

14日まで“こども読書週間” 図書館で講座などを開催

市内の図書館では、子どもから大人まで本に親しんでもらおうと、今月十四日までの「こども読書週間」にさまざまな催しを行っています。今年は、憲法施行五十周年ということから、東地区公民館を会場に新潟大学法

また、連続講座「子どもの本を楽しもう」シリーズのなかで、東地区公民館で「読みがみ伝書板」の講座を開催します。おもしろかった本の絵はがきを書くという内容です。5月10日まで、新潟大学図書館で5月7日から31日まで。

一日子ども図書館開館 5月10日 午前9時半～11時半 沼田図書館
小学4～6年生先着5人 図書館の仕事体験

講演会 5月17日 午後2時～4時 東地区公民館
成人先着50人 講師 成嶋隆 (新潟大学教授) 題「五月の風はどんな風？」

連続講座 5月10・24日、6月14日 午後4時～4時半 東地区公民館
「子どもの本を楽しもう」シリーズ「テリングを通して」 成人先着40人 講師 小林義雄 (新潟子どもの本を愛する会)

また、連続講座「子どもの本を楽しもう」シリーズのなかで、東地区公民館で「読みがみ伝書板」の講座を開催します。おもしろかった本の絵はがきを書くという内容です。5月10日まで、新潟大学図書館で5月7日から31日まで。

一日子ども図書館開館 5月10日 午前9時半～11時半 沼田図書館
小学4～6年生先着5人 図書館の仕事体験

講演会 5月17日 午後2時～4時 東地区公民館
成人先着50人 講師 成嶋隆 (新潟大学教授) 題「五月の風はどんな風？」

連続講座 5月10・24日、6月14日 午後4時～4時半 東地区公民館
「子どもの本を楽しもう」シリーズ「テリングを通して」 成人先着40人 講師 小林義雄 (新潟子どもの本を愛する会)

| 申し込み 沼田図書館 (☎241-4116)へ | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------|---|
| 行事名 | 日時 | 会場 | 対象 内容 |
| 読みがみ伝書板 | 5月10日まで | 新潟大学図書館 | おもしろかった本の絵はがきを書く |
| 一日子ども図書館開館 | 5月10日 午前9時半～11時半 | 沼田図書館 | 小学4～6年生先着5人 図書館の仕事体験 |
| 講演会 | 5月17日 午後2時～4時 | 東地区公民館 | 成人先着50人 講師 成嶋隆 (新潟大学教授) 題「五月の風はどんな風？」 |
| 連続講座 | 5月10・24日、6月14日 午後4時～4時半 | 東地区公民館 | 「子どもの本を楽しもう」シリーズ「テリングを通して」 成人先着40人 講師 小林義雄 (新潟子どもの本を愛する会) |

| 申し込み 山の下の図書館 (☎273-0225)へ | | | |
|---------------------------|----------------|--------|---------------------|
| 行事名 | 日時 | 会場 | 対象 内容 |
| 「かみしばい」を楽しむ会 | 5月14日 午後4時～4時半 | 中地区公民館 | 幼児・児童 ※かみしばいの読み手も募集 |

| 申し込み 舟江図書館 (☎223-3235)へ | | | |
|-------------------------|----------------|--------|------------------------------------|
| 行事名 | 日時 | 会場 | 対象 内容 |
| 講演会 | 5月17日 午後3時～3時半 | 北地区公民館 | 成人先着40人 講師 小林政子 (にいがた婦人ジャーナル) スタッフ |

| その他 | | | |
|--------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|
| 行事名 | 日時 | 会場 | 問い合わせ先 |
| ボランティアによる 絵本を楽しむ会 (幼児以上) | 5月10日 午前10時半～11時15分 | 沼田図書館 (☎241-4116) | 沼田図書館 (☎241-4116) |

芽吹き喜び

「さわやかな風薫る五月」
実に、新潟にふさわしいこの時季の表現だと思いませんか。長い長い、冷たい、暗いそして雪や氷の期間が過ぎて、今ようやく暖かい、明るい、さわやかな時季がやって来たという喜びの季節を迎えています。

変明るい季節であります。すでに秋植えの球根類もクロッカス、水仙、ヒヤシンス、チューリップと次々に花を咲かせて、庭を華やかに彩っています。これら花々は雪が降らなくなると、冬の間ずっと参ります。

一週間ほど香りの香りが長持ちするのは感心させられます。そして豪華な花の季節を迎えるころ、いよいよ本格の芽吹きのときが来ると、樹々の芽吹きの喜びが伝わってくるように思われます。



新潟市長 長谷川義明

人間も自然界の中の一つの生き物であります。自然界の循環の中に生きてきた長い人類の歴史が、このように若々しい芽吹きの目に見えます。

人間の成長は、自然の成長に似ています。自然の成長は、芽吹きの喜びから始まります。人間の成長も、自然の成長に似ています。自然の成長は、芽吹きの喜びから始まります。人間の成長も、自然の成長に似ています。自然の成長は、芽吹きの喜びから始まります。

「さわやかな風薫る五月」
実に、新潟にふさわしいこの時季の表現だと思いませんか。長い長い、冷たい、暗いそして雪や氷の期間が過ぎて、今ようやく暖かい、明るい、さわやかな時季がやって来たという喜びの季節を迎えています。

変明るい季節であります。すでに秋植えの球根類もクロッカス、水仙、ヒヤシンス、チューリップと次々に花を咲かせて、庭を華やかに彩っています。これら花々は雪が降らなくなると、冬の間ずっと参ります。

