



ツバキ

新年明けましておめでとございます。

センターでは、今年も樹木、鉢花の展示、園芸相談、園芸講習会...



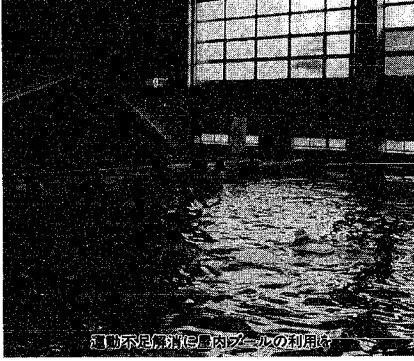
1月の園芸 センターだより

木々もすっかり大きくなり、向かいの景色が見えていた園内が...

屋外では、葉を落とした木々のひっそりとした中で、サザンカやツバキが力強く花を開いています...

冬の体力づくりに 温水プールへどろんどろん

冬の運動不足解消に、気で、無理なく基礎体力をつ...



運動不足解消に温水プールの利用

健康増進にプールを上手に活用しましょう。ここでは公共の屋内プール施設を紹介...

手軽にできるニュースポーツ 親善大会を開催

ソフトバレーボール ユニカール



スポーツとレクリエーションの要素を取り入れたユニカール大会は...

プールのほかに体育館(パーソナル個人利用料金は、大人三百五十円、中学生以下百円)...

子どものいじめや悩みとは いじめSOS電話に相談を

市立看護専門学校 7年度の学生を募集

市立看護専門学校(市民病院)では、平成七年度の看護学生を募集します。

1月15日は 成人の日のつどいへ 市では、一月十五日に成人の日(のつどい)を...

日本女性会議'95にいがた パフォーマンスのスタッフを募集

今年十月に開催される日本女性会議'95にいがたでは女性問題を考えるパフォーマンスを企画...

今週の広報テレビ

1月8日 すこやか新潟(健康情報番組) 「コレステロールと上手につきあうために」...

オペラ鑑賞会

日時 1月11、18日、2月8・15・23日 午後6時～9時半 会場 音楽文化会館練習室12...

文芸にいがた第14号を頒布中

「文芸にいがた」第14号を予約した人は、1月31日までに希望した公民館で受け取ってください。

1月のトレーニングセンター

開催時間 平日・正午～午後7時半、土曜日・正午～午後5時半 持ち物 運動着、室内運動靴...

住宅建築相談

日時 1月10、24日午前9時～午後4時 会場 市役所第一分館502号室...

体力診断コース

日時 1月10・18・26日午後1時～2時 午後6時～7時 内容 体力測定、健康チェック...

大学生といっしょに ギネスゲームをしよう

日時 1月14日午前9時～正午 会場 大畑少年センター 風船のラフティング、ほか...

沼垂図書館

会場 東地区公民館 申し込み 図書館(241-4116)へ 夜書の読書会...