耐震診断の出張相談会
地区事務所などで開催

地震に強い家造りに役立ててもらおうと、市では木造住宅耐震診断の出張相談会を地区事務所や公民館で開催します＝表＝。

阪神・淡路大震災を教訓に地震に強いまちづくりを目指し、これまで木造住宅耐震診断の経費の二分の一を補助するとともに、毎月二回、市役所で住宅建築相談を実施。住宅に関する一般的な相談はもとより、木造住宅の耐震診断の相談に力を注いできました。

出張相談会では、建築計画、公的融資など一般的な相談をはじめ、特に地震に強い家造りや、木造住宅の耐震診断と補強方法について、専門職員を派遣し皆さんの相談に応じます。

耐震診断と補強方法については、会場で簡易耐震診断を実施。現在住んでいる住宅や新築、改築を計画している住宅について、図面や見取図などを基に診断表を作成し、今後の対策についてアドバイスします。さらに、木造住宅の耐震診断補助制度の説明を行うほか、耐震の知識を紹介するビデオも上映します。

この機会に、ぜひ一度ご相談ください。

申し込み　当日直接会場へ
問い合わせ　建築指導課（☎内線3060番）へ

阪神・淡路大震災により倒壊した家屋

※簡易耐震診断を希望する人は、住宅の図面または見取図をお持ちください

木造住宅の耐震診断に経費の1/2を補助

市では、耐震基準の強化が行われた昭和五十六年以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断にかかる経費の二分の一を補助しています。

耐震診断は、専門知識を持つ耐震診断士が実際にお宅を訪問して建物の耐震性を判定するもの。診断結果に基づいて住宅の補強を行った、佐藤さん（笹口）は、「耐震診断制度を利用しアドバイスをしてもらったおかげで、安い工事費で補強できました。以来安心して住むことが出来、なお一層今の家に愛着がわき満足しています」と話しています。

対象建築物
①木造の個人住宅（自己用）
②二階建て以下で、延べ床面積二百八十平方㍍以内
③昭和五十六年五月三十一日以前に建築されたもの

補助額　住宅の延べ床面積に応じ、三段階に定められた診断経費（七万円、八万円、十万円）の半額

申し込み　市役所本館・分館案内、地区事務所に備えてあるパンフレットの申し込みはがきを、（財）県建築住宅センター（☎2283・0851）へ

期日	会場	時間
10・29	北地区公民館	午前10時～午後3時半
10・30	中地区事務所	
10・31	東地区事務所	
11・4	坂井輪地区事務所	
11・5	南地区事務所	
11・7	石山地区公民館	
11・10	西地区事務所	

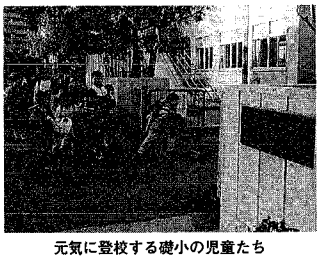
礎小の新潟小への統合
来年4月1日に決定

九月の市議会で、来年四月一日に礎小学校を新潟小学校に統合することが、正式に決定されました。それを受け、市教育委員会では、十月二十日に開かれた教育委員会定例会において、新潟小の校区を変更することを議決しました。

礎小については、少子化現象やドーナツ化現象などにより、近年著しく児童数が減少していることから、「第八次新潟市立学校適正配置審議会」は、今年一月末に同校を新潟小学校に統合することが最も適当との答申を提出。市教育委員会では、答申に基づいて地元関係者と話し合いを進めました。

その後、両校の代表者会議やPTA部会が開催され、六月に地元代表者が正式合意しました。

これまで両校の交流を深めるため、礎小の七夕集会に新潟小の五年生が参加したり、礎小の児童育成会の呼び掛けで、両校の児童と保護者が新潟まつりに合同で参加するなどの活動を行ってきました。


元気に登校する礎小の児童たち

また今月、両校で開かれた展覧会に学校紹介コーナーを設けるなど、来年四月の統合に向けて着々と準備が進められています。

なお、礎小の閉校式は、三月十四日に行われる予定です。同窓生や地域の皆さんの出席を募っていますので、詳しくは礎小（☎2222・8186）へどうぞ。

おくすり百科

薬をもらうと薬袋に一日三回食後三十分などと、薬の飲み方が書いてあると思います。今回は、薬をいつ服用したらよいのかについてです。

一般的に薬は、胃の中に食物がない時の方が、早く吸収されて効果も早く表れますが、胃の粘膜が荒れやすくなります。逆に、胃の中に食物があると吸収が遅くなったり、吸収率（服用した薬の何割が役に立つか）が低くなることがありますが、胃への刺激は少なくなります。

食後（食後三十分）服用の薬は、胃腸障害を起こしやすい薬のほか、食事時間と関連づけて、飲み忘れを防ぐために指示されています。

食前（食前三十分）服用の薬は、食物の影響を受けて、体内の薬の濃度を一定に保つための服用方法）服用の薬は、抗生物質や、厳格な治療に使用される薬剤などです。

薬袋に書かれた薬の服用時間を守って、快適な生活をお過ごしください。

食前
食後
食間？

（市薬剤師会）

まごころヘルプ
助け合いによる福祉サービス
入会説明会へどうぞ

市福祉公社では、市民相互の助け合いによる在宅福祉サービス「まごころヘルプ」の入会説明会を実施します。

まごころヘルプは、日常生活で手助けを必要とする人（利用者）と、手助けできる人（提供者）が会員となり、有償（非営利）で助け合いを行うものです。

入会希望者（利用会員、提供会員とも）や、活動に興味のある人は、説明会にお気軽に参加ください。

日時　十月二十九日午後一時半～三時半
会場　市役所第二分館一〇二会議室
申し込み　当日直接会場へ
問い合わせ　市福祉公社まごころヘルプ室（☎2226・2269）へ

