会員同士で実施して生かしていくを図っています。

おおむね六十歳以上の入会者でも入会できます。毎月第二・四水曜日の午後一時から同センターで説明会を行いますので、気軽においでください。

仕事をお寄せください。同センターでは、筆耕、あて名書き、伝票整理、ワープロなどの一般事務や、封筒詰め、郵便発送などの屋内軽作業、高齢者世帯の

### 女性フォーラムinいがた'97

#### 講演会と多彩なワークショップ

一月二十九日から十二月七日までの九日間わたりに、「女性フォーラムinいがた'97」が万代市民会館を会場に開催されます。

同フォーラムは、昭和三十年から開かれてきた「いがた女性大会」を昨年から模様替えしたものです。

参加費 五百円(保育あり) 申し込み 市女性センター「アルザ」(☎246-7713)へ

日時 十一月二十九日午後一時～三時半

会場 万代市民会館

内容 ビデオ「私は男女平等を憲法に書いた」上映と野田洋子コンサート

参加費 千円(保育あり) 申し込み 当日直接会場へ

「女性フォーラムinいがた'97」が万代市民会館を会場に開催されます。同フォーラムは、昭和三十年から開かれてきた「いがた女性大会」を昨年から模様替えしたものです。参加費 五百円(保育あり) 申し込み 市女性センター「アルザ」(☎246-7713)へ

ワークショップ(会場:万代市民会館)

日	ワークショップ名	時間	主催者
11-23	ながたが女子一帯の歴史を語る女性史(〜わが郷土の歴史を語る女性史〜)	10:00-12:00	にいがた女性会議 健康研究会
	時事評論家今一大にしたい〜と〜	16:00-17:00	新潟友の会
	養蜂園 働きがい豊か	14:00-16:00	石川をめぐりつた旅 養蜂園
	「女性に対する暴力」その歴史を振り返る	18:00-19:00	女のスーパースター
	子どもと高齢者の関係	13:30-15:30	以心社(新井 静子)
11-30	子どもと高齢者の関係	10:00-12:00	CAP・にいがた
	子育てと高齢者の関係	13:30-15:30	グループ・サマック
	子育てと高齢者の関係	10:00-12:00	保育者を考える会
12-1	「長生」だから考えたことがある〜わが人生の20年後のわたし〜	10:00-12:00	いの会
12-2	いかに女性を伸ばすか?フォーラム	10:00-12:00	にいがた女性会議
	考えるみちがらマスメディアと人権	13:30-15:30	女性平等運動
	「仕事場」と日本の文化	10:00-12:00	ヘルプの会・女のスペース
	「仕事場」と日本の文化	16:30-18:30	スペース
12-3	「仕事場」と日本の文化	10:00-12:00	ういの会
12-4	「仕事場」と日本の文化	10:00-12:00	さくらチャクラ
	「仕事場」と日本の文化	13:30-15:30	運動の心をつなぐ会
12-5	「仕事場」と日本の文化	10:00-12:00	ボラ
	「仕事場」と日本の文化	14:00-16:00	エイブイのめぐり
12-8	「仕事場」と日本の文化	13:30-15:30	ヤマメカバネ
	「仕事場」と日本の文化	13:30-16:30	新井 静子
	「仕事場」と日本の文化	13:30-16:30	NHK放送センター

※内容・参加費などについては、事務局へお問い合わせください

「女性フォーラムinいがた'97」が万代市民会館を会場に開催されます。同フォーラムは、昭和三十年から開かれてきた「いがた女性大会」を昨年から模様替えしたものです。参加費 五百円(保育あり) 申し込み 市女性センター「アルザ」(☎246-7713)へ

ワークショップ(会場:万代市民会館)

「女性フォーラムinいがた'97」が万代市民会館を会場に開催されます。同フォーラムは、昭和三十年から開かれてきた「いがた女性大会」を昨年から模様替えしたものです。参加費 五百円(保育あり) 申し込み 市女性センター「アルザ」(☎246-7713)へ

ワークショップ(会場:万代市民会館)

### 健康

#### 尿が出にくく なら

六十歳過ぎの男性で次のような症状が出てきている人は、尿が出にくくなっている可能性があります。

尿が出にくく、夜おしこ、排尿に回数が増え、排尿に力がかかると、尿がなかなか出ず、尿が濁る、尿が臭い、尿が血を帯びる、尿が白濁する、尿が血を帯びる、尿が白濁する、尿が血を帯びる、尿が白濁する

