窓口が混み合います 必要なものを忘れずに

三月下旬から四月上旬は、入学、就職、転勤、退職などに伴う住民異動届や各種証明書などの交付申請のため、市民課や地区事務所などの窓口が大変混雑します。

この時期、特に混雑する時間帯は午前十時から午後三時、曜日では月曜日です。手続きには必要なものを忘れずにそろえておいでください。本紙では、住民異動届や各種証明書の交付申請をする際に必要なものなどを紹介します。

◆住民異動届、住民票・戸籍などの交付申請

住所（転居、転出入の届け出には新・旧住所）、氏名、生年月日、世帯主、世帯主との続柄、本籍、戸籍の筆頭者などを確認の上、届出人または請求者の印鑑をお持ちください。

◆国民健康保険の届け出

国民健康保険の加入者で住民異動をする人は、保険証を必ずお持ちください。

国民健康保険の加入手続きには社会保険の資格喪失証明書または離職証明書が、脱退には社会保険証が必要です。

退職者医療制度の適用を受ける人は、本人の年金証書（裁定通知書）をお持ちください。

◆印鑑登録

市販されているような既製品の印鑑は登録できません。代理人が手続きをする場合は代理権通知書が必要です。この場合は登録者本人に確認の通知書を送りますので、四、五日の余裕をもって手続きをしてください。

また、印鑑証明書の申請には、印鑑手帳を忘れずにお持ちください。詳しくは事前に窓口にお問い合わせください。

問い合わせ先　市民課、地区事務所市民係

※市役所の駐車場はこの時期は大変込み合いますので、車での来庁はなるべくご遠慮ください。

混み合う市民課の受け付け窓口

市役所で公益事業の移転手続き

3月25日～29日

市民の皆さんが転入・転出届けなどで市役所においでの際に、水道・ガスなどの公益事業の移転手続きも併せてできるように、市では今年も公益事業サービスコーナーを開設します。同コーナーでは水道・ガス・NHK・郵便の各事業所の担当が、その場で移転や使用開始・廃止などの手続きを行います。一カ所ですべての手続きができる便利な同コーナーをご利用ください。

日時　三月二十五日～二十九日午前九時～午後四時

会場　市役所本館一階市民ロビー

持ち物　使用料のお知らせや領収書などに記載してある「お客様番号」を必ず確認の上お越しください。

※口座振替を希望する人は、銀行名と口座番号、届け印が必要です。

問い合わせ　市民課（☎内線2442番）へ

おくちの健康ガイド　入れ歯と上手につきあう

歯の本数が少なくなると、取り外しのいわゆる入れ歯を入れることになります。入れ歯を入れると何でも自由に噛めるかというと、なかなかそうはいきません。よくできている入れ歯でも、力が入らない、外れやすい、違和感がある、会話が不自由、食物が入れ歯の下に入る、痛いなどの特有の問題があります。

入れ歯は一本一本の歯がバラバラにできているのでなく、一塊でできているので、噛んで力の入っている部分が、噛んでいない部分をも動かしてしまいます。しかし、このような入れ歯全体の動きに慣れ、上手に使いこなすとたいていの食事を楽しむことができます。

