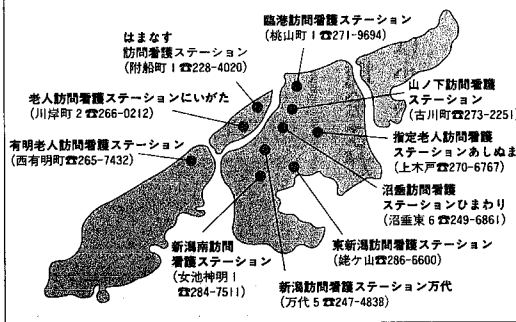


自宅での快適な療養生活を ご利用ください。訪問看護ステーション

市内の訪問看護ステーション



市内十カ所の訪問看護ステーションⅡでは、病気のケアだけでなく、寝たきりになっていない人や、寝たきりになる心配のある人を対象に、各家庭に看護専門の保健婦や看護婦が訪問。住み慣れた自宅で快適な療養生活を送れるように、一人ひとりの状態に合わせた看護を提供します。

看護に当たられる際には、かかりつけの医師と連絡を取り、指示に従って行います。また、利用できる日数は週三日までで、一日の利用時間は三十分から一時間です。

（サービス内容）
健康相談：健康チェック（血圧、体温、呼吸、脈拍など）と助言、病状の観察、ほか
日常生活の指導：入浴の介助、食事・排泄、療養環境の整備など相談、寝たきりや床ずれ予防のための看護、医師の指示による医療処置、カテーテルの管理、ほか

おの健康ガイド
寝た切りになられた人の口の手入れ、どろどろささって、なかなかささってきません。なかなかそぐまて家が回らないので大抵の家庭ではないでしょうか。寝た切りになられた人には、その人なりにかみ合わせや痛みがあるにしよう、周りの方の

歯医者さんの往診
「食事くらいはおいしく食べさせてあげたい」との希望もありました。食事をすればお口の中は汚れます。科診察することができ、体制を整えておられます。病気になる場合にはご希望通りにくい場合にもあり、そこに患者さんのうれしそうに食べていらつしやる姿を念頭に置きながら今日も歯科医師は頑張っております。

健康相談
基本健康診査の受診記録簿、健康手帳のある人はお持ちください。

山地区	月	日	会場	時間
山地区	10	23	※中地区保健センター	午前10時～11時 午後1時～3時
鳥屋野	10	21	※鳥屋野地区保健センター	午前10時～11時 午後1時～3時
大立山	10	25	大立山地区保健センター	午前10時～11時 午後1時～3時
坂井	10	22	※新百舌地区保健センター	午前10時～11時 午後1時～3時
中野小島	10	24	空木公民館	午前10時～正午 午後1時～3時
坂井	10	25	寺岡中央公民館	午後1時～3時

◎印は医師(午後のみ)、※印は栄養士による相談あり

妊娠中にかかりやすい
病気の予防と食事講習会
日時 11月11日午後1時20分～1時半
受付付け会場 西保健所
内容 妊娠中毒症と貧血の予防、食事の工夫、試食
定員 先着30人
申し込み 電話で会場へ

軽いうちに治そう
成人病栄養相談
内容 みぞ汁の塩分や体脂肪を測定

月	日	会場	受付時間	申し込み
11	7	21	東保健所 午前9時～午後3時	電話で会場へ ※後診の診察がある人はお持ちください
11	12	26	西保健所 午後3時	

遺伝相談
日時 11月14・28日午後2時半から
会場 西保健所
内容 新大医師の個別相談(秘密厳守)
申し込み 電話で会場へ(予約制)

10月26・27日は 交通安全全フラスティバル

市民の皆さんに、交通安全の大切さを楽しくながら知ってもらおうと、10月26・27日に「交通安全全フラスティバル」を開催します。どうぞお気軽にお越しください。

日時 十月二十六日：午前10時半～午後五時
十月二十七日：午前10時半～午後五時

申し込み 各訪問看護ステーション、またはかかりつけの医師へ

内容 交通安全全功労者・標語作品優秀表彰式
日時 十月二十七日：①午前11時～②午後二時半
内容 忍たま乱太郎ショー、交通安全教室、ほか
問い合わせ 交通安全防災課(24222番)へ

献血バス「ゆうあい号」
月日 会場 時間
10-20 船ハートカード新潟本店(下木戸) 午前10時～午後1時
10-26 マツダ万代ステーション(万代1) 午前10時～午後1時
10-29 豊田ビルセンター新潟駅前(御幸町) 午前10時～午後1時
11-2 NEXT21 (西堀西) 午前10時～午後1時
11-2 全道健康・産科協 午前10時～午後1時
※2・4 東海地区(東区) 午前10時～午後1時
※3・5 東海地区(西区) 午前10時～午後1時
※受付時間は東赤十字血液センター(230-1702)へ

安産教室
持ち物 母子健康手帳、スポン
対象 来年3・4月出産予定の妊婦(3回1コース)
内容 安産体操、分娩の経過、ほか

月	日	会場	受付時間	申し込み
11	1	東保健所	午前8時5分～9時	東保健所
11	20	鳥屋野地区保健センター	午前1時5分～1時半	
11	19	西保健所	午前9時15分～9時半	西保健所
11	22	坂井地区公民館		

母子健康手帳の交付
受付時間 午後1時～2時
持ち物 妊娠届出書、印鑑

月	日	会場	内容
11/14	28	東保健所	
11/20		北地区保健センター	妊娠相談、各種相談、助産師、産科検診、保健指導
11/26		石山地区保健センター	
11/7		鳥屋野地区保健センター	
11/21		中地区保健センター	
11/5	20	西保健所	
11/27		西地区保健センター	
11/13		坂井地区保健センター	

