社会福祉の向上に尽力
民生委員など56人、7団体を表彰

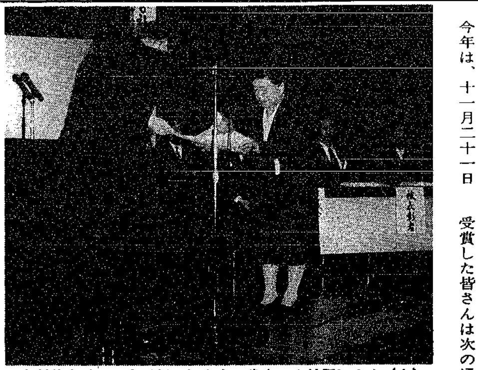
市社会福祉協議会では、長年にわたり社会福祉事業に協力し、功労のあった個人、団体を表彰しています。

今年は、十一月二十一日に表彰式が行われ、五十六人、七団体を表彰。同協議会の会長を務める長谷川市長から表彰状が手渡されました。

受賞した皆さんは次の通りです。（敬称略）

〈個人〉▽民生委員児童委員…中野與三郎（関屋一区）、平方良（関屋二区）、大橋興作（白山地区）、齋藤勲（豊照地区）、稲葉静子（東青山地区）、佐藤祐司（小針地区）、坂上たん（新通地区）、吉川美子（万代地区）清水富士夫（石山東地区）、小山紀生（鳥屋野三地区）▽市老人クラブ連合会…上松松太郎（坂井東六）▽西地区社会福祉協議会…曽原角衛（内野町）▽市母子福祉連合会…更科久美子（山木戸四）、仁多見洋子（北山）▽市社会福祉協議会…佐藤靖夫（東明三）、大野順子（沼垂東六）、竹内千恵子（幸栄三）▽市社会事業協会…早川夏枝、南場麻里、水戸紀美子、古澤祐子、佐久間康子、笹川博子、中沢小百合、長谷部真理子、吉田和美、坂井待子、安田裕子（以上信楽園病院）、横山稔、赤沢伸亮、桜沢久美子、小林昌子、（有明園）小熊暢幸（有明児童センター）、荒木薫（松風園）、肥田祐子（新潟保育園）▽市有明福祉事業協会…稲泉純子（有明保育園）▽市私立保育園協会…滝沢研一郎（逢谷内保育園）、廣河良文、片野扶美枝（以上みなと福祉保育園）、滝沢涼、大倉元子（以上逢谷内保育園）、山田喜美江（割野保育園）、渡辺なおみ（上木戸保育園）、佐伯実野里（女池保育園）、堀川忍、後藤真奈美（以上子安保育園）、渡辺八潮（第二赤塚保育園）、阿部裕子（ゆたか保育園）、熊倉朋子（窪田町保育園）、平野弘美（岡山保育園）、上之山トヨ子（こばと保育園）▽市地域保育園連盟…横山敦子（新潟南保育園）、伊東正美（山の上福祉保育園）▽市社会福祉協議会…上田サキ（沼垂東三）、大山一郎（粟山四）、佐藤元史（西大畑町）

〈団体〉新潟交通㈱、妙範結社、北陸支店鹿友会、有明レクリエーションクラブ、有明クッキングクラブ、寺尾新町婦人会、東新潟理容師組合松浜支部



表彰状を受ける寺尾新町婦人会の代表・小林雪江さん（右）

おくちの健康ガイド
歯茎の検査値を読む

歯をなくす原因の四割は歯周病です。

歯周病は歯茎や、歯を支えている骨を破壊する病気です。歯周病は歯肉炎（歯肉のみに炎症が限局）と歯周炎（歯肉炎が進行し骨まで破壊）に分類されます。

歯周病を診断するためには検査が必要です。検査の一つに細いスケールで歯の周りの溝の深さを測り進行の程度を見るものがあります。

歯茎が炎症を起こしていればいるほど、歯と歯茎の結合が破壊されて溝（歯周ポケット）は深くなります。

溝（歯周ポケット）が
一～二ミリ…健康です、今の状態を維持して歯肉炎にならないよう注意
三～五ミリ…軽度歯周炎、歯茎の出血、腫れ
四～七ミリ…中等度歯周炎、かむと痛い、腫れて排膿
六ミリ以上…重度歯周炎、歯牙の動揺、そしゃく障害