このように尿の流れると、排泄したくなる。このように尿の流れると、排泄したくなる。このように尿の流れると、排泄したくなる。このように尿の流れると、排泄したくなる

### 迅速に正確な通報を

消防活動や救急救助活動は、一分、一秒を争う時間との勝負です。ときに慌てず行動できるよ

は、一分、一秒を争う時間との勝負です。ときに慌てず行動できるよ

は、一分、一秒を争う時間との勝負です。ときに慌てず行動できるよ

は、一分、一秒を争う時間との勝負です。ときに慌てず行動できるよ

### きょう9日は119番の日

消防車や救急車がより迅速に目的地に着くよう、近隣の目印を、ビルの場合にはビル名、何階何号室なども付け加えてください。

なお、事故などにより負傷者がいる場合は、119番通報だけでなく119番にも連絡してください。

消防活動や救急救助活動は、一分、一秒を争う時間との勝負です。ときに慌てず行動できるよ

消防活動や救急救助活動は、一分、一秒を争う時間との勝負です。ときに慌てず行動できるよ

### 公衆電話などで通報

正確な119番通報ができるよう心掛けましょう。

正確な119番通報ができるよう心掛けましょう。

正確な119番通報ができるよう心掛けましょう。

正確な119番通報ができるよう心掛けましょう。

### 私とボランティア

日時 11月24日午後2時～4時

会場 新潟市民会館

講師 堀川代子(世界の子どもにワケを日本委員会代表)

定員 先着300人

### 家事家計講習会

期日 会場 11月13日(金)ニッポンプラザ

17日市民会館、18日新潟の家、29日万代市民会館

時間 午前10時～正午

内容 家計簿のつけ方、CO<sub>2</sub>を見なおそう、ほか

### 道路標識にご意見を

よりわかりやすい道路標識にするため、意見を寄せさせていただきます。

よりわかりやすい道路標識にするため、意見を寄せさせていただきます。

よりわかりやすい道路標識にするため、意見を寄せさせていただきます。

よりわかりやすい道路標識にするため、意見を寄せさせていただきます。

#### おとなのためのヘルソークッキング

期日 会場 11月20日中地区公民館、11月27日北地区公民館、12月4日石山地区公民館

時間 午前10時～午後0時半

内容 大腸がん予防のための食事のポイント、健康運動、調理実習と話し合い

定員 先着各30人 参加費 300円

申し込み 各電話で東保健所へ

#### 講演会「自然流子育てについて」

日時 12月7日午後2時～4時

会場 NHK放送センター

講師 眞弓定夫(小児科医)

定員 先着200人 参加費 1,000円

申し込み こどもの未来を考える会実行委員会(☎268-3110)へ※保育あり

#### つくし工房 講演とコンサートのつどい

日時 11月22日午後1時～4時

会場 東北電力グリーンプラザ

内容 講演会「心の時代を生きる」柴野浦一(東高年齢者大学講師)、中島華雄コンサート

問い合わせ つくし工房(☎272-2644)へ

#### 骨粗しょう症健康診査

日時 11月20日、12月2・18日①午前9時半から②午後1時半から

会場 西保健所 参加費 1,000円

対象 18歳以上の女性各日各時間先着30人(X線撮影あり、妊娠中の人を除く)

内容 血液・尿検査(39歳以下)、骨密度検査、血圧・身長・体重測定

申し込み 保健衛生課(☎内線2706番)へ※予約制、後日事後指導あり

#### 講演会「豊かな第三の人生」

日時 1月24日午後2時～4時

会場 新潟市民プラザ

講師 アルフォンソ・デーケン(上智大学教授)

問い合わせ 新潟ライオンズクラブ(☎225-2131)へ

#### 講演会「猛毒物質ダイオキシンを遠ざかるために」

日時 11月17日午前10時～正午

会場 白山会館

内容 「猛毒物質ダイオキシンの毒性について」及川紀久雄(新潟薬科大学教授)、ほか

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 食生活改善普及会(☎265-4167)へ

#### 動脈硬化予防教室

日時 12月3日～来年3月11日午前9時半～午後1時(全6回)

会場 南地域保健福祉センター

内容 血液検査、血圧測定、調理実習と講話、軽い運動、ほか

定員 先着30人 参加費 2,500円

申し込み 電話で会場へ

#### 健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ち下さい。

地区	日	会場	受付時間
石山・大山	11-10	◎石山地区保健センター	午前10時～11時 午後1時～3時
大田	11-13	大田東保健福祉センター	
大田	11-13	老人の会・大田山	午後1時～3時
野木	11-12	野木地区保健センター	
中野小野	11-13	中野小野保健所	午前10時～正午 午後1時～3時
内野	11-12	◎上野町保健所	
井井	11-13	◎井井地区保健センター	午後1時～3時
	11-11	老人の会・小野	

◎印は医師(午後のみ)、※印は栄養士による相談あり

#### お誕生すぎからの幼児食

日時 11月19日午前10時～午後0時半

会場 東保健所

内容 おいしく食べられる食事の話と調理実習 参加費 300円

対象 1・2歳児の親または保育者先着30人(保育あり)

申し込み 電話で東保健所へ

#### レクリエーションボランティア講習会

日時 11月19・26日、12月3日午前10時～正午、最終日は午後1時まで

会場 有明福祉会館

定員 先着30人 参加費 500円

申し込み 長谷川(☎268-7605)へ