不登校・いじめ　子どもの悩みは相談して

子どもの万引き、飲酒、喫煙などの問題行動は、夏休みがきっかけとなるケースが多く見られます。最近では、テレホンクラブによる被害なども多く、子どもたちを取り巻く社会環境は複雑になってきています。

夏休み期間は、時間にしばられず、子どもたちも開放的になりがちです。しかし夏休みが終わり、新学期が始まると、夏休みの不規則な生活から、規則的な学校生活に対応できなくなるため、9月中ごろから10月にかけて不登校の生徒が増加します。

また、夏休み後半になるといじめから開放されていた子どもたちが、新学期が始まるにつれて、不安になり、それが不登校に結びつくこともあります。

夏休みは、子どもたちが自分たちに応じた生活目標を持ち、自由な時間を大切にしながら、自主性を高めるための絶好の機会です。

保護者が、子どもの生活態度や行動を十分見守り、自立への手助けをすることが普段以上に必要になってきます。

夏休み期間は、親が子どもと接する時間が増えることで、家族との連帯感を深めることができ、子どもの悩み、心の変化を感じ取れることもできます。

子どものことで不安を感じている、夏休みに入ってから子どもの様子がおかしいと感じたら、表の相談窓口にご相談ください。

主な電話相談窓口

名称・住所	電話番号	相談日時	相談内容
市教育相談センター「いじめSOS」	☎222-0110	月～金曜日 9:00～17:00	いじめ、不登校、悩みごとなど
県中央児童相談所「子ども・家庭110番」	☎382-4152	毎日 9:00～21:00	不登校、いじめ、児童虐待など
県教育センター「登校拒否悩み事相談テレホン」	☎263-5319 ☎263-4737	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	不登校などについて
県下越教育事務所「下越いじめ相談」	☎231-8359	月～金曜日 9:00～21:00	いじめ、不登校、悩みごと
新潟地方法務局「子ども人権110番」	☎229-0110	月～金曜日 8:30～17:00	いじめ、児童虐待、不当差別など
県警察本部「ヤングテレホンコーナー」	☎283-4970	月～金曜日 8:30～17:15	子どもに関するあらゆる事
新潟いのちの電話	☎229-4343	毎日 10:00～24:00 ※金曜日は終日	あらゆる悩み事

健康ひとメモ　軽いけがの応急処置

ちょっとした切り傷、擦り傷、やけど、打ち身、ねんざなど軽いけがについて気付いたことを、二三述べてみます。

まずほとんどの方が間違った治療をし、悪化して手に負えなくなって来院します。

切り傷　出血に慌てふためかないで、きれいなガーゼで傷の部分をしっかり押さえてください。傷より心臓に近い部分を締めて止血するのは、素人では無理です。頭のけがのときに、首を締めることはありません。

擦り傷　テレビコマーシャルの○○軟膏・○○スプレーなどは、傷がグチャグチャになることも多いようです。水道の水でゴミや泥を洗い流し、きれいなガーゼを当てましょう。

やけど　まず水道の水を掛けてから、ぬれたタオルなどで冷やします。服や靴下を脱がすときは、水を掛けてからにしてください。みそやアロエの葉よりも、清潔な水が一番です。

打ち身・ねんざ　まず安静です。そして冷やしてください。ふろに入ってもむなどは、もってのほかです。

難しいことは必要ありません。今読まれた方法で応急処置をして、早めに専門の医師の治療を受けてください。

（市医師会）

第6回特別弔慰金申請　手続きはお早めに

戦没者などの遺族に対する特別弔慰金の手続きを受け付けています。

対象　満州事変（昭和六年九月十八日）以降の戦没者などの遺族で法律の定める人※平成七年四月一日現在で公務扶助料、遺族年金などを受ける人がいない場合に限る

支給方法　戦没者一人につき額面四十万円の国債で支給。平成八年から十年間にわたり毎年四万円ずつ償還

請求期限　平成十年三月三十一日まで

受付窓口　福祉総務課、地区事務所※請求書などは受付窓口に備え付けてあります。前回の特別弔慰金を受けた人は、国債の残りと裁定通知書をお待ちください

問い合わせ　福祉総務課（☎内線2603番）へ

児童扶養手当　手続きはお早めに

児童扶養手当の受給資格者で、まだ申請をしていない人は早めに手続きを行ってください。

受給資格　離婚や死別などで、父と生計を別にする十八歳未満の児童（児童に障害がある場合は二十歳未満。父に政令の定める障害がある場合は、生計を同じくしていても可）の母または養育者※母または養育者および児童が老齢福祉年金以外の公的年金を受けることができるときや、児童が父に支給される障害年金などの加算対象になっているときは受給できません。なお、国籍は問いません

