

スポーツでそう快気分！ 秋季市民総合体育祭

問い合わせ 体育課（内線3274番）へ

種目	日時	会場	参加対象・種目	参加料	申し込み・問い合わせ先
陸上	9月14日 9:00～	市陸上競技場	一般(中学生以上)・競走 小学生・競走・走幅跳	一般 200円 小学生 100円	当日直接会場 白井 ☎260-5101
ソフトボール	男子 9月16日～ 女子 10月10日	山ツツソフトボール場 (狭子タイター・女子)	一般	1組 5,000円	男子 9月9日、女子 10月1日までに所定申込み 用紙と参加費を添えてソフトボール協会(井天 3-2-17ワナナスポーツセンター ☎244-1035)
テコンドー	9月21日	西総合スポーツセンター 中体室	テコンドー、フルコン タクトラテ	1人 4,000円	9月12日までに、申込書と参加費を添えて 大会事務局(井天通道1-7-4リクス3 マ ニャールアーツ中心館内 ☎287-6727)
空手道	9月23日	鳥屋野総合体育館 大体育室	小・中・高・大学生 型、組手	1人 1,000円	9月13日までに専尾(新潟第一高校内 ☎ 231-5643)
レスリング	9月23日 8:30～13:30	市体育館	一般・高校・ジュニア の部 フリースタイル	無料	9月18日までに橋本(新潟工業高校内 ☎ 266-1101)
ウェイト リフティング	9月28日	新潟北高校トレ ニングルーム	一般・高校 スナッチ、ジャーク	無料	当日直接会場 中村(新潟工業高校内 ☎266-1101)
相撲	10月5日	鳥屋野総合体育館 相撲場	高校生・中学生・小学 生 個人戦	無料	9月13日までに林(市陸上競技場内 ☎266- 8111)
合気道	10月5日	鳥屋野総合体育館 武道場	一般	無料	当日直接会場 佐藤(☎0250-222-5580)
体操	10月10日 9:30～	鳥屋野総合体育館 体操練習室	小学生男女 器械体操(マット、吊7種)	1人 300円	9月20日と27日の午後1:30～2:00に同会 場(電話申し込み不可) 片桐(☎260-4875)
弓道	10月10日	鳥屋野総合体育館 弓道場	一般・高校、男女 団体・個人戦	1人 300円	9月30日までに所定の用紙を添付(女子2- 2-12 ☎283-2241)
フェンシング	10月10日	沼澤高校体育館	成年・高校・中学生・ 小学生、各男女 フルール、エペ	無料	9月30日(必着)までにはがきに必要な事項を 記入し加藤(信濃町21-25 ☎267-0736)
アーチェリー	10月10日 9:00～16:00	西総合スポーツセンタ ー室内ゲートボール場	50m・30mラウンド 30mダブルラウンド	一般 500円 大学生 400円 高校生 300円	10月5日までにアーチェリー協会事務局 (☎268-2000)
馬術	10月10日 9:00～	市馬術競技場	小学生以上	一般 2,000円 競技者 1,000円	10月1日までに文書を両務協会・川瀬(女 池1901新潟県馬クラブ内 ☎285-3814)
剣道	10月10日 9:30～	鳥屋野総合体育館 武道場	一般	無料	10月5日までに榎野(☎273-8077)
ボウリング	10月10日	新潟交通シルバー ボウル	一般・ジュニア	一般 5,000円 ジュニア 4,000円 1,700円	当日直接会場 ボウリング連盟・源田(シルバーボウル内 ☎241-1131)
ラグビー フットボール	10月10日	新潟厚生年金スポ ーツセンター	一般・高校生(7人制) 小・中学生(タッチラグ)	無料	9月30日までに大会事務局・三浦(吉岡通7 KIWI CLUB内 ☎222-1035 FAX222-1044)
ソフトニス	10月10日	市庭球場	一般	1組 2,000円	9月30日(必着)までにはがきまたはFAXで ソフトニス協会(井天3-2-17ワナナス ポーツ内 ☎ FAX 244-1095)
スケート	10月12日 11:00～	ニイカタアイスリ ンク	一般男女 スピードスケート100m	無料	当日直接会場 スケート連盟(ニイカタアイスリンク内 ☎ 241-2424)
ボクシング	10月19日	市ボクシング練習 場(陸上競技場内)	一般・高校 ライトフライ級～金剛級	無料	10月4日までに所定の用紙を各クラブ 井上(☎03-377-6791)
少林寺拳法	10月19日	鳥屋野総合体育館 武道場	単独演武 組演武	無料	10月5日までに必要事項を記入し本田(曙 町通5-2265 ☎222-8686)
サイクリング	10月19日	市井天公園～各コース ～両務野川両公園	小学生以上(小学生は 保護者同伴)	各コース500円	当日井天公園で受け付け 小山(☎03-377-4088)
柔道	10月19日	北部コミュニケー ションセンター	小学生4～6年 男女 小学生7～9年 男女 中学生 個人戦	小学生 1人200円 中学生 1人1,500円	10月1日までに所定の用紙を大野(上新栄 町3-7-2 ☎269-1484)
リクリエーション	10月26日 13:00～16:00	市体育館	一般	1人 1,500円	10月10日(朔月)までにはがきに必要な事項 を記入し市体育協会(一番町通9-12市役 所東2分館) 長谷川(☎265-2079)
八光流柔術	10月26日 13:00～	鳥屋野総合体育館 武道場	一般・学生	無料	9月30日までに弦巻(☎245-6856)
大相撲	10月26日	西総合スポーツセン ター	一般	1人 1,000円	10月19日までに太極拳協会(☎228-2150 FAX228-2160)

