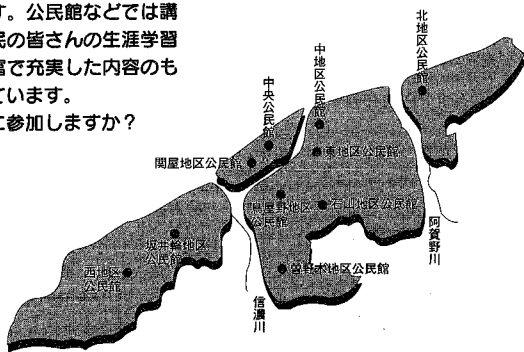


生涯学習 春の講座案内

春の講座が始まります。公民館などでは講座やセミナーなど、市民の皆さんの生涯学習と健康増進のため、豊富で充実した内容のものをたっぷり用意しています。

さあ、あなたはどれに参加しますか？



関屋地区 公民館

探鳥会のための学習会
日時 5月10日午後1時半～3時半
内容 スライドとお話
定員 先着30人

低学年の家庭教育講座

日時 5月20日、6月17日、7月15日午前10時～正午
内容 夫と祖父母との関係、子どもの心理とその行動、先生とのコミュニケーション
対象 小学1～3年生を持つ母親先着30人

長寿学級

時間 午前10時～正午 参加費 交通費等実費
対象 60歳以上の人先着40人

期日	内 容	講 師
5/16	歌を歌って始めましょう	栗原昭 (合唱指導者)
6/6	今どきの高齢者	大平芳徳 (有明福祉会館)
6/20	施設見学	
7/4	薔の心	横山香風 (書家)
7/18	食事と運動と健康	南富立枝 (東保健所)
9/5	佐江兼一「嵐の舟」 —老いの美しさを心へ—	若月忠徳 (文芸評論家)
9/19	私の旅行紀	横山嘉一 (俳句コヤマ)
10/17	670字の窓から	遠藤孝夫 (新潟日報論説委員)
10/31	紅葉狩ハイキング	
11/14	お楽しみ落語会	新潟大学落語研究会会員
11/28	心と身体の健康	定方昭夫 (長岡短期大学教授)
12/5	ひびけ歌声	栗原昭 (合唱指導者)

中央 公民館

初めて書く人の
随筆講座
日時 6月6日～20日毎週金曜日午前10時～正午
内容 作品づくりの基礎
定員 20人
申し込み 5月14日(必着)までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し同館へ ※応募多数の場合抽選

にいがた探訪
～新潟島 今と昔～
日時 5月21日～6月25日
毎週水曜日午後2時～4時
内容 新潟島に来た作家、地名に隠された歴史、ほか
定員 先着40人

申し込み
あす4月28日午前8時半から
電話または直接各会場へ
(申込方法の記載のあるものは除きます)
※参加費は、資料代、保険料、材料費などの経費です

公民館	所在地	電話番号
中央	西堀通6-873-1	223-7070
関屋地区	関屋昭和町3-148-1	266-4939
坂井輪地区	寺尾上3-1-1	269-2043
西地区	内野町603	261-0031
東地区	蒲原町7-1	241-4119
北地区	松浜1-7-1	259-7330
中地区	古川町4-12	271-0017
曾野木地区	天野2-7-2	280-6810
石山地区	石山1-1-12	286-5631
島根野地区	新和113-30	285-2371

健康コース
日時 5月20日～7月8日
毎週火曜日午後1時半～3時
内容 ダンベル体操、ストレッチ、ほか
対象 60歳以上の人先着40人

シニア・カレッジ
◎教養コース
日時 5月19日～7月14日
午前10時～正午(全5回)
内容 あなたの脳は健康ですか、見なおそう今の食生活、市の施設見学、ほか
対象 60歳以上の人先着40人

坂井輪地区 公民館

青空ほうけん塾
日時 5月～来年2月土・日曜日(5月17日午後2時から事前説明会あり)
内容 キャンプ、ハイキング、カヌー、スキー、ほか
対象 小学4・5年生先着25人程度

“わたし”の女性学セミナー

時間 午前10時～正午(7月3日は午後1時半～3時半、保育利用者は5月8日に事前説明会あり)
対象 成人先着30人(保育…先着15人、1人1回200円)

期日	内 容	講 師
5/9	開講式 はじめまして…	石岡幸子 (女のスペースにいがた)
5/16	心と体の声 聞こえていますか	里村英子 (団体職員)
5/23	ありのままの自分を愛せますか フェミニストカウンセリングの視点から	海渡理子 (フェミニストカウンセラー)
5/30	経済 女性の視点で眺めると	姉崎 晴 (県立新潟女子短期大学講師)
6/6	“いろいろ、もやもや” どう生きる	企画委員
6/13	育児休業をとりました…	山本英二 (地方公務員)
6/20	改めて家族を考える「女性・妻・母」	鈴木由美子 (カウンセラー)
7/3	自分の輝きにとどまらぬために	安積遊歩 (コウ・カウンセラー)
7/4	私らしいてどんなこと	石岡幸子 (女のスペースにいがた)
7/11	お茶でもどうぞ…	石岡幸子 (女のスペースにいがた)

憲法講座「人権と差別」

今、私たちが問われていること
時間 午後6時半から8時半
定員 先着40人

期日	内 容	講 師
5/28	人権思想の要諦と差別の本質	相庭和彦 (新潟大学教育学部助教授)
6/4	人権にかかわる諸外国の対応	和田光弘 (新潟第一法律事務所 弁護士)
6/11	戦後の女性史にみる性差別	倉元正子 (新潟女性史クラブ)
6/18	県内での同和教育の現状と問題点	佐藤泰治 (県立八海高等学校教諭)
6/25	家族の中の人権	和田光弘 (新潟第一法律事務所 弁護士)
7/2	今、私たちが問われていること	相庭和彦 (新潟大学教育学部助教授)

西地区 公民館

小学生向けの 行事を企画しよう

時間 午前10時～正午
定員 先着40人

期日	内 容	講 師
5/23	園内行事のいろいろ	
5/30	野外行事のいろいろ ネイチャージーム実習	池 良弘 (レクリエーションコーディネーター)
6/6	リクエスト実習	

参加費 交通費、食費等実費
申し込み 5月9日(必着)までにはがきに住所、氏名、学年、性別を記入し同館へ ※応募多数の場合抽選