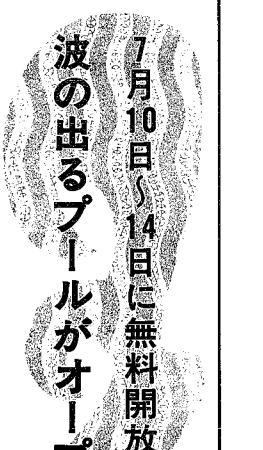
山の下海浜公園

7月10日～14日に無料開放
波の出るプールがオープン



昨年八月暫定オープンし、無料開放します。家族とで約五十㌢の波を起こすことができるものです。

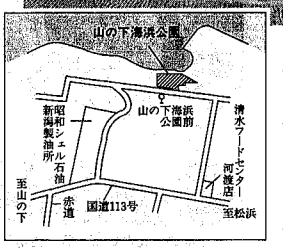
た山の下海浜公園の波の出るプールが、七月十日本格オープン。七月十日から十四日まで、オープンを記念して、水面に圧力をかけるこそろって、お出掛けください。

波の出るプールは、長さ約五十㍍、横幅最大約三十㍍。備えた管理棟も利用できるようになりました。

また、同公園内では遊具でも思いっきり遊べるほか、やすらぎの池を巡って散策も楽しめます。海水浴

今年は、更衣室・シャワー室・トイレや休憩室を

本格オープンする波の出るプール



場と一体的に利用できるよう整備を進めている同公園からは、新潟港沖の船舶や沈み行く夕日も望めます。ぜひ、ご利用ください。

プール利用期間・時間　七月十日～八月三十一日午前十時～午後五時

プール料金　大人二百円、中学生以下百円（ロッカー二十円）

交通　浜谷町経由船江町行き（バスセンター発）、山の下海浜公園前下車

問い合わせ　公園緑地課（☎内線2833番）へ

中地区一日赤十字デー
応急手当てなど紹介

中地区の赤十字奉仕団が中心となり、日本赤十字社の活動を広く知ってもらおうと、中地区一日赤十字デーを開催します。楽しく役立つコーナーをたくさん用意しました。

期日　七月十四日
会場　中地区コミュニティセンター
申し込み　当日直接会場へ

◉開会式　午前十時～十時半、山の下小学校ブラスバンドの演奏とフラッグ演技で華やかに始まります。

◉応急手当てコーナー　午前十時四十五分～十一時四十五分、いざというときのために身に付けましょう。

◉はしご車体験コーナー　午前十時四十五分～十一時四十五分、はしご車試乗。

◉宝さがしコーナー　午前十一時～十一時半、用意した非常持ち出し品を探してください。

◉炊き出しコーナー　午前十時四十五分～十一時四十五分、特製の袋を利用して、おいしいご飯を作ります。

◉わが家のカレー自慢大会＆カレーパーティー　正午～午後一時、家庭の自慢の味を披露します（対象は炊き出しコーナー参加者）。

問い合わせ　中地区事務所（☎274・0321）へ

健康百メモ

予防接種の大切さ

伝染病の流行に予防接種が果たしてきた役割は、極めて大きい歴史上の事実があります。そのおかげで地球上から痘瘡を根絶させることができ、ポリオも近々世界から追放されようとしています。

予防接種が接種義務から努力規定になり、さらに近年に伝染病の大流行がなく、つい忘れがちで予防接種の接種率の低下がみられます。そのことはむしろそれだけ伝染病流行の危険性が大となり、さらに成人や年長者の未感染者が増え、年長者は症状が重く危険率が大になります。

先進国の米国では伝染病には神経質で、留学生の入国の条件としてポリオワクチンの四回投与を要求するなど、年々厳しくなっています。それはクリーンな社会になればなるほど、自然感染による抗体の再上昇（抗体のブースター現象）がなくなり、移民による伝染病の持ち込みが社会にとって危険となるからで、遠い将来日本も同様の道をたどることになると予想されています。

（市医師会）

自治会・町内会活動を支援
各種の助成を行っています

市では、自治会・町内会の自主的活動を促進するため、各種の助成事業などを実施しています＝表＝。

問い合わせ　自治振興課（☎内線2402番）へ

助成事業	内容
自治会など事務委託料の支払い（支払い月は9・12・3月）	地域への行政連絡事務（主に文書の回覧、配布）などの委託料の支払い ・一世帯につき月額90円
防犯灯補助金交付（電気料補助の申請期日は10月末）	自治会・町内会または連合組織で設置し、維持管理する防犯灯の設置費および電気料に対し補助金を交付 ・防犯灯設置補助金…1灯当たり定額9,000円 ・専用柱設置補助金…1本当たり定額10,000円 ・電気料補助金…1灯当たり年額1,300円
集会所建設費補助金交付（申請期日は10月末）	集会所を新築・改築・大改修・増築・購入および修繕する場合、その建設費などに対し補助金を交付 ・新築・改築・大改修・増築・購入の場合 普通規模…限度額500万円 大規模…限度額1,000万円 基準額 10.4万円以内/㎡ ・修繕（30万円以上の修繕）の場合 修繕費の1／3以内、限度額は100万円
集会所用地取得費金利子補給交付（申請は随時）	集会所建設に必要な用地を取得する場合、その借り入れ資金に対し利子補給金を交付 当該年度の支払利子額の1／2以内 借入利率…年7.5%を限度 補助対象面積…600㎡を限度 利子補給期間…5カ年以内
集会所等施設借上補助金交付（申請は随時）	集会施設の借り上げおよび集会所用地の賃借料の一部に対し補助金を交付 ・施設借り上げの場合 当該年度の借上額の1／2以内 年額20万円を限度 ・用地を借地する場合 当該年度の借地料の1／2以内 年額10万円を限度

