

# 日常生活の手助けに 福祉公社のサービスを

【新潟市福祉公社では、とともに、市と連携しながら在宅福祉サービスの充実が必要になって安心して暮らせるよう、食事づくりや入浴の手助けなどの在宅福祉サービスに力を入れています。】

同公社は、市民の皆さんの協力を得ながら、まごころヘルプの活動を推進する

まごころヘルプに  
参加しませんか  
問い合わせ先 福祉公社まごころヘルプ室(☎2261226)へ

事業名	事業内容	実施日
まごころヘルプ	家事・介護の手助けが必要な人に、会員相互の助け合いとして有償(非営利)で1時間以上から手助けします	原則として12月31日～1月3日を除く毎日
給食サービス事業	高齢者や障害者で食事づくりにお困りの人に「まごころ夕食」をふれあいを通してお届けします	1食700円で毎週月・水・金曜日に石山、内野、坂井輪地区で実施
研修・人材育成事業	ホームヘルパー養成研修(2・3級課程)などの実施	2級年1回 3級年3回
ホームヘルパー派遣事業	65歳以上で、日常生活に支障のある人、身体障害者手帳1・2級などの人に対する日常生活の援助	12月31日～1月3日を除く毎日
巡回入浴車派遣事業	65歳以上で、寝たきりの人または身体障害者手帳1・2級の人で自宅入浴が困難な人に派遣	日曜・祝日および12月31日～1月3日を除く毎日
放課後児童対策事業(ひまわりクラブ)	昼間保護者のいない家庭の小学校低学年児童の健全育成	日曜・祝日および12月29日～1月3日を除く毎日



## 7年度第2期 水泳教室を開催

九月から七年度第一期水泳教室が鳥屋野総合体育館屋内プール、西海岸公園市営プールで始まりました。同教室では、泳げない人は二十五人が泳げるように、また、泳げる人は技術向上を、目指します。健康づくりに、力づくりにぜひご参加ください。

【期間】鳥屋野総合体育館屋内プール：九月十一日～十一月十六日、西海岸公園市営プール：九月十二日～十一月二十五日(週一回)コースは全十回、週二回コースは全二十回

参加費 女性・成人初心者千三百円、女性経験者は二千六百円。児童初心者・女性泳法受講者は無料

※入場料(大人)三百五十円、申し込みは往復はがきで(往信用の裏面記入例)

【申し込み】八月二十六日(消印有効)までに往復はがき(一人一枚)で、希望するコースの人数に記入し、希望するプールの水泳教室へ応募券多数の場合抽選(①西浦、②市営)の重複申し込みはできません

せんこの応募人数により曜日の変更もあります。③返信用はがきは受講の可否を通知するものです。

申し込みは往復はがきで(往信用の裏面記入例)

水泳教室申し込みコース  
①教室(鳥屋野)コース  
②教室(市営)コース  
③教室(市営)コース  
④教室(市営)コース  
⑤教室(市営)コース  
⑥教室(市営)コース  
⑦教室(市営)コース  
⑧教室(市営)コース  
⑨教室(市営)コース  
⑩教室(市営)コース

会 場	鳥屋野総合体育館		西海岸公園	
	屋内プール	市営プール	屋内プール	市営プール
対 象	神楽寺310-1 ☎241-4600	神楽寺310-1 ☎241-4600	神楽寺310-1 ☎241-4600	神楽寺310-1 ☎241-4600
児 童 初 心 者	泳げない小学校3～6年生 ※高学年優先	水・水曜日コース 16:30～17:30	水・金曜日コース 16:30～17:30	60人
女 性 初 心 者	泳げない女性	水曜日コース 水曜日コース 10:00～11:00	火曜日コース 木曜日コース 10:45～11:45	各250人
女 性 経 験 者	クロール・背泳ぎで25m以上泳げる女性	火・金曜日コース 10:00～11:00	水・金曜日コース 10:45～11:45	60人
女 性 経 験 者	クロール・背泳ぎで50m以上泳げる女性	月・水曜日コース 13:30～14:30	水・金曜日コース 13:30～14:30	30人
成 人 初 心 者	泳げない成人	水曜日コース 火曜日コース 18:30～19:30	土曜日コース 17:40～18:40	70人

### 食品の目付が、期限表示が、トピックス。スリ。ス作成

市では、市民の皆さんに食品衛生の正しい知識と情報を提供しようと、リポートブック「食品衛生トピックス」シリーズ(写真)を作成しました。今年度は輸入食品と今年四月から表示が変わった食品の表

「食品の目付が、期限表示が、トピックス。スリ。ス作成」

市では、市民の皆さんに食品衛生の正しい知識と情報を提供しようと、リポートブック「食品衛生トピックス」シリーズ(写真)を作成しました。今年度は輸入食品と今年四月から表示が変わった食品の表

### 児童扶養手当

8月31日まで

児童扶養手当を受けている人は八月三十一日まで「現況届」を提出してください。提出されないといふと十二月以降の手当が受けられなくなり、婚姻などで手当を受ける理由が変更になった場合も、届け出が必要で、提出期限 児童福祉課または地区事務所

