

## 体育の日に汗を流そう 4施設を無料開放

10月10日「体育の日」に表の4施設を無料開放します。  
なお、バドミントン、卓球、バスケットボールの利用に際しては、用具をご持参ください。＊小学生四年生以下は成人の付き添いが必要  
〈注意〉西総合センター前の国道402号のバイパスは、新潟マラソン開催のため、午前10時10分から午後1時40分まで全面通行止めとなります。車での来館には、産業道路側、清心女子校隣の臨時出入口をご利用ください。

西海岸公園市営プール(☎267-6858) 10:00~17:00	
施設(時間)	内容・対象
屋内プール	記録会は午前11時受け付け(1時半開始) 水中健康教室は午後2時半受け付け3時から4時まで
	自由に遊泳 25・50mの記録会(参加者には記録証を発行) 健康教室は成人のみ

鳥屋野総合体育館(☎241-4600) 9:00~17:00	
施設(時間)	内容・対象
大体育室	午前9時から90分の入替え制 各開始時間の15分前に整理券を発行
中体育室	バドミントン 7面 ユニークル 2面 ＊用具の貸し出しも行います
トレーニングルーム	卓球 16台 体力測定コーナー
幼児ルーム	未就学児のみ(付き添いが必要)
ランニングコース	1周180m 自由に遊泳
室内プール	午前10時から午後5時まで

西総合スポーツセンター(☎288-6400) 9:00~17:00	
施設(時間)	内容・対象
大体育室	午前9時から90分の入替え制 各開始時間の15分前に整理券を発行
中体育室	バドミントン 6面 卓球 11台
トレーニングルーム	バウリング 4面 ＊用具の貸し出しも行います 中学生以上(中学生は指導者が必要) 体力測定コーナー(筋力・筋力など)
ランニングコース・トリムコース	◎1周150m ◎1周600m
わいわいコーナー(幼児の遊び場)	小学校低学年以下(大人同伴)
多目的広場〔雨天中止〕	グラウンドゴルフ ターゲット バドミントン ＊用具の貸し出しも行います
テニスコート	午前9時から60分の入替え制 10月7日午前10時から電話での予約を受け付け
	テニス 4面

北地区スポーツセンター(☎258-0200) 9:00~17:00	
施設(時間)	内容・対象
大体育室	午前9時から90分の入替え制 各開始時間の15分前に受け付け
多目的広場	バドミントン3面 卓球8台 バスケット1面 バウリング 2面 ＊用具の貸し出しも行います
トレーニングルーム	中学生以上(中学生は指導者が必要) ＊体力測定・体脂肪測定を随時受け付け
ランニングコース・トリムコース	◎1周150m ◎1周275m
幼児コーナー	未就学児のみ(付き添いが必要)

### 石山地区公民館

問い合わせ 同館(☎286-5631)へ  
●石山金曜コンサート  
日時 10月11日午後7時~9時  
内容 映画音楽と日本のタンゴ  
参加費 300円  
申し込み 当日直接会場へ  
●石山コンサート  
日時 10月24日午後2時~3時半  
内容 エレクトーンとピアノの演奏  
参加費 200円 定員 先着60人  
申し込み 電話で同館へ

### 合唱講習会

日時 10月31日、11月7日午前10時~午後0時半 会場 駅前コミュニティセンター  
対象 女性先着30人 参加費 500円  
曲目 アン・ロリー、霧と話した、ほか  
申し込み 鳥屋野地区公民館(☎285-2371)へ

### 水曜ふれ愛ひろば

日時 10月23日午後1時半~3時半  
会場 西地区公民館  
定員 先着40人 参加費 100円  
申し込み 会場(☎261-0031)へ

### 16ミリ映写機操作講習会

日時 10月16日、11月20日、12月18日午前9時~午後4時半  
会場 市視聴覚センター 参加費 450円  
申し込み 会場(☎222-7400)へ



陸上競技場からさっそうと飛び出すランナーたち  
~昨年の大会から

種目は、フルマラソンのほかハーフと十、マラソンの今年注目選手は、昨年同大会の女子十で優勝した市立高志高校出身の岡本フサイさん。今回は岡本さんの連覇が期待されます。問い合わせ 体育課(☎内線3274番)へ