ハッピーにいがた21
（市歯科医師会）

22日は柚湯へどうぞ 公衆浴場でホッカホカ

十二月二十二日は冬至。ひびや赤ぎれを治すという柚湯が昔から多くの家庭でたてられていました。

市内の公衆浴場では、この日、利用者サービスとして柚湯を実施します。

柚の実を刻んで沸かしたおふろは香り高く、ストレスも発散し、疲れがいやされます。

日時 十二月二十二日
入浴料 中学生以上三百円（洗髪は四十円加算）、小学生百四十円、幼児七十円
問い合わせ 近くの浴場へ
※毎月第三日曜日の「家庭の日」は入浴料は無料です

安全ですか? あなたのお宅
年末年始の防災運動を実施

年末年始にかけて火災が多くなることから、消防局では「年末年始防災強調運動」を来年一月十五日まで実施します。

期間中、消防局では商店街や繁華街、神社など人が多く出ると予想される場所で防火パトロールを行います。

また、出火した場合非常に危険度が高くなる百貨店やマーケット、共同住宅などで、複数避難口の確保や消防設備の点検、バルコニーの可燃物の除去指導消防車の進入路の点検・確保などを行います。

なおこの時期、消火栓が積雪により埋もれたり、凍結などで消防活動が阻害される危険があることから、自宅近くに消火栓のある人は、除雪作業に協力してください。

問い合わせ 消防局（☎223・3191）へ

女性行動計画懇話会
女性行動計画改定案を検討
24日に「市民の意見を聴く会」

昭和六十三年に策定された女性行動計画の二回目の改定を行うため設置された女性行動計画懇話会では、今後具体的な施策の検討に当たり、広く市民の声を聴こうと「市民の意見を聴く会」を開催します。

女性行動計画は、女性問題を解決し、あらゆる場での男女の共同参画を促進するため、行政が実施する総合的な事業計画。全体期間を前期・中期・後期に分け、後期（平成九年～十二年度）の改定を行うため、市民・有識者十人からなる女性行動計画懇話会をつくり、改定案の基本的方向を取りまとめてきました。

意見を発表したい人 傍聴者を募集

懇話会では、「市民の意見を聴く会」で意見を発表する人および傍聴者を募集します。多く参加をお待ちしています。

日時 十二月二十四日午後二時～四時半
会場 市役所本館六階講堂
発表時間 一団体または一人十分以内
申し込み 十二月十九日（必着）までに、資料がある場合は原稿を添えて、次の事項を女性政策課（☎内線2092番）へ
〈団体〉団体名、代表者と発表者の氏名・住所・電話番号
〈個人〉氏名・住所・電話番号
※傍聴を希望する人も申し込みが必要です。

「思いやりみんなが持ってる宝物」
ボランティアかるたをどうぞ

市社会福祉協議会ボランティアセンターではボランティアかるた＝写真＝を販売しています。これは同センターが市内の児童に依頼して読み札の言葉と絵を制作してもらったもの。「思いやりみんなが持ってる宝物」——など、子どもたちの優しい心が込められています。お正月に楽しんでみませんか。

価格 千円
販売場所 ボランティアセンター（八千代一市社会福祉センター内☎243・4370）へ

映画「夏少女」の試写会
日時 来年1月12日午前11時半開場
会場 中央公民館
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 県原爆被害者の会・遠藤（☎222-8100）へ

珠算能力検定試験
日時 来年2月9日①1・3級…午前9時半から②2・4・5・6級…午前11時から　**会場** 新潟商業高校、北越高校
受験料 1級…2,000円、2級…1,500円、3級…1,300円、4・5・6級…900円
問い合わせ 新潟商工会議所（☎223-6271）へ

キーボード操作技能認定試験
試験実施 来年2月（試験日は申し込み後に確定）　**受験料** 1,000円
※フロッピーディスクは1枚1,500円
受付締切日 来年1月10日
問い合わせ 新潟商工会議所（☎223-6271）へ