全市一斉にネズミ駆除運動を実施

市では、全市一斉ネズミ駆除運動を十一月から実施します。

この運動は、ネズミがえさを求めて家の中に入ってくる、気温の低い時期に毎年行っているものです。

期間　十一月一日～来年二月二十八日
問い合わせ　生活衛生課虫疫係西分室（☎2265・0014）、同東分室（☎2411・4114）、生活衛生課（☎内線2715番）へ

市では、自治・町内会で一斉駆除を行う場合、殺そ剤の無料配布を行っています（調合に必要な材料は自治・町内会で準備してください）。また、自治・町内会単位で、殺そ剤の調合指導、衛生害虫の駆除指導なども実施しています。

フッ素塗布

受付時間　午前9時半～10時半
対象　4歳未満児
持ち物　母子健康手帳、料金970円

月日	会場	定員(先着)	申し込み
11/13・27	東保健所	各日60人	電話で東保健所へ
11/20	中地区保健センター	80人	
11/11	曽野木地区保健センター	60人	
11/7	南地域保健福祉センター	80人	
11/19	石山地区保健センター	120人	電話で会場へ
11/7・14	坂井輪地区保健センター	各日70人	
11/6	西保健所	70人	

1歳6カ月児健康診査

対象　平成8年4月生まれ（北地区会場は3月生まれも含む。曽野木・入舟地区会場は12月に実施）
持ち物　母子健康手帳、問診票、印鑑、フッ素塗布希望者は料金970円
問い合わせ　東・西保健所へ
※対象者に案内と問診票を郵送します

スイートポテト（ふたご・みつご）の会

日時　11月10日午前9時45分～11時半
会場　西保健所
定員　先着30人（保育あり…15組、1組200円）　**申し込み**　電話で西保健所へ

3歳児健康診査

対象　平成6年5月生まれ（入舟・曽野木地区会場は6月生まれも含む）
持ち物　母子健康手帳、問診票、尿、印鑑
問い合わせ　東・西保健所へ
※対象者に問診票と尿容器を郵送します

廃棄物と生活環境を考える全国大会

日時　11月6日午前11時半～午後4時
会場　新潟テルサ
内容　講演会とパネルディスカッション
申し込み　当日直接会場へ
問い合わせ　同事務局（県廃棄物対策課内☎285・5511）へ

1歳誕生歯科健康診査

対象　平成8年11月生まれ（西地区会場は10月生まれ、入舟地区会場は10・12月生まれも含む。曽野木地区会場は12月に実施）
持ち物　母子健康手帳、フッ素塗布希望者は料金970円
問い合わせ　東・西保健所へ
※対象者に案内を郵送します

おとなのためのヘルシークッキング

日時　11月7日午前10時～午後0時半
会場　南地域保健福祉センター
内容　大腸がん予防のための食事のポイント、健康運動、調理実習と試食
参加費　300円
申し込み　電話で東保健所へ

股関節検診

対象　平成9年7月生まれ
持ち物　母子健康手帳、レントゲン診断料1,220円

〈乗保健所会場〉　**受付時間**　午後1時～2時

月日	対象小学校区
11・4	万代、南万代、長嶺、沼垂、笹口、上所、女池、中野山、東中野山、南中野山、山潟、江南、桜が丘、上山、鳥屋野、丸山、大淵、紫竹山
11・18	山の下、桃山、東山の下、下山、竹尾、木戸、牡丹山、曽野木、東曽野木、酒屋、割野、松浜、濁川、南浜、太夫浜、大形

〈西保健所会場〉　**受付時間**　午後1時～1時45分

11・10	五十嵐、寺砂、坂井輪、坂井東、新通、濃、栄、有明台、笠木、小瀬、入舟、豊照
11・17	小針、青山、東青山、浜浦、関屋、新潟、礎、白山、鏡淵、木山、赤塚、内野、西内野

はじめての離乳食

内容　離乳のすすめ方、試食と話し合い
対象　生後4カ月に達した子どもの親または保育者　**持ち物**　母子健康手帳

月日	会場	時間	申し込み
11・5	東保健所	午後1時半～3時半	電話で会場へ
11・27	西保健所		
11・12	石山地区保健センター		
11・25	南地域保健福祉センター		
11・21	坂井輪地区保健センター		
11・27	北地区保健センター		

健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ち下さい。

地区	月日	会場	受付時間
松浜 南浜 濁川	10・27	○※北地区保健センター	午前10時～11時半 午後1時半～3時
坂井輪	10・28	※小新白鳥集会所	午前10時～11時半

○印は医師（午後）、※印は栄養士による相談あり

育児相談

持ち物　母子健康手帳
申し込み　当日直接会場へ

月日	会場	受付時間
11・20	※東保健所	午後1時半～3時
11・19	南地域保健福祉センター	
11・6	石山地区保健センター	
11・14	中地区保健センター	
11・25	北地区保健センター	午前9時半～11時
11・12	曽野木地区保健センター	午前10時～11時半

※印は栄養士による相談あり

歯の健康相談

日時　11月17日午後1時～3時
会場　南地域保健福祉センター
内容　歯科医師による虫歯、歯周炎などの検査と歯科衛生士によるブラッシング指導（1人15分程度）
申し込み　電話で東保健所へ（予約制）