# ガラッ！地震発生

## その時あなたは…

阪神・淡路大震災により、倒壊した高速道路

今年1月に起きた阪神・淡路大震災は、一瞬のうちに多くの人や財産を奪いました。この地震はいままでの教訓を覆し、例えば、「グラッときたらすぐ火を消せ」「地震のときはトイレが安全」という常識は大きな地震には通用しませんでした。また、震度7という揺れは、家具やピアノまでもが跳びはねるほどの威力があるということを教えてくれました。そこで、新潟地震の震災日、6月16日を前に、この教訓を生かし、どうしたら自分や身近な人の命を守ることができるのかを考えてみましょう。

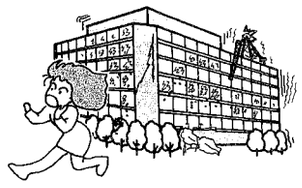
## 生命を守る5つの心得

いつ襲ってくるか分からない地震。自分の家族の大切な生命を守るために、常日ごろから次の五つのポイントを心得ておいてください。

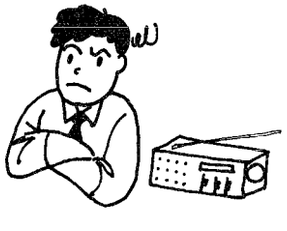
### ① まず身の安全！ 次に素早く火の始末

### ② 状況を的確に判断 慌てず行動！

### ③ 持ち出しは欲ばらず 避難は徒歩で！



### ④ 正しい情報を把握！ デマに惑わされない



### ⑤ 秩序を守り 協力し合う

## 家具の固定、避難所…あなたの家は大丈夫？

家庭内の防災対策は、どんなことが必要でしょうか。早川和子さん（有楽二）のお宅の防災対策を消防署員が点検します。

**消防**　地震が起きたらまず何をすればよいと思いますか。

**早川**　火を消すことではないでしょうか。

**消防**　確かにいままでは、地震が起きたら火を消せ」が常識でしたが、阪神・淡路大震災では火を消す余裕も無く、がれきの下敷きになった人も多かったそうです。だから、まず身の安全を確保し、次に火の始末ですね。

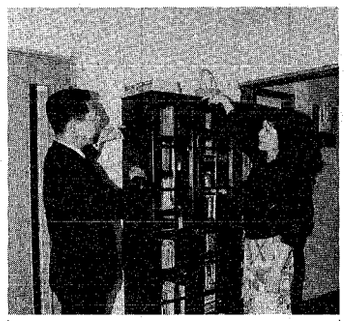
**早川**　具体的にどうすればよいのでしょうか。

**消防**　そうですね。阪神淡路大震災では、ピアノやタンスなどの重い物まで宙を跳んでいたとの報告があります。ですから、この本棚は金具で固定した方がいいですね。家具を固定することによって、逆に生き残る空間ができて助かる可能性もありますから。それから、食器棚などの窓ガラスには、飛散防止フィルムを張っておくと割れて散乱せず、けがをしなくて済むでしょう。ところで災害時の連絡方法は決めていますか。

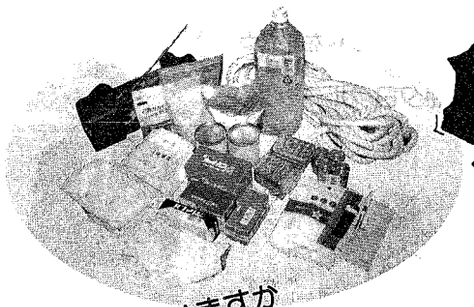
**早川**　近くの河渡中央公園に集まることにしています。

**消防**　それと避難所がどこにあるかチェックしておいてください。安否の確認は遠くに住む親類や知人にしておいた方がいいですね。阪神淡路大震災の場合、被災地よりも百キロ以上離れたところの方が連絡が取りやすかったと聞いていますから。

**早川**　そうなんですか。今日のアドバイスを参考にしても一度家族と話し合ってみます。


本棚の止め方を聞く早川さん（右）

## そろっていますか 防災グッズ



〔非常持ち出し袋〕

出口の近くに置き、重さの目安は5kgくらい
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備電池
- ミネラルウォーター
- 非常食（乾パン、チョコ、アルファ米、ドライフーズ、粉ミルク）
- 医薬品（常備薬、ばんそうこう、常用薬）
- 現金・小銭
- 軍手
- ろうそく
- ライター、防水マッチ
- ビニール袋
- 万能ナイフ
- ロープ
- タオル
- 生理用品
- 紙おむつ
- 紙コップ
- ラップ
- 筆記用具（メモ用紙、ボールペン）

