

**シルバール**  
人材センター

「新沼ふるさとガイド」を始めました。  
これは同センターの会員が、新沼の歴史や町並みを説明しながら本市を案内するもの。市がシニアパワフル活用事業として実施した。光1号の都にいたる「見所」を案内します。

**新沼ふるさとガイド**  
分りやすくて見所を案内

ガイドは現在十二人で、定年退職などで現役を退いた元教員や郷土史研究者など多様な顔触れ。豊かな知識や経験をもとに、さまざまな新沼の魅力を紹介します。ガイドの栗原之夫さん（三、西小針台）は「北原白砂の砂山の碑の前は、お客さんと一緒に「砂山」を歌うほど、自分なりの特色

文学散歩コースや「新沼を下町めぐり」など、六つのコースを用意しています。新沼文学散歩コースでは、坂口安吾、倉津八郎など、市民の皆さんにもふるさと新沼のよさを発見してもらうお手伝いをしたい」と話していました。ガイド料金は、二時間まで二千五百円、二時間以降は有料時間ごとに千円追加。来客有施設案内の際の入館料は別途必要。申し込みは、シルバール人材センター（電話 241-3536）へ。

ペットボトル回収容器設置場所 (協力店)

設置場所	所在地
ダイエー新沼店	万代1-5-1
セキヤスーパー	寺尾山3-16-3
豊野木店	豊野木2-16-6
酒肴フードセンター	南沼2-16-1
豊野木店	南沼75-1
成木の店	成木55-1
坂本商店	坂本1448
泉井商店	出来島2-13-18
南山店	南山5-5-2
大学前店	坂井山3-6-55
小針店	小針7-15-1
金衛町店	南沼金衛町2-287
青山2-5-1	
ジャスコ新沼店	大形本町3-1-2
新沼東店	新沼32
原産商店	原産山16-8-16
丸山山店	丸山山16-8-16
内野店	五十中島5-18-58
セイフー大形店	大形本町2-12-21
石山店	中野山11-4-1
寺尾店	西小針台1-19-29
ユアーズワオク松浜店	松浜新町156
信濃店	信濃町2-10
福店	福3-8-18
フジショッピングセンター	藤野町2-4-16
丸山山店	丸山山2-23
パワースタジオ小針店	寺尾山11-16-1
カネコ	南沼2-13-1
イトヨーカドー新沼大戸店	大戸1-4-1
丸大	本町66-1122-1
キュービッド東海店	長尾22-1
東山店	東山4-2-17
松浜店	三野新町5384-59
南沼店	南沼1-2-45

※地区事務所、連絡所、市役所第一分館連絡通路下、北部総合コミセン、エコプラザにも設置

**店頭回収好スタート**  
6月は1.64ト(27400本分)に

市では、六月一日から五日付で「一・二」に、ペットボトル約十本まで、二リを超える見込みです。作業着の上下一着分を作る時々利用するといふ小林徳子さん(西渡町通四)は、暑い夏になると、ペットボトルは、ますます多く利用されます。回収容器は、地区事務所、連絡所などに設置してありますので、ぜひご利用ください。注意：①識別マークの付いたペットボトルの出し方、②ふたを必ず取る③中身を空けてから洗う④つぶしで出す

夏はスイカやメロンなど水分を多く含んだ生ごみが増えるとともに、腐りやすくなります。出し方によっては悪臭の原因となり周辺に住む人たちに迷惑をかけることにつながります。一人ひとりが次のことに心掛け、気持ちよくごみステーションを利用できる夏にしていきましょう。

**井戸水に注意**  
水質管理の徹底

井戸水は水道水と異なり、消毒されていません。そのため汚染されたとき、井戸水を飲んだ人は次のことにご注意ください。①極力生水の飲用を控える②井戸水の水源の近くに③くみ取り便所や排水溝などがある場合、④ひび割れなどによる井戸水の汚染に注意する⑤安全確認のために、清掃以外に水槽内部を

**おくすり言科**  
皆さまは坐薬を聞くとき、何を連想しますか？  
坐薬には下痢、痔疾治療、解熱止痛剤、喘息発作治療薬(咳止め)、制吐剤(吐き気止め)などがあります。また、肛門以外に入れる剤もいろいろあります。使用目的、使用部位がいろいろあります。坐薬は直腸から温められて、溶け出して作用し

**座ったまま飲まないで!**  
座ったまま飲まないで！  
少なくて年に一度は水質検査を行う市では、井戸の管理についてのリーフレットを配布しています。生活衛生課で配布しています。

**貯水槽の安全確認**  
ほとんどのビルやマンションでは、貯水槽に一度水をためてから各戸に給水しています。そのため、衛生的な飲料水を確保するには、貯水槽の定期的な清掃など、日々の点検が必要です。ご近所との点検は、西保健所、生活衛生課(内線2713番)へ。

**介護保険**  
母 父  
病気のときはご利用を

市では、母子、父子家庭、寡婦の皆さんが、母、父または子どもが一時的な傷病のためや、同居の祖父母の傷病のために日常生活に支

障を生じた場合に、無料で介護人(ヘルパー)を派遣しています。  
一年更新の登録制となっています。介護人の派遣を希望する人は名簿へ登録してください。  
介護の内容、乳幼児の保育、食事の世話、住居の清掃、身の回りの世話など、日常生活に必要な業務※一回につき五日を限度とする  
※内線2604番へ  
※義務教育終了後の子どもも必要に応じて自己負担

