

私たちを楽しませてくれる鉢花類も、今は寒く厳しい時期を迎えています。

植物はその種類ごとに適した温度、湿度がそれぞれほぼ決まっています。この範囲をあま

り外れると障害がま

り。特に朝晩の温度差

が大きいと障害が大きくなるので、冬越しに

はここの点での注意が特

に必要です。

冬も生育を続けさせ

るには、その植物の冬

越し温度より五から八

度以上が必要とされて

いますので、各種の保

温施設、装置などを有

効に利用しましょう。

さて、園芸センター

の温室では、シンピ

ウムのテンドロビウ

などの洋ランたちが一

年で一番にぎわう時期

を迎えました。

また人気の高い冬の

鉢花としてアリム?

オポノチカがあります。

この花は葉などに触れ

ると人によってはかぶ

るという欠点を持って

いました。

しかし、最近このか

ぶれ物質を持たない新

品種が登場。さっそく

園芸センターでも展

示したのでどうぞ一

覧ください。(園芸センター)

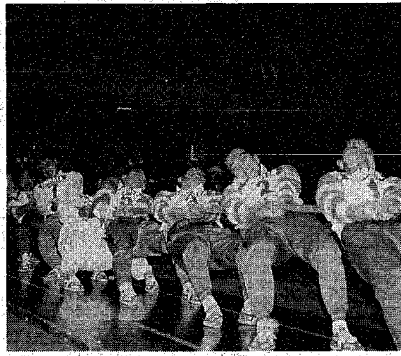


星ハワイ 夜アラスカで花ダウ

# 一本の綱に力を合わせ

## 市民綱引き大会 参加チームを募集

昨年小学生も参加できようになった市民綱引き大会。中学生は一般の部に参加し、また、体重制限は設けていません。だ



熱戦が繰り広げられた昨年の大会から

市と県では、北東アジア地域の開発や経済交流を推進しようとして、「新潟 北東アジア経済会議'96」を開催し

### 2/7~9 新潟・北東アジア 経済会議'96開催

分。講師は黄朝錫(国際連合事務次長)、春名和雄(丸紅会長)