日商ビジネスコンピューティング検定試験
試験日 来年2月2日
会場 新潟商工会議所、ほか
受験料 3級…6,000円、2級…10,000円
問い合わせ 新潟商工会議所（☎223-6271）へ

風しん抗体価検査
日時 来年1月14日午前9時～9時半受け付け
会場 西保健所　**料金** 800円
対象 18歳以上の女性（妊娠中の人を除く）
申し込み 電話で会場へ（予約制）

遺伝相談
日時 来年1月9・23日午後2時半から
会場 西保健所
内容 新大医師の個別相談（秘密厳守）
申し込み 電話で会場へ（予約制）

働きたい女性のための技術講習会
日時 来年1月20日～3月7日毎週月・水・金曜日午前9時半～午後3時半
会場 県婦人就業援助センター（上所2）
内容 ワープロの基本操作の取得と文書作成
定員 先着20人　**参加費** 3,000円程度
問い合わせ 会場（☎281-5518）へ

スピーチコンテストの参加者募集
新潟スピーチクラブではスピーチコンテストの参加者を募集しています。
課題 自由題（持ち時間は5分）
参加費 1,000円
申し込み 12月20日までに片桐（☎080-94-34391）へ　※スピーチコンテストは、来年1月26日正午～午後4時半にだいしホールで行います

母子健康手帳の交付
受付時間 午後1時～2時
持ち物 妊娠届出書、印鑑

月日	会場	内容
1／9・23・30	東保健所	妊娠相談、各種制度の説明、歯科検診、保健指導
1／28	北地区保健センター	
1／16	中地区保健センター	
1／29	西保健所	
1／22	西地区保健センター	
1／8	坂井輪地区保健センター	

安産教室
持ち物 母子健康手帳、ズボン
対象 来年5・6月出産予定の妊婦（3回1コース）
内容 安産体操、分べんの経過、ほか

月日	会場	受付時間	申し込み先
1・8	東保健所	午前9時15分～9時半	東保健所
1・22	鳥屋野地区保健センター	午後1時15分～1時半	
1・16	西保健所	午前9時15分～9時半	西保健所
1・10	坂井輪地区公民館		

妊娠中にかかりやすい 病気の予防と食事講習会
日時 来年1月20日午後1時20分～1時半受け付け　**会場** 西保健所
内容 妊娠中毒症と貧血の予防、食事の工夫、試食　**定員** 先着30人
申し込み 電話で会場へ

健康相談
基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ち下さい。

地区	月日	会場	受付時間
両川	12・20	曽瀬公会堂	午前10時～11時半 午後1時半～3時
木戸	12・17	木戸公民館	
鳥屋野	12・16	○※鳥屋野地区保健センター	
濁川	12・18	老人憩いの家・新崎荘	午後1時半～3時
関屋・本庁	12・17	※西保健所	
入舟	12・19	※入舟地区保健センター	
赤塚	12・18	※赤塚連絡所	午前10時～正午 午後1時～3時

○印は医師（午後のみ）、※印は栄養士による相談あり

献血バス「ゆうあい号」

月日	会場	時間
12・17	日本文理高等学校（新通）	午前9時半～午後3時
12・18		午前9時～正午
12・20	新潟清心女子中学・高等学校（五十嵐1）	午前11時～午後3時
	㈱新潟鉄工所　大形地区工場（岡山）	午前9時～午後4時
12・23	デッキー401（出来島）	午前10時～午後3時
12・24	㈱新潟鉄工所　大山地区工場（秋葉1）	午前9時～11時半
	㈱新潟鉄工所　入船造船工場（入船町4）	午後1時～4時
12・27	新潟市役所（学校町通1）	午前9時～午後4時
12・28	マクドナルド万代シテイ店前（万代1）	午前10時～午後3時
毎日（第2・4火曜除く）	全血献血・成分献血 東堀献血ルーム（東堀通7） ※成分献血の受け付けは30分早く終了	午前10時～午後1時 午後2時～5時半

※受付時間は県赤十字血液センター（☎230-1702）へ