

# 楽しいイベント盛りだくさん

## 健康まつりへどうぞ

秋の楽しいイベントとしての感心を深め、助け合いの輪を広げようという開催です。「市民福祉まつり」を「市民福祉まつり」を開催し、福祉まつりへどうぞ。

健康まつりは「こころも元氣」からだも元氣をテーマに、健康維持が体力づくりの大切さを知ってもらうと実施するもの。健ドコンサート、万代太鼓、健康相談、食や住に関する展示、健康ステーションなどを行います。

健康ステーションは午前10時半から午後一時半から、一回、猿回し、ピエロショー、健康グッズなどを実施します。また、看護の日の会場、市産業振興センター、健康ステーション、健康相談、食や住に関する展示、健康ステーションなどを行います。

### 地球環境絵はがき展

#### 金賞は本間美帆さん(附属新潟)



賞に輝いた本間美帆さん(附属新潟小五年) 写真(六歳) 小田早希、竹尾小右二(赤色ではなく、緑色の服を着たサントクロイ)、スガ大地に木を植えている様子で、大切な森林が戻ってきてほしいという思いを込めた作品「写真上」。

自分たちの身近な環境から、地球規模の環境問題へ関心を広げようという目的で、小学校四年生以上から募集した「地球環境絵はがき展」の表彰式が九月二十五日に行われました。

応募作品は昨年を上回る七百点が集まりました。作品一つ一つから、子どもたちの環境問題への関心の高さがうかがえます。

校や図書館、公民館などに普及するボランティア「運動普及推進委員」として活躍しています。健康づくりと運動、内容、福祉手作りバザー、チャリティバザー、福祉美術展、地域福祉活動の紹介、福祉健康相談コーナー、お茶会、花の市、ほか問い合わせ、市社会福祉協議会事務局(☎270-5366)へ。

### 健康づくりは習慣づくり

#### すこやか運動セミナー

市では「すこやか運動セミナー」を開催します。これは、運動の習慣を日常生活の中に定着することで、健康づくりを図っていくというものです。

健康づくりの基本は、栄養、運動、休養の三要素をバランスよく取ることです。過度な運動は筋力やスタミナの低下、骨量の減少を防ぐとともに、生活習慣病などを予防します。この機会に健康づくりの習慣を日常生活の中に定着させていくことを目指します。

市では「すこやか運動セミナー」を開催します。これは、運動の習慣を日常生活の中に定着することで、健康づくりを図っていくというものです。

### 市環境基本計画案まとめ

#### 意見をお寄せください

市では、豊かな自然を環境基本条例に定めた「市環境基本条例」を昨年七月に制定しました。この条例に基づき「市環境基本計画」の案案を作りましたので、あす六日から本庁舎と地

市では、豊かな自然を環境基本条例に定めた「市環境基本条例」を昨年七月に制定しました。この条例に基づき「市環境基本計画」の案案を作りましたので、あす六日から本庁舎と地

### ストッフノ覚せい剤

市などでは十一月三十日まで「麻薬・覚せい剤撲滅運動」を実施しています。シナジー、覚せい剤、大麻、コカインなどの中毒性薬物の乱用は、個人の健康を害するだけでなく、各種の犯罪を誘発しています。この運動を通じて、薬物乱用がもたらす影響を知ってもらい、薬物乱用の根絶を図ります。

なお、東西保健所では薬物の中毒についての相談を受け付けています。秘密は固く守られますので、一人で悩まずお気軽にご相談ください。

市民の皆さんの意見をお聞かせください。

同条例の基本理念は、「自然と人間の共生」、「環境への負荷の少ない持続的な発展が可能な社会の構築」、「地球環境保全の積極的推進」の三つ。

この基本計画では、縦横断的、市役所第一分館に基づく取り組みが実現される社会を構築するための長期的な目標として掲げられた上で、その実現のための施策の大綱、各実施主体の役割、政策手段のあり方などを定めます。

あす六日から本庁舎と地

### 市看護専門学校 学生を募集

#### 平成10年度

市看護専門学校では、平成10年度の看護学生を募集します。

試験日：十一月十五日(小論文、面接、適性検査)

試験会場：平成六年以降高卒資格、平成六年以降高卒資格、平成六年以降高卒資格、平成六年以降高卒資格

募集定員 三十人

修学年限 三年(全日制)

試験会場・願書受付場所

同校 同校(紫竹山)