新潟見聞録

可処分所得という言葉がある。手取額から税金や社会保険料を控除して、自分が自由にできる所得のことであるが、時間にも「可処分時間」なるものがある。

私は東京にいた時と新潟にいた時と、どうも時間感覚が違うような気がする。というのも、例えば「通勤時間」である。原宿本社に勤務していた時は、自宅が埼玉の越谷にあったため片道一時間半、往復で三時間

可処分時間



ラフォーレ原宿新潟館長 中根 幹次 (東京都出身)

可処分所得という言葉がある。手取額から税金や社会保険料を控除して、自分が自由にできる所得のことであるが、時間にも「可処分時間」なるものがある。私は東京にいた時と新潟にいた時と、どうも時間感覚が違うような気がする。というのも、例えば「通勤時間」である。原宿本社に勤務していた時は、自宅が埼玉の越谷にあったため片道一時間半、往復で三時間

勤務し、ひと月(二十日)程度は、通勤時間だけで実収入の四割を食費に費やして、ところが、新潟ではどうであろうか。通勤時間、ひと月(二十日)程度は、通勤時間だけで実収入の四割を食費に費やして、ところが、新潟ではどうであろうか。通勤時間、ひと月(二十日)程度は、通勤時間だけで実収入の四割を食費に費やして、ところが、新潟ではどうであろうか。

児童期家庭教育学級
日時 9月25日～11月6日午前10時～正午(全6回) 会場 鳥屋野地区公民館
対象 小学生の保護者先着30人
申し込み 会場(☎285-2371)へ
※保育あり(先着10人、事前説明会 9月18日午前10時から)

プロの味料理教室
日時 9月21日午後1時～4時
会場 東地区公民館
内容 パララシ寿司、太巻、ほか
定員 先着15人 参加費 2,000円
申し込み 会場(☎241-4119)へ

落語ステーション
日時 9月15日午前10時半～午後2時
内容 新潟大学落語研究会による落語
申し込み 当日直接会場
問い合わせ ことばがき班(西大畑町617
 ☎228-8944) ※来臨の家・福祉センター利用証が必要

こどもシアター
日時 9月13、27日午前10時～正午
会場 大畑少年センター
内容 紙でオリジナル作品を作る、パネル舞台で演じる 参加費 300円
対象 小・中学生先着20人
申し込み 会場(☎228-4100)へ

**新潟国際情報大学
情報システム公開講座**
時間 午前9時～午後2時45分
定員 先着各100人
申し込み 同大学教務課(☎239-3111)へ

期日	講座名	申込締切日
10-4	システム企画と業務の実践	9-17
11-8	情報システムが引く業務改善の構造改革	10-24
11-22	ビジネス環境での情報システム活用	11-7
11-29	県内産業界の現状と課題	11-14

市高専職業訓練校
申し込み 同校(藤見町 ☎271-2535)へ
※月曜休館
ゆちぎり絵講習会
日時 9月21日午後1時半～4時半
定員 先着30人 参加費 2,300円
申込用紙によるリアルリスト講座
日時 9月26日～11月14日毎週金曜日
午前10時～午後3時
定員 先着10人 参加費 12,000円

腎不全対策を語る集い
日時 9月14日午後1時～4時
会場 新潟ユニオンプラザ
内容 新潟大学・信楽病院医師による講演「快適な長期透析をめざして」
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 県腎臓病患者友の会(☎280-7441)へ

フレンドシップ インディアカ大会
日時 10月12日午前9時から
会場 明鏡高校体育館
種目 一般男子・女子(中学生以上)、各チーム4～7人
参加費 1人500円
申し込み 9月30日(必着)までにはがき所定の申込用紙に種目、代表者、連絡先、監督・選手名を記入の上、市インディアカ協会事務局・小山(堀之内南1-27-12 ☎247-9713)へ

新潟ふれあい農学校
期日 9月20-21日(1泊2日)
内容 手打ちそば作り、稲刈り、パラグライダー体験、ほか
対象 18歳以上の独身女性と農村地域在住の独身男性各40人
参加費 女性7,000円、男性16,000円
申し込み 9月12日(必着)までにはがきに住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し県農業会議(東中道1-189-3 ☎223-2186)へ

司法書士による無料相談
日時 9月18日午後1時～5時
会場 市民相談室(市役所第1分館1階)
相談内容 土地・建物の登記、供託および訴訟の手續き関連など
申し込み 県司法書士会新潟支部(☎285-2200)へ(予約制)

グラウンドゴルフ・バタンク講習会
日時 9月21日午前10時から
会場 東中野山小学校グラウンド
対象 石山地区在住の人 参加費 200円
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 石山スポーツ振興会・星(☎277-0015)へ

中地区善善12時間ソフトボール大会
日時 9月23日午前9時～午後9時
会場 中地区運動広場
対象 中地区在住・在勤の人※チームでも個人でも可
参加費 1人200円
申込締切日 9月16日(必着)
問い合わせ 中地区スポーツ振興会・髙成(☎270-0404)へ

自然に親しむ親子のついで
期日 9月27日午後1(1泊2日)
会場 県少年自然の家(中条町)
内容 八ヶ岳リフトアウトドア料理、ほか
対象 小・中学生とその親先着50人
参加費 1人3,700円
申し込み 会場(☎254-46-2224)へ

ほがらかバザー
日時 9月14日午前10時～午後2時
会場 ほがらか福祉園(上戸町)
内容 手作り品、不用品販売、模擬店、ほか
問い合わせ 会場(☎271-5650)へ