

6 分別収集がスタートして1カ月 資源物 600t を回収



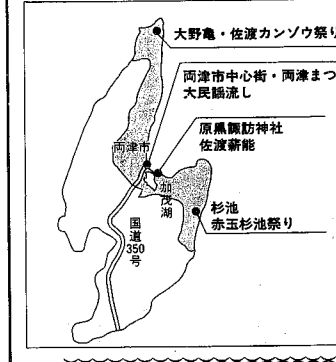
ルールを守ってごみ出しを

四月から、西新潟地区で「びん缶」プラスチックの資源物回収を加えた六分別収集がスタートして一カ月余りがたちました。市民の皆さんの協力により、四月の一カ月間で回収された資源物は約六百、内訳は「びん缶」が約二百八十、プラスチックが約三百三十四に上り、ごみの減量とリサイクルに大きな効果をもたらしています。

燃料に利用する予定です。また、粗大ごみの収集方法も、電話申し込みにより選別工場で種類別に選別、再資源化。びん缶は洗ってそのまま再使用された。ガラスの原料として再生利用される。「缶」は建築資材や自動車のアルミホイールなどに加工再生されます。「プラスチック」は民間企業に委託し、今秋から油化リサイクルされ公共施設の

西新潟 西津はこれから祭り三昧 おけさはこれでオツケイ

西津市は、五月から六月にかけて祭り三昧のシーズンが満ち、子どもたちが花笠踊りを披露する「赤玉杉池祭り」や全国のおけさ好きが集まる「大民謡流し」などが盛りだくさんとなる。この時期に見ごころとなるのがカンゾウです。青い海のカンゾウに咲き誇る一面のカンゾウは、まさに絶景。そこを舞台に、佐渡な



られる「カンゾウ祭り」にも足を運んでみてはいかがでしょうか。 赤玉杉池祭り 五月二十六日 会場 杉池・県民休養地 「まなびの森」 佐渡新能 六月一日午後七時半から 六月一日午後七時半 原黒諏訪神社 佐渡カンゾウ祭り 六月九日

年金額一覽

年金の種類	金額	
	円	円
老齢基礎年金(満額)	785,500	65,458
障害基礎年金(1級)	981,800	81,825
障害基礎年金(2級)	785,500	65,458
遺族基礎年金(子1人)	1,011,500	84,282
遺族基礎年金(子1人)	785,500	65,458
母子加算	228,000	18,833
10年年金	477,100	39,758
5年年金	406,100	33,842
障害年金(1級)	981,800	81,825
障害年金(2級)	785,500	65,458
母子年金(子1人)	1,011,500	84,282
基	785,500	65,458
母子加算	228,000	18,833
老齢福祉年金	402,400	33,533
〔一括支給停止後の額〕	314,100	26,175
	(平成8年4月)	

国民年金 あなたの届け出は大丈夫か? マイナンバーの届出も七割届いていない。国民年金の第二号加入者に扶養されている六十歳までの配偶者。妻または夫は、国民年金の第二号被保険者に該当する必要があるが、届出をして確認を受けなければなりません。これは現在国民年金等の受給中の人にも含まれます。

健康ガイド 指しやぶりは、一歳半くらいまでは正常な行動と考えられています。二歳半になると、自然にやめることが多いので、この時期の指やぶりに対して神経質になる必要はないでしょう。二歳半になると、口の中には二十本の乳歯がはえそろいます。

指しやぶりと歯並び このことから、食べることができず、食生活が上手になっていきません。この時期を過ぎると指しやぶりがやめられ、歯並びがよくなります。

体を考えよう 健康にいい話 申込先 電話で西保健所 市役所本館 定員 先着各六十人 申込先 電話で会場へ(予約制)

健康にいい話 申込先 電話で西保健所 市役所本館 定員 先着各六十人 申込先 電話で会場へ(予約制)

健康にいい話 申込先 電話で西保健所 市役所本館 定員 先着各六十人 申込先 電話で会場へ(予約制)

健康にいい話 申込先 電話で西保健所 市役所本館 定員 先着各六十人 申込先 電話で会場へ(予約制)

