

戸籍・住民票など 郵便局から申請できます



戸籍や住民票を取りたいの다가近くに市の施設が無
便局で手続きを取ると必要
りです。
この制度は、お近くの郵便局で手続きを取ると必要
りです。
この制度は、お近くの郵便局で手続きを取ると必要
りです。

い、出掛ける余裕もなかな
か無い。そんな時、戸籍
簿本・抄本、住民票などの
交付申請を、郵便局の窓口
で手続きができるのを存
じますか。
この制度は、お近くの郵便局で手続きを取ると必要
りです。

①郵便局に備え付けの申請
用紙に必要事項を記入
②返信用封筒に住所、氏名
を記入し封筒を張る
③手数料(郵便局販売し
ている定額小為替)を用意
※住民票の写し:各二百
円、戸籍簿本・抄本:各一
通四百円、有料の年金現況
届:一通二百円
④申請用紙、返信用封筒
手数料を専用封筒に入れ、
切手を張り郵便局の窓口へ
⑤書類は郵送で申請の翌日
から四・五日で自宅に
※無料の年金現況届は、は
かきに証明事項を記入し切
手を張ってください。証明
印を押しした後取り扱い官

窓口に設けています。
各窓口では、専門的な問
題も安心して相談できるよ
うに弁護士や専門相談員を配
置。もちろん相談者の秘密
は固く守られますので、一
人でも悩まずに気軽に相談
してください。各窓口へ
問い合わせ

窓口に設けています。
各窓口では、専門的な問
題も安心して相談できるよ
うに弁護士や専門相談員を配
置。もちろん相談者の秘密
は固く守られますので、一
人でも悩まずに気軽に相談
してください。各窓口へ
問い合わせ

〈市民相談室〉

相談の種類	相談内容	場所・電話
市 政	生活環境、福祉、教育、文化、健康など市政全般について	市民相談室 (市役所第1分館1階) ☎228-1000
心配ごと	家庭のことやお金の借借などの心配や悩みについて	
法 律	弁護士による法律相談(予約制で一人30分以内) 相談日時は毎週月・水・金曜日午後1時15分～4時15分(月・水曜日が休日の場合はその翌日)	
交 通 事 故	交通事故の諸問題について	
高 齢 者 職 業	おおむね50歳以上の人を対象とした求職・求人について	
育 児・家庭児童	乳幼児の子育てや子どもの養育方法、困った行動・癖・性格・非行などについて(乳幼児育児相談は毎週火・木曜日)	

〈そのほかの主な相談窓口〉

相談の種類	相談内容	場所・電話
心配ごと(東)	家庭のことやお金の借借などの心配や悩みについて(休日を除く毎日)	市社会福祉センター内 ☎243-4369
心配ごと(西)	※弁護士による相談日時(東)毎月第1・3土曜日、(西)毎月第2・4土曜日、各午後1時～4時	北部総合コミュニティセンター内 ☎222-5371
教 育	登校拒否、非行、いじめなど子どもの教育に関する問題について(電話予約による来所相談)	教育相談センター(開公ビル内) ☎222-8600
いじめSOS(電話相談)	いじめで悩む子ども本人の相談ごとについて	☎222-0110
子 ども	入学前の子どもで、ことばの遅れ、発音の誤り、どもるなどのことばの問題や、園生活でのさまざまな問題の相談・指導	こども相談センター ☎231-6178
育 児	授乳や離乳食、ことばの遅れなど育児から就学前の乳幼児全般について(月～金曜日の午前10時～午後4時)	市立・私立認可保育園
在宅介護相談	在宅介護の相談や各種福祉サービス・介護方法・介護機器の紹介	在宅介護相談センター(市役所第2分館1階) ☎228-1000
女性問題	女性のさまざまな悩みや問題について(予約制)毎週火・木・土曜日午前10時～午後4時	女性センター(万代市民会館内) ☎246-7713
女性労働問題	女性が働く上で心配や悩み、労働に関することなどについて(毎月第2・3土曜日午後2時～4時)	
消費生活	悪質商法やクレジットによるトラブル、商品やサービスなどの苦情や問い合わせについて	市消費生活センター(市役所第1分館1階) ☎228-8100

私たちを取り巻く社会状況は目まぐるしく変化し、さまざまな不安や悩み、トラブルなど多くの問題が生じています。そこで、市では市民の皆さんが抱える悩みや不安を共に考え、解決への手助けになればと市民相談室をはじめ各種の相談

窓口に設けています。
各窓口では、専門的な問題も安心して相談できるよう
に弁護士や専門相談員を配置。
もちろん相談者の秘密は固く守
られますので、一人でも悩まずに
気軽に相談してください。各窓
口へ
問い合わせ