支給額　申請者などの前年の所得により、児童一人の場合は月額四万千三百九十円か二万七千六百九十円。児童二人の場合五千円を加算、三人目から一人につき三千円を加算

申請に必要な物　戸籍謄本、世帯全員の住民票、印鑑、ほか

現況届の受け付けは8月11日から

児童扶養手当の受給者は、毎年八月中に現況届を提出することになっています。受給者には用紙を送りますので、提出してください。

期間　八月十一日～二十九日

必要な物　現況届用紙、児童扶養手当証書、世帯全員の住民票、印鑑、ほか※今年一月二日以降に本市に転入した人は、前住所地の市町村長の発行する平成九年度の所得証明書が必要

申請先　児童福祉課、地区事務所

問い合わせ　児童福祉課（☎内線2617番）へ

食中毒に注意　衛生管理の徹底を

気温・湿度とも高いこの季節は食中毒菌が活発に活動し、ちょっとした油断が食中毒の発生に結びつきます。

O157に限らず食中毒を予防するには、清潔で衛生的な生活を心掛けることが必要です。

市では、市民の皆さんへの啓発として、家庭における食品衛生についてまとめたリーフレット「家庭でできるサルモネラ対策」、「魚の寄生虫」を作成。地区事務所や保健所などで配布しています。

また、小中学校の栄養士や給食調理員を対象に研修会を実施。学校給食における衛生確保と食中毒防止についての講習を行いました。

食中毒予防のポイント

食品を取り扱う際は、次の点に十分注意して、食中毒を予防しましょう。

①新鮮な食品を購入②速やかに適切な温度で保存（冷蔵庫は十度以下、冷凍庫はマイナス十五度以下）③手や使用する調理器具をよく洗う④食品を十分加熱する（中心温度で七十五度、一分以上）⑤手を洗いすぐに食べる⑥残った食品は長く置かない

給食調理員や栄養士を対象とした研修会

ひとり親医療費　受給者証の更新を

現在使用している、ひとり親家庭等医療費受給者証の有効期限は九月三十日です。十月一日以降も同制度の適用を受けるには、八月中に更新申請が必要です。更新申請書を送りますので、期間内に必ず手続きを行ってください。

受付期間　八月十一日～二十九日

申請に必要な物　更新申請書、印鑑、健康保険証、ほか

申請先　児童福祉課、地区事務所

問い合わせ　児童福祉課（☎内線2617番）へ

健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ち下さい。

地区	月日	会場	受付時間
両川	8・15	舞潟公会堂	午前10時～11時半 午後1時半～3時
石山・大江山	8・11	○※石山地区保健センター	
石山	8・14	老人憩いの家・石山荘	午後1時半～3時

○印は医師(午後のみ)、※印は栄養士による相談あり

知的障害者などのための無料法律相談会

日時　8月30日午前10時～11時半
会場　めいせいデイサポートセンター（水道町1）
内容　弁護士による相続、金融、契約、財産管理などについての無料相談
申し込み　会場（☎231-6210）へ

初級手話講習会

日時　(昼)9月4日～12月18日毎週木曜日午後1時半～3時半、(夜)9月3日～12月17日毎週水曜日午後6時半～8時半
会場　市社会福祉センター（八千代1）
定員　(昼)40人、(夜)80人
申し込み　8月20日（必着）までに往復はがきに昼・夜の別、住所、氏名、性別、職業、生年月日、電話番号、受講動機を記入し、障害福祉課(学校町通1-602-1☎内線2623番)へ※応募多数の場合抽選

