

体育の日に汗を流そう 4 施設を無料開放

10月10日「体育の日」に表の4施設を無料開放します。
なお、バドミントン、卓球、バスケットボールの利用に際しては、用具をご持参ください。体育室の個人開放は、各開始時刻15分前に窓口で整理券を発行します。(注意)小学4年生以上は成人の付き添いが必要。屋内プール利用の際は泳帽が必要。トレーニングルームでは、トレーニングウェア、内履用運動靴が必要
※西総合スポーツセンター裏の国道402号のバイパスは、新潟マラソン開催のため、午前10時10分から午後1時40分まで全面通行止めとなります。車でのレストランは、産業道路側、満ち女子高校隣の臨時出入口をご利用ください。



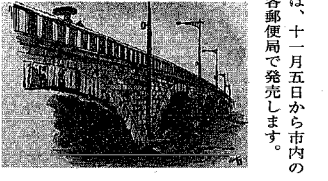
陸上競技場をさっそうと飛び出すランナーたち
～昨年の大会から

10日に新潟マラソン 40000人が熱くなる!

毎年大勢の市民が参加する「新潟マラソン大会」が、十月十日に陸上競技場を中心で開催されます。午前十時に競技場をスタートし、国道一六号線から、今年で十五回目となる今年「新潟マラソン大会」は、市は、市のイメージアップを図り、全国規模での知名度を高めるため、昨年を引き継ぎ「市オリジナル年賀はがき」を郵便局の協力を得て作成しました。これは、一枚五十円のお年玉付年賀はがきに、市のシンボル万代橋を描いたもの。二百万枚発行のうち、百万枚の予約を十月一日から市内の郵便局で受け付けています。

市オリジナル年賀はがき 予約受付中

市では、市のイメージアップを図り、全国規模での知名度を高めるため、昨年を引き継ぎ「市オリジナル年賀はがき」を郵便局の協力を得て作成しました。これは、一枚五十円のお年玉付年賀はがきに、市のシンボル万代橋を描いたもの。二百万枚発行のうち、百万枚の予約を十月一日から市内の郵便局で受け付けています。



今年の絵柄万代橋薄化粧
の雨水ポンプ場の追加など

下水道・地区計画 都市計画案を縦覧

① 都市計画案の縦覧
② 地区計画の決定案(窪田町地区) 十月六日～二十一日 午前八時半～午後五時十五分
縦覧場所 ① 市役所第一分

赤い羽根共同募金に 協力を

赤い羽根共同募金運動が、今年一斉に始まっています。赤い羽根共同募金は、福祉施設や団体の備品整備費、運営費などに役立てられます。戸別募金として、一世帯当たり三百円程度のご協力をお願いします。

10月は「土地月間」 土地取り引きの際は 届け出を

一定面積以上の土地取り引きには国土利用計画法の届け出が必要で、届け出が必要の一団の土地は、市街化区域で二平方メートル以上、市街化調整区域で五平方メートル以上となっています。お問い合わせ 都市開発課(市内線2879番)へ

西海岸公園市岩プール (☎267-6858) 10:00～17:00		
施設(時間)	内容・対象	
屋内プール	午前10時から午後5時まで 午前11時受け付け11時半開始 午後2時受け付け2時半から3時半まで	自由に遊泳 25・50mの記録会 水中健康教室 成人のみ

鳥屋野総合体育館 (☎241-4600) 9:00～17:00		
施設(時間)	内容・対象	
大体育室	午前9時から90分の中入れ替え制	バドミントン 8面 卓球 15台
トレーニング室	※体力測定は午後3時から	高校生以上※中学生は指導者が必要、体力相談を随時受け付け
幼児ルーム		未就学児のみ(付き添いが必要)
ランニングコース		1周180m
屋内プール	午前10時から午後5時まで	自由に遊泳

