まごころヘルプ

石山・内野・坂井輪で 給食サービスを開始

高齢者や障害者、在宅介護の家庭などが生活する上で、困っている事の一つに毎日の食事づくりがあげられます。

福祉公社まごころヘルプでは、そうした皆さんが安心して暮らせるよう、手助けが必要な人（利用者）と、手助けが出来る人（提供者）が共に会員となり有償（非営利）で買い物から食事の支度までの手助けなどを行っています。

こうした中、七月中旬から新たに給食サービス「まごころ夕食」を開始します。これは、まごころヘルプの提供会員が夕食の弁当を利用会員の自宅まで届けるもので、今回は石山・内野・坂井輪地区の三地区に住んでいる人を対象に実施。高齢者や障害者の家庭で食事を作ることが困難な場合、また、在宅介護をしている家庭で仕事と介護のはざまで食事づくりに困っている場合などに、ぜひご利用ください。また食事のメニューについては、毎月発行している活動だよりでお知らせします。

食事づくりの手助けをする「まごころヘルプ」の提供会員

対象　食事づくりにお困りの人で、おおむね六十歳以上の人、または障害のある人

配食地域　石山（中野山・東中野山・南中野山小学校区）、内野（内野・西内野小学校区）、坂井輪（坂井輪・坂井東小学校区）

配食日　月・水・金の希望する日（祝日、年末年始は休み）　※配食は午後四時半ごろまでに行う予定です。

料金　一食七百円

申し込み　六月十日までに㈶市福祉公社まごころヘルプ室（☎226－2269）へ

一日育成員で 街頭育成を体験

市民の皆さんから街頭育成を体験してもらおうと、「一日育成員」を募集しています。

街頭育成は、青少年に呼び掛けを行い、健全に成長するよう援助し励ますことを目的とするもの。街頭育成を体験してもらうことで、多くの市民の皆さんに、青少年の意識や青少年を取り巻く社会環境に対する認識を深めるもらおうと考えています。関心のある人は、ぜひご参加ください。

街頭育成の日時

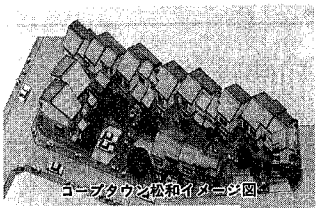
◉**昼**（午後二時～四時半）
六月十六・二十二・二十三・二十六日、七月三・七・十四・二十一・二十四・二十八日、八月三日

◉**夜**（午後六時～八時半）
六月五・十六・二十二・三十日、七月七・二十一・二十八日

集合場所　市役所第二分館二〇一会議室

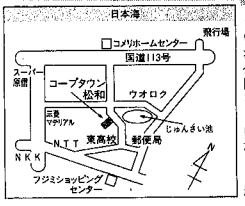
申し込み　希望する日の一週間前までに青少年課（☎内線3263番）へ

コープタウン松和 住まいの夢を共同で実現


コープタウン松和イメージ図

市開発公社では、コーポラティブ住宅「コープタウン松和」の計画を進めています。コーポラティブ住宅とは、建築条件付き宅地分譲の一つで、家を建てたい人たちが集まりみんなで住宅づくりを進めるものです。

建設予定地は、松和町の中地区コミュニティセンターわきの高台で、じゅんさい池公園などに近く、緑に囲まれた地域。参加者には宅地購入後、建設組合を結成し、連棟式住宅を建設してもらいます。設計には建築の専門家も加わり、景観を重視した統一のとれた住宅を建築します。外観の制約は受けますが、内部の間取りなどは自由に設計できます。



コミュニティを重視

コーポラティブ住宅は、地域コミュニティの必要性が高まる中、住宅づくりから住む人が交流を深め、快適な居住環境の実現を目指すものです。また、共同発注・素材の共通化で建設費を削減するため、経済的でもあります。

説明会と参加申し込みを六月中旬に予定しています。詳しいパンフレットは六月七日から同公社で配布しますので、ご利用ください。

区画数　十二区画

販売価格　一坪当たり平均三十四万円（一区画平均四十三坪、駐車場、通路などの共有地含む）

問い合わせ　同公社住宅整備課（市役所第二分館二階☎228－6664）へ

琴・三味線に親しもう ジュニア邦楽教室

音楽文化会館では、小・中学生に伝統楽器の琴と三味線に親しんでもらおうと、ジュニア邦楽教室を始めます。楽器は同館で用意。本年度は琴の練習を中心に、本楽しみながら邦楽に親しんでいきます。初心者の人も大歓迎。皆さんの参加をお待ちしています。

日時　六月十七日～来年二月四日毎週土曜日午後二時～四時（二十八回）

会場　音楽文化会館

対象　小・中学生二十人（応募多数の場合抽選）

参加費　テキスト代など

申し込み　六月四日（必着）までに八十円切手を張った返信用封筒を同封し、住所、氏名、年齢、学年、電話番号、保護者の氏名を明記し会場（一番堀通町三－二☎224－5811）へ

※六月十日午後二時から保護者同伴での入室説明会があります。

提供会員を募集

まごころヘルプでは、この給食サービスの手助けをしてくれる提供会員を募集しています。配食地域において住まいの人で、月に一回程度の活動のできる人などなたでも参加できます。