献血バス「ゆうあい号」

月日	会場	時間
8・10	㈱イトーヨーカドー新潟木戸店（下木戸1）	午前10時～午後3時
8・11	一正蒲鉾㈱東港工場（白勢町）	午前10時半～11時半
	新潟交通㈱北部営業所（島見町）	午後1時～2時半
	三浦電気㈱東港工場（島見町）	午後3時～4時
	㈱福田組（市役所白山車庫わき）（一番堀通町）	午前9時～11時半
	県総合生活協同組合（新光町6）	午後1時半～3時半
8・12	新潟地区合同庁舎（川岸町3）	午前9時～11時半
	信楽園病院（西有明町1）	午後1時半～4時
	松浜病院（松浜町）	午後1時半～3時半
8・13	JR新潟駅前（花園1）	午前10時～午後3時
8・14	ジャスコ㈱新潟店（青山2）	午前10時～午後3時
8・17	デッキイ401（出来島）	午前10時～午後3時
8・18	新潟流通センター会館（流通センター3）	午前9時～午後4時
8・20	コーポケミカル㈱新潟東港工場（太郎代）	午前9時～10時半
	㈱リンコーコーポレーション東港支店（太郎代）	午前11時～午後1時
	新潟金属㈱（太郎代）	午後3時～4時半
8・22	新潟トヨペット㈱（幸西2）	午前9時15分～10時15分
	防衛庁自衛隊新潟地方連絡部（船場町2）	午前11時～正午
	第一港湾建設局新潟港湾空港工事事務所（入船町4）	午後2時半～4時
	㈱テクノ大手（平和町）	午前9時～正午
	ナミックス㈱（濁川）	午後2時～4時
8・23	マクドナルド万代シテイ店前（万代1）	午前10時～午後3時
毎日（第2・4火曜日除く）	全血献血・成分献血 東堀献血ルーム（東堀通7） ※成分献血の受け付けは30分早く終了	午前10時～午後1時 午後2時～5時半

※受付時間は県赤十字血液センター(☎230-1702)へ

女性セミナー

■東地区公民館会場
日時　9月11日～11月20日毎週木曜日午前10時～正午
内容　おもしろ女性塾"Dear 私 今輝いて"　**対象**　女性30人
参加費　1,000円
申し込み　9月2日（必着）までに、住所、氏名、電話番号を記入の上、80円切手を同封して封書で会場（蒲原町7-1☎241-4119）へ※応募多数の場合抽選、保育（15人まで、1回100円）希望者は、子の名前、性別、年齢も記入のこと

■石山地区公民館会場
日時　9月20日～10月18日毎週金曜日午前10時～正午
内容　家族の中の"わたし"、ある？ない？"わたし"の人権、ほか
対象　女性30人　**参加費**　500円
申し込み　8月29日（必着）までに、はがきに住所、氏名、電話番号、応募の動機を記入して会場（石山1-1-12☎286-5631）へ※応募多数の場合抽選、保育（20人まで、1回100円）希望者は、子の氏名、性別、年齢も記入のこと

新潟いのちの電話チャリティバザー

日時　9月28日午前11時～午後2時
会場　新潟中郵便局
問い合わせ　事務局（☎229-5677）へ
※提供物品を9月25日まで受け付け

東心配ごと相談所

8月16日の弁護士相談はお休みです。
問い合わせ　市社会福祉協議会（☎243-4366）へ

赤十字救急法講習会

日時　8月23・24・30・31日午前9時～午後5時
会場　日本赤十字社県支部（関屋下川原町1）
対象　満16歳以上の人先着30人
参加費　2,000円　**内容**　講義と実技
申し込み　会場（☎231-3121）へ

行方不明の人を捜す相談所

家出人など行方がわからない人について、通年、相談を受け付けています。
会場　県警察本部鑑識課（新光町）
時間　月～金曜日午前9時～午後5時
問い合わせ　会場（☎284-3131）へ

文芸にいがた作品募集

締切日　8月31日（消印有効）
応募資格　市民、市内に通勤・通学者
応募種目　小説、詩、短歌、俳句、川柳、児童文学（童話）、随筆　※一種目一編、自作、未発表の作品に限る。ワープロや点字による応募も可能。
問い合わせ　中央公民館(☎223-7070)へ
※優秀作品には「文芸にいがた文学賞」を贈ります。