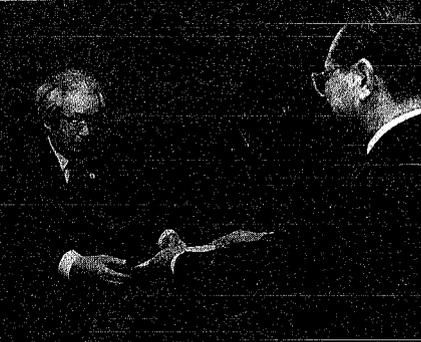


新委員で5年次スタート 小出良政氏ら3人を委嘱



委嘱状を受ける新委員

新たな行政評価委員三人が決まり、今月三日長谷川市長から委嘱状が手渡されました。今回の委嘱は、発足当初から委嘱を受けていた三委員の任期が、一月三十一日で満了したことに伴うものです。

行政評価委員会制度は、市政への苦情に対する市の処理について公平・不満がないように、市民の皆さんの申立てに基づいて公正・中立の立場で調査し、市に誤りがあれば、改善するよう市長に意見を述べる制度が決まりました。今月三日長谷川市長から委嘱状が手渡されました。今回の委嘱は、発足当初から委嘱を受けていた三委員の任期が、一月三十一日で満了したことに伴うものです。

4年次報告書
長谷川市長に提出
新委員の委嘱に先立つ二月三十一日、同委員会は四回会合。昨年二月一日から一年間、受け付けた苦情申し立ての処理について長谷川市長に報告書を出しました。

健康
ロケ
これまで元気だった人に、突然、息苦しさ、めまい、動悸、強い不安が発作的に起きることがあります。息苦しいことが深呼吸を繰り返しますと、血液の中の酸素が多くなり過ぎて、手足のしびれ、失神、けいれんが起きます。これをパニック障害(過呼吸症候群)といいますが、救急車で運ばれた。市長に意見しました。

パニック障害(過呼吸症候群)
パニック障害が起った時の応急処置ですが、まずは静かに横になり、手近のビニール袋や紙袋の中に呼吸します。この呼吸が死ぬようなことは絶対にありません。自分で不安をかき立てないことが大切です。

健康相談
基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ち下さい。
○印は医師(午後のみ)、※印は栄養士、△印は歯科衛生士による相談あり

地区	月	日	会場	受付時間
石山	2	10	○石山地区保健センター	午前10時~11時 午後1時~3時
大江山	2	13	△白鷺町公民館	
石山	2	13	老人憩いの家・石山荘	
榑野木	2	12	※榑野木地区保健センター	午後1時~3時
坂井輪	2	13	○坂井輪地区保健センター	
中野小園	2	13	△中野小園児童館	

骨粗しょう症健康診査
日時 2月27日①午前9時半から②午後1時半から
会場 西保健所
参加費 1,000円
対象 18歳~39歳の女性各先着30人(X線撮影あり、妊娠中の人を除く)
内容 骨密度、血液、尿検査、血圧、体脂肪測定、ほか
※3月19日午後1時から3時半に市役所本館6階講堂で事後指導あり
申し込み 保健衛生課(☎内線2706番)へ

コツコツやろうよ! 骨づくり
日時 2月19日午後1時45分から、2月25日午前9時半から(2回コース)
会場 西保健所
内容 骨粗しょう症予防についての医師、栄養士、スポーツ指導員の話し、調理実習 定員 先着30人 参加費 300円
申し込み 電話で会場へ

20歳になったら国民年金
国内に住む二十歳から六十歳までの人は、厚生年金や共済組合の加入者を除いて、必ず国民年金を加入しなければなりません。

未加入者に案内を郵送
市では、二十歳の誕生日を迎える人や未加入の人のうち、加入の届けが済んでいない人、加入の案内を郵送しています。

保険料免除制度
経済的な理由で保険料の納入が困難な人は、保険料免除制度があります。

生活者の「生き方」模索
男性対象に講座
「女性セクター「アルザ」」では「二十一世紀 男の生き方」と題し、男性を対象とした講座を開催します。

知的障害者などのための法律相談
日時 2月22日午前10時~11時半
会場 めいせいデイサポートセンター(水道町1)

老人保健法の障害者医療費助成
65歳以上70歳未満の人で次の項目に該当する人は、申請により一部負担金だけで医療が受けられます。

献血バス「ゆうあい号」
2月10日 会場 山内(山内) 午前9時~10時半
2月11日 会場 山内(山内) 午前9時~10時半
2月12日 会場 山内(山内) 午前9時~10時半

3月から下水道処理開始
鳥屋野地区の一部
坂井輪地区の一部

三月一日から、次の地区で下水道処理を開始し、トイレの水洗化などができるようになります。

期間 二月十四日~二月十八日(土・日曜日を除く)午前八時半~午後五時十五分
対象区域(鳥屋野地区) 女池一丁目、米山三丁目、小張木の各一部(坂井輪地区 小針西一丁目)の一部

処理開始区域の図面を縦覧
下水道法では、処理開始水質などを基に算定されます(☎内線2974番)へ

生活者の「生き方」模索
男性対象に講座
「女性セクター「アルザ」」では「二十一世紀 男の生き方」と題し、男性を対象とした講座を開催します。

日時 二月十九日午後六時半~八時半
会場 市女性センター
講師 石川伊織(県立新潟女子短期大学助教授)

日時 2月25日までに市社会福祉協議会(☎243-4366)へ
※参加多数の場合は介護年数、参加回数などを考慮します。参加にあたってのシヨーツスティ利用料は前後3日間協議会が負担

電話相談員養成講座の受講者募集
日時 4月~来年3月の毎週木曜日午後6時半~8時半
会場 旧社会福祉会館(東中通1) カウンセリングの理論などの講義、実習、合宿訓練、ほか

対象者 23歳から61歳までで講座修了後、月2回程度電話相談を担当できる人
50人 参加費 35,000円
申し込み 2月28日(必着)までに申込用紙等必要書類・手数料を新潟の市の電話(東中通1-86☎229-5677)へ必要書類等については申し込み先に問い合わせください

日時 2月22日午前10時~11時半
会場 めいせいデイサポートセンター(水道町1)
相談内容 弁護士による相続、金融、契約、財産管理、ほか
申し込み 会場(☎231-6210)へ