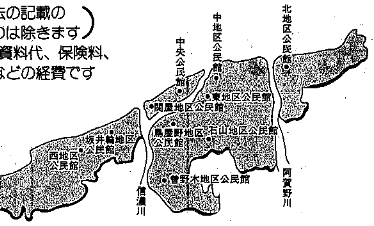
生涯学習
春の講座案内

申し込み

5月1日午前8時半から
電話または直接各会場へ
（申込方法の記載のあるものは除きます）
※参加費は、資料代、保険料、材料費などの経費です



春の講座が始まります。公民館などでは講座やウォークラリーなど、市民の皆さんの生涯学習と健康増進のため、豊富で充実した内容のものをたっぷりと用意しています。
さあ、あなたはどれに参加しますか？

公民館	所在地	電話番号
中央	西堀通6-873-1	223-7070
北地区	松浜1-7-1	259-7330
中地区	古川町4-12	271-0017
東地区	蒲原町7-1	241-4119
石山地区	石山1-1-12	286-5631
鳥屋野地区	新和113-30	285-2371
曽野木地区	天野2-7-2	280-6810
関屋地区	関屋昭和町3-148-1	266-4939
坂井輪地区	寺尾上3-1-1	269-2043
西地区	内野町603	261-0031

曽野木地区公民館

その木文学教室

時間　午後7時～8時半
定員　先着40人

期日	内容　（作品）	
5／8	「じいさん・ばあさん」	森鷗外
6／12	「秘密」	藤沢周平
7／10	「十三夜」	樋口一葉
9／11	「富島松五郎伝」	岩下俊作
10／9	「老いの道づれ」	沢村貞子
11／13	「小さな窓から」	新藤兼人

国際理解講座

日時　5月7日、6月4日午前10時～正午
内容　メキシコとアメリカの関係、講師の故郷テキサスについて
定員　先着20人

初心者版画教室

日時　5月13日～6月17日毎週月曜日午前10時～正午
定員　先着20人
参加費　実費

北地区公民館

親子ふれあい学級

時間　午前10時～正午
対象　2歳児と保護者先着30組
参加費　1000円
申し込み　4月30日より受け付け

期日	期日	
5／13 20 27 6／3 10	親子ふれあい遊び	
6／17	親子分離	家庭で育てる
6／24		子どもとこころ
7／1		こどもと絵本
7／8		子育ての悩み（パネルディスカッション）
7／15 22 29	親子ふれあい遊び	

少年天体観察クラブ

日時　5月16日～10月17日午後7時～8時半（全8回）
内容　天体望遠鏡作りと天体観察
対象　小学2年生以上（夜間のため保護者同伴）
参加費　4000円
申し込み　5月8日までに同館へ

2・3歳児ふれあい学級

日時　5月15日～11月6日午前10時～正午（全10回）
内容　親子遊び、母子分離
会場　南浜公民館
対象　2・3歳児と保護者先着25組
参加費　500円
申し込み　4月30日から受け付け

東地区公民館

フレンドランド交流会

日時　5月25日午前9時～午後4時
会場　中条少年自然の家
内容　障害者と健常者のつどい、野外活動
対象　障害者とその家族、ボランティア、ほか先着15人
参加費　実費

児童期セミナー

日時　5月10日～6月7日毎週金曜日午前10時～正午
内容　児童期の子どもを持つ親向けの家庭教育
対象　児童期の子どもを持つ親先着20人
参加費　300円

越佐街道・歴史への道をさぐる

時間　午前10時～正午　**対象**　成人60人
参加費　2,000円（現地研修費別）
申し込み　5月10日（必着）までに住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入の上、80円切手を張った返信用封筒を同封し、同館へ　※応募多数の場合抽選

期日	内容
5／21	古代ひすい街道2000㌔
5／28	米沢街道・関川郷を中心に
6／3	八幡林遺跡と古代の北国街道
6／11	巻町を中心に旧北国街道を歩く（現地研修）
6／18	北国街道～米山から信州へ・宗教の道～
6／25	信州街道・加賀街道・松之山街道 ～高田を起点に三つの街道～
7／2	銀山街道～繁栄と衰退～
7／9	相川街道～江戸への産金移送の道～
7／16	柏崎を中心に塚山峠～広田峠（現地研修）
7／23	清水街道、栃窪峠（六箇峠）を越えて ～善光寺詣への道～
7／30	みんなで語る越佐の街道を（閉級式）