けがの応急手当にも使える紙おむつ

〔家での備え〕
- インスタント食品やレトルト食品は多めに備蓄
- 消火器、卓上コンロ、ポリタンク、くぎ抜き、のこぎりは取り出しやすいところへ
- 寝室には人数分のスリッパ

## 日常の備えが大切

新潟市長　長谷川　義明

自然災害というものはいつ起こるか分からないものです。市民生活に大きな被害を与えました阪神・淡路大震災を見ますと、普段からいざという時にはどう対処したらいいのかを家族や地域の皆さんと一緒になって考え、いままで以上に私たちの備えを万全にしておかなくてはならないと痛感しました。

普段からの備えというものは、日常性を持っているということが重要だと思います。市民の皆さんにおいては一人ひとりが自分の命を守り家族を守るために必要最低限の物を常に持ち出せるような心掛けを、公共団体においては、道路や水道、公園を整備する際に、日常的な利用と同時に災害が起こったときにそれが役立つような整備を進めていかなければなりません。市としても阪神・淡路大震災の教訓を生かし災害対策に努めているところです。

まず第一として地域防災計画の見直しを行います。平成七・八年度で防災の弱点を探る防災アセスメントを実施し、そのデータを基に防災計画を見直します。

第二としては災害備蓄と無線設備の充実です。備蓄は市内九十二カ所の避難場所のうち、それぞれの地域の中心となる場所に食糧や医薬品などを備えていこうと思います。それから災害時に電話が通じない場合が想定されますので、各地域がどんな状況になっているかを把握する手段として地域防災無線を整備します。

第三としては自治体間の援助協定です。大震災では市の機能も損害を受けることがあります。これまでは川崎市と災害時における相互援助協定を結んでおりましたが、このたび新潟市の周辺十九市町村とも相互援助協定を結んだところです。

これからも新潟市が災害に強い都市といわれるようなまちづくりを、市民の皆さんと連携を取りながら進めていきたいと思います。

## 6月16日午後1時 震災訓練実施

### 同時多発災害に対応

今年は一月に阪神・淡路大震災、四月には新潟県北部地震が起きました。今回はこれを踏まえて同時多発災害を想定した実践的な訓練を行います。

訓練は、六月十六日午後一時二分、市内を震源地とする震度六の直下型地震が発生。二十四カ所で火災や建物倒壊などの災害が同時に起きたという想定で行われます。

中央会場となるホテル新潟周辺では、午後二時から高層ビル火災訓練や建物倒壊・車両横転による救護訓練を行うほか、消火栓が使用不能になったという想定で信濃川を水源とした約一キロにわたる送水訓練も実施します。皆さんぜひ見学ください。

なお、訓練のため市内全域で消防車がサイレンを鳴らし走行しますので、協力をお願いします。

### 人命救う応急手当

災害時には多くの人が、けがを負うことも考えられます。その場にいる人たちが協力して、応急手当やけが人を運搬することで人命を救うことができます。

消防局では、応急手当の実技指導を行う講習会を毎週土曜日に開催しています。簡単な訓練で習得できますから、ぜひご参加ください。

**問い合わせ**　消防局（☎223-6253）へ

市では、新潟地震が発生した六月十六日に、約五千人と消防車両百四十六台、消防艇一艇、消防防災ヘリコプター一機が参加しての震災訓練を実施します。

---

## 季節の郷土料理

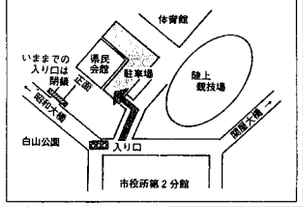
**日時**　6月20日午後1時半～4時
**会場**　関屋地区公民館
**内容**　笹だんご作り　**定員**　先着25人
**参加費**　600円
**申し込み**　会場（☎266-4939）へ

