



結核・肺がん検診 忘れずに受診を!

健康保持と 増進のために

市では、結核・肺がんの胸部X線間接撮影による検診を、健康保持と増進のため、この機会に検診を受けてください。

胸部X線間接撮影は、胸部X線の撮影を受けた人で次の①②③のいずれかに該当する人
 ①五十歳以上で長期間、未検診対象となる人には受診が、会場に備え付けの受診票で健康診断を受けられますので、忘れずに受診してください。

胸部X線間接撮影は、胸部X線間接撮影を受けた人で次の①②③のいずれかに該当する人
 ①五十歳以上で長期間、未検診対象となる人には受診が、会場に備え付けの受診票で健康診断を受けられますので、忘れずに受診してください。

東保健所管内日程

(問い合わせ) 保健予防課予防係 ☎243-5311

月日	時間	会場
9・5	10:00~11:30	白鷺町自治会館
	13:00~14:00	太郎代地区自治会館
	14:30~15:00	南浜中学校
9・6	10:00~11:30	此村宅(神谷内)
	13:00~14:00	新雲町公民館
	14:30~15:00	松米町公民館
9・12	10:00~12:00	●南浜連絡所
	13:30~15:00	●太夫浜小学校
	14:00~11:30	紫竹1区集会所
9・13	10:00~14:00	古瀬夕/二店(上木戸)
	14:30~15:00	牡丹山小学校
	14:00~11:30	竹尾小学校
9・19	13:00~14:00	本馬越集会所
	14:30~15:00	笹口小学校
	14:00~11:30	●木戸公民館
9・20	13:00~14:00	高橋商店(中木戸)
	14:30~15:00	坂上宅(下木戸)
	14:00~12:00	●木戸コミュニティセンター
9・26	13:30~15:00	NTT体育館(山木戸)
	14:00~11:30	北越高校
	14:00~14:00	出来島公民館
9・27	14:30~15:00	南高校
	14:00~11:30	女池小学校
	13:00~14:00	女池神明宮
10・3	14:30~15:00	北越工務店(神道寺)
	14:00~11:30	●越第2自治会館
	13:00~14:00	●鳥屋野自治会館
10・4	14:30~15:00	畑金物店(上所上)
	14:00~12:00	●鳥屋野地区保健センター
	13:00~15:00	

受診票(桃色の封筒)に在り、四十歳以上の基本健康診断対象者へ郵送していただきます。十五歳以上四十歳未満の対象となる人には受診票が、会場に備え付けの受診票で健康診断を受けられますので、忘れずに受診してください。

各会場では、東保健所では毎月水曜日、西保健所では毎月月曜日、いずれも午前九時から十一時までに胸部レントゲン検査を受診してください。

なお、診断の結果は、胸部X線間接撮影について、異常の疑いのある人に通知し、かくたん検査については、忘れずに受診者全員に通知します。

西保健所管内日程

(問い合わせ) 保健予防課予防係 ☎266-5171

月日	時間	会場
9・3	10:00~11:00	アルペン青山店
	11:30~12:00	坂井輪コミュニティセンター
	13:30~14:30	北陸地方建設局真砂第一宿舎
9・4	10:00~11:00	五十嵐小学校
	11:30~12:00	石川マンション(坂井秘山2)
	13:30~14:30	聖園マリア幼稚園
9・10	9:00~10:00	東青山小学校
	10:30~11:30	後楽園スポーツセンター
	9:00~12:00	●小針小学校
9・17	10:00~12:00	眞砂小学校
	13:30~14:30	有明福祉会館
	10:00~12:00	●寺尾中央公園自治会館
9・18	9:00~11:00	新道集落開発センター
	11:30~12:00	小針公民館
	13:30~14:30	小針中学校
9・25	9:00~12:00	●坂井輪協
	13:30~14:30	新道小学校
	9:30~12:00	坂井輪地区センター
10・1	13:30~14:30	坂井輪小学校
	9:00~12:00	●西保健所
	13:00~15:00	

夏秋の花粉症

花粉症という春先のスギ花粉症と思っている人も多いと思いますが、毎年決まった季節にさまざまな植物の花が飛散し、この花粉が原因となつて起こるアレルギー性鼻炎、花粉症といわれています。代表的な症状は連続性のくしゃみや、サラサラした鼻水、頑固な鼻づまり、目のかゆみです。そのほかにも頭痛、耳のかゆみ、のどのかゆみ、咳、肌荒れ、イライラする、だるい、熱っぽいなどの全身症状に思ひ込んでいる人もいます。この季節、花粉症を夏風邪と思ってしまうのは、思っている以上に危険です。花粉症を夏風邪と思ってしまうのは、思っている以上に危険です。花粉症を夏風邪と思ってしまうのは、思っている以上に危険です。