## よみがえれ鳥屋野湯 10月13日一斉清掃

市では、今年も秋の鳥屋野湯一斉清掃を自治・町内会や関係団体の協力を得て行います。四季を通じて自然の素晴らしさを教えてくれる鳥屋野湯をこみから救いましょう。  
日時 十月十三日午前九時半~十時半(雨天中止)  
集合場所 割烹の宿「湖畔」前広場  
持ち物 二み袋二みみさみなどは市で用意しますが、長靴、ゴム手袋のある人はお持ちください。  
マリンピア日本海では、身近な水域にすむ生物とその生息環境を知ってもらおうと、自然観察会を開催します。今回は、阿賀野川下流域周辺を観察します。

## マリンピア日本海 10月20日 自然観察会

日時 十月二十日午前九時十五分~午後三時半  
集合場所 マリンピア日本海  
観覧地 阿賀野川下流域  
対象 小学生は保護者同伴  
申し込み 十月十四日(必着)までにはがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し同館へ電話222-7531(四四五)・222-7530へ応募多数の場合抽選

# 新潟マラソン10月10日スタート

## 登録4000人以上と過去最高

毎年大勢の市民らが参加する「新潟マラソン大会」が、十月十日に陸上競技場を中心で開催されます。昨年と同様、午前十時に競技場をスタートし、国道一一六号から日本海を臨む「新潟マラソン大会」国道四〇二号バイパスを縫って、巻町越前浜で折り返すコースで行われます。下段の交通規制図参照。今年で十四回目となる大会の参加登録者は、四百七十二人と過去最高。市内はもとより、北海道から沖縄まで三十六都道府県から参加者が集まりました。また、昨年からの年齢の上限をなくしたフルマラソンには、六十歳以上の参加者が九人、昨年新設された女子フルマラソンには四十二人が登録し、いずれも昨年に上回る盛り上がりを見せています。

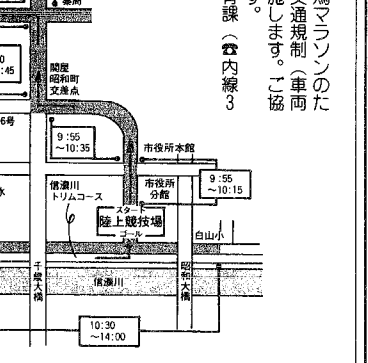
五月二日に憲法記念市民のつどいが市民プラザで開催されました。このつどいでは、毎年聴覚障害者のために手話通訳とOH P ロールフィルムに書かれたものや、投影機でスクリーンに映し出すものが用意されています。今年も基調講演を行います。四時を過ぎて自然の素晴らしさを教えてくれる鳥屋野湯をこみから救いましょう。

## 憲法記念市民のつどいに参加して

### 大西邦子(南長湯、56歳)

「日ごろ平和な日本において忘れられている憲法第九條が設立されて五年、要約筆記は、聴覚障害者の耳代わりとなり、情報保障と参加保障といった基本的人権を保障していただきたいと思っています。四季を通じて自然の素晴らしさを教えてくれる鳥屋野湯をこみから救いましょう。」

## <10月10日 新潟マラソンのコースと交通規制図>



10月10日(日)新潟マラソンのため、図のように交通規制(車両通行止め)を実施します。ご協力をお願いします。問い合わせ 体育課(☎内線3274番)へ

＊交通規制の時間帯は、規制区間を通る下記のバス運行路線は回運行となります。また、市役所前を通るバスおよび規制解除後は運行時間が遅れることがありますのでご了承ください。

- 市役所前~国道116号~関屋町交差点間
- 金町町2丁目(竹石薬局)~浜浦町交差点間
- 五十嵐交番~国道402号~往來橋間
- 新大正門~国道402号~往來橋間

問い合わせ 新潟交通乗合バス部(☎246-6285)へ