入れ歯には、残っている自分の歯を守ったり、傾いたり飛び出すのを防ぐ働きもあります。そして若々しい顔立ちを取り戻せます。

入れてからも定期的に検査、調整を受けられる事もお忘れなく。

（市歯科医師会）

市芸術文化振興財団 8年度上期 助成団体を決定

四月から九月に行われる芸術・文化活動への助成が決まりました。今回は三十二件の申請があり、このうち二十四件が助成を受けます。団体名や日程は表の通りです。

事業名	月日・会場	団体名（個人）名
若い芽のコンサート in SPRING	4/2 だいしホール	GOBA
井上太郎講演会とブラスアンサンブルの夕べ	4/20 万代市民会館ホール	新潟モーツアルト愛好会
落語二人会 川柳川柳・五街道雲助	4/26 だいしホール	らいぶ亭
5月ファミリーフェスティバル五線譜の中の動物たち モーツァルトの音楽遊園地パパゲーノ	5/6～15 新潟フェイズほか	新潟県子ども劇場おやこ劇場協議会
佐藤初女講演会・「地球交響曲」上映会	5/12 市民プラザ	地球交響曲上映実行委員会
南アフリカ共和国　黒人ミュージカル「アシナマリ！」	5/18 新潟テルサ	アシナマリ上演委員会
須貝　和気三フルートコンサート	5/19 だいしホール	新潟フルートクラブ
同伶会新潟県支部Vol. 4（三浦克次バスリサイタル）	5/24 音楽文化会館ホール	昭和音楽大学同伶会新潟県支部
松浦良治・光良子声楽ジョイントコンサート	5/25 音楽文化会館ホール	松浦良治
人形劇団ちょうちん座　創立5周年特別公演	5/25 鳥屋野地区公民館	人形劇団　ちょうちん座
創立25周年記念第7回定期演奏会	6/1 音楽文化会館ホール	風花コーラス
第6回新潟薪能	6/2 護国神社境内（雨の場合：県民会館）	新潟薪能を楽しむ会
朗読の夕べ	6/10 新潟厚生年金会館	朗読「声」
長編アニメーション映画（ピピ、飛べないホタル）自主上映会	6/15、16 中地区公民館、中地区コミュニティセンター	ピピ、飛べないホタル自主上映会実行委員会
コーロ・プリランテ15周年記念演奏会	6/15 音楽文化会館ホール	コーロ・プリランテ
ゼルクマン女史によるピアノ公開講座	6/末 スタジオスガマタ（4月オープン予定）	トーポリ会
フルートとハープのNostalgia II	7/3 だいしホール	中林　恭子
合唱団ユートライ　第12回定期演奏会	7/6 音楽文化会館ホール	合唱団ユートライ
山田流箏曲演奏会	7/14 音楽文化会館ホール	箏曲　菖蒲会
真夏の夜の夢コンサート 中沢きみ子"ビデオ・イトカワ号"を弾く	8/3 だいしホール	真夏の夜の夢コンサート実行委員会
ラ・フォンティーンバレエスタジオ発表会	8/3 新潟テルサ	ラ・フォンティーンバレエスタジオ
ナガオバレエスタジオ第10回記念公演	8/11 県民会館大ホール	ナガオバレエスタジオ
ダンスフェスティバル '96	8/17・18 県民会館大ホール	スタジオ　エムカ
能楽鑑賞のつどい	8/29 音楽文化会館ホール	新潟宝生会

引っ越しごみはステーションに出せません

引っ越しが多くなるこの時期は、不用となる家具類や日用品など、多くのごみが付きもの。しかし、このような一時的に多量に出るごみは通常の収集に支障来すため皆さんが日ごろ利用している"ごみステーション"に出すことはできません。まだ使えそうな家具や家電製品は知人に譲ったり、リサイクルショップに引き取ってもらうなどの方法で、なるべく再利用に努めましょう。

処分しなければならない場合でも①燃えるごみは新田清掃センター、燃えないごみは赤塚埋立処分地または太夫浜埋立処分地へ自分で直接持ち込む（車の最大積載量に応じて手数料が必要）②燃えるごみと燃えないごみを分別し、市の許可を受けている処理業者に処理を依頼する（有料）――といった方法で行ってください。

ただし、太夫浜埋立処分地は北地区の人しか利用できません。また、処理業者が分からないときは清掃課にご相談ください。

問い合わせ先　清掃課（☎内線2754番）

粗大ごみがあふれるごみステーション

水俣病総合対策医療事業 申請受け付け 7月1日まで

水俣病総合対策医療事業の申請を七月一日まで受け付けています。

この事業は県が実施しており、過去に阿賀野川の魚介類を食べたことにより、メチル水銀の影響を受け、手足の感覚障害が有ると認められた人に対して、療養費、療養手当、はり・きゅう施術費の支給を行うものです。