問い合わせ 同校(紫竹山) 21-5640

### 健康相談

基本健康診査の受診記録簿、健康手帳のある人はお持ち下さい。

地区	日時	会場	受付時間
石川・大田	10・13	◎石川地区保健センター	午前10時~11時半 午後1時~3時
南 派	10・9	◎神谷内自治会館	午後1時~3時
松 浜	10・8	◎老人会館(有馬)	午後1時~3時
宮野木	10・8	◎宮野木地区保健センター	午後10時~正午 午後1時~3時
中野小島	10・9	◎中野小島運動場	午後10時~正午 午後1時~3時
坂井橋	10・9	◎坂井橋地区保健センター	午後1時~3時

◎印は医師(午後のみ)、※印は栄養士による相談あり

### 献血バス「ゆうあい号」

月	日	会 場	時 間
10	12	船中(ユー・カード)新潟西店 (下水川)	午前10時~午後3時
10	16	新潟県立総合医療センター(万代)	午前9時~午後3時
10	16	新潟県立総合医療センター(古町)	午後9時50分~4時
10	17	新潟県立総合医療センター(古町)	午後2時~4時
毎日		献血バス(成田線)	午前10時~午後1時
※受付時間		※献血バス(成田線)の受付時間は30分前~終了	午後2時~5時

※受付時間は献血バス血液センター(☎230-1702)へ

### 育児相談

持ち物 母子健康手帳  
申し込み 当日直接会場へ

月	日	会 場	受付時間
10	16	◎西地区保健センター	午後1時~3時
10	17	◎舟入地区保健センター	午後1時~3時
10	23	◎坂井橋地区保健センター	午前10時~11時半 午後1時~3時

※印は栄養士、△は歯科衛生士による相談あり

### 青山海岸植物観察会

日時 10月14日午後1時半~3時半  
集合場所 青山小学校校門前  
内容 海岸・保安林の植物観察  
定員 先着50人  
申し込み 市総合教育センター・植物資料室(☎228-0698)へ

### 個人利用中止のお知らせ

まなびピア97開催のため、体育室の個人利用を中止します。

日時 10月11日午後7時~9時、12日終日  
※プール、トレーニングルームは利用できます。

問い合わせ 同体育館(☎241-4600)へ

### 山湯地区親善トリートボール大会

日時 10月12日午前9時~正午  
集合場所 山湯小学校グラウンド  
※雨天時は体育館でソフトバレーボール  
対象 山湯地区在住・在勤の人  
参加費 200円  
申し込み 当日直接会場へ  
問い合わせ 山湯スポーツ振興会・阪本(☎286-0227)へ

### 今宵は粋に水都寄席

入船亭 三遊亭新瀧、柳家花緑 三人会

日時 10月26日午後2時開演  
会場 泉民会館  
参加費 一般…前売り2,000円、当日2,500円、学生…1,000円(当日のみ)  
問い合わせ 渡辺(☎286-8530)へ

### ボランティアによる絵本を楽しむ会

テーマ 爽りの秋 対象 幼児以上  
申し込み 当日直接会場へ

期日	時間	会場	問い合わせ
10・11	午前10時半~11時15分	図書館(☎255-2372) 坂井橋図書館(☎260-3242)	

※坂井橋図書館は10月25日も同内容で開催

### 県下吟詠剣詩舞大会

日時 10月19日午前10時開演  
会場 万代市民会館  
申し込み 当日直接会場へ  
問い合わせ 北沢(☎277-1415)へ

### 「結婚」って何だろう?!

〜いまだ女と男のいいカンケイ探し

日時 10月15日~11月26日毎週水曜日  
午後6時半~8時半  
会場 市女性センター・アルザ  
対象 未婚の人先着30人  
申し込み 会場(☎246-7713)へ

### 西地区ドッジボール初心者教室

日時 10月16・23・30日午後7時~8時  
45分  
会場 赤家小学校体育館 参加費 100円  
対象 西地区在住の4年生以上の小学生  
申し込み 初日に直接会場へ  
問い合わせ 西地区スポーツ振興会・玉木(☎239-2596)へ

### 田舟の里体験館のお知らせ

田舟の里(亀田焼酎場跡)無料休憩所  
は、10月11日から18日まで休館します。  
問い合わせ 同焼酎場(☎382-4371)へ

### 訂 正

本紙9月21日号に掲載の「留学生バザー」の記事中、寄付の受付場所のうち、西地区公民館を西地区事務所にお詫びして訂正します。