## 石山地区民謡まつり

**日時**　6月18日午後1時～4時
**会場**　石山地区公民館
**内容**　踊り、三味線、唄の発表会
**申し込み**　当日直接会場へ
**問い合わせ**　会場（☎286-5631）へ

県民会館駐車場
## きょう11日から入り口を変更

**問い合わせ**　市民文化会館整備課（☎内線2165番）へ




## 県スポーツフェスティバル

**参加費**　一人500円
**申し込み**　6月20日までの所定の申込用紙で大会事務局（体育課内☎内線3276番）へ

| 月日 | 種目 | 会場 | 参加人員および構成 |
|---|---|---|---|
| 8/6 | ベタンク | 三条市大橋小 | 20歳以上男女3人（女子1人含む） |
| | 壮年サッカー | 三条工業高 | 40歳以上の男子 |
| | マスターズ陸上競技 | 加茂市陸上競技場 | 男子9クラス、女子7クラス 競走、走り高跳び、ほか |

春季市民総合体育祭
## ソフトテニス

**日時**　7月2日午前9時～午後5時
**会場**　市庭球場
**参加費**　1組1,800円
**申込締切日**　6月22日
**問い合わせ**　事務局（ワタナベスポーツ内☎244-1995）へ

中央地区親善交歓
## バドミントン大会（ダブルス）

**日時**　6月25日午前9時受付
**会場**　北部総合コミュニティセンター
**参加費**　1人500円
**申込締切日**　6月17日
**問い合わせ**　山田さん（☎229-6246）へ

洋上乗船体験会
## おけさ丸洋上クルージング

**期日**　7月22日、8月9・22日
**時間**　午前9時半新潟西港発、両津港経由で午後5時半新潟西港着
**内容**　救命胴衣の着装訓練、一口クイズ、船内装備見学、ほか
**対象**　小学4～6年生先着500人
**申し込み**　15人以上の団体ごとに、書面（参加希望日、参加予定人数、代表者の氏名・住所・電話番号を明記）で新潟海事広報協会（万代2-2-1新潟運輸局内☎247-4799）へ

## 水や川への夢やアイデアを募集

**テーマ**　雨から海まで、水と川の21世紀
**部門**　一般（16歳以上）、ジュニア。大賞（一般は30万円・ジュニアはビデオカメラ）、夢・アイデア賞（一般は10万円・ジュニアはマウンテンバイク）ほか
**応募方法**　作文は400字詰め原稿用紙10枚以内、絵・イラストはB4～B2サイズの用紙と説明文を、6月30日（消印有効）までに作品名、住所、氏名、年齢、職業、学校名、学年、電話番号を記入し建設省北陸地方建設局「水21物語」事務局（白山浦1-425-2☎266-1171）へ

市民が撮ったガルベストンカーニバル
## マルディ・グラ写真展

姉妹都市ガルベストンでの市民交流を写真で紹介します。

**期間・会場**　6月14日～19日…ジャスコ新潟店、6月22日～27日…ジャスコ新潟東店、7月4日～10日…市役所本館1階
**問い合わせ**　新潟・ガルベストン委員会（新潟国際友好会館内☎225-2777）へ

## 天文教室

**日時**　6月15日午後7時～8時（星が見えない時は中止）**内容**　春の星座
**会場**　総合教育センター（西大畑町）
**対象**　小学生以上先着50人（小学生は保護者同伴、中学生は2人以上で参加）
**申し込み**　会場（☎229-0233）へ

## 子どもみこし参加者募集

**期日**　8月8日
**コース**　古町通9～白山神社
**対象**　幼稚園・保育園の年長児、小・中学生の団体先着50チーム
**みこし**　子どもの手作りで台座は提供。製作費として1台11,000円を補助
**申し込み**　新潟青年会議所（☎229-0874）へ
※みこしは事務局が運びます。子どもの送迎はバスまたは回数券を用意

## 住宅建築相談

**日時**　六月十三・二十七日午前九時～午後四時
**会場**　市役所第一分館五〇一号室
**相談内容**　新増改築プランのアドバイス、公的融資、見積り、ほか
**問い合わせ**　建築指導課（☎内線3060番）へ

## 天文教室

**日時**　六月二十六日～七月十四日
**会場**　新潟障害者職業センター（大山二）
**定員**　三人
**申し込み**　会場（☎229-0333）へ

就職を目指す障害者
## ワープロ・パソコン講習

**訓練期間**　六月二十六日～七月十四日
**会場**　新潟障害者職業センター（大山二）

住まいの夢を共同で
## 「コープタウン松和」参加者募集

㈶市開発公社では、住まいの夢を共同でかなえるコーポラティブ住宅「コープタウン松和」の参加者を募集しています。建設予定地の近くにはじゅんさい池公園などがあり、緑に囲まれた地域です。希望者にはパンフレットを送付しますので、ご連絡ください。