健康にいい話 申込先 電話で西保健所 市役所本館 定員 先着各六十人 申込先 電話で会場へ(予約制)

健康にいい話 申込先 電話で西保健所 市役所本館 定員 先着各六十人 申込先 電話で会場へ(予約制)

市精神障害者家族連合協議会 講演会 明るく人生

日時 5月28日午後2時半から
会場 市社会福祉センター(八千代1)
講師 花積正夫(社会教育家)
定員 先着100人
申し込み 東・西保健所へ

遺伝相談

日時 6月13・27日午後2時半から
会場 西保健所
内容 新大医師の個別相談(秘密厳守)
申し込み 電話で会場へ(予約制)

母子健康手帳の交付

受付時間 午後1時~2時
持ち物 妊娠届出書、印鑑

月日	会場	内容
6/13-27	東保健所	
6/26	北地区保健センター	
6/19	石山区保健センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科検診、保健指導
6/7	鳥居野地区保健センター	
6/20	中地区保健センター	
6/5-19	西保健所	
6/26	西地区保健センター	
6/12	坂井地区保健センター	

健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください。

地区	月日	会場	受付時間
山ノ下	5-22	山ノ下保健センター	
木	5-21	木野保健センター	
鳥居野	5-20	鳥居野地区保健センター	午前10時~11時半 午後1時~2時半
大江山	5-24	大江山地区保健センター	
東	5-27	東地区保健センター	
西	5-21	西保健所	午前10時~11時半 午後1時~2時半
中野	5-23	中野保健センター	午前10時~11時半 午後1時~2時半
坂井	5-24	坂井地区保健センター	

☑印は医師(午後のみ)、※印は栄養士による相談あり

男性料理教室

内容 成人病予防の食事の話と調理実習と試食 定員 先着30人
参加費 300円
申し込み 電話で西保健所へ

風しん抗体価検査

日時 6月11日午前9時~9時半受付
会場 東保健所 料金 800円
対象 18歳以上の女性(妊娠中の人を除く)
申し込み 電話で会場へ

安産教室

持ち物 母子健康手帳、スポン
対象 10・11月出産予定の妊婦(3回1コース)
内容 安産体操、分娩の経過、ほか

月日	会場	受付時間	申し込み
6・5	東保健所	午前9時15分~9時50分	東保健所
6・11	石山区保健センター	午後1時15分~1時50分	
6・18	西保健所	午前9時15分~9時50分	西保健所
6・14	坂井地区公民館		

妊婦中にかかりやすい 病気の予防と食事講習会

日時 6月10日午後1時15分~1時半受付
会場 東保健所
内容 妊婦中毒症と貧血の予防、食事の工夫、試食 定員 先着30人
持ち物 母子健康手帳
申し込み 電話で会場へ

成人予防セミナー 「男の食」変身塾

日時 5月22日午後6時~8時半
会場 中央公民館
内容 コレステロールについての話と調理実習と試食 対象 成人男性先着30人
参加費 600円
申し込み 保健衛生課(☎内線2705番)へ

献血バス「ゆうあい号」

月日	会場	時間
5-26	マナドカド万代151(石川)	午前10時~午後2時
5-26	北地区公民館	(松浜1) 午前9時半~11時半
5-27	鶴巻駅前郵便局支店	(鶴巻駅前) 午前9時~11時半
5-27	新大2子(山ノ下)	午前9時~午後3時
5-28	白根アリス新大新大新大新大新大(新大)	午前10時~11時半
5-28	新大新大新大新大新大新大(新大)	午前10時~午後3時
5-28	久住支店	(井ノ口) 午前9時~3時
5-28	東地区保健センター	午前9時~午後3時
5-28	MEKT2	(西郷) 午前10時~午後3時

毎日 全血献・成分献
献血車1台(東郷) 午前10時~午後3時
献血車1台(西郷) 午前10時~午後3時
※受付時間は東赤十字血液センター(☎230-1703)へ

軽いうちに治そう 成人病栄養相談

内容 みぞ汁の塩分や体脂肪を測定

月日	会場	受付時間	申し込み
6/6-20	東保健所	午前9時	電話で会場へ 先着30人
6/13-25	西保健所	午後3時	電話で会場へ 先着30人