新たに対象者となるためには、市を経由して知事に申請し、審査を受ける必要があります。申請に必要な書類や事業の案内などは保健衛生課（市役所第一分館二階）にあります。

また、既に対象者となっている人は、この期間中に手帳の切り替え手続きを県環境衛生課（☎285－5511）で行ってください。

問い合わせ　保健衛生課（☎内線2703番）へ

骨粗しょう症健康診査

日時　3月28日①午前9時半から②午後1時半から

会場　西保健所　**参加費**　1,000円

対象　18歳～39歳の女性各先着30人（X線撮影あり、妊娠中の人を除く）

※4月18日午後1時半～3時半に市役所本館6階講堂で事後指導会があります。

申し込み　保健衛生課（☎内線2705番）へ

コレステロールや中性脂肪の高い人に 血管若返り教室

日時　3月28日午前9時20分～午後3時

会場　東保健所

内容　医師の話、試食、運動指導、ほか

定員　先着40人　**参加費**　300円

持ち物　検査データ、運動のできる服装

申し込み　電話で会場へ（予約制）

安産教室

持ち物　母子健康手帳、ズボン

対象　8・9月出産予定の妊婦（3回1コース）

内容　安産体操、分べんの経過、ほか

月日	会場	受付時間	申し込み先
4・3	東保健所	午前9時15分～9時半	東保健所
4・9	石山地区保健センター	午後1時15分～1時半	東保健所
4・19	北地区保健センター	午後1時15分～1時半	東保健所
4・18	西保健所	午前9時15分～9時半	西保健所
4・12	坂井輪地区公民館	午前9時15分～9時半	西保健所

妊娠中にかかりやすい 病気の予防と食事講習会

日時　4月8日午後1時15分～1時半受付　**会場**　東保健所

内容　妊娠中毒症と貧血の予防、食事の工夫、試食、妊婦相談　**定員**　先着30人

持ち物　母子健康手帳

申し込み　電話で会場へ

母子健康手帳の交付

受付時間　午後1時～2時

持ち物　妊娠届出書、印鑑

月日	会場	内容
4/11・25	東保健所	妊婦相談、各種制度の説明、歯科検診、保健指導
4/23	北地区保健センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科検診、保健指導
4/17	石山地区保健センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科検診、保健指導
4/5	鳥屋野地区保健センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科検診、保健指導
4/18	中地区保健センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科検診、保健指導
4/3・17	西保健所	妊婦相談、各種制度の説明、歯科検診、保健指導
4/24	西地区保健センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科検診、保健指導
4/10	坂井輪地区保健センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科検診、保健指導

風しん抗体価検査

日時　4月9日午前9時～9時半受付

会場　東保健所

対象　18歳以上の女性（妊婦を除く）

料金　800円

申し込み　電話で会場へ（予約制）

健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください。

地区	月日	会場	時間
濁川	3・19	老人憩いの家・新崎荘	午後1時～2時半
大江山	3・22	大江山農村環境改善センター	午前10時～11時半
木戸	3・19	※木戸コミュニティセンター	午前10時～11時半
鳥屋野	3・18	○※鳥屋野地区保健センター	午後1時～2時半
坂井輪	3・22	※寺尾中央公園自治会館	午前10時～正午 午後1時～3時
入舟	3・21	※入舟地区保健センター	午後1時半～3時
関屋・本庁	3・19	※西保健所	午後1時半～3時

○印は医師による相談（午後）、※印は栄養士による相談あり

遺伝相談

日時　4月11・25日午後2時半から

会場　西保健所

内容　新大医師の個別相談（秘密厳守）

申し込み　電話で会場へ（予約制）