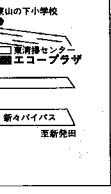
子育て仲間をつくりませんか
ゆりごと学級Ⅲ期
内容 子育てについての学び合い
対象 7～9月生まれの子やいる人
名会費先着30人 参加費 500円程度
※保育あり1人1回200円

会	場	期	日	申し込み
中央公民館	(223-7070)	11/21～	来年1/30 (全7回)	
西地区公民館	(261-0031)	11/14～	来年1/16 (全7回)	電話で会場へ
鳥屋野地区公民館	(285-2271)	11/12～	来年1/14 (全7回)	

エコプラザ リサイクルフェスタを開催 食器など小物を提供

市では、リサイクルへの関心を高め、エコプラザで「リサイクルフェスタ」を開催します。

同フェスタでは、家庭で眠っている食器、家具、衣類などの小物類の提供、市民の皆さんから寄せられたリサイクル作品を展示。また、牛乳パックを用いた作品も体験できます。



会場は、リサイクルフェスタ会場として、リサイクル作品展示、電気製品などを提供します。

日時 十月二十七日午前九時～午後四時
会場 エコプラザ(下木戸三丁目270-3009)へ

留学生へのバザーに
提供品を
市国際交流協会では、十一月十日に新潟大学国際交流会館で開催する「留学生のためのバザー」への提供品を募集します。

募集する品物は、タオル、せっけん、食器などの日用品(新品)、暖房器具、家電製品(書籍、文房具、布(新品またはクリーニング済み))などです。

10月26日午後1時キックオフ!!
2002年ワールドカップ日韓共催記念親善試合
アルビレオ新潟F.C VS 国民銀行(韓国)

会場 陸上競技場
入場料 SS(メインスタンド):2,000円
S(バックスタンド):1,500円
市内の主なプレイガイ 自由席:大人1,000円、小中高500円
ドで発売中 ※当日券はすべて200円増
問い合わせ ㈲アルビレオ新潟(249-8011)へ

大腸がん予防のために
おとなのためのヘルシークッキング
時間 午前10時～午後0時半
内容 大腸がん予防のための食事の話、健康運動、調理実習、ほか
定員 先着30人 参加費 300円

期	日	会場	申し込み
10-29		東地区公民館 東保健所	
11-6		北地区公民館 北地区保健センター	

骨粗しょう症予防のはなしと料理
日時 11月6日午前10時～午後0時半
会場 坂井地区公民館
内容 骨粗しょう症の話、調理実習、試食
定員 先着30人 参加費 300円
申し込み 西保健所へ

風しん抗体価検査
日時 11月14日午前9時～9時半受け付け
会場 西保健所 料金 800円
対象 18歳以上の女性(妊娠中の人を除く)
申し込み 電話で会場へ

福祉映画のついで
「午後の遺言状」の日程を追加
日時 10月29日の午後0時20分～2時半
会場 万代市民会館
問い合わせ 社会福祉協議会(243-4366)へ

訂正
10月13日付け市報にいがたの「保育園児童受け付け」の記事で、保育園名「私案寺」を「勝案寺」に訂正します。



リサイクル展示提供事業

市では、リサイクルへの関心を高め、エコプラザで「リサイクルフェスタ」を開催します。

同フェスタでは、家庭で眠っている食器、家具、衣類などの小物類の提供、市民の皆さんから寄せられたリサイクル作品を展示。また、牛乳パックを用いた作品も体験できます。

会場は、リサイクルフェスタ会場として、リサイクル作品展示、電気製品などを提供します。

日時 十月二十七日午前九時～午後四時
会場 エコプラザ(下木戸三丁目270-3009)へ

留学生へのバザーに
提供品を
市国際交流協会では、十一月十日に新潟大学国際交流会館で開催する「留学生のためのバザー」への提供品を募集します。

募集する品物は、タオル、せっけん、食器などの日用品(新品)、暖房器具、家電製品(書籍、文房具、布(新品またはクリーニング済み))などです。

10月26日午後1時キックオフ!!
2002年ワールドカップ日韓共催記念親善試合
アルビレオ新潟F.C VS 国民銀行(韓国)

会場 陸上競技場
入場料 SS(メインスタンド):2,000円
S(バックスタンド):1,500円
市内の主なプレイガイ 自由席:大人1,000円、小中高500円
ドで発売中 ※当日券はすべて200円増
問い合わせ ㈲アルビレオ新潟(249-8011)へ

大腸がん予防のために
おとなのためのヘルシークッキング
時間 午前10時～午後0時半
内容 大腸がん予防のための食事の話、健康運動、調理実習、ほか
定員 先着30人 参加費 300円

期	日	会場	申し込み
10-29		東地区公民館 東保健所	
11-6		北地区公民館 北地区保健センター	

骨粗しょう症予防のはなしと料理
日時 11月6日午前10時～午後0時半
会場 坂井地区公民館
内容 骨粗しょう症の話、調理実習、試食
定員 先着30人 参加費 300円
申し込み 西保健所へ

風しん抗体価検査
日時 11月14日午前9時～9時半受け付け
会場 西保健所 料金 800円
対象 18歳以上の女性(妊娠中の人を除く)
申し込み 電話で会場へ

福祉映画のついで
「午後の遺言状」の日程を追加
日時 10月29日の午後0時20分～2時半
会場 万代市民会館
問い合わせ 社会福祉協議会(243-4366)へ