※相談は無料。相談日時は
望は、市民相談室で受け付
けていただく。市役所へお寄
さい。なお、上記の利用くだ
さい。なお、上記の利用くだ
さい。なお、上記の利用くだ
さい。なお、上記の利用くだ

望は、市民相談室で受け付
けていただく。市役所へお寄
さい。なお、上記の利用くだ
さい。なお、上記の利用くだ
さい。なお、上記の利用くだ

市立看護専門学校 看護学生を募集

このほか本庁と地区事務
所では、土・日曜日でも
住民票の交付を行って
います。
このほか本庁と地区事務
所では、土・日曜日でも
住民票の交付を行って
います。

離乳食講習会

内容 離乳のすすめ方、試食と話し合い
対象 生後4カ月目に達した子どもの母親
または保育者
持ち物 母子健康手帳

月日	会 場	時 間	申し込み
12・1	東保健所	午後1時～3時半	電話で会場へ
12・8	石山地区保健センター		

股関節検診

対象 平成5年8月生まれ
受付時間 午後1時～2時
持ち物 母子健康手帳、レントゲン診断料1,210円

月日	対 象	場 所
12・7	万代、南万代、長嶺、沼澤、皆口、上野、安池、中野山、東中野山、南中野山、山崎、江崎、桜が丘、上山、黒野野、丸山、大淵、桑竹山	東保健所
12・21	山の下の、松山、東山の下の、下山、竹尾、木戸、石月山、曾野木、東曾野木、酒醒、割野、松沢、酒川、南沢、太夫浜、東能代、大形	石山地区保健センター

風しん抗体価検査

日時 12月14日午前9時～9時半受付
会場 東保健所
対象 18歳以上の女性(妊婦を除く)
料金 800円
申し込み 電話で会場へ(予約制)

妊婦中にかかりやすい 病気の予防と食事講習会

日時 12月13日午後1時～1時半受付
会場 東保健所
内容 妊娠と貧血、貧血予防の食事、試食、相談 定員 先着30人
持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角布
申し込み 電話で会場へ

ママへの準備教室

対象 4月～5月出産予定の初産婦
持ち物 母子健康手帳、タオル、エプロン
申し込み 電話で会場へ(予約制)

月日	会 場	受付時間	内 容
12・10	東保健所	午後1時～1時半	おふろの入れ方、衣類の選び方、ほか

遺 伝 相 談

日時 12月9日午後1時10分～
会場 西保健所
内容 新大医師の個別相談(秘密厳守)
申し込み 電話で会場へ(予約制)

母子健康手帳の交付

受付時間 午後1時～2時
持ち物 妊娠届出書、印鑑

月日	会 場	内 容
12/9	東保健所	妊婦相談、各種制度の説明、歯科検診、保健指導
12/28	北地区保健センター	
12/15	石山地区保健センター	
12/3	鳥居野地区保健センター	
12/16	中地区保健センター	
12/1・15	西保健所	
12/22	西地区保健センター	
12/8	坂井輪地区保健センター	

安 産 教 室

持ち物 母子健康手帳、ズボン、筆記用具
申し込み 電話で会場へ(予約制、ただし坂井輪地区公民館会場は西保健所へ)

月日	会 場	対 象	受付時間
12・1	東保健所	3～4月出産予定の妊婦	午前9時～9時半
12・2	石山地区保健センター	3～4月出産予定の妊婦(2回コース)	午後1時～1時半
12・17	北地区保健センター		
12・6	西保健所	4～5月出産予定の妊婦	午前9時～9時10分
12・14	坂井輪地区公民館	3回コース	午前9時20分～9時半

1歳6カ月児健康診査

対象 平成4年5月生まれ(曾野木・入舟地区会場は4年6月生まれも含む)
持ち物 母子健康手帳

月日	対 象	場 所	受付時間
12・8	万代、南万代、長嶺、沼澤、皆口、上野、安池、中野山、東中野山、南中野山、山崎、江崎、桜が丘、上山、黒野野、丸山、大淵、桑竹山	東保健所	午後1時～2時
12・22	竹尾、木戸、石月山	石山地区保健センター	
12・14	曾野木、東曾野木、酒醒、割野	鳥居野地区保健センター	午後1時～2時
12・16	中野山、東中野山、南中野山、山崎、桜が丘、江崎、丸山、大淵	石山地区保健センター	午後1時～2時
12・17	上野、安池、鳥居野、上山	鳥居野地区保健センター	午後1時～2時
12・2	山の下の、松山、東山の下の、下山	中地区保健センター	午後1時～2時
12・2	曾野木、東曾野木、酒醒、割野、松沢、酒川、南沢、太夫浜、東能代、大形	西保健所	午後1時～2時
12・9	入舟、米、豊明、清	入舟地区保健センター	午後1時20分～2時