問い合わせ　㈶市福祉公社まごころヘルプ室へ

すてきな笑顔 いつまでも 歯の健康フェア

六月四日から歯の衛生週間が始まります。そこで、市と市歯科医師会では、六月三・四日に「歯の健康フェア」を開催します。

同フェアでは〝すてきな笑顔いつまでも〟と題して、歯の健康管理のポイントやクイズを通して歯の大切さを紹介します。皆さん誘い合わせの上、ご来場ください。

日時　六月三・四日午前十時～午後六時

会場　新潟三越

内容　お口の健康法、クイズラリー、無料歯科相談、良い歯のコンクール、ほか

問い合わせ　保健衛生課（☎内線2706番）へ

アメシロ防除を手助け

市では六月一日よりアメシロ防除のための対策室を設置し、防除器具の貸し出しを行います。

問い合わせ　公園緑地課（☎内線2837番）へ

3歳児健康診査

対象　平成3年12月生まれ（北地区会場は平成4年1月生まれも含む）

持ち物　母子健康手帳、問診票、尿、印鑑

※問診票と尿容器は対象者に郵送しています。近日中に届かない時は東・西保健所へご連絡ください。

離乳食講習会

内容　離乳のすすめ方、試食と話し合い

対象　生後4カ月に達した子どもの母親または保育者

持ち物　母子健康手帳

月日	会場	時間	申し込み
6・19	西保健所	午後1時半～3時半	電話で会場へ
6・16	坂井輪地区保健センター		
6・23	西地区保健センター		
6・27	鳥屋野地区保健センター		
6・7	東保健所		
6・14	石山地区保健センター		

酒害相談

月日	会場	時間	申し込み
6/5・19	東保健所	午後1時～3時	電話で会場へ（秘密厳守）
6/14・28	西保健所		

医師による老人精神保健相談

月日	会場	時間	申し込み
6・13	東保健所	午後1時～3時	電話で会場へ（秘密厳守）
6・22	西保健所		

股関節検診

対象　平成7年2月生まれ

受付時間　午後1時～2時

持ち物　母子健康手帳、レントゲン診断料1,210円

〈東保健所会場〉

月日	対象小学校区
6・6	万代、南万代、長嶺、沼垂、笹口、上所、女池、中野山、東中野山、南中野山、山潟、江南、桜が丘、上山、鳥屋野、丸山、大淵、紫竹山
6・20	山の下、桃山、東山の下、下山、竹尾、木戸、牡丹山、曽野木、東曽野木、酒屋、割野、松浜、湯川、南浜、太夫浜、大形

〈西保健所会場〉

6・12	五十嵐、真砂、坂井輪、坂井東、新通、濁、栄、有明台、笠木、小瀬、入舟、豊照
6・26	小針、青山、東青山、浜鴨、関屋、新潟、磯、白山、鏡淵、木山、赤塚、内野、西内野

1歳誕生歯科健康診査

対象　平成6年6月生まれ（北・西地区は7月に実施）

持ち物　母子健康手帳、ただしフッ素塗布希望者は料金970円

※日時、会場の案内は対象者に郵送しています。近日中に届かないときは東・西保健所へご連絡ください。

健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください。

地区	月日	会場	時間
沼垂	6・2	※東保健所	午前10時～11時 午後1時半～3時
坂井輪	6・1	※有明福祉会館	午前10時～正午 午後1時～3時
内野		○※西地区保健センター	午後1時半～3時

○印は医師、※印は栄養士による相談

育児相談

持ち物　母子健康手帳

申し込み　当日直接会場へ

月日	会場	時間
6・15	※東保健所	午後1時半～3時
6・7	鳥屋野地区保健センター	
6・1	石山地区保健センター	
6・13	北地区保健センター	午前10時～11時半 午後1時半～3時
6・14	※曽野木地区保健センター	午前10時～11時半
6・9	中地区保健センター	午後1時～3時
6・20	※西地区保健センター	
6・2	△坂井輪地区保健センター	
6・6	入舟地区保健センター	午後1時半～3時
6・13	西保健所	

※印は栄養士による相談あり
△印は歯科衛生士による相談あり

1歳6カ月児健康診査

対象　平成5年11月生まれ（曽野木・入舟地区会場は12月生まれも含む）

持ち物　母子健康手帳、フッ素塗布希望者は料金970円

〈東保健所〉　受付時間　午後1時～2時

月日	対象小学校区
6・28	万代、南万代、長嶺、沼垂、大形、笹口、紫竹山 竹尾、木戸、牡丹山

〈石山地区保健センター〉　受付時間　午後1時～2時

6・27	中野山、東中野山、南中野山、山潟、桜が丘、江南、丸山、大淵

〈鳥屋野地区保健センター〉受付時間　午後1時～2時

6・1	上所、女池、鳥屋野、上山

〈中地区保健センター〉　受付時間　午後1時～2時

6・19	山の下、桃山、東山の下、下山

〈曽野木地区保健センター〉受付時間　午後1時～2時

6・13	曽野木、東曽野木、酒屋、割野

〈西保健所〉　受付時間　午後1時～2時

6・1	関屋、有明台、浜鴨、鏡淵、青山、東青山、磯、新潟

〈西地区保健センター〉　受付時間　午後1時半～2時

6・13	内野、西内野、木山、笠木、小瀬、赤塚

〈坂井輪地区保健センター〉受付時間　午後1時20分～2時

6・9	五十嵐、真砂、坂井輪、坂井東、新通、小針

〈入舟地区保健センター〉　受付時間　午後1時20分～2時

6・8	入舟、栄、豊照、濁