環日本海新潟駅伝競走大会

10／22スタート

地元チームの活躍に声援を

環日本海新潟駅伝競走大会が十月二十二日、午後零時二分陸上競技場をスタートします。

今年から、三十二・七キロから四十二・一九五キロのフルマラソンコースに変更、走者も一人増やし、男子四人女子三人の編成で競われます。これに伴い、スタート時刻・交通規制区間も変更になります。

レースの見所は、連覇を狙う実業団・芙蓉を中心に編成された鳥取と、第一・二回大会に優勝、今回京都産業大学の主力女子選手が出場する京都、それらを追う山口・兵庫・滋賀・新潟県の優勝争いにあります。

新潟県は昨年四位、新潟市は十九位と普戦。地元チームの活躍でさらに盛り上がります。

男女混成の駅伝競走としては国内最高レベルの本大会に、闘志を込めタスキをつなぐ選手たちに沿道から熱い声援をお送りください。

新潟市チーム

＜男子＞山本浩一郎（中之口中学校教員）、鷲尾誉（第四銀行）、菅耕二郎（筑波大学大学院）、渡辺誠（国士舘大学）、大野公彦（新潟第一高校）＜女子＞居城亜紀子、阿部愛子（以上新潟第一高校、金子夕香（東京学館新潟高校）、坂上いづみ（山潟中学）

交通規制にご協力を

当日は交通規制が実施されます。規制時間は正午～午後二時二十二分の予定です。ご協力ください。

※先頭選手の通過の約三分前から最終選手通過まで、一時通行止めになります。

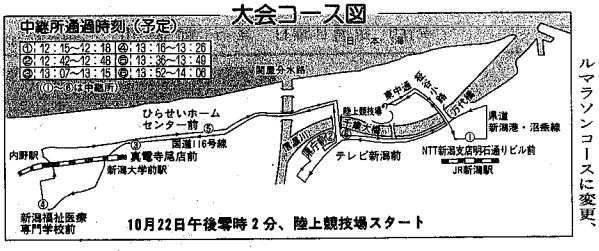
問い合わせ　事務局（☎230－4470）へ

大会コース図

中継所通過時刻（予定）

①12：15～12：18		⑤13：16～13：26	
②12：42～12：48		⑥13：36～13：49	
③13：07～13：15		⑦13：52～14：06	

（①～⑦は中継所）



10月22日午後零時2分、陸上競技場スタート

ボク わたしが育ての親 ③

アヒル小屋を掃除する飼育委員の伊藤嘉宏さん、山上裕美子さん、仲川辰也さん（左から）

アヒル

東山の下小学校

アヒルと駆けっこ

東山の下小学校の校庭に暮らす四羽のアヒル。世話は飼育委員会の五・六年生十人が行っています。毎日欠かさず当番が小屋の掃除、食事の世話、ごみ捨てをします。

アヒル係の仲川辰也さん（六年）は「アヒルはあまり人になつかないけど、掃除の後には追い駆けっこして一度行う、池の掃除がけっこう大変なんですよ」と話していました。

◇　◇　◇

小学校で生き物の世話をしている小学生を、広報課に推薦ください。

来春小学校入学児に就学時健康診断通知書を発送

来年四月に小学校へ入学するお子さんを対象に「就学時健康診断」を行います。この健康診断は学校保健法に基づいてお子さんの健康状態を把握し入学に備えてもらうことや、適正な就学の指導のために行うものです。

対象　平成元年四月二日から二年四月一日までに生まれたお子さん

就学時健康診断通知書　入学予定のお子さんの保護者あてに十月十八日に通知書を郵送します。二十六日ごろまでに届かない場合は保健給食課へご連絡ください。この通知書が届きましたら、十一月一日までに指定の小学校へ通知書をお持ちの上、必要な手続きをしてください。

健康診断の実施日時　健康診断の日時は、健康診断の手続きの際にお知らせします。病気やそのほかの理由で健康診断を受けられない場合は、早めに学校にご連絡ください。なお、転居や転出予定の人も指定の小学校に通知書をお持ちの上、手続きをし、健康診断を受けてください。

外国籍のお子さんの保護者の人へ　市立小学校への就学を希望する人は、「外国人登録証明書」をお持ちの上、学校指導課へおいでください。

問い合わせ　保健給食課（☎内線3283番）へ

健康ワンメモ

死の四重奏

死の四重奏（デッドリィ・カルテット）という言葉を聞いたことがありますか？　これは①上半身肥満（リンゴ型肥満）②耐糖能異常（糖尿病）③高中性脂肪血症④高血圧症の四つの症状を合わせ持つ人は、将来着実に心血管系の病気（狭心症、心筋梗塞、脳血管障害）や突然死に陥るというものです。あなた自身や身近な人によくみられる症状ではないでしょうか。

定期健康診断、人間ドックでの有所見者の数が、全体の七割から八割と言われています。その中のほとんどが肥満、尿酸値が高い、中性脂肪やコレステロールが多い、尿糖が出る、血圧が高い人で占められています。

