

# 家族みんなで確認しよう もしも…の時の安全対策

## 日ごろの安全対策

家族の役割分担 火の始末 (担当 ) ) 出入口の確保 (担当 ) ) 非常持ち出し (担当 ) ) 子どもや高齢者の安全確保 (担当 ) )
家族間の連絡方法の確認 家族が離れたときの連絡方法 ( ) ) 家族が離れたときの集合場所 ( ) )
学校や勤務先の決まりはどうなっているかの確認
避難場所の確認 一時的に避難する場所 (自宅の場合 ) ) ※公園など (学校の場合 ) ) (勤務先の場合 ) ) 避難場所 (自宅の場合 ) ) ※学校 (学校の場合 ) ) (勤務先の場合 ) )
避難経路の確認 ( ) ) ※3通り以上 ( ) )
非常持ち出し品の準備
非常持ち出し品の保管場所の確認
非常持ち出し品の点検 ※薬や食品の期限確認
非常用水のくみ置き
消火器の準備と使用方法の確認
出火防止の徹底 耐震自動消火装置付き器具の使用 火元周辺の不燃化および整理整頓 防火加工のカーテンの使用 プロパンガスのボンベを鎖で固定
家具や照明器具の固定
家具の上に物を置かない
幼児や高齢者のいる部屋 寝室には大型の家具を置かない
安全スペースの確保・確認
ガラスに飛散防止フィルムを張る
ベランダや庭先の植木などの整理整頓
不安定なテレビアンテナや屋根瓦の補強
家の耐震診断やブロック塀の安全チェック

# わが家の防災エック

保存版

## 非常持ち出し品リスト

災害復旧までの数日間 (最低3日分) を自足できるように。持ち出す荷物は、成人男性15kg、成人女性10kgを目安に。

水 (1人1日3ℓ)	非常食
乾パン	
アルファ米・米	
缶詰類 (缶切り・缶抜き)	
レトルト食品・インスタント食品	
チョコレート・あめ・ハチミツ	
塩・調味料	

ばんそうこう・包帯・ガーゼ・消毒綿 (ハサミ)	救急セット
消毒薬・化のう止めクリーム	
湿布薬	
鎮痛剤	
風邪薬	
整腸剤	
常備薬	

防寒着 (セーター・ジャンパー)・使い捨てカイロ	衣類など
帽子・ヘルメット	
底の厚い靴	
リュックサック・デイバック	
軍手・厚手のゴム手袋	
上着・下着 (ウールが綿製品、長そで・長ズボン)	
雨具	

現金 (公衆電話用に10円玉は多めに)	貴重品
運転免許証・健康保険証・身分証明になるもの	
非常時連絡先などの一覧	
預金通帳・クレジットカード	
権利証書	
年金手帳	
印鑑	

ラジオ (乾電池)	その他
懐中電灯 (乾電池)	
ろうそく・マッチ・ライター	
毛布・寝袋	
タオル	
ナイフ	
ビニール袋・ビニールシート・ラップ	
筆記用具	
ティッシュ・ウェットティッシュ・トイレトペーパー	

**こんな物が役立ちます**

地震後の生活には、思わぬ物が役立つ場合があります。

- ◎ビニール袋 雨具や防寒着の代りに、水入れ容器や防水袋としてラップ
- ◎ガムテープ 荷物の整理、ひびの入ったガラスの修理、止血に
- ◎スコップ・車のジャッキのこぎり 倒壊家屋や転倒した家具からの救出用に

◎十円玉 公衆電話は復旧してもテレホンカードが使えない場合に

針・糸・安全ピン・ビニールテープ・ガムテープ
ポリタンク・水筒・バケツ
紙皿・紙コップ・箸
石けん・ドライシャンプー
生理用品・紙おむつ
粉ミルク・ほ乳瓶・おふいひも・迷子札
流動食 (赤ちゃんや高齢者に)
ロープ (12mm×5 m程度)
卓上コンロ (燃料)・なべ
腕時計・眼鏡・入れ歯・補聴器
キャリーカート・自転車
スコップ・車のジャッキのこぎり
思い出のつまった写真・位牌

## わが家の緊急時メモ

避難場所			
家族が離れたばなれになったときの集合場所			
家族情報	氏名		
	生年月日		
	電話番号		
	住所		
	身長・体重		
	血液型		
	疾病歴・アレルギー		
	常用薬		
	身体的特徴		
	健康保険証No.		
銀行 (郵便局) 口座No.			
年金No.			
生命保険会社名 保険証書No.			
クレジットカード会社名 No.			

## わが家の緊急連絡先

連絡先	電話番号	連絡先	電話番号
新潟市役所	228-1000	東北電力新潟営業所	223-3141
新潟市消防局	223-3191	北陸ガス㈱	228-2131
新潟市東消防署	275-9111	NTT (電話の故障やお話し中の調べ)	113
新潟市西消防署	223-7334		
新潟市水道局	266-9311		
新潟中央警察署	225-0110		
新潟東警察署	249-0110		
新潟西警察署	260-0110		
新潟南警察署	382-0110		
豊栄警察署	386-0110		