必要書類 現況届用紙、児童扶養手当申請書、世帯全員の写真票、印鑑、ほか

問い合わせ先 児童福祉課(☎内線2617番)へ

### 健康が、痛くなったら来ます!!

「痛くなったらまた来ます」という人がいますが、本当にそれではないのでしょうか。歯の治療は痛くなってきたら遅いのです。次に挙げる事は、どなたでも良いと思う事は、良い歯は有るより無い方がよい。

①歯は無いより有る方がよい  
②神経は無いより有る方がよい  
③歯が十八本以上有れば、何でも食べられます。また、歯の神経がなくなります。かむ力が痛くありません。八十歳で二十本の歯を残すためにも歯科治療の時間をつくりましょう。

(市歯科医師会)

### 初心者点訳講習会

日時 9月13日～12月6日毎週水曜日午前10時～正午  
会場 市社会福祉センター(八千代1)  
定員 先着25人 参加費 2,500円  
申し込み 市ボランティアセンター(☎243-4370)へ

### 大園がん予防講習会 おなかにいい話

会 場	月 日	申し込み先
西保健所	8・31	各会場へ
坂井輪地区保健センター	11・30	
西地区保健センター	12・14	

時間 午前9時半～午後2時  
内容 県立がんセンター新海病院内科部長・斎藤正徳さんの話、がん予防の食事  
定員 先着各30人 参加費 300円

### 安産教室

持ち物 母子健康手帳、スポンジ  
対象 来年1月～2月出産予定の妊婦(3回1コース)  
内容 体操、分べんの経過、ほか

月 日	会 場	受付時間	申し込み先
9・8	東保健所	午前9時15分～9時半	東保健所
9・27	鳥屋野地区保健センター	午後1時15分～1時30分	東保健所
9・21	西保健所	午前9時15分～9時半	西保健所
9・8	坂井輪地区保健センター	午前9時15分～9時半	西保健所

### 母子健康手帳の交付

月 日	会 場	内 容
9/14・28	東保健所	妊婦相談、各種制度の説明、産科検診、保健指導
9/26	北地区保健センター	
9/20	山田地区保健センター	
9/1	鳥屋野地区保健センター	妊婦相談、各種制度の説明、産科検診、保健指導
9/21	中地区保健センター	
9/6・20	西保健所	妊婦相談、各種制度の説明、産科検診、保健指導
9/27	西地区保健センター	
9/13	坂井輪地区保健センター	

### 市高等職業訓練校

申し込み 同校(藤見町 ☎271-2535)へ

※月曜休校

①パソコン初級講座  
期間 9月5日～21日毎週火・木曜日  
時間 ①コース：午後1時～4時、②コース：午後6時～9時  
内容 操作、表計算、ワープロ  
定員 先着各20人 受講料 10,000円

②ワープロ講習  
コース ①：9月5日～26日午前10時～午後3時、②：9月4日～25日午後6時～9時の毎週月・火・木・金曜日  
内容 基本、応用、検定から選択  
定員 先着各コース10人  
受講料 ④40,000円、③30,000円

③鉛筆字講習会  
日時 9月2日～12月1日毎週土曜日午後1時半～4時半  
内容 鉛筆の使い方、視写体の表現、ほか  
定員 先着20人 受講料 10,000円

### 健康相談

基本健康診査の受診記録表、健康手帳のある人はお持ちください。

地区 月日	会 場	時 間
山の下 8・23	※中地区保健センター	午前10時～11時
大江山 8・26	※大江山農村環境センター	午後1時半～3時
鳥屋野 8・21	※鳥屋野地区保健センター	午前10時～11時
中野小島 8・24	空木公民館	午後1時～3時
入 舟 8・24	※入舟地区保健センター	午後1時半～3時

※印は栄養士による相談あり

### 成人病予防にいきいき減量教室

月 日	時 間	内 容
9・14	8:30～12:00	測定、採血、検尿、グループワーク、ダイエット食事
9・29	9:00～12:00	健康管理、運動効果
10・6	9:00～13:00	運動効果、ダイエット食事
10・27	9:00～15:00	ストレッチ体操、ダイエット食事
12・8	13:00～15:30	講演と実技指導

会場 西保健所  
対象 肥満の人先着40人(心疾患、重症の高血圧、糖尿病の人は除く)  
参加費 2,500円  
申し込み 会場へ

### 妊娠中にかかりやすい 病気の予防と食事講習会

日時 9月18日午後1時20分～1時半  
受付 会場 西保健所  
内容 貧血と妊娠中毒症の予防、食事の工夫、試食 定員 先着30人  
持ち物 母子健康手帳  
申し込み 電話で会場へ

### 風しん抗体価検査

日時 9月12日午前9時～9時半  
会場 西保健所  
対象 18歳以上の女性(妊婦を除く)  
料金 800円  
申し込み 電話で会場へ

### 遺 伝 相 談

日時 9月14・28日午後2時半から  
会場 西保健所  
内容 新大医師の個別相談(秘密厳守)  
申し込み 電話で会場へ(予約制)