

# ひまわりクラブ

## 新入会児童

### 申し込み受付中

クラブ名	所在地	電話
鏡 湖	鏡湖小学校内	265-4648
入 舟	船船町1 北部総合コミセン内	224-5251
桃 山	船江町1-88-5	276-4230
木 戸	中山4 木戸コミセン内	276-1469
白 山	白山小学校内	224-5833
新 瀧	東大前通2 大瀬少年センター内	224-5201
女 池	女池5-2-46	284-0194
東中野山	東中野山6-4-15	276-0811
真 砂	真砂4-9-30	232-0938
小 針	小針小学校内	232-0939
新 通	寺尾上3-10-48	260-3263
有 明 台	文京町15-4	267-4036
万 代	万代小学校内	245-0923
東曾野木	曾野木1-4-2	263-3050
大 形	大形本町2-2	275-0915
五 十 嵐	五十嵐東2-4-25	260-5810
西 内 野	野内上新町 西コミセン内	262-0210
松 浜	松浜12-4	259-8074
長 瀬	瀬原町 東総合庁舎内	241-4115
笹 口	米山4 駅南コミセン内	245-4515
内 野	内野町471	263-3770
曾 野 木	天野2 曾野木地区センター内	280-3471
中 野 山	中野山5-5-2	276-0520
山 井	井田通3-4-1	287-2410
桜 丘	鹿ヶ山6-6-25	286-7433
東山の下	藤見町1-3-41	276-6767
下 山	太平2-18-8	270-8200
浜 浦	開慶和町3 開慶地区公民館内	233-1411
江 南	東明6-680-1	287-5620
丸 山	丸山の内巻之丞組56-1	277-2680
坂 井 崎	坂井崎小学校内	233-1630
杜 丹 山	上木戸3-14-30	273-3877
南中野山	南中野山小学校内	276-7980
東 青 山	東青山小学校内	231-5480
南 万 代	南万代小学校内	244-5430
豊 原	豊原小学校内	229-6727
上 所	上所小学校内	281-0210

ひまわりクラブは、仕事などにより昼間保護者のいない家庭の小学生低学年児童の健全育成を図るための施設です。

ひまわりクラブを市からの委託事業として運営している(財)市福祉公社では、平成8年度の入会申し込みを次とおり受け付けます。

受付期間：二月二十日までの午後一時四時(日曜日、祝日を除く)  
対象児童：市内に住所があり、仕事などにより昼間保護者のいない小学一年から三年の児童  
クラブ開設日：学校の平常日  
授業期間：放課後か休後(十二月二十九日、一月三日)は休み  
半 間：午前九時から午後五時  
日 間：午前九時から午後五時  
※日曜日、祝日、年末年始(十二月二十九日、一月三日)は休み  
お問い合わせ 同公社(☎266-2820)へ  
申し込み 各ひまわりクラブへ

# あす15日は「成人の日」

## 知っておきたい大切な制度



新たな旅立ちに多くの新成人が参加～昨年の成人式から

あす十五日は成人の日。成人式を迎えるに当たって知っておかなければならないことも多いはず。そのうち大切な制度と心掛けを紹介しします。

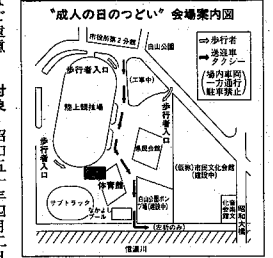
**20歳になったら 国民年金**  
二十歳は国民年金のスタートの時です。二十歳から六十歳未満のすべての人が国民年金に加入しなければなりません。安定した将来の生活のために、忘れずに加入しましょう。

**あなただけの政治に反映**  
昨年七月の参議院議員選挙における本市の投票率は史上最低の三八・七六％を記録しました。特に未来を担う若い人の投票率は、二十歳代前半で一四・六％、二十歳代後半で一九・一三％と極端に低くなっています。皆さんの中には「どうして選挙にいかなくちやうけないの?」と思う人もいることでしょう。しかし、投票することによって自分の意思が政治に反映され、家庭や職場などに生活に直接影響がおよびます。

選挙は自分自身に深くかかわる大切な権利。深くかかわるべきこと、あなたの気持ち伝えてください。

## 成人の日のつどい 新成人の言葉を発表

も一 新二十歳 になったら知っておきたい情報を満載した「健康と暮らしに役立つ知識&マナー」を参加者に差し上げます。なお、会場周辺は駐車場がありませんので、車でのご来場はご遠慮ください。



**責任を持って契約を**  
若い人を狙った悪質商法が後を絶ちません。巧みな宣伝で契約を迫るアポイントメント、商法やキャッチセールスがその代表的なものです。

**飲酒は適量を守って**  
二十歳になって認められるもののひとつに飲酒があります。古来、百薬の長ですが、無理をせず、自分の適量を知り、マナーを守ってお酒を楽しみましょう。

今年成人の日のつどいでは、今回初めて募集した「新成人の言葉」から代表のメッセージを発表します。また、記念品として愛されているお酒で、適量を超すと心身の健康に影響をおよぼします。