年に1回は健康チェック

各種検診を受けましょう

市では市医師会などの協力を得て、職場や学校などで健康診断を受ける機会のない市民を対象に、各種検診を実施しています。

八年度からは、胃がん検診の対象年齢に新たに七十歳以上を追加。これにより、四十・四十五歳と五十歳以上の人が受診できるようになります。

健康診断・がん検診など、西保健所へ

対象	種別	実施期間・受診方法	費用
30歳以上の市民	子宮がん検診	〈卵巣検診〉 来年3月31日までに直接病、医へ 〈検診〉 来年3月31日までに直接病、医へ	1,200円 ※他検診受診者 1,900円
	乳がん検診	来年3月31日までに直接病、医へ	500円
40歳以上	基本健康診査	〃	1,700円
	大腸がん検診	来年3月31日までに基本健康診査の変診時に申し込む	800円
40・45歳 50歳以上	胃がん検診	直接検診会場へ ※会場は4月に発送した要領を詳しくは保健衛生課へ	600円
		来年3月31日までに直接病、医へ ※検診会場の変診可	2,300円

※年齢はすべて平成9年3月31日現在、40歳以上の対象者には4月1日に受診票と日程表などを発送いたします。

胃がん集団検診後期日程

受付時間 午前9時~11時
問い合わせ先 東・西保健所保健予防課予防係

月日	会場	月日	会場
2	石川マンション	2	小針公民館
3	嘉木フードとやの店駐車場	3	新道小学校
4	小針中学校	3	東海防衛
5	鳥屋野地区保健センター	4	木戸コミュニティセンター
6	太夫浜小学校	7	スーパ-やませき尾店
9	太郎代地区自治会館	8	寺尾中央公園自治会館
10	東青山小学校	8	木戸コミュニティセンター
10	南浜中学校	9	寺尾中央公園自治会館
11	小針小学校	14	坂井輪地区センター
12	南浜連絡所	15	坂井輪地区センター
13	小針小学校	16	坂井輪地区センター
13	早川・龍太郎畑農産園	10	坂井輪地区センター
17	アルペン青山店	17	順徳寺門前
17	順徳会館	18	北地区保健センター
18	味元花菱亭駐車場	21	瀧川連絡所
18	ホームセンター武蔵野商店	22	松浜本村福祉会館
19	有明福祉会館	23	原郷社山店
20	有明福祉会館	24	吉川組神
20	鳥屋野地区保健センター	25	原郷社山店
24	新道集落開発センター	28	瀧川連絡所
24	鳥屋野地区保健センター	29	清水フード三和店
25	坂井輪協	30	松浜本村福祉会館
26	坂井輪協	31	北地区保健センター
27	坂井輪協	11	本馬越集会所
27	出来島公民館	5	紫竹1区集会所
30	鳥屋野地区保健センター	7	東保健所
10	1 マツダニット駅前	8	東保健所
2	新道小学校		

外人講師による 初級英会話講座

日時 9月6日~11月8日毎週金曜日午後6時40分~8時10分
会場 市視覚センター
対象 中学2年生程度の英語を理解できる人先着26名(学生を除く)
参加費 5,000円
申し込み 8月26日(必着)までに往復はがきにて住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、会場(西大畑町458-1 ☎222-7400)へ 対応票多数の場合抽選

秋季市民総合体育祭 ヨット

ヨット部の部
日時 9月1日午前8時半から
会場 金衝町浜沖 参加費 1艇3,000円
問い合わせ 立川(☎287-1044)
ヨット部
日時 9月15日午前8時半から
会場 小針浜沖 参加費 1艇2,500円
問い合わせ 長谷川(☎231-1139)へ

北地区親善硬式テニス大会

日時 9月1日午前9時集合(雨天時は8日に順延)
会場 サンスポーツランド濁川
種目 男女別ダブルス
対象 北地区在住、在勤の人
参加費 チーム1,200円
申し込み 8月27日
問い合わせ 佐藤(☎258-3529)へ

大形地区バドミントン大会

日時 9月8日午前8時半から
会場 北地区スポーツセンター
種目 男女各ダブルス
参加費 高校生以上1チーム2,000円、中学生1チーム1,600円
申し込み 8月24日までに課員(☎271-1784)へ

市高等職業訓練高

申し込み 同校(藤見町 ☎271-2535)へ
※月曜休校
園バソコン初級講座
日時 9月3日~19日毎週火・木曜日
午後1時~4時、@午後6時~9時
定員 各先着20人 参加費 10,000円
園園藝デザイン講習
日時 9月7日~11月30日毎週土曜日午後6時~4時半 定員 先着20人 参加費 10,000円
園ちぎり絵講習会
日時 9月8日午後1時半~4時半 定員 先着30人 参加費 2,000円

講演会 農・林業と私

日時 8月23日午後1時~2時半
会場 水戸市新道
講師 舟井浩子(登山家、医学博士)
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 泉経営普及課(☎285-5511)へ

新潟大学公開講座

問い合わせ 同大学(☎262-7330)へ
園大辻健三郎の近作を聞く
日時 9月7日~11月2日毎週土曜日午後2時~4時(10月26日を除く)
定員 100人 受講料 5,700円
園やさしい機械工作
日時 9月6日~10月4日毎週金曜日午後6時~8時半
定員 70人 受講料 4,700円
園世界の食料・日本の食料・札幌の食料をめぐって
日時 9月19日~11月14日毎週水曜日午後6時~8時半(10月10日を除く)
定員 70人 受講料 6,700円

小杉真二・ピアノリサイタル

日時 8月24日午後7時開演
会場 万代市民会館 参加費 1,000円
申し込み モーニングアクト愛好会事務局(☎229-4201)へ