

# 食中毒に注意

## ハエが0157を保菌

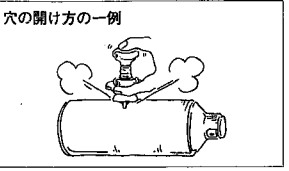
気温の上昇とともに、ハエやゴキブリなどの衛生害虫が活発に活動し、食中毒が多発する季節となりました。O157を保菌したハエからO157が検出されました。ハエやゴキブリは、汚物の上や水溝などの不潔な場所ので生活するため、食中毒の発生を防ぎ、食べ物の管理には十分注意して、食中毒を防止しましょう。



集団給食施設などを対象とした食中毒予防研修会に、冷蔵庫や棚など

O157が四日開き続け、食中毒が確認されました。五月には長崎市で採取されたハエからO157が検出されました。不潔な衛生害虫の発生を防ぎ、食べ物の管理には十分注意して、食中毒を防止しましょう。

# スプレー缶のごみ出し注意 必ず穴を開けて



最近、整髪料などのスプレー缶のごみ収集車の火災事故が多発しています。環境保護のために、スプレー缶の使用が規制され、スプレーに可燃性のLPGが用いられるケースが増えたとが、火災増加の原因と考えられています。火災は、穴を開けずに出されたスプレー缶が、収集車の圧縮機でつぶされた時、車の中に充満した缶の残留ガスが回転板の作用による火花に引火することによって発生します。

幸い火災事故による被害は出ていませんが、今後、大きな火災事故につながる

# 市生活改善が30周年 推進活動 地域の健康づくりに一役

「私たちの健康は私たちが手で行く」とスローガンに、地域でボランティア活動を行っている市生活改善推進委員(ヘルスマイト)の活動が三十周年を迎え、六月二十五日に「三十周年記念のつどい」が行われました。

同委員は、昭和四十二年に市が開催した栄養教室の修了者が母体となり、自主的に活動を続けています。

# 健康 百太郎

大気中には浮遊微粒子に帯電した正イオンと負イオンがあり、互いに体には相反するように働き、負イオンは体にとって健康を維持するように働きます。負イオンは血管拡張、血圧の正常化作用のほか、脈拍数を減少させ呼吸を楽にする、疲労回復の促進、睡眠を促すような作用があります。

# 農作物・樹木を守る 薬物散布にご協力を

農作物、樹木を病害虫から守るため、水田地帯、海岸、農道、公園で薬剤散布を行う予定です。散布中は、散布区域に入らないよう、住宅、農道、公園を避けてください。

# 空気中イオンの体への影響

また、中枢神経系にも作用し、自覚的にも快も得ることが可能です。水はにけるような場所に多く発生します。爽快に水の流れ落ちる滝を見物して、気分がそう快となつてくるのはこうした理由もあるようです。なお正イオンは都市環境、特に工場地帯で多量に存在しています。

区分	散布場所	散布日	対象病害虫	問い合わせ先(防除実施主体)
地	市内水田地帯	7月10日(水) 7月22日(木) 7月30日(土) 8月5日(木) 8月15日(木)	水稲害虫	新潟中央農業共済組合(☎223-5331)
	上 西海岸公園	7月14日	松くい虫	公園緑地課(☎279-3796)
散	しゃんざい公園 寺尾中央公園 小島公園 河津中央公園	7月17日	松くい虫	公園緑地課(☎279-3796)
	布 両浜地区海岸保安林 五十嵐地区・内野地区海岸保安林	8月28日 8月21日	アメリカンヒトリ	新潟中央農業共済組合(☎223-5331)
市	内野、赤塚、中野小	7月8日 7月27日 8月6日	水稲害虫	新潟中央農業共済組合(☎223-5331)
	内野地区海岸保安林(新川左岸)	7月9日	松くい虫	公園緑地課(☎279-3796)

# 西海岸公園市民センター 屋内プール休館のお知らせ

7月15・16日はプール修繕工事などのため、屋内プールを休館します。屋外プールは通常どおり開館します。問い合わせ ☎(267-6858)へ

# 視覚障害者の自立に向けて 講演会とサマースクール

問い合わせ 視覚障害者のリハビリテーションを推進する会 山田(西有明町1-27高茶園病院内)☎267-1251へ

# 2・3歳児「親子楽しく歌う教室」

日時 7月17・24・31日午前10時～11時 会場 音楽文化会館

# 初心者ジュニアテニススクール

日時 8月2～4日午前9時～11時 会場 市民グラウンド(江口)

# 35歳からの女性健康セミナー

日時 7月29日、8月1日午後1時半～4時 会場 東保健所

# ふたごちゃん・みつごちゃんの プレママ・パパのつどい

日時 ①7月25日②7月31日午後1時半～3時 会場 西保健所

# 健康相談

基本健康診断の受診記録票、健康手帳のある人はお持ち下さい。

# 訪問指導登録看護婦の募集

対象 次の条件をすべて満たす人①密たきり者の看護活動に対応できる人②看護業務の経験が3年以上ある人③離職後の年齢が10年以上の人

# 市民グラウンドゴルフ大会

日時 7月13日午前8時半から受付会場 市民グラウンドゴルフクラブ

# 心臓・血管なんでも電話相談

相談日 毎週火・木曜日午前9時～11時 相談時間 1人15分程度、予約制

# 廃油せつけん作り講習会

日時 7月15日午前10時～正午 会場 北地区公民館

# 「男の身 女身も」めざせ!健康的ダンディズム

日時 7月16日午後6時～8時半 会場 中央公民館