一週間ほど香りの香りが長持ちするのは感心させられます。そして豪華な花の季節を迎えるころ、いよいよ本格の芽吹きのときが来ると、樹々の芽吹きの喜びが伝わってくるように思われます。

人間も自然界の中の一つの生き物であります。自然界の循環の中に生きてきた長い人類の歴史が、このように若々しい芽吹きの目に見えます。

人間の成長は、自然の成長に似ています。自然の成長は、芽吹きの喜びから始まります。人間の成長も、自然の成長に似ています。自然の成長は、芽吹きの喜びから始まります。人間の成長も、自然の成長に似ています。自然の成長は、芽吹きの喜びから始まります。

6月1日NEXT 21

大林宣彦さんの講演会を開催
六月一日から七日は水道週間です。水道局では水道事業への理解を深めてもらうと、六月一日にNEXT 21で「水の学校97」を開催します。

一階アトリウムでは、いろいろな水が味わえるウォーターバーやマスケットキヤククターとの写真撮影、パネル展(七日まで)を午前十時から午後四時まで開催します。

今回は映画「時をかける少女」を手掛けた映画監督の大林宣彦さんの講演会「親から子どもへつたえる水の大切さ」を開催するほか、映画「水の旅人」KIDS」を上映します。

このほかに水道施設をバスターツアー、見学場所 取水場、阿賀野川浄水場、竹尾配水池、中地区水処理場

申し込み 五月十五日(必着)までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、前九時(午後五時)まで日本水タワーの無料開放も行っています。

申し込み 五月十五日(必着)までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、前九時(午後五時)まで日本水タワーの無料開放も行っています。

健康 肥満と運動

運動しないダイエットは、骨や筋肉や体の大切な組織を減らしてしまいがちです。一日三百歩の運動を心がける必要があります。

効果的に体脂肪を減らすには、有酸素運動を一日三十分、週三日以上やるのが大切です。有酸素運動とは、ハイアアと酸素を吸って二、三日に一回、飛んだり跳ねたり走ったりする動きの激しい運動は、腰やひざ、足首を傷める原因になります。

運動しないダイエットは、骨や筋肉や体の大切な組織を減らしてしまいがちです。一日三百歩の運動を心がける必要があります。

効果的に体脂肪を減らすには、有酸素運動を一日三十分、週三日以上やるのが大切です。有酸素運動とは、ハイアアと酸素を吸って二、三日に一回、飛んだり跳ねたり走ったりする動きの激しい運動は、腰やひざ、足首を傷める原因になります。

大正琴講習会
日時 5月19日～6月23日午前9時半～11時(全5回) 参加費 1,000円
会場 鳥屋野地区公民館 対象 成人
申し込み 会場 (☎285-2371)へ
※大正琴をお貸しします

自然セミナ
日時 5月15・29日午後6時半～8時半、5月22日・6月5日午前9時～午後4時 定員 先着40人
会場 鳥屋野地区公民館 入込瀬村、ほか
内容 山菜・薬草の種類と用い方と現地研修 参加費 5,000円
申し込み 鳥屋野地区公民館 (☎285-2371)へ

つるを編む会
日時 5月13日～6月3日毎週火曜日 午前10時～正午 定員 先着10人
参加費 1,500円
内容 藤編みの1輪差しとくずかご作り
会場 野野木地区公民館
申し込み 会場 (☎280-6810)へ

青年海外協力隊 春の募集説明会
日時 5月12日(午後6時半～8時半)
会場 万代市民会館
問い合わせ 異国交際課 (☎285-5511)へ

新潟テルサ前期文化講座
申し込み 新潟テルサ (☎281-1888)へ
参加費 6,400円 (別途実費必要)
申し込み 新潟テルサ (☎281-1888)へ

新潟大学公開講座
問い合わせ 新潟大学・学生課 (☎262-7330)へ
申し込み 新潟大学 (☎262-7330)へ

有明児童センター 親子工作教室
日時 5月10日午後2時～4時
内容 木の魚を作る
対象 親子先着15組(小学生だけでも可)
参加費 1組100円
申し込み 同センター (☎267-7311)へ

職業ガイダンスコース
日時 5月12日午前9時～午後4時
会場 新潟雇用促進センター (万代4)
定員 先着30人
申し込み 会場 (☎247-5321)へ

有明児童センター 親子工作教室
日時 5月10日午後2時～4時
内容 木の魚を作る
対象 親子先着15組(小学生だけでも可)
参加費 1組100円
申し込み 同センター (☎267-7311)へ

職業ガイダンスコース
日時 5月12日午前9時～午後4時
会場 新潟雇用促進センター (万代4)
定員 先着30人
申し込み 会場 (☎247-5321)へ

無料法律相談
日時 5月8日午前10時～午後3時
会場 県弁護士会館 (学校町通1)
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 県弁護士会館 (☎222-3765)へ

職業ガイダンスコース
日時 5月12日午前9時～午後4時
会場 新潟雇用促進センター (万代4)
定員 先着30人
申し込み 会場 (☎247-5321)へ

職業ガイダンスコース
日時 5月12日午前9時～午後4時
会場 新潟雇用促進センター (万代4)
定員 先着30人
申し込み 会場 (☎247-5321)へ

無料法律相談
日時 5月8日午前10時～午後3時
会場 県弁護士会館 (学校町通1)
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 県弁護士会館 (☎222-3765)へ

職業ガイダンスコース
日時 5月12日午前9時～午後4時
会場 新潟雇用促進センター (万代4)
定員 先着30人
申し込み 会場 (☎247-5321)へ

職業ガイダンスコース
日時 5月12日午前9時～午後4時
会場 新潟雇用促進センター (万代4)
定員 先着30人
申し込み 会場 (☎247-5321)へ