※このほか、自治会除雪助成金交付、収納事務損害保険制度、地域活動等傷害見舞金の交付があります。

1歳・2歳児を対象に
医療費を助成

市では、一歳・二歳児の幼児を対象に医療費の助成を行っています。

医療費の自己負担額から一部負担金（外来…一カ月千二十円、入院…一日七百十円）と健康保険組合などから支給される家族付加金、高額療養費などを除いた額を助成します。

助成を受けるためには申請が必要ですので、最寄りの市の窓口で手続きをしてください。

対象者　一歳・二歳児で、児童手当の支給要件を満たしている幼児

申請に必要な物　印鑑、母子健康手帳、健康保険証、扶養者の平成七年の所得の分かる物（源泉徴収票など）

受付窓口　市民課⑤番窓口、地区事務所、連絡所、東・西保健所

問い合わせ　保健衛生課（☎内線2708番）へ

食中毒に注意！
食品は十分加熱を

異文化を知る会

日時　7月20日午後2時～4時
会場　万代市民会館　**参加費**　300円
講演　「アラスカ!! 自然とのシンフォニー」アーロン・アンスト（県国際交流員）　**定員**　先着70人
申し込み　今井（☎245-8418）へ

シンクロナイズドスイミング短期講習会

日時　7月29日～8月3日午後6時45分～7時45分（8月1日を除く全5回）
会場　鳥屋野総合体育館屋内プール
対象　小学1年生以上でクロールと背泳ぎが各25メートル泳げる人20人（応募多数の場合抽選）
参加費　4,500円
申し込み　7月14日（必着）までに往復はがきに住所、氏名、年齢、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を記入し高橋綾子（女池3-65-16 ☎283-5845）へ

小・中学生夏期水泳教室

日時　7月25日～8月4日午後1時半～3時　**会場**　新潟青陵学園プール
対象　25m以上泳げる小・中学生50人（応募多数の場合抽選）
参加費　5,000円
内容　日本泳法、競泳泳法
申し込み　7月20日（必着）までに所定の申込用紙を日本泳法部事務局（神道寺237-12㈱コスモクリーン内☎245-2574）へ

妊娠後期の超音波検査費の助成

出産予定日が7月1日以降で、予定日において35歳以上の妊娠中の人に対して、妊娠後期の超音波検査の検査費を一回分公費で負担します。

※対象者には受診券を送ってありますが、届いていない人はご連絡ください。

問い合わせ　保健衛生課（☎内線2705番）へ

中地区スポーツフェスティバル

日時　7月20日午前9時～午後3時
会場　東山の下小学校
種目　三世代混合綱引き（12人1チーム、年齢制限あり）、ニュースポーツ講習会（インディアカ、グラウンドゴルフ、ほか）
対象　中地区在住・在勤の人
参加費　綱引き…1チーム1,000円、講習会…1人100円
申し込み　7月10日までに所定の申込用紙を中地区公民館（☎271-0017）へ
問い合わせ　中地区スポーツ振興会・菅井（☎273-4781）へ

東地区インディアカ教室

日時　7月12・19・26日午後7時～8時45分　**会場**　長嶺小学校体育館
対象　東地区在住の人　**参加費**　200円
申し込み　当日直接会場へ
問い合わせ　長井（☎274-3894）へ

育児相談

持ち物　母子健康手帳
申し込み　当日直接会場へ

月日	会場	時間
7・16	△西地区保健センター	午後1時～3時
7・9	※△西保健所	午後1時半～3時

※印は栄養士、△印は歯科衛生士による相談あり

成人病予防セミナー
“男の食”変身塾

日時　7月17日午後6時～8時半
会場　中央公民館
内容　糖尿病についての話と調理実習と試食　**対象**　成人男性先着30人
参加費　600円
申し込み　保健衛生課（☎内線2705番）へ

赤十字水上安全法講習会

日時　7月13・14・27・28日午前8時半～午後5時（初日は午前9時から）
会場　日本赤十字社新潟県支部、ほか
内容　救助泳法、人工呼吸、ほか
対象　18歳以上先着30人
参加資格　クロール・平泳ぎ100m以上泳げるなど
参加費　510円（プール入場料別途）
申し込み　赤十字社県支部（☎231-3121）へ

健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください。

地区	月日	会場	時間
石山・大江山	7・8	○※石山地区保健センター	午前10時～11時半 午後1時半～3時
南浜	7・11	老人憩いの家・しあわせ荘	午後1時半～3時
松浜	7・10	老人憩いの家・青楽園	
大江山	7・11	○　老人憩いの家・大江山荘	
曽野木	7・10	※曽野木地区保健センター	
中野小屋	7・11	△中野小屋連絡所	
坂井輪	7・11	○※坂井輪地区保健センター	
	7・9	老人憩いの家・小針荘	午前10時～正午 午後1時～3時
内野	7・10	※上新町集会所	

○印は医師による相談（午後）、※印は栄養士、△印は歯科衛生士による相談あり

骨粗しょう症健康診査

日時　7月25日①午前9時半から②午後1時半から
会場　西保健所
参加費　1,000円
対象　18歳～39歳の女性各先着30人（X線撮影あり、妊娠中の人を除く）
※8月22日午後1時半～3時半に市役所本館6階講堂で事後指導会あり
申し込み　保健衛生課（☎内線2706番）へ