①基調講演 二月七日午後二時三十分

②セッション1 二月七日午後三時三十分

③セッション2 二月八日午後三時三十分

④セッション3 二月九日午後三時三十分

⑤セッション4 二月九日午後三時三十分

⑥セッション5 二月九日午後三時三十分

⑦セッション6 二月九日午後三時三十分

⑧セッション7 二月九日午後三時三十分

⑨セッション8 二月九日午後三時三十分

⑩セッション9 二月九日午後三時三十分

⑪セッション10 二月九日午後三時三十分

⑫セッション11 二月九日午後三時三十分

⑬セッション12 二月九日午後三時三十分

⑭セッション13 二月九日午後三時三十分

⑮セッション14 二月九日午後三時三十分

⑯セッション15 二月九日午後三時三十分

⑰セッション16 二月九日午後三時三十分

⑱セッション17 二月九日午後三時三十分

⑲セッション18 二月九日午後三時三十分

⑳セッション19 二月九日午後三時三十分

㉑セッション20 二月九日午後三時三十分

㉒セッション21 二月九日午後三時三十分

㉓セッション22 二月九日午後三時三十分

㉔セッション23 二月九日午後三時三十分

㉕セッション24 二月九日午後三時三十分

㉖セッション25 二月九日午後三時三十分

㉗セッション26 二月九日午後三時三十分

㉘セッション27 二月九日午後三時三十分

㉙セッション28 二月九日午後三時三十分

㉚セッション29 二月九日午後三時三十分

㉛セッション30 二月九日午後三時三十分

### 催し物プラザ

●新春に放つビッグな講演と音楽 1月20日午後2時

●4時、県高校会館(がん

●市民病院院長)の講演(高

●市民病院長)の講演(高

●市民病院長)の講演(高

●市民病院長)の講演(高

●市民病院長)の講演(高

●市民病院長)の講演(高

●市民病院長)の講演(高

●市民病院長)の講演(高

●市民病院長)の講演(高

●市民病院長)の講演(高

●市民病院長)の講演(高

### お父さんのための 減量トレーニング教室

日ごろ運動不足で体重が

気になるお父さんに、減量

のためのトレーニング方法

を教えます。仕事が忙しく

運動する暇がない、運動

したいけれど時間が家族や

仲間と合わないという理由

などで運動不足になりが

ちなお父さん。ぜひ、ご参加

ください。

日時 一月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

### 新入生に放つビッグな講演

●新生活 1月20日午後2時

●4時、県高校会館(がん

●市民病院院長)の講演(高

●市民病院長)の講演(高

●市民病院長)の講演(高

●市民病院長)の講演(高

●市民病院長)の講演(高

●市民病院長)の講演(高

●市民病院長)の講演(高

●市民病院長)の講演(高

●市民病院長)の講演(高

●市民病院長)の講演(高

●市民病院長)の講演(高

### お父さんのための 減量トレーニング教室

日ごろ運動不足で体重が

気になるお父さんに、減量

のためのトレーニング方法

を教えます。仕事が忙しく

運動する暇がない、運動

したいけれど時間が家族や

仲間と合わないという理由

などで運動不足になりが

ちなお父さん。ぜひ、ご参加

ください。

日時 一月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

### お父さんのための 減量トレーニング教室

日ごろ運動不足で体重が

気になるお父さんに、減量

のためのトレーニング方法

を教えます。仕事が忙しく

運動する暇がない、運動

したいけれど時間が家族や

仲間と合わないという理由

などで運動不足になりが

ちなお父さん。ぜひ、ご参加

ください。

日時 一月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

### お父さんのための 減量トレーニング教室

日ごろ運動不足で体重が

気になるお父さんに、減量

のためのトレーニング方法

を教えます。仕事が忙しく

運動する暇がない、運動

したいけれど時間が家族や

仲間と合わないという理由

などで運動不足になりが

ちなお父さん。ぜひ、ご参加

ください。

日時 一月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

### お父さんのための 減量トレーニング教室

日ごろ運動不足で体重が

気になるお父さんに、減量

のためのトレーニング方法

を教えます。仕事が忙しく

運動する暇がない、運動

したいけれど時間が家族や

仲間と合わないという理由

などで運動不足になりが

ちなお父さん。ぜひ、ご参加

ください。

日時 一月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

### お父さんのための 減量トレーニング教室

日ごろ運動不足で体重が

気になるお父さんに、減量

のためのトレーニング方法

を教えます。仕事が忙しく

運動する暇がない、運動

したいけれど時間が家族や

仲間と合わないという理由

などで運動不足になりが

ちなお父さん。ぜひ、ご参加

ください。

日時 一月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

### お父さんのための 減量トレーニング教室

日ごろ運動不足で体重が

気になるお父さんに、減量

のためのトレーニング方法

を教えます。仕事が忙しく

運動する暇がない、運動

したいけれど時間が家族や

仲間と合わないという理由

などで運動不足になりが

ちなお父さん。ぜひ、ご参加

ください。

日時 一月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

### お父さんのための 減量トレーニング教室

日ごろ運動不足で体重が

気になるお父さんに、減量

のためのトレーニング方法

を教えます。仕事が忙しく

運動する暇がない、運動

したいけれど時間が家族や

仲間と合わないという理由

などで運動不足になりが

ちなお父さん。ぜひ、ご参加

ください。

日時 一月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

### お父さんのための 減量トレーニング教室

日ごろ運動不足で体重が

気になるお父さんに、減量

のためのトレーニング方法

を教えます。仕事が忙しく

運動する暇がない、運動

したいけれど時間が家族や

仲間と合わないという理由

などで運動不足になりが

ちなお父さん。ぜひ、ご参加

ください。

日時 一月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

### お父さんのための 減量トレーニング教室

日ごろ運動不足で体重が

気になるお父さんに、減量

のためのトレーニング方法

を教えます。仕事が忙しく

運動する暇がない、運動

したいけれど時間が家族や

仲間と合わないという理由

などで運動不足になりが

ちなお父さん。ぜひ、ご参加

ください。

日時 一月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

### お父さんのための 減量トレーニング教室

日ごろ運動不足で体重が

気になるお父さんに、減量

のためのトレーニング方法

を教えます。仕事が忙しく

運動する暇がない、運動

したいけれど時間が家族や

仲間と合わないという理由

などで運動不足になりが

ちなお父さん。ぜひ、ご参加

ください。

日時 一月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

### お父さんのための 減量トレーニング教室

日ごろ運動不足で体重が

気になるお父さんに、減量

のためのトレーニング方法

を教えます。仕事が忙しく

運動する暇がない、運動

したいけれど時間が家族や

仲間と合わないという理由

などで運動不足になりが

ちなお父さん。ぜひ、ご参加

ください。

日時 一月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

### お父さんのための 減量トレーニング教室

日ごろ運動不足で体重が

気になるお父さんに、減量

のためのトレーニング方法

を教えます。仕事が忙しく

運動する暇がない、運動

したいけれど時間が家族や

仲間と合わないという理由

などで運動不足になりが

ちなお父さん。ぜひ、ご参加

ください。

日時 一月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

一日、二月二十二日、二月

### お父さんのための 減量トレーニング教室

日ごろ運動不足で体重が

気になるお父さんに、減量

のためのトレーニング方法

を教えます。仕事が忙しく

運動する暇がない、運動

したいけれど時間が家族や

仲間と合わないという理由

などで運動不足になりが