坂井輪地区公民館

文学講座・昭和の文学

日時　5月15日～6月19日毎週水曜日午後1時半～3時半
内容　昭和の文人たちの背景とその近代的意味を問う
定員　先着50人

シルバーカレッジ

日時　5月20日～7月15日午前10時～正午（全5回）
内容　日本人とお茶とのカンケイ…、市政見学（資源再生センター・佐潟）、ほか
対象　60歳以上先着40人

ステップアップ女性セミナー

時間　午前10時～正午
対象　成人先着40人（保育あり1歳から5歳まで先着15人）
参加費　800円（保育1人1回100円）

期日	内容	
5／23	開講式　はじめまして…	
5／30	私たちをとりまく日常から…	"子ども"
6／6		"働くこと…"
6／13		"夫婦"
6／20	どう生きますか？	
6／27	歴史にみる　女と男	
7／4	生かそう！「女性学」	
7／11	お茶でもどうぞ…	

西地区公民館

さわやかウォークラリー大会

日時　5月19日午前9時受け付け（雨天決行）
集合場所　内野小学校グラウンド
参加費　小学生以上200円、幼児100円
申し込み　5月9日までに申込書を同館へ

園芸講座

日時　5月9・16・24・30日午後1時半～3時半、6月6日午前8時半～午後4時
内容　山野草の育て方、雪割草三昧、山麓の植物、ヒメサユリの群落をたずねて
対象　成人先着25人
参加費　実費

児童期家庭教育学級

時間　午前10時～正午
対象　小学3年生以上の子を持つ親または、祖父母先着30人（保育あり1歳以上先着10人）
参加費　200円（保育1人1回100円）

5／24	オリエンテーション
5／31	ギャングエイジの心と体のメカニズム
6／8	子どもと教師のイイ関係（公開講座）
6／14	外国からみる日本の教育事情
6／21 28	あんな悩み・こんな悩み、どうしたらいいか話し合ってみませんか（パネルディスカッション）
7／5	学校完全週5日制に向かって ～やっぱり気になる学習面
7／12	いかがでしたかお茶でゆっくり感想会

関屋地区公民館

長寿学級

時間　午前10時～正午
対象　60歳以上先着40人

期日	内容
5／17	開講式・ストレッチ体操
5／31	私の半生を語る
6／14	共に語ろう関屋の昔
6／21	施設見学
7／5	心の健康と身体の健康
7／19	元気で長生き食事学
9／6	ビデオフォーラム
9／20	源氏物語の恋人たち
10／4	太極拳体験
10／18	腰やヒザ、痛くありませんか
11／8	紅葉狩りハイキング
11／22	高齢者の健康維持の秘訣
12／6	閉講式　懐かしい歌声を

移動山菜教室

日時　5月15日午前9時～午後4時
行き先　三川自然の森
定員　先着25人
参加費　2,300円

探鳥会のための学習会

日時　5月11日午後1時半～3時半
内容　野鳥観察の事前学習（スライドと解説）
定員　先着40人

中央公民館

思春期家庭教育学級

日時　6月5日～7月3日毎週水曜日午後7時～9時
内容　子どもの学校生活…ちょっとのぞいてみませんか？、わたしの子育て、ほか
対象　小学5年生～中学3年生の親先着30人

にいがた探訪

日時　5月23日～6月27日毎週木曜日午後2時～4時（文化財見学は午前9時半～午後4時）
内容　新潟の古代文化、開港と文明開化、国際交流史、水都・新潟の行方、街並み今昔、文化財見学
対象　成人先着40人

身近なところに人権問題

時間　午後6時半～8時半
定員　先着40人

期日	内容
5／20	憲法と人権の関わり ～人間の尊厳と人権の尊重
5／27	見過ごしがちな"人権侵害" ～隣近所のお付き合いなど…
6／3	子どもの人権（いじめを中心に） ～家庭や学校に求められるもの
6／11	同和問題入門 ～差別事例を通して
6／17	「女性問題」ってなあに？ ～自立した関係を確立するために
6／25	身近な人への思いやり

鳥屋野地区公民館

育ちあい学級

日時　5月28日～7月30日毎週火曜日午前10時～正午
内容　しつけと自立、病気とけがQ＆A、ほか
対象　1・2歳児を第一子に持つ親先着30人（保育あり1歳以上先着20人）
参加費　1000円（保育1人1回200円）