**建設予定地**　松和町（中地区コミュニティセンター内）
**建築条件**　宅地購入後に建設組合を結成し2棟連続式住宅を共同で建設
**販売価格**　1坪当たり平均34万円（1区画平均43坪、駐車場・通路など共有地含む）　**募集区画数**　9区画
**申し込み**　6月19日～30日（土・日曜日除く）に同公社へ
**問い合わせ**　同公社住宅整備課（市役所第2分館2階☎228-6664）へ
※説明会を6月16日午後1時半から3時に市役所第2分館102会議室で開催します。

## 住まいの相談

**日時**　6月20日午前10時～午後3時
**会場**　建築国保会館2階（川岸町3）
**内容**　住宅の新増改築、住宅資金、工事全般、業者のあっせん、資材の紹介
**問い合わせ**　新潟地域住宅相談協議会（☎266－6650）へ

## 幼稚園の保育料を補助

幼稚園児の保護者の経済的負担を軽くするために保育料を補助します。補助は幼稚園が保育料を減免するという形式で行いますので、お子さんの通っている幼稚園に相談の上、手続きをしてください。減免額については表のとおりです。

**問い合わせ**　各幼稚園または学事課（☎内線3224番）へ

| | 減免条件（平成7年度市民税額） | 減免額（年額） |
|---|---|---|
| 市立 | 市民税所得割が非課税の世帯 | 20,000円 |
| 私立 | 市民税が非課税の世帯 | 117,000円 |
| | 市民税所得割が非課税の世帯 | 91,400円 |
| | 市民税所得割額（世帯の合計額）が83,700円以下の世帯 | 52,500円 |

くらしの一日教室
## 食品の日付表示はこうかわる

**日時**　6月23日午後1時半～3時半
**会場**　市役所本館講堂（6階）
**内容**　製造年月日から期限表示へ
**定員**　先着40人
**申し込み**　市消費生活センター（☎内線2412番）へ

## 要約筆記奉仕員養成講座

**日時**　7月8日～8月26日毎週土曜日午後1時半～4時半（全6回）
**会場**　市社会福祉センター（八千代1）
**定員**　50人　**参加費**　600円
**申し込み**　6月23日（必着）までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、障害福祉課（学校町通1-602-1☎内線2622番）へ※応募多数の場合抽選

## 夏物寄付衣料をお分けします

**日時**　6月17日午前11時～午後2時
**会場**　市社会福祉センター（八千代1）
**頒布価格**　10円～300円
**問い合わせ**　新潟ボランティア連絡会（☎243-4375）へ
※6月12日～16日に夏物衣料や日用雑貨を市社会福祉センターへお寄せください。

## 親子ボランティア1日体験

**日時**　6月24日午前10時～午後3時
**会場**　市社会福祉センター（八千代1）
**内容**　車いす体験、手話・点字紹介、ボランティアかるた大会、ほか
**対象**　小学3年生以上とその親先着20組
**参加費**　1組500円
**申し込み**　ボランティアセンター（☎243-4370）へ

## 健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください。

| 地区 | 月日 | 会場 | 時間 |
|---|---|---|---|
| 両川 | 6・16 | ※喜楽公会堂 | 午前10時～11時 午後1時半～3時 |
| 石山・大江山 | 6・12 | ※石山地区保健センター | |
| 内野 | 6・14 | ※上新町集会所 | 午前10時～正午 午後1時～3時 |
| 坂井輪 | 6・15 | ※新潟集落開発センター | |
| | 6・13 | ※小針南町自治会館 | |
| 鳥屋野 | 6・15 | 老人憩いの家・鳥屋野荘 | 午後1時半～3時 |
| 曽野木 | 6・14 | ※曽野木地区保健センター | |
| 入舟 | 6・15 | ※入舟地区保健センター | |

※印は栄養士による相談あり

## 骨粗しょう症健康診査

**対象**　18～39歳の女性（妊娠中の人は受診できません）
**申し込み**　保健衛生課（☎内線2705番）へ
◉骨密度検査（健康診査）
**日時**　6月21日①午前9時半～②午後1時半　**会場**　西保健所
**定員**　先着各30人
**参加費**　1,000円
◉事後指導会
**日時**　7月13日午後1時半～3時半
**会場**　市役所本館6階講堂