普段から、かかりつけの医師に相談するなど、病気や健康に対する正しい知識を得ることが大切です。（市医師会）

防犯灯 電気料金に補助金

市では、自治会・町内会またはその連合会が自主的に維持管理する防犯灯の電気料金に対し、一灯当たり千三百円を補助します。

申請期限　十月三十一日

＊申請に必要な書類は、自治振興課、地区事務所、連絡所にあります。また、助成事業等要綱集にもあります。

申請先　自治振興課（☎内線2403番）、地区事務所、連絡所

相談ください 来年度集会所建設の自治会

市から補助を受け、来年度に集会所の建設・修繕を予定している自治会・町内会は、十月三十一日までに建設計画書を添えてご相談ください。

相談先　自治振興課（☎内線2403番）

災害に強い家づくり 産振でシンポジウム

十月二十一・二十二日に市産業振興センターで行われる「95明日の住まい展」の開催に併せて、シンポジウムを行います。

期日　十月二十一日

会場　市産業振興センター

内容　①午後一時三十五分～…講演「阪神大震災とコミュニティー」（講師・港まち神戸を愛する会代表の武田則明さん）②午後二時十五分～三時半…パネルディスカッション「災害に強い家づくり・まちづくり」（出演は北部開発協議会・藤田晋さん、市設計協同組合・小嘴弘一さん、長谷川市長、ほか）

申し込み　当日直接会場へ

問い合わせ　住宅課（☎内線3038番）へ

ワーキング・ホリデー

オリエンテーション参加者募集

オーストラリア、ニュージーランド、カナダを、青少年が旅行と就労をしながら長期間滞在できるワーキング・ホリデー制度の説明会を実施します。

日時　10月28日午後1時半～4時半

会場　新潟ラルサ

内容　制度・状況の説明、渡航のアドバイス、情報提供、質疑応答、ほか

定員　先着100人　**参加費**　1,500円

問い合わせ　勤労福祉課（☎内線2532番）へ

新潟リトルリーグ選手募集

テスト日時　10月22日午後1時受付

会場　山の下公園広場（勝見中わき）

対象　小学生、中学生1・2年生

申し込み　10月20日までに申込書で新潟総合テレビ、ナカヤ・石倉・ノグチ・スガイの各スポーツ店へ

問い合わせ　丸山さん（㊙☎229-3587）

一日合同行政相談所

日時　10月20日午前10時～午後4時

会場　大和新潟店8階

内容　行政に関する困っていること、分からないことの相談（弁護士による法律相談あり）

問い合わせ　市民相談室（☎内線2065番）へ

あなたの骨密度を計る

骨粗しょう症の健康診査

日時　10月26日①午前9時半②午後1時半　**会場**　西保健所　**料金**　1,000円

内容　骨密度、血液検査、尿検査、ほか

対象　18歳～39歳の市内在住の女性先着各30人（X線撮影あり、妊娠中の人除く）

申し込み　保健衛生課（☎内線2705番）へ

※検査結果をもとに事後指導会を11月16日午後1時半～3時半に市役所本館6階講堂で開催します

奥三面ダム・朝日スーパー林道見学会

日時　11月11日午前9時～午後4時

集合場所　新潟駅南口

定員　45人（小学生以上の子ども同伴可）

申し込み　10月25日（必着）までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し土木学会（学校町通2興和ビル内☎223-1221）へ　※応募多数の場合抽選

ピアノで歌う

日時　10月23日午前10時～正午

会場　県民会館小ホール

内容　東京芸術大学助教授・渡辺健二さんのピアノ公開講座

参加費　前売り1,500円（当日2,000円）

問い合わせ　白勢さん（☎269-5346）へ

母子健康手帳の交付

受付時間　午後1時～2時

持ち物　妊娠届出書、印鑑

月日	会場	内容
11/9・30	東保健所	妊婦相談、各種制度の説明、歯科検診、保健指導
11/28	北地区保健センター	
11/15	石山地区保健センター	
11/16	中地区保健センター	
11/1・15・29	西保健所	
11/22	西地区保健センター	
11/8	坂井輪地区保健センター	

風しん抗体価検査

日時　11月14日午前9時～9時半受付

会場　西保健所

対象　18歳以上の女性（妊娠中の人を除く）

料金　800円

申し込み　電話で会場へ

歯科相談

日時　10月31日午後1時半～3時

会場　西地区保健センター

内容　口腔内全般の相談、歯科検診、ほか

申し込み　電話で会場へ（予約制）

遺伝相談

日時　11月9日午後2時半から

会場　西保健所

内容　新大医師の個別相談（秘密厳守）

申し込み　電話で会場へ（予約制）

健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください

地区	月日	会場	時間
亀川	10・20	和田公会堂	午前10時～11時
木戸	10・17	※木戸公民館	午後1時半～3時
鳥屋野	10・16	○※鳥屋野地区保健センター	
赤塚	10・18	赤塚連絡所	午前10時～正午 午後1時～3時
鳥屋野	10・19	老人憩いの家・鳥屋野荘	午後1時半～3時
潟川	10・16	※潟川連絡所	
巻郷・町	10・17	※西保健所	
入舟	10・19	※入舟地区保健センター	

○印は医師による相談（午後）、※印は栄養士による相談あり

安産教室

内容　安産体操、分べんの経過、ほか

対象　来年3月～4月出産予定の妊婦（3回1コース）

持ち物　母子健康手帳、ズボン

月日	会場	受付時間	申し込み先
11・1	東保健所	午前9時15分～9時半	東保健所
11・22	鳥屋野地区保健センター	午後1時15分～1時半	
11・16	西保健所	午前9時15分～9時半	西保健所
11・10	坂井輪地区公民館		