成人大学講座
越佐の人物風土記

時間　午前10時半～正午
対象　成人男女先着各45人
参加費　2,500円
申し込み　4月30日から受け付け

期日	内容
5／17	白山神社の石碑に見る文人の姿　松亭と翠峯
5／24	良寛の妹　むら
5／31	清貧歌人　松倉米吉
6／7	坂口安吾と松之山
6／14	安吾第二の故郷～松之山を訪ねて（現地研修）
6／21	数学者　鶴殿団次郎
6／28	徳川家康を書いた山岡荘八
7／5	日蓮と佐渡
7／12	戊辰戦争と河井継之助
7／19	堀口大学の偉業を偲んで
7／26	戊辰戦争と村上藩
8／2	清貧の政治家　大竹貫一の生涯（大河津分水の現実）
8／9	大竹貫一と入沢達吉の故郷　中之島町を訪ねて（現地研修）
8／23	市島春城と市島家の人々
8／30	農民運動家群像
9／6	閉講式　みんなで語ろう越佐の人物

中地区公民館

親子家庭教育学級

日時　5月17日～8月2日毎週金曜日午前10時～正午
内容　親子あそびと講義「自立心を育てる、心とことばの発達」ほか
対象　2歳児とその保護者先着30組
参加費　450円

チャレンジスクール

日時　6月22日～2月22日第4土曜日午後1時半～3時半（全10回）
会場　三川キャンプ場、ほか
内容　キャンプ、サイクリング、ネイチャーゲーム、スケート、ほか
対象　小学4年生～中学3年生先着40人
参加費　800円

はつらつ教室

時間　午前10時半～11時半
会場　中地区コミュニティセンター
対象　60歳以上先着25人
参加費　300円

期日	内容
5／23	♪気のもちようだよ人生は♪
5／30	まだまだできるよ社会参加 「ボランティアってなあに？」
6／6	体を動かせ！1・2・3 ～家庭でできる簡単な体操～
6／13	時には本をひらきませんか？ ～沢村貞子「老いの道づれ」～
6／21	「男子厨房に入るべからず」とは言わないで！ ～一緒に楽しむお料理アレコレ～

石山地区公民館

文学講座・昔話のなかの女性たち

日時　5月22日～6月19日毎週水曜日午前10時～正午
内容　グリムの昔話を取り上げながら、女性の人生、生き方を考える
定員　先着30人　**参加費**　300円

女性囲碁初心者教室

日時　5月16日～7月18日毎週木曜日午後1時半～3時半
内容　はじめての囲碁
定員　先着15人　**参加費**　2,000円

長寿大学院

時間　午後1時半～3時半
定員　60歳以上先着30人
参加費　200円

期日	内容
6／17	明治の新潟美妓列伝
6／24	お話とアコーディオン演奏
7／1	名湯・秘湯・文学ゆかりの温泉
7／8	手話でたのしく
7／15	明るく楽しい老後の過ごし方
7／22	演歌の中の女性
7／29	ビデオ鑑賞

アーチェリー教室

日時　5月1日～29日毎週水曜日午後6時半～8時半
会場　西総合スポーツセンター
内容　アーチェリーの基礎を学ぶ
参加費　4,000円
申し込み　市アーチェリー協会（午後☎231-0807）へ

プロナチュラリストに学ぶ

日時　5月26日午前10時～午後1時半
会場　鳥屋野潟周辺（雨天決行）
内容　会場での探索と遊び
対象　高校生以上の人
参加費　2,000円（昼食代含む）
申し込み　5月10日（必着）までにはがきで阿部桂子（東中野山3-7-5☎（夜）276-0218）へ

親と子の交通安全教室

日時　5月19日午後1時～3時半
会場　鳥屋野交通公園
内容　ゴーカート、ゲーム、ほか
対象　3歳以上小学3年生までの親子50組（応募多数の場合抽選）
申し込み　5月13日（必着）までに往復はがきに住所、親子の氏名、年齢、電話番号を記入し交通新時代・新潟（上所中3-14-8☎282-1800）へ

高橋寛明テノール独唱会
日本のうた

日時　5月11日午後1時半から
会場　鳥屋野地区公民館
参加費　500円（コーヒー付）
問い合わせ　シャンソンの会ラ・メール（伊藤☎285-2995）へ

不動産公売

入札日時　5月21日午前11時～11時半
会場　新潟税務署
代金納付期限　5月28日午後2時

〈土地付建物〉

売却区分番号	所在地	概要	見積価額
1号	松浜町字砂町3642-73	宅地・居宅	291万円

〈土地のみ〉

売却区分番号	所在地	概要	見積価額
4号	鐙西2-542	田　327㎡	4794.2万円
5号	内野潟端2195	田1,047㎡	1130.7万円

問い合わせ　売却区分番号1号…関東信越国税局特別整理第一部門（☎03-3221-3911）、売却区分番号4・5号…新潟税務署（☎229-2151）へ
※入札に当たっては、公売保証金が必要です。公売財産の内容については、公売公告あるいは公売広報（国税局発行）をご覧ください。