西総合スポーツセンター (☎268-6400) 9:00～17:00		
施設(時間)	内容・対象	
大体育室	午前10時から11時まで	親子遊戯フェスティバル 未就学児と保護者 ※前日までに電話で申し込み
中体育室	午前9時から60分の中入れ替え制	卓球 11台
小体育室	午前9時から90分の中入れ替え制(雨天中止)	バスケットボール 1面 バウンドテニス 2面 ※用具の貸し出しも行います
トレーニングルーム		高校生以上※中学生は指導者が必要、体力相談を随時受け付け
エントランスホール	午後1時から2時まで	体力測定コーナー
ランニングコース		①1周150m ②1周600m
わいわいコーナー(幼児遊び場)		小学校低学年以下(付き添いが必要) グラウンドゴルフ・ターゲットボードゴルフ ※用具の貸し出しも行います
多目的広場(雨天中止)		
テニスコート	午前9時から60分の中入れ替え制 10月6日午前10時から電話で予約受け付け	テニス 4面

北地区スポーツセンター (☎258-0200) 9:00～17:00		
施設(時間)	内容・対象	
大体育室	午前9時から90分の中入れ替え制	バドミントン3面 卓球8台、バスケットボール1面 バウンドテニス2面 ※用具の貸し出しも行います
多目的ルーム		高校生以上※中学生は指導者が必要、体力相談を随時受け付け
トレーニングルーム		高校生以上※中学生は指導者が必要、体力相談を随時受け付け
ランニングコース		①1周150m ②1周275m
幼児コーナー		未就学児のみ(付き添いが必要)

北地区スポーツセンター (☎258-0200) 9:00～17:00		
施設(時間)	内容・対象	
大体育室	午前9時から90分の中入れ替え制	バドミントン3面 卓球8台、バスケットボール1面 バウンドテニス2面 ※用具の貸し出しも行います
多目的ルーム		高校生以上※中学生は指導者が必要、体力相談を随時受け付け
トレーニングルーム		高校生以上※中学生は指導者が必要、体力相談を随時受け付け
ランニングコース		①1周150m ②1周275m
幼児コーナー		未就学児のみ(付き添いが必要)

減量のためのトレーニング教室

日時 10月17日～11月21日毎週土・金
曜日午後3時～4時
会場 北地区スポーツセンター
対象 成人先着30人
申し込み 会場(☎258-0200)へ
※毎回入場料150円必要

講演会 長寿のヒケツ、あれこれ

日時 10月14日午後1時半～3時
会場 西地区公民館
講師 坂本忠彦(薬剤師)
定員 先着50人
申し込み 会場(☎261-0031)へ

歯科相談

日時 10月12～13日午後1時半～3時
会場 西地区保健センター
内容 虫歯、かみ合わせ、入れ歯、歯肉、口腔内全般の相談と歯科検診
※予約制

司法書士による無料相談

日時 10月16日午後1時～5時(毎月第3木曜日)
会場 市役所第一分館1階市民相談室
内容 登記、供託などの手続き、ほか
申し込み 県司法書士会新潟支部(☎285-2200)へ※予約制

HALLOWEENパーティー

日時 10月12日午前11時半～午後5時半
会場 南地区保健センター
内容 幼児食の調理実習と親子運動
定員 先着10人 参加費 三〇〇円
申し込み 電話で東保健所へ

白新コミュニティハウス

菊沖しはがき体験会
日時 10月15日午後1時から
定員 先着20人 参加費 1,500円
申し込み 早川(☎267-6731)へ
新潟マラソン年賀状調習
日時 10月17日～11月14日毎週土曜日
午後1時～3時 定員 先着20人
申し込み 増田(☎266-7970)へ

新潟マラソンのコースと交通規制図

10月10日 新潟マラソンのコースと交通規制図
図のよに交通規制(車両通行止め)を実施します。ご協力をお願いします。お問い合わせ 体育課(☎内線3274番)へ

①市役所前～国道116号～関屋昭和町交差点間
②金剛町2丁目(竹石薬局)～浜浦町交差点間
③新大西門交差点～国道402号～往來橋間
お問い合わせ 新潟交通音楽バス課(☎246-6285)へ