## 成人の日のお祝い

- 西総合スポーツセンター**  
お問い合わせ 同センター(☎268-6400)へ  
コース ①女性…1月17日～3月6日毎週水曜日午前10時～11時半 ②中高年(50歳以上)…1月16日～3月19日毎週火曜日午後1時半～3時  
内容 トレーニングの基礎、ジョギング、レクダンス、ストレッチ、ほか  
参加費 入場料毎回150円  
持ち物 屋内・屋外運動靴  
申し込み 初日に直接同センターへ  
③エアロビクス教室  
コース ①リフレッシュ(成人100人)…2月5日～3月7日の月・木曜日(一部火・金曜日)午前10時～11時半 ②初心者(成人150人)…2月5日～3月14日毎週月・木曜日午後7時～8時半  
参加費 2,000円(入場料毎回150円別途)  
申し込み 1月20日(必着)までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し同センター(五十嵐1-6368-48)へ  
※応募多数の場合抽選
- 北地区スポーツセンター**  
参加費 入場料毎回150円  
持ち物 室内運動靴  
お問い合わせ 同センター(☎258-0200)へ  
④バウンドテニス教室  
日時 1月22日～3月18日毎週日曜日午前10時～11時半 対象 成人先着20人  
⑤中高齢者健康教室  
日時 1月23日～3月26日毎週火曜日午後1時半～3時 対象 50歳以上の人  
申し込み 初日に直接会場へ
- 鳥屋野地区公民館 スキーツアー**  
行き先 六日町ミニスキ場  
申し込み 同館(☎285-2371)へ  
⑥レディーススキーツアー  
日時 2月6日午前8時半～午後5時  
集合場所 サンキ新和店  
対象 成人女性先着50人  
参加費 4,500円(リフト代含まず)  
※希望者には午前中講習会あり  
⑦ファミリースキーツアー  
日時 2月4日午前7時～午後6時  
集合場所 同館  
対象 ファミリーまたは成人先着45人  
参加費 大人4,500円、小学生以下3,500円(リフト代含まず)  
※希望者には午前中初心者講習会あり
- 東地区公民館**  
申し込み 同館(☎241-4119)へ  
⑧旬の味、プロの味料理教室  
日時 1月21日午前10時～午後1時  
内容 鍋料理、ほか 定員 先着20人  
参加費 1,000円程度  
⑨シベリア自然探訪紀行  
日時 1月22、23日、2月5日午後1時半～3時半  
内容 シベリアの原生林と川、ほか 定員 先着30人 参加費 300円  
⑩自然ゼミナール(世界の自然と人々)  
日時 1月23日～2月20日毎週土曜日午前10時～正午 対象 成人先着40人  
内容 パタゴニアの自然と植物、サリソンの人々と花、山にみる環境保全、ほか 参加費 500円  
⑪漢字の文化史  
日時 1月24日～2月21日毎週水曜日午前10時～正午 講師 岡村浩(新大助教授)  
内容 漢字の歴史・秘密  
対象 成人先着30人 参加費 1,000円
- 西地区公民館**  
定員 先着各40人  
申し込み 同館(☎261-0031)へ  
⑫水曜ふれ愛ひろば  
日時 1月24日午後1時半～3時半  
内容 マナーの心とぞのルール  
⑬不滅のビートルズ講座  
日時 1月24日～2月21日毎週水曜日午後7時～8時半  
内容 1960年代ビートル音楽の背景と変遷
- 万代市民会館**  
申し込み 当日直接会場へ  
お問い合わせ 会場(☎246-7711)へ  
⑭グループ展  
日時 1月20、21日午前9時～午後4時(20日は午後9時半まで)  
内容 同館で活動している美術、工芸、文芸グループの作品を展示  
⑮芸術交歓会  
日時 1月21日午前9時半～午後4時  
内容 同館で活動している芸能団体の芸能発表
- 将棋入門講座**  
日時 1月25日～2月22日毎週水曜日午前10時～正午  
会場 駅南コミュニティセンター  
対象 成人先着20人  
申し込み 鳥屋野地区公民館(☎285-2371)へ
- 南欧料理実習とヨーロッパの話題**  
日時 1月23日午前10時半～午後3時  
会場 石山地区公民館  
定員 先着20人 参加費 1,000円  
申し込み 会場(☎286-6631)へ

## 将棋入門講座

日時 1月25日～2月22日毎週水曜日午前10時～正午  
会場 駅南コミュニティセンター  
対象 成人先着20人  
申し込み 鳥屋野地区公民館(☎285-2371)へ