**フッ素塗布**  
受付時間 午前9時半~10時半  
対象 4歳未満児  
持ち物 母子健康手帳、料金970円

月日	会場	定員(先着)	申し込み
8/14-28	東保健所	各日60人	電話で
8/21	中地区保健センター	80人	電話で
8/12	南地区保健センター	60人	電話で
8/7	豊野木保健センター	80人	電話で
8/20	石山地区保健センター	120人	会場へ
8/29	坂井納地区保健センター	70人	会場へ
8/7-20	西保健所	各日70人	西保健所へ

**股関節検診**  
対象 平成9年4月生まれ  
持ち物 母子健康手帳、レントゲン診断料1,220円  
(東保健所会場) 受付時間 午後1時~2時

月日	会場	対象小学校区
8-5	5十番、萬寿、坂井、新沼、淡、朱、有明台、登木、小瀬、人舟、豊原、小針、青山、南青山、浜浦、南沼、新沼、堤、白山、鏡川、木山、赤浜、内野、西内野	山の下、城山、東山の下、下山、竹尾、木戸、牡丹山、豊野木、東豊野木、酒殿、別野、松、澤川、南浜、太夫浜、大形
8-11	(西保健所会場) 受付時間 午後1時~1時45分	
8-25		

**献血バス「ゆうあい号」**

月日	会場	時間	備考
7-28	三菱マテリアル(株)新沼製作所 (休全日)	午前9時半~午後3時	
7-29	依野製紙 (休全日)	午前9時~午後	
	南沼製紙協賛会行各 (休全日)	午前9時~3時半	
7-31	新沼地区東部新沼東部系 (休全日)	午前9時~11時	
	NEW EXET (休全日)	午前9時半~3時半	
8-2	NEXT21 (休全日)	午前9時半~11時半	
8-5	万代子(株)第一工場(万代) (休全日)	午前9時~午後4時	
8-7	東電電機 (休全日)	午前9時~11時	
	東電電機工場 (休全日)	午前9時半~4時	
8-8	飯二子エー (休全日)	午前9時~11時半	
	飯二子エー(休全日)	午前9時半~3時半	
毎日	全血献血、成分献血 (休全日)	午前10時~午後1時	
	(休全日)	午後2時~5時半	
	火曜日のみ ※成分献血の受付は30分早く終了		

※受付時間は東赤十字血液センター(電話230-1702)へ

**健康相談**  
基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある方はお持ち下さい。

地区	月日	会場	受付時間
松浜	7-28	※北地区保健センター	午前10時~11時半 午後1時半~3時
港	8-1	東保健所	

◎印は医師(午後) ※印は養士による相談あり

**お誕生すぎからの幼児食**  
日時 8月8日午前9時半~正午  
会場 西保健所  
内容 おいしく食べられる食事の話と調理実習 参加費 300円  
対象 1-2歳児をもつ親または保育者先着25人 ※保育あり  
持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾  
申し込み 電話で会場へ

**はじめての離乳食**  
内容 離乳のすすめ方、試食と話し合い  
対象 生後4カ月に入った子どもの親または保育者 持ち物 母子健康手帳

月日	会場	時間	申し込み
8-6	東保健所		電話で
8-28	西保健所	午後1時半	会場へ
8-22	西地区保健センター	午後3時半	会場へ
8-26	南地区保健センター		

**育児相談**  
持ち物 母子健康手帳  
申し込み 当日直接会場へ

月日	会場	受付時間
8-21	東保健所	
8-20	南地区保健センター	午後1時半~3時
8-7	石山地区保健センター	
8-8	中地区保健センター	
8-26	北地区保健センター	午前9時半~11時半

※印は養士による相談あり

**酒を飲んでいる人、または家族**

月日	会場	時間	申し込み
8/4-18	東保健所	午後1時	電話で会場へ
8/13-27	西保健所	午後1時~3時	電話で会場へ(秘密)

**1歳6カ月児健康診査**  
対象 平成9年1月生まれ(入舟、豊野木地区会場は平成7年12月生まれも含む。北地区会場は9月に実施)  
持ち物 母子健康手帳、問診票、印鑑、フッ素塗布希望者は料金970円  
問い合わせ 東・西保健所へ  
※対象者に案内と問診票を郵送します

**3歳児健康診査**  
対象 平成6年2月生まれ(北地区会場は平成6年3月生まれも含む)  
持ち物 母子健康手帳、問診票、尿、印鑑  
問い合わせ 東・西保健所へ  
※対象者に問診票と尿容器を郵送します

**お誕生すぎからの幼児食**  
日時 8月8日午前9時半~正午  
会場 西保健所  
内容 おいしく食べられる食事の話と調理実習 参加費 300円  
対象 1-2歳児をもつ親または保育者先着25人 ※保育あり  
持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾  
申し込み 電話で会場へ

**お誕生すぎからの幼児食**  
日時 8月8日午前9時半~正午  
会場 西保健所  
内容 おいしく食べられる食事の話と調理実習 参加費 300円  
対象 1-2歳児をもつ親または保育者先着25人 ※保育あり  
持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾  
申し込み 電話で会場へ