医師による精神保健相談

月日	会場	時間	申し込み
毎週木曜日	東保健所	午後1時～3時	電話で会場へ（秘密厳守）
毎週火曜日	西保健所		

酒害相談

対象　飲酒で悩んでいる人、または家族

月日	会場	時間	申し込み
5/20	東保健所	午後1時～3時	電話で会場へ（秘密厳守）
5/8・22	西保健所		

女性のためのナイスワークセミナー

日時　5月13日～17日午前10時～午後3時　**定員**　女性先着25人
会場　新潟雇用促進センター（万代4）
内容　再就職のための自己診断、ほか
申し込み　会場（☎247-5321）へ

家族の集い　痴ほうを理解し共に暮らすために

日時　五月九日午後一時半～三時半
会場　市役所第二分館一〇一会議室
内容　より良い介護のための介護用品と高齢者サービス
申し込み　電話で東・西保健所へ

育児相談

持ち物　母子健康手帳
申し込み　当日直接会場へ

月日	会場	時間
5・31	※東保健所	午後1時半～3時
5・1	鳥屋野地区保健センター	
5・2	石山地区保健センター	
5・10	中地区保健センター	
5・28	北地区保健センター	午前9時半～11時
5・8	※曽野木地区保健センター	午前10時～11時半
5・21	西地区保健センター	午後1時～3時
5・7	入舟地区保健センター	午後1時半～3時
5・14	西保健所	

※印は、栄養士の相談あり

医師による老人精神保健相談

月日	会場	時間	申し込み
5月14日	東保健所	午後1時～3時	電話で会場へ（秘密厳守）
5月23日	西保健所		

1歳誕生歯科健康診査

対象　平成7年5月生まれ（曽野木地区は6月に実施）
持ち物　母子健康手帳、ただしフッ素塗布希望者は料金970円
※日時、会場の案内は対象者に郵送しています。近日中に届かないときは東・西保健所へご連絡ください。

お誕生すぎからの幼児食

日時　5月15日午前9時半受け付け
会場　東保健所
内容　おいしく食べられる食事の話と調理実習、これなら食べる野菜料理
対象　1・2歳児の母親または保育者先着30人
持ち物　母子健康手帳、エプロン、三角布
参加費　300円
申し込み　電話で会場へ　※保育あり

股関節検診

対象　平成8年1月生まれ
持ち物　母子健康手帳、レントゲン診断料1,220円

〈東保健所会場〉　受付時間　午後1時～2時

月日	対象小学校区
5・7	万代、南万代、長嶺、沼垂、笹口、上所、女池、中野山、東中野山、南中野山、山潟、江南、桜が丘、上山、鳥屋野、丸山、大淵、紫竹山
5・21	山の下、桃山、東山の下、下山、竹尾、木戸、牡丹山、曽野木、東曽野木、酒屋、割野、松浜、濁川、南浜、太夫浜、大形

〈西保健所会場〉　受付時間　午後1時～1時45分

月日	対象小学校区
5・13	五十嵐、真砂、坂井輪、坂井東、新通、湊、栄、有明台、笠木、小瀬、入舟、豊照
5・27	小針、青山、東青山、浜浦、関屋、新潟、礎、白山、鏡淵、木山、赤塚、内野、西内野

健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください

地区	月日	会場	時間
大形	5・1	大形連絡所	午前10時～11時半 午後1時半～3時
沼垂	5・10	※東保健所	
石山	5・1	※シルバーピア石山	午後1時半～3時
内野	5・2	○※西地区保健センター	
南浜	5・9	※島見町自治会館	
大江山	5・9	老人憩いの家・大江山荘	
曽野木	5・8	曽野木地区保健センター	

○印は医師、※印は栄養士による相談あり

3歳児健康診査

対象　平成4年11月生まれ（曽野木・入舟は12月生まれも含む）
持ち物　母子健康手帳、問診票、尿、印鑑
※問診票と尿容器は対象者に郵送しています。近日中に届かない時は東・西保健所へご連絡ください。